



## اجتماع تنسيقي يجمع وزارة الشباب ومديرية الأمن العام



الانباط - عمان

ترأس وزير الشباب الدكتور راند سامي العدوان في مبنى الوزارة، يوم الخميس، الاجتماع التنسيقي الأول مع مديرية الأمن العام ممثلة بإدارات مكافحة المخدرات وإدارة السير ومركز السلم المجتمعي ووحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية والمعهد المروري الأردني. ويأتي الاجتماع التنسيقي ليبحث مشروع وطني توعوي شامل بشراكة بين الوزارة ومديرية الأمن العام وكافة المؤسسات الوطنية الأخرى، يسهم في دعم الجهود الوطنية لنشر الوعي الأمني بين الشباب وتحسينهم من أفة المخدرات وإشراكهم في المنظومة الأمنية وتعزيز أدوارهم في السلم المجتمعي. وأكد الدكتور العدوان أن هذا الاجتماع يُعد خطوة رئيسية لمشروع وطني كبير يعنى بالشباب وترجم من خلاله رؤى وتوجهات جلالة الملك عبدالله الثاني والأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، نحو تمكين الشباب وتعزيز مشاركتهم في الحياة العامة. وبين أن هذا المشروع الوطني بالشراكة مع مديرية الأمن العام سيكون له الأثر البالغ في الوصول للشباب ونشر الوعي الأمني الشامل لديهم وإعطائهم الدور الريادي للمساهمة في المنظومة الأمنية وتعزيز السلم المجتمعي ومواجهة الأزمات المجتمعية التي تهدد الشباب وعلى رأسها أفة المخدرات وتعزيز السلامة المرورية على الطرقات ورفع الوعي الرقمي وحماية الشباب من الأفكار السلبية والمتطرفة وخطاب الكراهية. وشدد الدكتور العدوان على ضرورة وضع خطة تنفيذية زمنية محددة تتضمن كذلك محاور القرار الأممي حول الشباب والسلام والأمن ٢٠٢٥. وحضر الاجتماع كذلك مستشار الوزير بسام الخلايلة، ومساعد الأمين العام للشؤون الفنية والاستراتيجية الدكتور ياسين الهليل، ومساعد الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية سيف عجاج، وعدد من مديري الوزارة.

## مؤسسة نهر الأردن تطلق ثلاثة معايير مهنية جديدة لدعم التشغيل في قطاعات حيوية



الانباط - عمان

أعلنت مؤسسة نهر الأردن عن إطلاق ثلاثة معايير مهنية استراتيجية في مجالات الطاقة المتجددة، والتמידات الصحية والغاز، وإدارة الكوارث والأزمات، بهدف تأهيل كوادر وطنية متخصصة تلبي احتياجات سوق العمل الأردني. ووفق بيان المؤسسة أمس الجمعة، تم تطوير هذه المعايير، التي صُغت على المستوى الفني الخامس ضمن الإطار الوطني للمؤهلات، تحت إشراف هيئة الاعتماد وضمان الجودة. ويأتي ذلك ضمن مشروع "تعزيز الاعتماد على الذات للاجئين السوريين والمجتمعات الأردنية المضيفة"، الممول من البرنامج الأوروبي الإقليمي للتنمية والحماية (RDPP III). وشملت المعايير المهنية التي تم تطويرها معيار فني تركيب وصيانة أنظمة الطاقة المتجددة، ومعيار فني ميكانيكي تمديدات صحية وتدفئة وغاز، وذلك بالشراكة مع كلية التدريب المهني المتقدم ضمن مشروع HTUplus الممول من بنك التنمية الألماني ومؤسسة ولي العهد، حيث تهدف هذه المعايير إلى تأهيل كوادر فنية متخصصة قادرة على العمل وفق أحدث المعايير المهنية والتقنية، لا سيما في قطاعي الطاقة والبنية التحتية كالتربية الوطنية. وأضاف البيان، أنه تم تطوير معيار أخصائي إدارة الكوارث والأزمات بالشراكة مع أكاديمية الأمير الحسين بن عبد الله الثاني للحماية، الذي يهدف إلى إعداد كوادر مؤهلة تمتلك المهارات اللازمة للتعامل مع المخاطر والطوارئ، وتعزيز الجاهزية المؤسسية والاستجابة الفعالة للأزمات، بما يسهم في رفع مستوى السلامة العامة ويعزز قدرة المؤسسات الوطنية على التكيف مع التحديات المختلفة. وأكدت المؤسسة، أن هذه الخطوة تأتي في إطار جهودها المستمرة لمواءمة مخرجات التدريب مع متطلبات سوق العمل، وبناء قدرات وطنية مؤهلة تساهم في دعم النمو الاقتصادي المستدام، وتعزيز فرص الاعتماد على الذات وسبل العيش المستدامة للاجئين السوريين والمجتمعات الأردنية المضيفة على حد سواء.

## بلدية إربد تزيل بناء مهجوراً يشكل مكرهة صحية



الانباط - إربد

أزالت بلدية إربد الكبرى، أمس الجمعة، بناءً قديماً مهجوراً وأيلاً للسقوط في شارع حكما، يشكل مكرهة صحية وتهديداً للسلامة العامة. وقال رئيس لجنة بلدية إربد الكبرى، عماد العزام، إن إزالة البناء يأتي ضمن خطة البلدية لمعالجة المباني الخطرة والمهجورة داخل المدينة، والحفاظ على سلامة المواطنين والممتلكات، والحد من المخاطر البيئية والصحية في المناطق الحيوية. وأشار إلى أن البلدية وبالتنسيق مع الجهات المعنية، مستمرة في حصر الأبنية المهجورة، واتخاذ الإجراءات اللازمة بالتعاون مع مالكها، بما يضمن السلامة العامة ويحسن المشهد الحضري. ودعا العزام، المواطنين إلى التعاون مع جهود البلدية والإبلاغ عن أي مبانٍ مهجورة أو خطيرة، حفاظاً على السلامة العامة والبيئة المحلية.

## مندوباً عن الملك.. الأمير فيصل يرحي المجلس العلمي الهاشمي الـ١٢١

الملك المؤسس عبدالله بن الحسين طيب الله ثراه، وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، ورئيس المجلس العلمي المحلي في إقليم القنيطرة بالملكة المغربية، الدكتور يونس الصباري. وتحدث الخلايلة عن حجية السنة النبوية، ومسؤولية العلماء والمؤسسات الدينية في بيانها للناس بياناً صحيحاً يراعي مقاصد الشريعة ويجمع بين النص والفهم الرشيد، بما يحفظ شواهد الدين ويواكب متغيرات العصر. وقال الصباري، إن السنة النبوية تمثل "نظام الدين" وحصنه المتين، داعياً إلى مزيد من العناية بها علمياً ومنهجياً، مشيداً بالجهود العلمية التي يبذلها الأردن بقيادة الهاشمية لإحياء المجالس العلمية وتعزيز حضور السنة في الحياة العامة. وتنظم وزارة الأوقاف المجالس الهاشمية في شهر رمضان من كل عام تحت الرعاية الملكية، بهدف بيان أحكام الشرع، وترسيخ الفكر الوسطي المعتدل، فضلاً عن مناقشة قضايا معاصرة، بمشاركة علماء ودعاة ومفكرين من الأردن ودول إسلامية. وحضر المجلس رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، وسماحة قاضي القضاة عبدالحافظ الربطه، وإمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة، وعدد من المسؤولين، ومفتين، وقضاة الشرع الشريف، وأئمة ووعاظ وخطباء وواعظات.



الانباط - عمان

أعمال المجلس العلمي الهاشمي الـ١٢١، تحت عنوان "السنة النبوية ثاني المصادر، فيها البيان والتبيان". وتحدث في المجلس الثاني لهذا العام، الذي عقد في قاعة المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير فيصل بن الحسين، أمس الجمعة،

## وزير الصحة يتفقد مستوى خدمات الطعام المقدمة في مستشفيات البشير

الانباط - عمان

بالوجبات وبيئة المكان واحتياجاتهم اليومية، موجهاً بضرورة إجراء تحسينات تضمن توفير وجبات مناسبة وبيئة مريحة تليق بالعمالين. وشارك البدر الموظف والعمالين إظهار رمضان، واستمع منهم حول سير العمل والمعوقات التي تواجههم، مثنياً جهودهم المتواصلة في خدمة المرضى وضمان استمرارية العمل خلال الشهر الفضيل.

تفقد وزير الصحة الدكتور إبراهيم البدر "كثيراً" مستشفيات البشير، خلال فترة الإفطار، والتي تقدم وجبات الإفطار للموظفين والمرضى، وأطلع على آلية إعداد وجبات الإفطار ومستوى الخدمات المقدمة. واستمع البدر إلى ملاحظات الموظفين المتعلقة

## الأميرة بسمة بنت طلال تستقبل وفد منظمة الصحة العالمية برفقة الأميرين هاري وميغان



الانباط - عمان

وقالت سموها إن رسالة وأهداف "جهد"، تتسم مع أهداف مؤسسة "أرتشوليف للأعمال الخيرية"، في تركيزها على الالتزام ببناء مجتمعات قوية ومتراخمة، تدعم الصحة النفسية ورفاه الأسرة، وتمكن النساء والفتيات، وتمنح الشباب لثقافة لصياغة مستقبلهم بأنفسهم. وأكدت سموها بحضور المنسقة القيمة للأمم المتحدة في الأردن شيري يتسيما-أندرسون، وممثلة منظمة الصحة العالمية في الأردن الدكتورة إيمان الشقيطي، أننا جميعاً نتطلع إلى

اطلع وفد منظمة الصحة العالمية برئاسة مديرعام المنظمة الدكتور تيدروس غيبرييسوس يرافقه الأمير هاري وزوجته الأميرة ميغان دوق ودوقة ساكس، أول أمس الخميس، في إطار زيارته للمملكة، على برامج ومبادرات الصندوق الأردني الهاشمي للتنمية البشرية (جهد). والتقت سمو الأميرة، رئيسة مجلس أمناء الصندوق، بالوفد خلال زيارتهم لمعهد الملكة زين الشرف للتنمية في عمان.

مجتمعات مرنة يشعر فيها كل فرد، لا سيما الأكثر احتياجاً بالتقدير والدعم والقدرة على الأذهار. كما أشادت سموها بالشراكة الراسخة بين منظمة الصحة العالمية والأردن، مشيرة إلى دور المنظمة في تعزيز الرعاية الصحية الأولية، ودعم الخدمات الصحية للاجئين، والاستجابة لحالات الطوارئ الصحية العامة في المنطقة والعالم. بدورها، قالت المديرية التنفيذية لجهد فرح الداغستاني، إن شبكة مراكز "جهد" الذي يحتفل العام المقبل بالذكرى الخمسين لتأسيسه، تغطي جميع المدن والقرى في المملكة، وأن ما يميز هذه الشبكة هو الجانب الاجتماعي بقيادة شبابية قادرة على فهم كيفية استجابة مبادرات التمكين المحلي للأولويات الاجتماعية والاقتصادية في المملكة، وتعزيز دور مراكز "جهد" في المساهمة في عملية التنمية. وأشاد الوفد بالرسالة التنموية التي يتبناها "جهد" ضمن أهدافه، وما تشكله مراكزه التنموية من مساحات وأصعدة للشباب والاستماع إليهم وصلق مواهبهم، مؤكداً أهمية البرامج والمبادرات الخيرية التي ينفذها الصندوق وتسهم في تعزيز التنمية المجتمعية. واستمع الوفد إلى عرض قدمه مدراء مراكز

الأميرة بسمة للتنمية التابعة لجهد في محافظات المملكة، حول دورها في تمكين الشباب وتأهيلهم لسوق العمل، عبر مبادرات تشاركية تعزز قدرات الشباب وتجعلهم فاعلين في المجتمع. وتعمل مراكز "جهد" على تعزيز المشاركة الشبابية في إدارتها عبر انتخابات تحاكي النموذج الوطني، ما يسهم في إعداد قيادات شابة فاعلة قادرة على تحمل المسؤولية والمشاركة في صنع القرار. كما استمع الوفد إلى تجارب عدد من مراكز "جهد" في التعامل مع التحديات المرتبطة باللاجئين، وتعزيز التماسك المجتمعي بين المجتمعات المستضيفة واللاجئين، وتحولها إلى نهج تنموي مستدام، وتوفير مساحات آمنة وبرامج لتمكين الفئات الهشة، وإيجاد بيئة قائمة على العدالة الاجتماعية والثقة المتبادلة. واطلع الوفد خلال الزيارة على تجربة إدارة فرح الناس التابعة لجهد، ودورها في تمكين المجتمعات والشباب عبر برامج إعلامية وحوارية هادفة، وإشراك الأشخاص ذوي الإعاقة في صناعة المحتوى الإعلامي وتحفيز المجتمع على التواصل والتعلم، بالإضافة إلى تجربة مدرسة الرجاء للصم التي تشكل مساحة تعليمية آمنة وشاملة تمكن الطلبة ذوي الإعاقة من التعلم والابتكار.

## الأميرة غيداء تستقبل وفداً من منظمة الصحة العالمية برفقة الأميرين هاري وميغان



الانباط - عمان

وعائلاتهم، كجزء أساسي من خطة العلاج. والتقى الوفد بعدد من المرضى في المركز، من بينهم مرضى من الأردن، ومن الضفة الغربية و غزة وسوريا، إذ تعرفوا على تجاربهم، وأكدت سمو الأميرة والدكتور غيبرييسوس ضرورة استمرار الشراكة بين المركز والمنظمة لمواجهة التحديات الصحية الإقليمية والعالمية، وتعزيز أنظمة الرعاية الصحية المستدامة والشاملة في الأردن. واطلع الوفد خلال الزيارة على جهود الأردن على مستوى المنطقة في الاستجابة لحالات الطوارئ بما يشمل العمل الصحي الإنساني بدعم مستمر من المنظمة.

استقبلت سمو الأميرة غيداء بنت طلال، رئيسة هيئة أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان، وفداً من منظمة الصحة العالمية برئاسة مدير عام المنظمة الدكتور تيدروس أدانوم غيبرييسوس، يرافقه الأمير هاري وزوجته ميغان دوق ودوقة ساكس، ضمن زيارتهم إلى الأردن. وسلطت سمو الأميرة الضوء على الدور المهم لمركز الحسين للسرطان كمركز إقليمي متميز في علاج مرضى السرطان، مؤكداً أهمية تبني منهجية الرعاية الشمولية بما يضمن توفير العلاج والدعم النفسي والاجتماعي للمرضى

## وفد وزاري يجري لقاءات في مدريد لتعزيز مكانة الأردن كمركز لجذب الاستثمار

شددت شركة "أنثروبيك" الأمريكية المتخصصة في الذكاء الاصطناعي، الخميس، على أنها لن توافق على استخدام وزارة الدفاع الأمريكية للتكنولوجيا التي تنتجها من دون قيود، رغم ضغوط البنتاغون.

وقال الرئيس التنفيذي للشركة داريو أمودي في بيان إن "هذه التهديدات لا تغير موقفنا، لا يمكننا بملء ضميرنا، أن نستجيب لتطلهم..".

أمهات واشنطن الشركة حتى الجمعة للموافقة على الاستخدام العسكري غير المشروع للتكنولوجيا التي تنتجها، حتى وإن كان الأمر يتعارض مع مبادئ "أنثروبيك" الأخلاقية، وإلا فسُتجبر على الامتثال بموجب صلاحيات فدرالية طارئة.

وأفاد أمودي بأن البنتاغون ووكالات استخباراتية نشروا نماذج "أنثروبيك" للدفاع عن البلاد، لكنه شدد على وجود قيود أخلاقية في ما يتعلق باستخدامها لمراقبة المواطنين الأميركيين والأسلحة الذاتية بالكامل.

وشدد على أن "استخدام هذه الأنظمة للمراقبة الداخلية الجماعية لا يتوافق مع القيم الديموقراطية..".

وأضاف أنه لا يمكن الاعتماد على أبرز أنظمة الذكاء الاصطناعي لتشغيل الأسلحة الفتاكة من دون سيطرة من قبل البشر، مؤكداً "لن نقدم، من علم، أي منتج يعرض الجنود والمدنيين الأميركيين للخطر..".

وبعد اجتماع مع "أنثروبيك" في وقت سابق هذا الأسبوع، أعطى البنتاغون الشركة مهلة حتى الساعة ١٧:٠١، الجمعة، للموافقة على الاستخدام العسكري غير المقيد للتكنولوجيا التابعة لها، أو إلزامها بالامتثال بموجب "قانون الإنتاج الدفاعي..".

يمنح القانون، العائد إلى حقبة الحرب الباردة والذي استُخدم آخر مرة أثناء فترة انتشار كوفيد، الحكومة الفدرالية صلاحيات واسعة لإجبار القطاع الخاص على منح أولوية لاحتياجات الأمن القومي.

وهذا البنتاغون بتصنيف "أنثروبيك" على أنها تشكل خطراً على سلاسل الإمداد، وهو تصنيف يُخصّص عادة للشركات من بلدان معادية، وبإمكانه الإضرار بقدرته الشركة على العمل مع الحكومة الأمريكية وبسمعتها بشكل كبير.

وشدد مسؤول رفيع في البنتاغون حينذاك على أن وزارة الدفاع تعمل دائماً في إطار القانون، وأكد البنتاغون أنه تمت الموافقة على استخدام نظام إيلون ماسك "غروك" في بيئة سرية، في حين باتت شركات متعاقدة أخرى مثل "أوبن إيه آي" و"غوغل" قريبة من الحصول على تصاريح مماثلة، ما يقاوم الضغط التنافسي على "أنثروبيك" للامتثال.

أسس موظفون سابقون في "أوبن إيه آي" شركة "أنثروبيك" عام ٢٠٢١، بناء على مبدأ أن تطوير الذكاء الاصطناعي يجب أن يعطى الأولوية للسلامة، وهي فلسفة باتت الشركة تتجه بموجبها الآن إلى الدخول في مواجهة مع البنتاغون والبيت الأبيض.

وأفاد أمودي "تترك أنثروبيك بيان وزارة الحرب، لا الشركات الخاصة، هي التي تتخذ القرارات العسكرية.. لكن في حالات معينة، نعتقد أن بإمكان الذكاء الاصطناعي تقويض القيم الديموقراطية بدلاً من الدفاع عنها..".

## الدولار يتجه لتسجيل أول مكسب شهري منذ تشرين الأول

الاتباط - وكالات

يتجه الدولار لتسجيل أول مكسب شهري منذ تشرين الأول، مدعوماً بتصاعد التوترات الجيوسياسية ومخاوف اضطرابات الذكاء الاصطناعي، في وقت كبحت فيه الصين اندفاعه اليونان بعد موجة صعود اسود استمرت أياماً.

وحسب بيانات السوق ارتفع مؤشر الدولار بنحو ٠,٦ بالمئة هذا الشهر مقابل سلة من العملات، في طريقه لإنهاء سلسلة خسائر شهرية استمرت منذ تشرين الأول، وفقاً لشبكة (سي إن إن).

واستفاد الدولار من إشارات صادرة عن صناع السياسات في مجلس الاحتياطي الفيدرالي تفيد بأن خفض الفائدة ليس أمراً مسلماً به، مع إبداء بعضهم استعداداً لرفعها إذا ظل التضخم مرتفعاً.

وسجل الدولار الأسترالي ارتفاعاً ٠,١٢ بالمئة إلى ٠,٧١١٥ دولار، متجهاً لتحقيق رابع مكسب شهري على التوالي، ومدعوماً بتوقعات تحول البنك المركزي نحو رفع أسعار الفائدة.

ويعد الدولار الأسترالي أفضل عملات الاقتصادات المتقدمة أداءً هذا العام بمكاسب تبلغ ٦ بالمئة.

في اليابان، تراجع الين طوال شباط، ما أتاح للدولار تحقيق مكاسب تقارب ٠,٩ بالمئة هذا الشهر، ليتداول عند ١٥٦,١٧ ين.

واستقر الجنيه الإسترليني عند ١,٣٤٤ دولار، لكنه يتجه لإنهاء ثلاثة أشهر متتالية من المكاسب مع تراجع ١,٤ بالمئة خلال شباط.

أما اليورو فاستقر قرب ١,١٨ دولار، متجهاً لتسجيل خسارة شهرية تبلغ ٠,٤ بالمئة.

## التضخم في فرنسا يتسارع بأكثر من التوقعات خلال فبراير



الاتباط - وكالات

تسارعت وتيرة التضخم في فرنسا بنسبة فاقت التوقعات خلال فبراير الجاري، وإن ظل معدل التضخم أدنى من النسبة التي يستهدفها البنك المركزي الأوروبي بفارق كبير، حسبما ذكرت وكالة بلومبرغ نيوز الجمعة.

وذكرت هيئة الإحصاء الفرنسية "إنسي" أن أسعار المستهلكين في ثاني أكبر اقتصاد في منطقة اليورو ارتفعت في فبراير الجاري بنسبة ١,١ بالمئة مقارنة بنفس الشهر من العام السابق، بعد تسجيل زيادة بلغت ٠,٤ بالمئة في يناير.

وتفوق هذه النسبة تقديرات الخبراء الذي استطلعت وكالة بلومبرغ آراءهم وكانت تبلغ ٠,٨ بالمئة.

ولم يلقِ اعتدال التضخم في فرنسا على مدار شهر البنك المركزي الأوروبي، حيث يظل متوسط مستوى التضخم قرب النسبة المستهدفة بفضل زيادات سريعة أكبر في دول أخرى.

ورغم أن بيانات منطقة اليورو لن تصدر قبل الأسبوع المقبل، يتوقع الخبراء أن يبلغ معدل التضخم في إسبانيا وألمانيا الذي سيصدران في وقت لاحق من اليوم ٢,٣ بالمئة و٢,١ بالمئة على الترتيب.

وأبقى البنك المركزي الأوروبي أسعار الفائدة عند مستوى ٢ بالمئة منذ يونيو الماضي، ولا تزال كريستين لاغارد رئيسة البنك تصف السياسة النقدية بأنها في وضع جيد.

## وفد وزاري يجري لقاءات في مدريد لتعزيز مكانة الأردن كمركز لجذب الاستثمار

كابايبيرو، ووزارة الدولة للتجارة أمبارو لوبيز سينوفيللا، حيث جرى بحث سبل تعزيز التعاون الاقتصادي والاستثماري بين البلدين.

كما التقى الوفد برئيس غرفة التجارة الإسبانية المسؤولة عن الصناعة والتجارة والاستثمار خوسيه لويس بونيت، ورئيسة لجنة العلاقات الدولية في الاتحاد الإسباني لمنظمات الأعمال (CEOE) مارتا بلاثكو، ومدير ممثلة الفوضية الأوروبية في إسبانيا دانيال كالخا.

واستعرض الوفد، أهم الفرص الاستثمارية في المملكة، لا سيما في قطاعات الطاقة المتجددة والهيدروجين الأخضر والمياه والبنية التحتية والتكنولوجيا، إلى جانب التأكيد على البيئة الاستثمارية التنافسية والمزايا المحفزة للاستثمار، والداعمة للشركات طويلة الأمد.

ويأتي هذا التحرك في إطار جهد حكومي متواصل لترسيخ مكانة المملكة كشريك موثوق ومركز إقليمي لجذب الاستثمارات النوعية، تمهيداً لانطلاقه قوية لؤتمر الاستثمار الأردني- الأوروبي المرتقب في ٢١ نيسان المقبل.

## تنظيم الاتصالات: 5٧٢ مشتركاً في خدمات الإنترنت الفضائي

الاتباط - عمان

وفيما يتعلق بوجود طلبات ترخيص جديدة لتقديم خدمة الإنترنت عبر الأقمار الاصطناعية في الأردن أكدت الهيئة عدم وجود طلبات ترخيص حالياً قيد الدراسة. ويستطيع المشترك في هذه الخدمة الوصول لشبكة الإنترنت من خلال نظام اتصالات مخصص وباتت يتم تزويده من قبل الشركة، يتكون بشكل أساسي من جهاز هوائي استقبال خارجي وآخر داخلي. ويوفر الإنترنت الفضائي (Satellite) حيويًا لشبكات الهاتف المحمول والخطوط الثابتة

## البنك الدولي : الأردن يحقق تقدماً إصلاحيًا في حقوق المرأة الاقتصادية

الاتباط - وكالات

حلّ الأردن ضمن الدول التي حققت أكبر تقدم إصلاحي، على مستوى العالم، في مؤشر رئيس القوانين المنظمة لحقوق المرأة الاقتصادية، إضافة إلى السياسات الداعمة ومدى تطبيق تلك القوانين على أرض الواقع، وفق تقرير المرأة وأنشطة الأعمال والقانون ٢٠٢٦.

وأظهر التقرير الصادر عن البنك الدولي، إن الأردن سجّل تقدماً تشريعياً وتنظيماً واضحاً أهله ليكون من بين الدول التي أحرزت تقدماً ملحوظاً عالمياً، إلى جانب دول مثل مصر ومدغشقر والصومال وسلطنة عُمان وفيرجينستان، رغم بقائه دون المتوسط العالمي في بعض المؤشرات.

وأظهر التقرير، الذي أجرى مقارنات بين ١٩٠ دولة خلال الفترة بين تشرين الأول ٢٠٢٣ وتشرين الأول ٢٠٢٥، أن الأردن حصل على ٥٢,٥٠ نقطة في مؤشر الإطار القانوني، و٦٨,٨ نقطة في مؤشر الأطر الداعمة، فيما سجل ٤٠,٢٢ نقطة في مؤشر تصورات الإنفاذ.

وتُظهر هذه النتائج أن أداء الأردن تجاوز المتوسط العالمي في جانب الأطر الداعمة البالغ ٤٧ نقطة، في حين بقي دون المتوسط العالمي في الإطار القانوني البالغ ٦٧ نقطة، وكذلك في تصورات الإنفاذ التي يبلغ متوسطها العالمي ٥٣ نقطة، ما يعكس فجوة قائمة بين القوانين المكتوبة وتطبيقها العملي، يؤكد التقرير أنها

## واشنطن تتجه لمعاكبة بنك سويسري لهصلاته بإيران وروسيا



الاتباط - وكالات

اقترحت وزارة الخزانة الأمريكية فصل بنك "إم باير ميرشانت" السويسري عن النظام المالي الأمريكي، وذلك بمبرر أن البنك السويسري قدم "دعماً لجهات غير مشروعة" مرتبطة بإيران وروسيا وفنزويلا.

ويجّ حال المصادفة عليه بعد استكمال مساره القضائي، سيحظر القرار على المؤسسات المالية الأمريكية فتح حسابات مراسلة للبنك السويسري، وهو بنك صغير مقره في مدينة زيورخ، أو الإبقاء على حساباته.

وهذه الخطوة نادرة من جانب الخزانة الأمريكية، ولم يرد البنك السويسري على طلب التعليق من رويترز على ما أعلنته الوزارة.

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيست في بيان "حول بنك إم باير أكثر من ١٠٠ مليون دولار عبر النظام المالي الأمريكي لصالح جهات غير مشروعة مرتبطة بإيران وروسيا.. يجب أن تترك البنوك أن وزارة الخزانة ستحمي بشدة سلامة النظام المالي الأمريكي باستخدام

الاتباط - عمان

واصل وفد وزاري أردني في العاصمة الإسبانية مدريد لقاءاته ضمن الحراك الاقتصادي والاستثماري الواسع في أوروبا، لتعزيز الشراكات الاقتصادية والتعاون الاستثماري.

وضم الوفد، وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرايشة، ووزير الاستثمار الدكتور طارق أبوغزالة، وسفيرة المملكة لدى إسبانيا رغد السقا، وأمين عام وزارة الاستثمار زاهر القطرانة.

وحسب بيان صادر عن وزارة الاستثمار،

## البنك الدولي : الأردن يحقق تقدماً إصلاحيًا في حقوق المرأة الاقتصادية

الاتباط - وكالات

حلّ الأردن ضمن الدول التي حققت أكبر تقدم إصلاحي، على مستوى العالم، في مؤشر رئيس القوانين المنظمة لحقوق المرأة الاقتصادية، إضافة إلى السياسات الداعمة ومدى تطبيق تلك القوانين على أرض الواقع، وفق تقرير المرأة وأنشطة الأعمال والقانون ٢٠٢٦.

وأظهر التقرير الصادر عن البنك الدولي، إن الأردن سجّل تقدماً تشريعياً وتنظيماً واضحاً أهله ليكون من بين الدول التي أحرزت تقدماً ملحوظاً عالمياً، إلى جانب دول مثل مصر ومدغشقر والصومال وسلطنة عُمان وفيرجينستان، رغم بقائه دون المتوسط العالمي في بعض المؤشرات.

وأظهر التقرير، الذي أجرى مقارنات بين ١٩٠ دولة خلال الفترة بين تشرين الأول ٢٠٢٣ وتشرين الأول ٢٠٢٥، أن الأردن حصل على ٥٢,٥٠ نقطة في مؤشر الإطار القانوني، و٦٨,٨ نقطة في مؤشر الأطر الداعمة، فيما سجل ٤٠,٢٢ نقطة في مؤشر تصورات الإنفاذ.

وتُظهر هذه النتائج أن أداء الأردن تجاوز المتوسط العالمي في جانب الأطر الداعمة البالغ ٤٧ نقطة، في حين بقي دون المتوسط العالمي في الإطار القانوني البالغ ٦٧ نقطة، وكذلك في تصورات الإنفاذ التي يبلغ متوسطها العالمي ٥٣ نقطة، ما يعكس فجوة قائمة بين القوانين المكتوبة وتطبيقها العملي، يؤكد التقرير أنها

## البنك الدولي : الأردن يحقق تقدماً إصلاحيًا في حقوق المرأة الاقتصادية



الاتباط - وكالات

اقترحت وزارة الخزانة الأمريكية فصل بنك "إم باير ميرشانت" السويسري عن النظام المالي الأمريكي، وذلك بمبرر أن البنك السويسري قدم "دعماً لجهات غير مشروعة" مرتبطة بإيران وروسيا وفنزويلا.

ويجّ حال المصادفة عليه بعد استكمال مساره القضائي، سيحظر القرار على المؤسسات المالية الأمريكية فتح حسابات مراسلة للبنك السويسري، وهو بنك صغير مقره في مدينة زيورخ، أو الإبقاء على حساباته.

وهذه الخطوة نادرة من جانب الخزانة الأمريكية، ولم يرد البنك السويسري على طلب التعليق من رويترز على ما أعلنته الوزارة.

وقال وزير الخزانة الأمريكي سكوت بيست في بيان "حول بنك إم باير أكثر من ١٠٠ مليون دولار عبر النظام المالي الأمريكي لصالح جهات غير مشروعة مرتبطة بإيران وروسيا.. يجب أن تترك البنوك أن وزارة الخزانة ستحمي بشدة سلامة النظام المالي الأمريكي باستخدام

الاتباط - عمان

واصل وفد وزاري أردني في العاصمة الإسبانية مدريد لقاءاته ضمن الحراك الاقتصادي والاستثماري الواسع في أوروبا، لتعزيز الشراكات الاقتصادية والتعاون الاستثماري.

وضم الوفد، وزير الطاقة والثروة المعدنية الدكتور صالح الخرايشة، ووزير الاستثمار الدكتور طارق أبوغزالة، وسفيرة المملكة لدى إسبانيا رغد السقا، وأمين عام وزارة الاستثمار زاهر القطرانة.

وحسب بيان صادر عن وزارة الاستثمار،

## قيود مشددة تحرم آلاف الفلسطينيين من الوصول للأقصى في الجمعة الثانية من رمضان



الانباط - وكالات

شهدت الحواجز العسكرية المحيطة بمدينة القدس المحتلة، فجر أمس الجمعة، تواجد آلاف المواطنين الفلسطينيين الساعين للوصول إلى المسجد الأقصى المبارك، وتجمع المصلون عند حاجز قلنديا العسكري شمالاً وحاجز بيت لحم جنوباً، أمّلين في أداء صلاة الجمعة الثانية من شهر رمضان الفضيل وسط إجراءات أمنية مشددة.

وأفادت مصادر ميدانية بأن قوات الاحتلال منعت أعداداً فغيرة من المواطنين من اجتياز الحواجز العسكرية، متذعرة بعدم حيازتهم للتصاريح اللازمة أو عدم استيفائهم للشروط العمرية. وقد تسببت هذه الإجراءات في حالة من الاكتظاظ الشديد والتوتر عند نقاط التفتيش التي شهدت تدقيقاً أمنياً معقداً.

وتأتي هذه التضييقات ضمن خطة إسرائيلية معلنة تقيد دخول مصليين الضفة الغربية بنحو ١٠ آلاف شخص فقط في كل يوم جمعة. وتهدف هذه السياسة المنهجية إلى تقليص الوجود الفلسطيني في حجاب المسجد الأقصى، مما يؤدي إلى أحداث حالة من الاحتقان بين المتطرفين لساعات طويلة.

وهددت سلطات الاحتلال معايير صارمة لنخ التصاريح، حيث اشترطت أن يتجاوز عمر الرجال ٥٥ عاماً، والنساء ٥٠ عاماً، للدخول إلى القدس، كما فرضت الحصول على تصريح مرة واحدة فقط للصلاة في المسجد الأقصى طوال شهر رمضان المبارك، عبر منصة إلكترونية تابعة لها.

وعزز جيش الاحتلال من انتشاره العسكري في محيط البلدة القديمة وأبواب المسجد الأقصى، ونصب حواجز حديدية إضافية لتدقيق هويات المارة. وشملت الإجراءات تدقيقاً رقمياً للمصلين عند العودة عبر المعابر، في خطوة تهدف لتشديد الرقابة الأمنية على حركة الفلسطينيين.

وأكد شهود عيان أن مئات المصلين أُجبروا على العودة من حيث أتوا بعد رفض جنود الاحتلال مرورهم رغم حيازتهم لبعض الوثائق. وتبرز هذه المعاناة حجم الحرمان الذي يواجهه الفلسطينيون في ممارسة شعائرهم الدينية بحرية، نتيجة المعايير الصارمة التي يفرضها الاحتلال.

وتشير التقارير إلى أن هذه القيود أصبحت أكثر حدة منذ اندلاع الحرب في الثامن من أكتوبر ٢٠٢٣، حيث تحولت الحواجز إلى نقاط خلق دائم. ويرى مراقبون أن تحويل العبادة إلى نظام تصاريح أمّني يندرج ضمن محاولات فرض واقع جديد في المدينة المقدسة.

ويظل هذه الأجواء، يجد آلاف الشبان أنفسهم محرومين تماماً من الوصول إلى القدس بسبب القيود العمرية التي تستهدف الفئات الشابة بشكل خاص، ويضطر الكثيرون منهم للصلاة عند الحواجز العسكرية تعبيراً عن احتجاجهم على منعهم من الوصول إلى قبلةهم الأولى.

أما الآن فقد أصبح دعمهم مؤازراً تقريباً، حيث قال ٤١٪ إن تعاطفهم يميل أكثر إلى الفلسطينيين، بينما قال ٣٦٪ فقط الشيء نفسه عن الإسرائيليين.

وتعكس هذه الأرقام كيف أصبح دعم إسرائيل قضية خلافية عميقة في الولايات المتحدة، مما له تداعيات بالغة على السياسة الأمريكية الخارجية والداخلية. وقد كان الديمقراطيون هم المحرك الرئيسي لهذا التغيير في الرأي العام، إذ باتوا أكثر ميلاً للتعاطف مع الفلسطينيين. وشكّلت المساعدات الأمريكية لإسرائيل نقطة خلاف رئيسية في الانتخابات التمهيدية للحزب هذا العام.

تشير بيانات مؤسسة غالوب إلى أن هذا التحول كان قائماً بالفعل قبل هجوم حماس على إسرائيل في ٧ أكتوبر/ تشرين الأول ٢٠٢٣، ثم زاد حدة خلال العمليات العسكرية الإسرائيلية اللاحقة في غزة. ويبلغ هامش الخطأ في الاستطلاع ٤ نقاط مئوية بزيادة أو نقصان، ما يعني أن النتائج تجاه الإسرائيليين والفلسطينيين متقاربة.

قال بينيديكت فيجرز، وهو كاتب أخبار عالمية بارز في مؤسسة غالوب: "إنها المرة الأولى التي يصلون فيها إلى التكافؤ، وهو أمر لافت للنظر حقاً. في غضون سنوات قليلة، تم غلق تلك الفجوة الكبيرة في الرأي العام تماماً، الديمقراطيون والمستقلون".

يقول نحو ثلثي الديمقراطيين الآن إن اتهامهم ينصب أكثر على الفلسطينيين، بينما يتعاطف اثنان من كل عشرة فقط مع الإسرائيليين. في عام ٢٠١٦، كان الوضع مختلفاً تماماً؛ إذ كان نحو نصف الديمقراطيين يتعاطفون مع الإسرائيليين، بينما لم يتعاطف مع الفلسطينيين سوى ربعهم تقريباً.

بدأ هذا التحول حتى قبل أن تُحوز حزب إسرائيل وحماس الفضية إلى نقطة توتر داخل الحزب الديمقراطي، قتل مسلحون فلسطينيون نحو ١٢٠٠ شخص، معظمهم من المدنيين، في الهجوم الأولي، واحتجزوا ٢٥١ آخرين كرهائن. لكن الرد الإسرائيلي اعتُبر على نطاق واسع غير متناسب، حيث أفاد مسؤولون صحيون في غزة بمقتل أكثر من ٧٢ ألف فلسطيني، نصفهم تقريباً من النساء والأطفال، وتدمير مساحات شاسعة من الأراضي. يصف العديد من السياسيين والنشطين التقدميين الآن تصرفات إسرائيل في الحرب بأنها إبادة جماعية، وهو اتهام تفتيشه إسرائيل بشدة.

أبدى الديمقراطيون تعاطفاً أكبر مع الفلسطينيين مقارنة بالإسرائيليين منذ عام ٢٠٢٣ - في استطلاع أجرته مؤسسة غالوب قبل هجمات ٧ أكتوبر - لكن استطلاعات غالوب تُظهر أن دعمهم في الصراع كان يميل نحو الفلسطينيين ويتعدى من الإسرائيليين منذ حوالي عام ٢٠١٧.

يبدو أن بعض هذا التراجع المبكر في التعاطف مرتبط بعدم الموافقة على الزعيم الإسرائيلي اليميني، رئيس الوزراء بنيامين نتانياهو، الذي انخفضت شعبيته في الولايات المتحدة بنحو ١٥ نقطة مئوية بين عامي ٢٠١٧ و٢٠٢٤، وفقاً لاستطلاع رأي منفصل أجرته مؤسسة غالوب.

نشبت خلافات بين نتانياهو والرئيس السابق باراك أوباما في السنة الأخيرة من ولايته، ثم طوالت علاقته بالرئيس دونالد ترامب، الذي حقق لنتانياهو عدة انتصارات في ولايته الأولى، من بينها الاعتراف بالقدس عاصمةً لإسرائيل وسيادة إسرائيل على مرتفعات الجولان. كما نجح ترامب في إقناع ثلاث دول عربية بإقامة علاقات تجارية وديبلوماسية مع إسرائيل. واستمرت هذه العلاقة الوثيقة بين ترامب ونتانياهو خلال ولاية ترامب الثانية.

فترة بايدن شكل الصراع بين الإسرائيليين والفلسطينيين نقطة توتر للديمقراطيين خلال فترة رئاسة جو بايدن، وكذلك خلال الانتخابات الرئاسية لعام ٢٠٢٤. وأظهر استطلاع رأي أجرته وكالة أوسويتد برس ومركز نورك للبحوث في أواخر عام ٢٠٢٣، بعد أشهر قليلة من اندلاع الحرب في غزة، انقساماً حاداً بين الديمقراطيين حول ما إذا كانت الولايات المتحدة تدعم إسرائيل بشكل مفرط. كما أظهر استطلاع رأي آخر أجرته الوكالة نفسها عام ٢٠٢٤ أن الناخبين الديمقراطيين كانوا أكثر ميلاً إلى تحميل الحكومة الإسرائيلية مسؤولية "كبيرة" عن تصعيد الحرب.

أظهرت استطلاعات غالوب أن تعاطف الديمقراطيين مع الفلسطينيين ازداد مع تقدم الحرب، كما شهدت آراء المستقلين تحولاً مماثلاً. هذا العام، ولأول مرة في تاريخ استطلاعات غالوب، أبدى المستقلون تعاطفاً أكبر مع الفلسطينيين مقارنة بالإسرائيليين. فقد أبدى نحو ٤ من كل ١٠ مستقلين تعاطفاً أكبر مع الفلسطينيين، مقابل نحو ٣ من كل ١٠ للإسرائيليين، وهو أدنى مستوى مسجل.

لا يزال معظم الجمهوريين يويّدون إسرائيل - إذ يقول نحو ٧ من كل ١٠ إنهم أكثر تعاطفاً مع الإسرائيليين - لكن هذه النسبة تمثل انخفاضاً طفيفاً عن نسبة ٨ من كل ١٠ قبل بدء الحرب. كما أن بعض الشخصيات في جناح "أمريكا أولاً" الانعزالي داخل الحزب الجمهوري تشكلت بشكل متزايد في الدعم الأمريكي التقليدي لإسرائيل.

## استراتيجية «دائرة النار»: لماذا يوسع الاحتلال عدوانه نحو المهدن العادئة بالضفة؟

خطوة استفزازية تهدف لجر تلك المناطق إلى دائرة المواجهة، يرى باحثون أن هذه التحركات تهدف لتفريغ الأرض من أصحابها الأصليين لصالح التوسع الاستيطاني الذي لا يتوقف عن التهام المساحات الخضراء.

يبرز دور المستوطنين في هذه المرحلة كدراع تنفيذية ثالثة للاحتلال، حيث يعملون بالتوازي مع الجيش على ترهيب المزارعين ومنعهم من الوصول إلى أراضيهم. هذه التكميلية بين الدورين الرسمي والمليشياوي تهدف إلى تسريع وتيرة الضم الفعلي للضفة الغربية وتحويل القرى الفلسطينية إلى جزر معزولة خلف البوابات العسكرية.

رغم محاولات الاحتلال فرض سياسة 'سد الدرائع' وتقيد حركة الفلسطينيين، إلا أن التاريخ يثبت أن حالة التأقلم الحالية هي وسيلة للصدوم وليست استسلاماً. الفلسطينيون الذين واجهوا الحصار في الانتفاضات السابقة، يبتكرون اليوم طرقاً بديلة لتسيير حياتهم اليومية، مؤكدين على تسكهم بالأرض رغم كل محاولات التهجير القسري.

إن التقسيمات التي فرضتها اتفاقية أوسلو (أ، ب، ج) باتت اليوم مجرد حسميات يتجاوزها الاحتلال يومياً عبر اقتحاماته المتكررة لمراكز المدن الخاضعة اسمياً للفلسطينية. هذا التجاوز يهدف إلى تقويض أي سلطة وطنية وإظهار الاحتلال كقوة وحيدة تتحكم في مصير السكان وحركتهم اليومية.

يتوقع مراقبون أن استمرار هذا النمط من التصعيد قد يؤدي إلى انفجار شامل في الضفة الغربية، حيث تصل الضغوط الاقتصادية والأمنية إلى ذروتها. الشعب الفلسطيني الذي يمر بمرحلة من الضغط المكثف، يمتلك القدرة التاريخية على قلب المعادلات في اللحظات الحرجة، مما يجعل رهانات الاحتلال على الهدوء الدائم رهانات خاسرة.

تعتبر البيئة الطاردة التي يحاول الاحتلال خلقها عبر هدم المنازل وفرض الحواجز العسكرية جزءاً من استراتيجية طويلة الأمد لتقليل الكثافة السكانية الفلسطينية في المناطق الحيوية. هذه السياسة لا تستهدف المقاومين فقط، بل تستهدف الوجود الفلسطيني بحد ذاته، عبر جعل الحياة اليومية عبئاً لا يطاق تحت وطأة الملاحقة والترهيب.

في الختام، يبقى الصمود الفلسطيني في المدن المستهدفة هو الصخرة التي تتحطم عليها مشاريع التوسع الاستيطاني. ورغم الترسانة العسكرية الضخمة، يظل القلق الإسرائيلي قائماً من عدم القدرة على كسر الإرادة الوطنية، وهو ما يفسر لجوء الاحتلال الدائم لتطوير أدوات القمع وتوسيع دائرة النار لتشمل كل شبر في فلسطين.



الانباط - وكالات

الغربية. هذا المشروع الذي يمتد على مساحة تزيد عن ٦ آلاف دوّم، يهدف إلى عزل المدينة عن محيطها الجغرافي وتحويلها إلى كانتون محاصر بالمستوطنات من جهاتها كافة.

تعتمد السياسة الإسرائيلية في الضفة الغربية على مبدأ 'الاستيلاء المتدرج'، حيث يتم استهداف المناطق المصنفة (ج) أولاً لتضييق الخناق على الوجود الفلسطيني. هذه المنهجية تهدف إلى انحصار ردود الفعل الدولية والمحلية عبر تنفيذ المخططات على مراحل زمنية متباعدة، وصولاً إلى فرض سيطرة ديموغرافية وجغرافية كاملة.

يشير مختصون في الشأن السياسي إلى أن الاحتلال يحاول رسم 'خريطة نفسية' جديدة للفلسطينيين، تعتمد على تقسيمهم إلى فئات بناءً على مستوى الهدوء أو التصعيد. هذا النهج يهدف إلى خلق كوابح داخلية داخل المجتمع الفلسطيني عبر ربط الاستقرار المعيشي بالخنوع للإجراءات الأمنية، وهو ما يُعرف بسياسة 'العصا والجزرة'.

إن حجم القوات المشاركة في اقتحامات المدن 'الهادئة' واستخدام الطائرات المروحية في عمليات الإنزال يعكس رغبة في فرض واقع ميداني جديد يتجاوز العهد الأمني الملغى. العمليات تحمل رسائل سياسية واضحة مفادها أن لا مكان في الضفة الغربية بعيد عن قبضة الاحتلال، بغض النظر عن وجود نشاط عسكري للمقاومة من عدمه.

الاحتلال يسعى لخلق خريطة نفسية وجغرافية تقسم في بيت لحم، لم تكن الصورة مغايرة، حيث أعادت سلطات الاحتلال ترسيم حدود أراضٍ في مناطق بيت جالا وبتير، في

## الهجرة العكسية إلى الخارج تثير الرعب والقلق داخل «إسرائيل» .. أرقام صادمة وتحذيرات من الأخطر القادم على «تل أبيب»

الانباط - وكالات

قطعت، ما أسفر عن ميزان هجري سلبي يكرر نمطاً بدأ في العامين السابقين.

وفي عام ٢٠٢٤، سجلت البيانات أيضاً أعداداً مرتفعة من المغادرين، إذ بلغ عدد الإسرائيليين الذين غادروا لفترة طويلة نحو ٨٢.٧٧٤ شخصاً، وهو رقم أعلى بكثير من السنوات السابقة، مقارنة بالمغادرين الذين لم يتجاوز عددهم ٢٤.١٥٠، خصوصاً ما أسفر عن فجوة واسعة بين المغادرين والقادمين، وفق "شبكة قدس". أما عام ٢٠٢٣، فكان نقطة انطلاق هذا الاتجاه، إذ شهد ارتفاعاً في عدد المغادرين لأكثر من ٥٩.٠٠٠ شخص، وهو أيضاً رقم أعلى من المتوسط السنوي في السنوات التي سبقت ٢٠٢٢. وقد سجلت السنوات السابقة أعداداً أقل، إذ

- يتصاعد القلق داخل الاحتلال الإسرائيلي بسبب ارتفاع ملحوظ في أعداد المستوطنين الذين يغادرون خلال السنوات الثلاث الماضية، بما في ذلك أفراد من الفئة العمرية المنتجة اقتصادياً، والأسر، والكفاءات المتخصصة في مجالات حيوية مثل التكنولوجيا والهندسة والطب. وأظهرت بيانات حديثة من مكتب الإحصاء المركزي الإسرائيلي، استمرار ارتفاع أعداد الإسرائيليين الذين يقضون فترات طويلة خارج فلسطين المحتلة. وتشير الإحصاءات إلى أنه في عام ٢٠٢٥ غادر نحو ٩٩.٣٠٠ إسرائيلي بينما بقي منهم نحو ١٩.٠٠٠

كان منتصف الثلاثينيات سنوياً في العقود التي سبقت، وبحسب بيانات الإحصاء الإسرائيلي وتقارير تحليلية، فإن هذا الاتجاه لا يتعلق فقط بسفر مؤقت، بل بإقامة طويلة الأمد خارج الأراضي المحتلة، ما يجعلها ظاهرة أكثر تأثيراً على المجتمع والاقتصاد المحلي. وينتمي معظم المغادرون إلى الفئة العمرية بين ٢٠ و٣٩ عاماً، أي قلب سوق العمل الإسرائيلي، ما يعزز القلق بشأن فقدان القوى العاملة الأساسية. كما أظهرت التقارير التحليلية أن العديد من المغادرين هم من العاملين في القطاع التكنولوجي والهندسي، بالإضافة إلى بعض الأطباء والمهنيين المتخصصين، ما يثير تساؤلات حول

## «تكية نيسان» في رمضان.. طوق نجاة لآلاف النازحين من مخيم جنين

ويتابع: "هذه السنة مميزة وصعبة في نفس الوقت بسبب حالة الفقر والعوز الموجودة، ليس فقط بين النازحين، بل حتى بين المواطنين بشكل عام، نتيجة الحصار الاقتصادي الإسرائيلي وغياب فرص العمل، ما جعل عبئا كبيرا يقع على الجمعيات والمؤسسات".

ويؤكد نغفعية، إن التكية "شكلت طوق نجاة حقيقي لعائلات كثيرة لأنها توفر وجبة يومية للأسر، وتحميهم من فضاء يومهم دون إفطار، أو أن يضطروا إلى الإفطار على الماء أو الخبز فقط". ويشير إلى أن "هناك تكية أخرى في مدينة جنين تقدم نحو ٢٥٠٠ وجبة في مهبان الجامعة العربية الأمريكية ثلاثة أيام أسبوعياً، إضافة إلى أيام أخرى في مواقع مختلفة، لكن الحاجة أكبر بكثير من الإمكانيات".

ويضيف: "كنا نتمنى أن نقدم وجبات للجمع، لكن عدد المحتاجين كبير جداً، حتى من غير النازحين، هذه إمكانياتنا، وتتمنى من باقي المؤسسات مد يد العون، لأن الحاجة الحالية غير مغطاة بالكامل".

ويتوزع نازحو مخيم جنين في مواقع متفرقة بين المدينة وبلدات مجاورة. ويصين نغفعية، أن "فتياناً وأشبهاً ضمن المتطوعين إلى جانب شبان اعتادوا المشاركة سنوياً في التكايا الرمضانية".

ويقول: "نزع روح العطاء والتطوع في الأشبال من الآن لأنهم الجيل القادم". ويشير نغفعية، إلى أن "لجنة نيسان تقوم بتوزيع سلال غذائية وملابس على النازحين في غير شهر رمضان".

«أوضاع أماسوية وضييف: دخلنا في العام الثاني من النزوح، ونحاول مساعدة بعضنا البعض». ويوما في إيصال الوجبات إلى العائلات النازحة. ويقول النوباني للأناضول: "أذهب إلى كل بيت في المنطقة وأقوم بتوصيل الوجبات، وأؤكد أن كل عائلة وصلها نصيبها".



وعن أوضاعهم بعد أكثر من عام من النزوح يقول: "نحننا منذ حوالي عام وشهرين من مخيم جنين حيث نعيش أوضاعاً أماسوية جداً فالخيم تعرض لدمار شامل وبالنسبة لنا عندما دمر الخيم، ذهبت العائلة".

ويشير النوباني، إلى أن "وجبات التكية تصل يومياً إلى مئات البيوت، وتشكل سندا أساسياً للعائلات النازحة في شهر رمضان". ولفتح إلى أنه "يحصل على وجبات طعام لأسرته في بعض الأحيان مما تقدمه التكية".

«الأمل بالعودة من جهة، يقول محمود ناطور، وهو نازح من مخيم جنين، إنه "يأتي يومياً إلى التكية للمساعدة في توزيع الإفطار، ولكي يحصل أيضاً على وجبات ساخنة لأسرته".

ويضيف: "دخلنا في العام الثاني من النزوح، ونحاول مساعدة بعضنا البعض". وعن العودة إلى الخيم يقول ناطور: "الأمل بالله، جميع النازحين يمتنون العودة، نعيش قرب الخيم، وننتظر الفرج". ويضيف: "في ظل النزوح وتناقم الأوضاع

الانباط - وكالات على بعد أمّاتر من مخيم جنين، تعمل "تكية نيسان" في مدينة جنين شمالي الضفة الغربية كخليفة لنحل لا نهاد، حيث يتوزع عشرات المتطوعين بين فطور الطهي الكبيرة، ورسالات التبعية، وسيارات التوزيع، لإعداد وجبات إفطار ساخنة تصل يومياً إلى آلاف النازحين.

في الساحة، ينشغل بعض الشبان بإعداد الأرز واللحوم والخضار داخل قدور ضخمة، فيما يتولى آخرون تعبئة الطعام في علب مخصصة، قبل أن ينطلق فريق ثالث لتوزيعها على البيوت وأماكن النزوح في مشهد يومي يتكرر طوال شهر رمضان. ويأتي هذا الجهد الأهلي في ظل عدوان إسرائيلي متواصل منذ عام على مخيمات اللاجئين الفلسطينيين شمالي الضفة، بنزيرة تنفيذ عملية عسكرية تحت اسم "أسور الحديد"، بدأت في ٢١ يناير/ كانون الثاني ٢٠٢٥ من مخيم جنين، وامتدت إلى مخيمي طولكرم ونورثورم بمحافظة طولكرم (شمال)، دون مؤشرات على توقفها قريباً.

وحوّلت العملية العسكرية تلك المخيمات إلى ما يشبه "مدن أشباح"، وفق توصيف فلسطينيين، بعد عمليات هدم وتجريف واسعة طالت المنازل والبنية التحتية.

«٣ آلاف وجبة يومياً نفضال نغفعية رئيس جمعية "فلسطيننا نبض الحياة" ورئيس "لجنة نيسان" في مخيم جنين يقول للأناضول، إن التكية "توفر يومياً قرابة ٣ آلاف وجبة ساخنة للنازحين".

ويضيف: "حالياً قطع نحو ٣ آلاف نازح من مخيم جنين، اضطروا لمغادرة بيوتهم بسبب إجراءات الاحتلال داخل الخيم، وهم في حالة عوز شديدة جداً إذ حرموا من أبسط احتياجات الحياة اليومية، وعلى رأسها الطعام". ويوضح نغفعية، أن "لجنة نيسان تأسست قبل ٦ سنوات، وتواصل تقديم إفطار الصائم كل عام، لكن هذا العام مختلف تماماً".

## الحسين يواهل صدارة دوري المحترفين



الأنباط - عمان

واصل فريق الحسين صدارة الدوري المحترفين لكرة القدم CFI لموسم ٢٠٢٥ / ٢٠٢٦، بعد فوزه على البقعة ٥-٢، في اللقاء الذي جمعهم مساء الخميس، ضمن منافسات الأسبوع السابع عشر من البطولة. وجاءت أهداف الحسين عبر رباعية عارف الحاج عند الدقائق ١٨، ٤٧، ٤٩، ٨٨، وهدف سعد الروسان د.٣٤، فيما سجل لبقعة أليون مياي د.١٢، وخالد صياحين د.٦٨. وشهدت الجولة، فوز شباب الأردن على الأهلي بهدف دون رد، حمل إضاء جوردي دوران د. ٨١. وتغلب الجزيرة على الرمثا بنذات النتيجة، عبر سيف الطاهر د. ١٠٩٠. وحقق الفيصلي فوزاً على السرحان برباعية نظيفة، سجلها مهند خيرالله د.٢٧، محمد إبراهيم قاسم د.٤٣، يزن الغرابلة بالخطأ في مرماه د.٤٧، وهاري أرون د.٧٧. وفاز الوحدات على السلط ٢-١، حيث سجل كالتو أونيماتشي د.٧٨، هدف السبق للسلط، فيما سجل للوحدات أولتوداري أوفونوا بالخطأ في مرماه د. ٩٠، وأنس العوضات د. ٦٠٩٠. وفي نهاية الأسبوع السابع عشر، يتصدر فريق الحسين ترتيب الفرق برصيد ٣٧ نقطة، يليه الفيصلي بـ٣٦ نقطة، ثم الرمثا بـ٣٤، الوحدات بـ٣٣، الجزيرة بـ٢١، السلط بـ١٩، البقعة بـ١٨، شباب الأردن بـ١٧، الأهلي بـ١١، والسرحان أخيراً به نقاط.

## فواز حدادين يرفع علم الأردن عالياً في بطولة لندن الدولية



الأنباط - عمان

سجل اللاعب الأردني فواز حدادين إنجازاً رياضياً جديداً يضاف إلى سجل الرياضة الأردنية، بعد تألقه في بطولة London International Open للجوجيتسو، محققاً مركزاً متقدماً وممتلئاً منصة التتويج وسط مشاركة قوية من نخبة لاعبي العالم. ويواصل حدادين رفع اسم الأردن عالياً في المحافل الدولية، مؤكداً حضوره كأحد أبرز الأسماء العربية في رياضة الجوجيتسو، بعد أداء مميز عكس حجم الجهد والعمل الكبير الذي يقدمه على الساحة العالمية.

## تأجيل مباراة الحسين والسرحان بدوري المحترفين لكرة القدم



الأنباط - عمان

قرر اتحاد كرة القدم تأجيل مباراة فريق الحسين والسرحان، التي كانت مقررة عند الساعة ٩:٤٥ دقيقة مساء الاثنين المقبل، ضمن منافسات الأسبوع الثامن عشر من الدوري الأردني للمحترفين CFI، على أن يتم تحديد موعد اللقاء لاحقاً. وجاء هذا التأجيل بسبب مشاركة الحسين في دوري أبطال آسيا ٢، حيث سيلتقي مع الأهلي

## اللجنة الأولمبية تؤكد دعم النشأى ماديا بعد التأهل للمونديال



السعيد، عن تقديم اللجنة دعماً مادياً للمنتخب الوطني لكرة القدم، بعد تأهله التاريخي لكأس العالم.

الأنباط - عمان  
كشفت الأمين العام للجنة الأولمبية الأردنية رنا

وبيئت السعيد خلال الاجتماع الخاص مع شخصيات من الإعلام الرياضي مساء الخميس، أن الدعم المالي تم تقديمه خلال الفترة الماضية، دون الكشف عنه بشكل رسمي أمام الجمهور ووسائل الإعلام، موضحة بأن الدعم المعنوي والمالي هو واجب على اللجنة. وتطرقت السعيد خلال الاجتماع إلى العديد من الأمور المتعلقة بالعلاقة بين اللجنة الأولمبية والإعلام، مؤكدة على دوره في الشراكة معه لتطوير الرياضة الأردنية بشكل عام. ولفتت إلى أن عدم تحقيق عدد من المنتخبات الوطنية للرياضات الجماعية مثل منتخب كرة اليد أو كرة الطائرة، سببه وجودها في بطولات ذات تصنيف قوي مثل البطولات القارية أو العالمية، مبينة بأن اللجنة الأولمبية لا تكتفي فقط بالمشاركة في البطولات العربية وغرب القارة الآسيوية. وأضافت: «نظام الاتحادات الجديد الذي تم تعديله في العام ٢٠٢١، جاء بناء على دراسات واضحة، حيث كانت الهيئة الإدارية مقتصرة على حكام ولاعبين وأندية ومدربين، والنظام الجديد يتيح دخول أشخاص أصحاب خبرات إدارية وقانونية ومالية وتسويقية أيضاً».

## انطلاق البطولات الرياضية الرمضانية ٢٠٢٦ في مدينة الأمير حمزة للشباب



الأنباط - عمان

انطلقت في مدينة الأمير حمزة للشباب الخميس، منافسات البطولات الرياضية الرمضانية التي تنظمها وزارة الشباب ضمن بطولات المراكز الشبابية الرمضانية لعام ٢٠٢٦، وتستمر خلال الفترة من ٢٦ إلى ٢٨ من الشهر الحالي. وتتضمن البطولات منافسات في كرة السلة وتنس الطاولة والشطرنج، حيث تقام بطولة كرة السلة على مدار ثلاثة أيام (الخميس والجمعة والسبت) من ٢٦ إلى ٢٨، لفئة الإناث من عمر ١٠ حتى ٢٥ عاماً، بهدف تمكين الفتيات رياضياً وتشجيعهن على ممارسة الأنشطة البدنية. وتقام بطولة تنس الطاولة لفئة الذكور لمدة يومين، بتاريخ ٢٧ و ٢٨ من الشهر الحالي، فيما تنظم بطولة الشطرنج لكلا الجنسين ولجميع الفئات العمرية يومي ٢٦ و ٢٧، في إطار استقطاب أكبر شريحة ممكنة من محبي الرياضات الذهنية.

وتأتي هذه البطولات ضمن خطة الوزارة الرامية إلى تفعيل البرامج الرياضية خلال شهر رمضان المبارك، واتاحة الفرصة أمام الشباب لقضاء أوقاتهم بأنشطة مفيدة تعزز روح المنافسة الشريفة والالتناء. وأكد مدير مدينة الأمير حمزة للشباب أحمد الحسن،

حرص المدينة على توفير بيئة رياضية آمنة ومحفزة لجميع المشاركين، مشيراً إلى أن البطولات الرمضانية تشكل منصة مهمة لاكتشاف المواهب وصقل قدرات الشباب والشابات. وأضاف، إن مدينة الأمير حمزة للشباب تؤمن بأهمية

## قرعة ثمن نهائي دوري أبطال أوروبا تشعل قهما مرتقبة



الأنباط - وكالات

سُحبت الجمعة في مدينة نيون السويسرية قرعة دور ال١٦ من دوري أبطال أوروبا لموسم ٢٠٢٥-٢٠٢٦، لتكشف عن مواجهات نارية من العيار الثقيل، يتقدمها صدام مرتقب يجمع ريال مدريد مع مانشستر سيتي في قمة أوروبية متجددة.

كما برزت في القرعة مواجهة منتظرة أخرى تعيد للأذهان نهائي كأس العالم للأندية، حين يلتقي بطل النسخة الأخيرة باريس سان جيرمان مع بطل العالم تشيلسي.

وجاءت قرعة دور ال١٦ على النحو التالي: أرسنال × باير ليفركوزن × بايرن ميونيخ × أتالانتا × ليفربول × غلطة سراي × توتنهام × أتلتيكو مدريد × برشلونة × نيوكاسل × تشيلسي × باريس سان جيرمان × سبورتنغ لشبونة × بودو غلیمت × مانشستر سيتي × ريال مدريد

ومن المقرر أن تقام مباريات الذهاب يومي ١٠ و ١١ آذار المقبل، على أن تلعب مباريات الإياب يومي ١٧ و ١٨ من الشهر ذاته ويُذكر أن هونغاريا ستحتضن نهائي البطولة في ٣٠ أيار المقبل على ملعب بوشكاش أرينا في بودابست.

## قرار مفاجئ من «كاف» بشأن دوري أبطال إفريقيا والكونفدرالية

الأنباط - وكالات

أعلن الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «كاف»، عن قرار هام بشأن بطولتي دوري أبطال إفريقيا وكأس الكونفدرالية الإفريقية للموسم الحالي ٢٠٢٥-٢٠٢٦. وينافس في بطولة دوري أبطال إفريقيا من مصر، الأهلي وبييراميدز، حيث استطاع التأهل إلى دور ربع النهائي بعدما تصدرتا مجموعتهما بدور المجموعات. ومن المقرر أن يلتقي الأهلي مع الترجي التونسي، في

دور ربع النهائي، بينما بيراميدز يصطدم مع الجيش الملكي المغربي.

وعلى صعيد بطولة كأس الكونفدرالية، يشارك من مصر، ناديا الزمالك والمصري، إذ وقعا في مجموعة واحدة بدور المجموعات وتأهلا سوياً إلى دور ربع النهائي.

وأُسفرت قرعة دور ربع النهائي من كأس الكونفدرالية عن مواجهة الزمالك مع أوتوهو الكونغولي، بينما المصري سيلتقي شباب بلوزداد الجزائري.

ووفقاً لموقع «البطولة المغربي»، فإن كاف قرر زيادة قيمة الجائزة المالية لبطل مسابقة دوري أبطال إفريقيا من ٤ إلى ٦ ملايين دولار، بينما سيحصل الوصيف على ٢ مليون دولار.

وفي مسابقة كأس الكونفدرالية، قرر الاتحاد الإفريقي مضاعفة جائزة البطل من ٢ إلى ٤ ملايين دولار، على أن يحصل الوصيف على مبلغ مليون دولار. يذكر، أن نهائي الكونفدرالية سيكون ١٦ مايو، بينما نهائي دوري أبطال إفريقيا ٢٤ من الشهر نفسه.

## ١٠٠ ألف وصل الجمعة في المسجد الأقصى رغم قيود مشددة



الانباط - وكالات

أدى نحو ١٠٠ ألف مصلى صلاة الجمعة الثانية من شهر رمضان في المسجد الأقصى، رغم القيود المشددة التي فرضتها قوات الاحتلال الإسرائيلي على دخول المصلين القادمين من الضفة الغربية إلى مدينة القدس المحتلة. وشهدت قوات الاحتلال الإسرائيلي من إجراءاتها العسكرية على حاجزي قلنديا شمال القدس المحتلة، وبيت لحم المؤدي لمدينة القدس. ورغم القيود العسكرية المشددة، إلا أن آلاف الفلسطينيين توافدوا منذ الصباح عبر حاجز قلنديا العسكري حيث عزز جيش الاحتلال قواته على الحاجز، ودقق في هويات الفلسطينيين، ومنع من هم دون سن ٥٥ عاماً من الرجال و٥٠ عاماً من النساء وحصلوا على "تصاريح خاصة"، من دخول القدس. وأفادت مصادر فلسطينية، بأن الاحتلال منع مئات الفلسطينيين من دخول الحاجزين للوصول إلى مدينة القدس المحتلة، لأداء صلاة الجمعة الثانية من رمضان في المسجد الأقصى المبارك. كما فرضت قوات الاحتلال قيوداً على دخول المصلين إلى المسجد الأقصى، ودقت في هويات الشبان على مداخل البلدة القديمة وأبواب المسجد، ومنعت عدداً منهم من الدخول. كما شددت سلطات الاحتلال من إجراءاتها حول القدس، عبر فرض قيود على الدخول ونشر الحواجز والتضييق على الوافدين إلى المدينة، في خطوة تهدف إلى تقليص أعداد المصلين. يُشار إلى أن قوات الاحتلال قامت في الأيام الأخيرة بتسليم أكثر من ٣٠٠ مقدسي إبعاداً عن المسجد الأقصى خلال الشهر الفضيل.

## معلومات مثيرة للاهتمام عما يحدث لجسمك خلال الصيام



الانباط - وكالات

مع امتصاص الخلايا لتحت تأثير الأنسولين، وهو الهرمون المسؤول عن نقل السكر إلى الأنسجة. وبمجرد نفاذ الجلوكوز الخارجي، يبدأ الجسم في استهلاك الجليكوجين، وهو شكل مخزن من الجلوكوز يوجد بشكل رئيسي في الكبد والعضلات. يعمل جليكوجين الكبد كمخزون طاقة قصير المدى، وعادة ما يكون كافياً للحفاظ على مستويات السكر في الدم لمدة تتراوح بين ٨ و١٢ ساعة تقريباً، وذلك حسب مستوى النشاط ومعدل الأيض. خلال هذه المرحلة، يحافظ الجسم على استقرار نسبي في عمليات الأيض، ولا يتعرض معظم الأفراد لإجهاد فسيولوجي كبير.

التحول من الجليكوجين إلى الدهون

مع نفاذ مخزون الجليكوجين، يخضع الجسم لتحول

على عكس الصيام المتقطع قصير الأمد، يتبع صيام رمضان نمطاً إيقاعياً يومياً، حيث يتحول تناول الطعام إلى ساعات الليل، مما يُغير عملية الأيض، وافرار الهرمونات، وتوازن السوائل، وحتى بنية النوم. وخلال ساعات الصيام، بل يمر بمرحلة أيضية مُنظمة بدقة للحفاظ على إمداد الطاقة وحماية الأنسجة الحيوية. فما الذي يحدث لجسمك هذه الفترة؟

الساعات الأولى من الصيام: استهلاك الجلوكوز

في الساعات الأولى بعد تناول وجبة السحور، يعتمد الجسم بشكل أساسي على الجلوكوز الموجود في الدم كمصدر للطاقة، فتتخفف مستوياته في الدم تدريجياً

## الماء المملح.. فائدة حقيقية أم «صيحة زائفة»؟



SKY NEWS SCREEN GRAB

الانباط - وكالات

تحولت إضافة رشة ملح إلى كوب الماء إلى اتجاه شائع على منصات التواصل، حيث يروج له مؤثرون باعتباره وسيلة لتحسين الترطيب وتعويض الإلكتروليتات. لكن مختصين يؤكدون أن هذه الفكرة قد تكون مضللة أو غير ضرورية لغالبية الأشخاص. وقالت أخصائية التغذية جين برونينغ إن المبدأ العلمي صحيح جزئياً، إذ يحتوي الملح على الصوديوم الذي يساعد الجسم في توازن السوائل، إلا أن معظم الناس يحصلون بالفعل على كفايتهم، بل أكثر من اللازم، من الصوديوم عبر الطعام، ما يجعل إضافة الملح إلى الماء خطوة قد ترفع الاستهلاك اليومي لمستويات غير صحية. بدوره، أوضح الباحث براندين ماكديرموت أن شرب الماء وحده يكفي للترطيب في حال اتباع نظام غذائي متوازن، مؤكداً أن الجسم لا يحتاج عادةً إلى ملح إضافي لتحقيق هذا الهدف. وتشير الإرشادات الغذائية الأميركية إلى أن الحد الأقصى الموصى به يومياً من الصوديوم هو ٢٣٠٠ ملغ تقريباً. ويحذر خبراء من أن الإفراط في الصوديوم يدفع الجسم للاحتفاظ بالسوائل، مما يزيد حجم الدم وينقل كاهل القلب والأوعية الدموية، ويرتبط على المدى الطويل بارتفاع ضغط الدم والسكتات الدماغية وأمراض القلب. في المقابل، توضح المدربة وخبيرة التغذية ميشيل بيلبيتش أن كثرة التبول بعد شرب الماء أمر طبيعي، ولا تعني ضعف الترطيب، مشددة على أن أفضل وسيلة للحفاظ على توازن السوائل تظل بسيطة: شرب الماء بانتظام وتناول غذاء متنوع، بدلاً من الاعتماد على نصائح رانجة غير ضرورية.

## علاجات سريعة للإنفلونزا

الانباط - وكالات

الإنفلونزا، أو ما يُعرف بالزكام، هي عدوى فيروسية تصيب الجهاز التنفسي، وتسببها فيروسات الإنفلونزا التي تنتشر بنشاط أكبر خلال الأشهر الباردة أو في الأماكن المزدحمة. تنتشر الإنفلونزا عبر الرذاذ المتطاير عند سعال أو عطس أو حتى كلام الشخص المصاب، مما يُسر سرعة انتقالها من شخص لآخر.

تبدأ الإنفلونزا عادةً فجأة، مصحوبة بأعراض مثل الحمى، وآلام الجسم، والإرهاق، والتعب الحلق، واحتقان الأنف، وأحياناً الصداع أو الشعور بالبرد، وعلى عكس نزلات البرد الخفيفة، هي تُسبب شعوراً بالإرهاق الشديد والإرهاك الجسدي. في ما يلي، سنُطرح على بعض العلاجات السريعة للإنفلونزا التي تُساعد في تخفيف حدة الأعراض الناتجة عنها.

١- منقوع الزنجبيل والعسل

يُستخدم الزنجبيل الطازج على نطاق واسع لخصائصه المُدفئة وقدرته على تخفيف تهيج الحلق والغثيان، وهما من الأعراض التي قد تصاحب الإنفلونزا أحياناً. عند مزجه بالعسل الطبيعي، يُصح



مشروباً مُهدئاً يُغطي الحلق ويُساعد على تهدئة السعال المستمر. لتحضيره، يُقطع الزنجبيل الطازج إلى شرائح ويُغلى في الماء لبضع دقائق، ثم تُضاف ملعقة من العسل بعد أن يبرد السائل قليلاً، ولكن لا تُضيفي العسل إلى الماء المغلي، لأنه قد يُقلل من فوائده ويُغير مذاقه. لتجنب ذلك، يُصح بترك المشروب دافئاً قبل إضافة العسل.

٢- استنشاق البخار مع الزيوت الطبيعية

يُعد احتقان الأنف من أكثر عوارض الإنفلونزا إزعاجاً، وغالباً ما يُسبب صعوبة في التنفس واضطرابات في النوم. يُساعد استنشاق البخار على تليين المخاط وفتح الممرات الأنفية، مما يُسهل التنفس بشكل طبيعي. يُمكن إضافة بضع قطرات من زيت

الكافور أو زيت النعناع لتعزيز التأثير ومنع شعور بالانتعاش.

الخطأ الذي يجب تجنبه هو الاقتراب كثيراً من البخار الساخن جداً، فقد يُسبب تهيجاً للجلد والمجاري التنفسية. بدلاً من ذلك، استخدم البخار الدافئ، وحافظي على مسافة آمنة، واستنثقي ببطء مع تغطية رأسك بمنشفة لحبس البخار.

٣- شاي الأعشاب الدافئ

تُستخدم بعض أنواع شاي الأعشاب، مثل البابونج والزعتر والنعناع، تقليدياً لتخفيف أعراض الإنفلونزا. يُعزز البابونج الاسترخاء ويُساعد على النوم الهانئ، بينما يُخفف الزعتر السعال، ويُخفف النعناع من ضغط الجيوب الأنفية. كما تُساعد السوائل الدافئة على ترطيب الجسم وتهدئة الحلق بلطف.

من الأخطاء الشائعة تناول مستحضرات الأعشاب المركزة بكميات كبيرة، مما قد يُسبب اضطراباً في المعدة. لتجنب ذلك، يُصح بتحضير الشاي بتركيز متوسط وشربه بكميات معقولة على مدار اليوم بدلاً من شربه دفعة واحدة. يُعزز اختيار الأعشاب المجففة عالية الجودة وتزكيتها لتتفع جيداً من فوائدها الطبيعية.

## سيارة ترفع علم إسرائيل وتصدم الهارة تشعل الجدل في مصر



الانباط - وكالات

ألقت قوات الأمن المصرية القبض على شخص غربي العاصمة القاهرة صدم عدداً من الأشخاص والسيارات وهو يقود سيارة عليها ملصق علم إسرائيل. وأفادت وسائل إعلام مصرية، اليوم الجمعة، بأن شرطة الجيزة ألقت القبض على متهم بصدم عدد من الأشخاص والسيارات، في أحد شوارع مدينة كرداسة غربي العاصمة المصرية القاهرة. ونقلت عن المتهم أن مشادة كلامية نشبت بينه وبين أشخاص بالشوارع، بسبب لصقه علم إسرائيل على زجاج السيارة، حسب ما أودت وسائل إعلام محلية. وأضافت أن المتهم خشي تعرضه لاعتداء، فحاول الهرب ما تسبب في اصطدامه بعدد من الأشخاص والسيارات، دون تفسير منه للصلق علم إسرائيل على سيارته. وقالت وسائل إعلام مصرية إن التحريات الأولية تشير إلى أن مرتكب الواقعة شاب يبلغ من العمر ٢٨ عاماً، ويعمل مهندساً زراعياً، ونشبت مشادة كلامية بينه وبين عدد من الأشخاص، أثناء سيره بأحد الشوارع المزدحمة، بعد ملاحظتهم ملصقا لعلم إسرائيل على زجاج السيارة، مما دفعه لمحاولة الهرب، وأثناء هروبه اصطدم بعدد من السيارات، مما أسفر عن إصابة ٣ أشخاص. إشعال الفتنة وألقى رجال الأمن القبض على المتهم، وتم الاستماع لأقوال أصحاب السيارات والمصابين، وفحص كاميرات المراقبة المحيطة بمكان الواقعة، وأخطروا النيابة المختصة للتحقيق بالحادثة، وبأشرت النيابة التحقيق مع المتهم بدهس عدد من المواطنين وتحطيم عدة سيارات، ووجهت له عدة تهم منها إثارة الرأي العام، وحمل علم إسرائيل في الطريق العام بهدف استفزاز

المواطنين وإشعال الفتنة، وفق صحيفة اليوم السابع المصرية. وانتشر مقطع فيديو متداول للواقعة على منصات التواصل، يظهر سيارة من طراز جيب تضع ملصق علم إسرائيل عليها، وتسير بسرعة جنونية في كرداسة بمحافظة الجيزة، واصطدامها بمارة وسيارات وسط محاولات الأهالي إيقافها. مناهضة إسرائيل وشعبها، تُعرف مصر بأنها من أكثر مناهضي إسرائيل ورفضاً لجرائمه بالمنطقة، وعلى مدار سنوات قاد مصريون مظاهرات غاضبة، لا سيما أمام سفارة تل أبيب في العاصمة، بخلاف

## الأنباط

برية، سياسية، مستقلة

تصدر عن شركة الانباط للصحافة والإعلام  
الأردن - عمان - الشمسياني - شارع الجاحظ - عمارة ٦٦

المهدير العام ورئيس هيئة التحرير  
حسين الجبيري

الناشر  
الدكتور رياض الحروب



www.alanbatnews.net - info@alanbatnews.net

ص.ب. ٩٦٢٥٥٦ - الرمز البريدي ١١١٩٦ - هاتف: ٠١٥٢٠٠٧٠٠ - فاكس: ٠١٥٢٠٠٧١٤

التوزيع: المؤسسة الصحفية الأردنية (الراي) - alrai@jpf.com.jo