

الملك يغادر
في زيارة عمل
إلى بلجيكا



عشرون | 20 عاماً

www.alanbatnews.net

الأنباء-عمان

3

الاثنين ٢٢ رجب ١٤٤١ هـ الموافق ٢٥ كانون الثاني ٢٠٢٠ مـ العدد ٧٠٠٠ - السعر ٢٥٠ قents السنة العشرون

الأردن مستمر بتوجيهات ملكية بإدخال أكبر قدر
من المساعدات إلى غزة

الصهيوني : الأردن للأردنيين وفلسطينيين

حماس: تصريحات ترمب خطيرة
وتنماشى مع مواقف اليمين الإسرائيلي
خطة «تطهير غزة»..
خيال واسع يواجه برفض
فلسطيني عربي

الفلسطينيين من أرضهم التي بذلوا
دماءهم ثمناً لها، وهو أمر يوغل في الخيال..

الأنباء - رزان السيد

4

٦,٦ % النمو الاقتصادي المتوقع خلال
العامين الحالي والمقبل
تحسين الأوضاع
الإقليمية تدعم توقعات
البنك الدولي للنمو
الاقتصاد الوطني

الأنباء - يارا بادوسى

12



مجلس الوزراء يقرر وضع إطار
تنظيمي قانوني شامل وفق
حاكمية واضحة للتعامل بالأصول
الافتراضية خلال عام

بن عبدالله الثاني ولـ العهد.
ويأتي القرار لواكبة التغيرات التي يشهدها
العالم المصري وفي مقدمة ذلك دخول الأصول
الافتراضية والرقمية التي تشكل فرصة للشباب
الأردنى المبدع للانخراط في الاقتصاد الرقمي،
خصوصاً وأن من بين أفضل منصات العملات
الرقمية والأصول الافتراضية في الإقليم
تأسست على أيدي أردنيين.
وبنها لذلك، كلف مجلس الوزراء هيئة
الأوراق المالية.
التفاصيل من «٨»

الأنباء-عمان

الгинطي: القوات المسلحة ستبقى
سداً منيعاً في وجه كل من تسول
له نفسه العبث بالأمن الوطني

الأنباء-عمان

به من مرتبات مدروبة ومؤهلة تدربياً سكريراً
عاليها، مؤكداً أن القوات المسلحة في أعلى
درجات الجاهزية القتالية وستبقى سداً منيعاً
في وجه كل من تسول له نفسه العبث بالأمن
الوطني، وأن حماية المملكة والحفاظ على
أمنها واستقرارها هو الواجب الأساسي للقوات
المسلحة الأردنية - الجيش العربي.
يحظى باهتمام ورعاية ملكية سامية مستمرة
من خلال تزويده بأحدث الأجهزة والمعدات
المتطورة ولديه الإمكانيات والقدرات الجاهزية
العالية على الانفتاح والانتشار السريع من
خلال مأهوله من الاحترافية والتميز في
تنفيذ المهام والواجبات.
وأضاف اللواء الركن الحنطي أن لواء
التدخل السريع يعتبر الرديف النموي لوحدات
وتشكيلاً القوات المسلحة، بفضل ما يتميز

أكـد رئيس هـيئة الأركـان المشـتركة اللـواء
محمد بن زـايد آل نـهـيانـ التـدخل السـريع
يـحظـىـ باـهـتمـامـ وـرعاـيةـ مـلكـيـةـ سـامـيـةـ مـسـتـمـرـةـ
منـ خـلـالـ تـزوـيدـهـ بـأـحـدـ الأـجـهـزـةـ وـالـمـعدـاتـ
المـطـلـوـبـةـ ولـدـيـهـ الـإـمـكـانـاتـ وـالـقـدـرـاتـ الـجـاهـزـةـ
الـعـالـيـةـ عـلـىـ الـانـفـاثـ وـالـانـتـشـارـ السـرـعـيـ
خـلـالـ مـأـهـولـهـ مـنـ الـاحـتـرـافـيـةـ وـالـتـمـيـزـ فيـ
تـنـفـيـذـ الـمـاـهـمـ وـالـوـاجـبـاتـ.
الـلـوـاءـ

التفاصيل من «٦»

الصـفـيـ:ـ الـأـرـدـنـ لـمـ يـمـنـعـ
دـخـولـ أـيـ مـنـ الـمـوـاـطـنـيـنـ الـذـيـنـ
أـفـرـجـ عـنـهـمـ فـيـ صـفـقـةـ التـبـادـلـ
مـنـ دـخـولـ الـمـلـكـةـ

الأنباء-عمان

3

الـفـوـسـفـاتـ:ـ لـمـ يـتـمـ فـصـلـ أـيـ
مـتـقـاعـدـ مـنـ التـأـمـيـنـ الصـحيـ

الأنباء-عمان

5

أسرى محرون يرون عن تعذيبهم في سجون الاحتلال... جحيم الأيام الأخيرة

الأنباء-وكالات

الشـارـعـ فيـ غـزـةـ،ـ فـيـمـاـ شـتـتـ وـحدـاتـ حـمـلـةـ قـعـمـ
ضـدـهـمـ.ـ وـشـكـ عـوـيـسـاتـ،ـ الـذـيـ حـكـمـ عـلـيـهـ
بـالـسـجـنـ ١٤ـ عـامـ بـتـهـمـةـ تـقـيـيـمـ عـلـيـهـ
الـقـاـوـمـةـ الـتـيـ أـوـتـ بـعـدـهـ بـعـارـخـ الـأـسـرـيـ
بـعـدـ سـنـوـاتـ مـنـ جـوـعـ وـمـرـضـ...ـ يـحـيـيـ
الـسـنـوـادـ (ـيـسـ حـرـكـةـ جـمـاسـ الشـهـيـدـ)ـ أـوـيـ
بـوـعـدـهـ.ـ وـلـمـ يـنـسـ الأـسـرـيـ حـمـرـ شـهـادـةـ
الـغـزـةـ،ـ الـدـيـنـ ضـحـيـاـ بـأـنـفـسـهـ وـنـاسـهـ وـأـنـانـهـ
وـشـيـوخـهـ وـبـيـوـتـهـ،ـ مـنـ أـجـلـ رـفـعـ حـصـارـ عـنـ
الـقـطـاعـ،ـ وـمـنـ أـجـلـ المـسـجـدـ الـأـقـصـىـ،ـ وـلـتـامـينـ
عـوـدـةـ الـأـسـرـيـ إـلـىـ بـيـوـتـهـ.

وـقـالـ عـوـيـسـاتـ،ـ مـنـ جـبـ الـكـبـيرـ فيـ الـقـدـسـ
الـمـكـنـةـ،ـ (ـالـعـربـيـ الـجـدـيدـ)ـ،ـ إـنـ تـعـرـضـ،ـ بـرـفـقـةـ
بـاـقـيـ الـأـسـرـيـ،ـ لـتـحـجـيـوـنـ وـلـمـرـضـ وـأـهـانـاتـ،ـ
لـكـنـ مـنـ الـأـرـيـاءـ الـمـاضـيـ اـخـتـلـفـ الـعـامـةـ،ـ
إـذـ أـطـلـقـوـ الـكـلـابـ الـبـولـيـسـيـ لـنـهـشـ الـأـسـرـيـ
الـأـسـرـيـ المـرـجـعـ عـنـهـمـ،ـ
الـتـفـاصـيلـ مـنـ «٤»ـ

كـشـفـ أـسـرـيـ فـلـسـطـنـيـونـ مـحـرـرـونـ،ـ فيـ إـطـارـ
إـتـاقـ وـقـفـ إـطـلـالـ الشـارـعـ فيـ غـزـةـ بـيـنـ حـرـكةـ
حـمـاسـ وـالـاتـسـاحـ الـإـسـرـاـئـيـلـيـ،ـ لـالـعـربـيـ
الـجـدـيدـ،ـ عـمـاـ تـعـرـضـوـ فيـ سـجـونـ الـاحـتـالـلـ،ـ
كـاـشـفـنـ عـنـ أـسـتـهـافـهـ بـالـضـرـبـ وـالـتـكـيلـ،ـ
وـالـأـهـانـاتـ مـنـ الـأـرـيـاءـ الـمـاضـيـ حـتـىـ فـجـرـ أـمـسـ
الـبـيـتـ،ـ عـقـبـ وـضـعـهـمـ عـلـىـ وـلـائـحـ مـنـ يـتـوقـعـ
إـطـلاقـهـ،ـ
إـهـانـاتـ وـتـعـذـيبـ لـمـ تـرـهـاـ خـلـالـ ١٦ـ شـهـراـ،ـ
وـتـحـدـثـ أـسـرـيـ مـحـرـرـونـ،ـ فـيـ الـضـفـيـةـ الـفـارـقـةـ عـنـ
لـحـظـاتـ تـحـرـيرـهـ وـلـشـاعـرـ الـذـيـ اـجـتـهـمـ،ـ
خـاصـةـ أـنـ بـيـنـهـمـ أـسـرـيـ مـحـكـوـمـ بـالـلـوـلـ،ـ
كـاـنـوـاـ يـنـتـظـرـوـنـ الـمـوـتـ،ـ كـمـاـ تـحـدـثـوـنـ عـنـ
تـعـذـيبـهـمـ الـمـنـجـىـ بـالـحـرـمـانـ مـنـ الـمـلاـجـىـ سـنـوـاتـ،ـ



البنك العربي
ARAB BANK

إن الصلاة كانت على المؤمنين كتاباً موقعاً

صدق الله العظيم سورة النساء ١٣

الشـرـقـ

الـفـجـرـ

الـعـشـاءـ

الـمـغـبـ

الـفـجـرـ

الـشـرـقـ



نقاط
niqate
برنامج المدح



اكسـبـ بـكـبـسـةـ
معـ بـرـنـامـجـ "ـنقـاطـ"



البنك العربي الإسلامي الدولي

ISLAMIC INTERNATIONAL ARAB BANK

07:26

06:08

19:30

18:12

15:45

12:49

الأردن مستمر بتوجيهات ملكية بإدخال أكبر قدر من المساعدات إلى غزة

الصفدي يؤكد: الأردن للأردنيين وفلسطينيين

الأردن يعمل مع كل شركائه في المنطقة للتقدم بخطى واضحة لتحقيق السلام



استقبل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، أمس الأحد، القائم بأعمال المنسق الخاص لعملية السلام في الشرق الأوسط وكبيرة منسيتى الشؤون الإنسانية وإعادة الإعمار في غزة سفير كندا، وبحث الصفدي وكاخ جهود تثبيت وقف إطلاق النار في غزة ودخول مساعدات فورية وكافية لواجهة الكارثة الإنسانية التي سيها المدوان الإسرائيلي على القطاع.

وشهد الصفدي على ضرورة دكاق كل المجهود لثبتبيت وقف إطلاق النار وضمان إيصال المساعدات الجماعية أنحاء قطاع غزة.

كما أكد الصفدي أن الأردن مستمر في جهوده بالتنسيق مع الأشقاء والشركاء في المنطقة والولايات المتحدة وأوروبا وبقية الدول المؤذنة في المجتمع الدولي من أجل إطلاقي خطة تنفيذ حل الدولتين الذي يحدد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على القدس الشرقية لتعيش 1967، وعاصمتها القدس الشرقية لتعيش بأمن وسلام إلى جانب إسرائيل سبيلاً وحيداً لتحقيق السلام العادل والشامل.

وأكيد الصفدي أن قمة أصدقاء متعددة في المنطقة لا بد من البناء عليها لتحقيق الأمن والاستقرار والسلام العادل الشامل.

وشهد الصفدي على أن المحادلات ركزت أيضاً على جهود تحقيق السلام العادل والشامل، الذي يشكل أحد أهدافه تحقيق السلام العادل والشامل في حرية ودولته المستقلة ذات السيادة على تربة الوطن الفلسطيني خارجاً، واسترتيجياً وضرورة إقليمية ودولية.

وأكيد الصفدي على أن الرئيس الأميركي دونالد ترامب أكد أنه يريد تحقيق السلام في المنطقة، والأردن شريك إدارة الأميركي في العمل من أجل تحقيق السلام العادل والشامل الذي تقبله الشعوب، ويلبي حق الشعب الفلسطيني في حرية ودولته المستقلة ذات السيادة على تربة الوطن الفلسطيني خارجاً، وعاصمتها القدس المحتلة سبيلاً الوحيدة.

وأضاف الصفدي أن حل القضية الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على التراب الفلسطيني في فلسطين، أن الأردن للاردنيين وأن فلسطين للفلسطينيين، وأننا على خطوط الرابع من مارس 1967، كلنا نريد تحقيق الأمن والاستقرار والسلام والاسقرار الذي حرمته هذه المنطقة والذي يشكل حلقة لكل شعوب المنطقة.

وأضاف الصفدي أن حل القضية الفلسطينية، وأن طريق هذا الأمن والاستقرار والسلام الذي يتيح جميعاً لأن حل القضية الفلسطينية تتحققه المنطقة، والذي يضم الأمن والاسقرار هو السلام الذي تقبله الشعوب، والذي يتيح الجميع حق الشعب الفلسطيني في العيش بحرية وكرامه على ترابه الوطني، والتبادل في غزة.

وأكيد الصفدي أن كل المعاشرة ملتزمة بتبسيط تمكن جميع الأطراف من إيجاد أفاقاً واسعة وارادة سياسية لازمة لتحقيق دولة فلسطينية مستقلة وقادرة على حفظ السلام العادل، على الرغم من معقلي الأزمة الحالية، وإنطلاق بجهود مشترك لتحقيق السلام، وإنما التبادل التي أنجزت وقف إطلاق النار

وتبنيهات من جلالة الملك عبدالله الثاني، وبالقيام بإدخال أكبر قدر من المساعدات، وتأسف الصفدي إن أجري وليبيون الأممية محادلات موسعة ركزت على الجهود المشتركة لتبنيهات وقف إطلاق النار في غزة ولضمان إدخال مساعدات إنسانية فورية وكافية لقطاع، وأن الأردن والأمم المتحدة متوفقة على أن هذه المساعدات يجب أن تتدفق بشكل كاف وفوري ودام، لواجهة الكارثة الإنسانية في غزة.

وأشار الصفدي إلى أن المحادلات ركزت أيضاً على جهود تحقيق السلام العادل والشامل، الذي يشكل أحد أهدافه تحقيق السلام العادل والشامل، الذي تقبله الشعوب، ويلبي حق الشعب الفلسطيني في حرية ودولته المستقلة ذات السيادة على تربة الوطن الفلسطيني خارجاً، واسترتيجياً وضرورة إقليمية ودولية.

وأكيد الصفدي وسيجدد استمرار التعاون بين الأردن والأمم المتحدة في إدخال المساعدات إلى غزة ولتحقيق السلام العادل، وفق المرجعيات المعتمدة، والقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية.

خلال زيارته لواء الشيف محمد بن زايد آل نهيان / التدخل السريع

الحنطي: القوات المسلحة ستبقى سداً منيعاً في وجه كل من تسول له نفسه العبث بالأمن

العبث بالأمن الوطني



أكد رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحسيني، أن لواء الشيخ محمد بن زايد آل نهيان/ التدخل السريع يحظى باهتمام ورعاية ملكية سامية مستمرة من خلال تزويده بأحدث الأجهزة والمعدات المتطورة ولديه الإمكانيات والقدرات والجاهزية العالية على الانفتاح والانتشار والسرع في خالل أطواره من الاحترافية والتميز في تنفيذ المهام والواجبات.

وأضاف اللواء الركن الحسيني أن لواء التدخل السريع يعتبر الرافد القوي لوحدات وتشكيلات القوات المسلحة، بفضل ما يتميز به من مرتقبات مدرية ومؤهلة تدريبياً عسكرياً عالياً، مؤكدًأ أن القوات المسلحة في أعلى درجات الجاهزية القتالية وستبقى سداً منيعاً

في وجه كل من تسول له نفسه العبث بالأمن الوطني، وأن حماية المملكة والحفاظ على أمنها واستقرارها هو الواجب الأساسي للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

جاء ذلك خلال زيارته، أمس الأحد، إلى ل القوات المسلحة بهم ميدانياً إعجابه بالمستوى المتقدمة الذي تحققها في مجال التدريب والتجنيد، ووصل إليها اللواء، والجهود الكبيرة التي يبذلها في تنفيذ الواجبات الموكولة لها.

واسمع اللواء الركن الحسيني إلى إجازة قياده قائد اللواء حول الإمكانيات العملياتية وسير العمل، وتحميم المهام والواجبات التي ينفذها، وصولاً باللواء ومرتباته إلى أعلى درجات البقاء والجاهزية.

وأشاد اللواء الركن الحسيني بعمرضاً عسكرياً ضم عدداً من الأسلحة والمعدات والآليات الحديثة والمتقدمة في المساعدة في أداء الواجبات المنوط بها.





من غزة إلى الأردن: تهجير الفلسطينيين في خيال ترامب

أحمد الفراiture

في غضون أيام، اتخذت الإدارة الأمريكية ثلاثة خطوات سياسية متتابعة، تعكس رؤيتها الاستراتيجية للتعامل مع القضية الفلسطينية ومخطياتها الجديدة، والتي شملت رفع الحظر عن تصدير التخادر القاتل لإسرائيل، واستئنافها وعمر من قرار وقف المساعدات الخارجية، إضافة إلى طلبها من الأردن ومصر، استبعاد المزيد من الفلسطينيين من قطاع غزة.

يسعى الأميركيون إلى إعادة هيكلة الواقع الفلسطيني، وفقاً للتصورات الإسرائيلية كلاسيكية مضادة تتعلق الجغرافية والتاريخية، وقد ثبتت فشلها في تحقيق السلام والاستقرار الذي لن تتم به إسرائيل طالما أنها تذكر حقوق الشعب الفلسطيني المنشورة، وبالتالي، فإن إصرارها على تجربة الحلول ذاتها، وتوقع تنالج مختلفة، يكون ضرباً من العبث.

إن المقاربة الأميركيّة - الإسرائيليّة لحل القضية الفلسطينيّة والتخلص من أعبائها، تقتصر إلى الاعتراف بالدور الحيواني الذي تلعبه القوى الفلسطينيّة والعربيّة القاتلة، فهي تفتح واسططن دولاً أكبر مما هو عليه في الواقع، والوقف السياسي المهم للأردن و مصر، عليه، فإن التناقض عن هذه الحقائق، يُعتبر قصوراً في فهم طبيعة الصراع العربي مع إسرائيل.

ما يجب أن يدركه الإسرائيليّون والأميركيّون ومن يتعاهي مع مشاريعهما للتصفية الفلسطينيّة على حساب الأردن، أن الشعرين، الأردني والفلسطيني، يحكم تجاههما التاريخي، فإنها يمتلكان الإرادة المشتركة والوعي الكافي، لمنع تكرار المأساة المزوجة التي تعرّضها لها نتيجة سياسات التهديد، وأن الأردن لن يكون دولة «اسفنجية»، متصرّص الأزمات والتحديات التي تخلّقها إسرائيل باحتلالها الأرضيّة الفلسطينيّة، وأنه سيظل للأردنيّين، ولن يسمح لهم شعبيه شعبه الوطني بالذوبان أو التلاشي، فهي سر قوته واستمرار وجوده، وقد يجد الأردن نفسه في مواجهة متينة مع إسرائيل، إن حاولت تهجير الفلسطينيين من غزة أو الضفة الغربية، كونه يعتبر ذلك خط أحمر، وأعلان حرب، وهو ما يستوجب ردّاً فتحاج إسرائيل في ذلك، يعني أن اليوم التالي لحرق غزة سيكون إسرائيلياً باهتمام، وسيدقّ سماراً كبيراً في نعش حق العودة، وحل الدولتين الذي تمسّك به الأردن.

إن المرحلة الإقليمية والدولية التي بدأت بفتح ترامب بولية رئاسية جديدة، وبدء المسار السياسي لحرب غزة بعد التوقف المؤقت لسارها العسكري، تتطلب الاستثمار في بناء جبهة وطنية موحدة ومتراكمة، تعزز قدرة الأردن على ضمان أمنه الوطني وعدم تجاوز الالاءات الملكية الشهيرة، وتغوص المساعدات الأميركيّة التي قطعت لأهداف سياسية، بسياسات مالية فعالة لا تتৎقص من سيادة الأردن واستقلاليّة قراره، إضافة إلى إيجاد عمق استراتيجي عربي يوفر للأردن مظلة سياسية - اقتصادية تمكنه من الصعود في وجه المخططات الإسرائيليّة - الأميركيّة، وهذا يكمن برفع مستويات التنسيق والتعاون، مع مصر والسعودية.



الملك يغادر في زيارة عمل إلى بلجيكا

الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولد العهد.

غادر جلاله الملك عبدالله الثاني أرض الوطن، أمس الأحد، في زيارة خاصة قصيرة، وأدى سمو الأمير علي بن الحسين اليمين الدستورية نائباً لجلالة الملك، بحضور هيئة الوزارة.

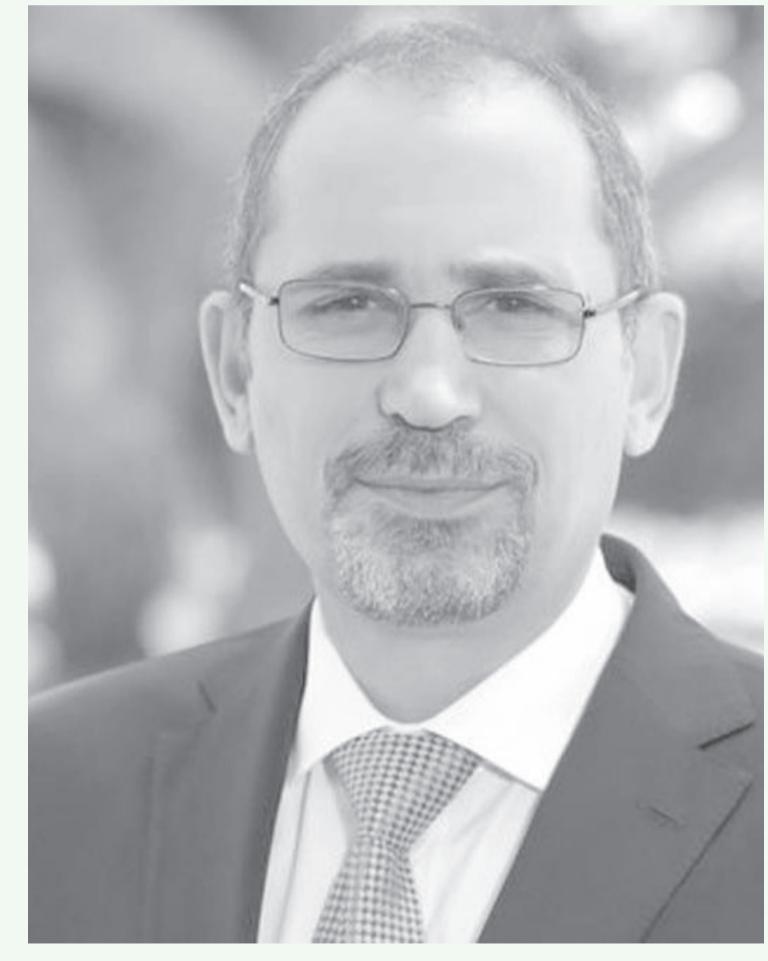
الأنباط-عمان

الصفدي: الأردن لم يمنع دخول أي من المواطنين اللذين أفرج عنهم في صفة التبادل من دخول المملكة

الأنباط-عمان

والضورى لكل أنحاء قطاع غزة. وأضاف عبر منصة اكسس «الحقيقة الشابطة» الراسخة أن الأردن يحمي مصالحه وثوابته ومواطنيه..».

وزاد لم يمنع الأردن أبداً من ترتيبات صفة التبادل التي تؤديها، ودعمنا إنجازها، ونؤكد ضرورة تنفيذها بالكامل، وثبتت وقف إطلاق فلسطين إلى المملكة.



«المياه» تواصل جلساتها التوعوية في المدارس

الأنباط-عمان

سلوكيات صحية لترشيد استهلاك المياه.

وأكد اللقاء أهمية تفعيل دور الأندية المائية في المدارس وponsponsor مشاركتها في حماية المياه والحد من هدفها للمساهمة في مواجهة التحديات التي يواجهها القطاع.

ويحسب بيان للوزارة، أمس الأحد، نظمت سلطة المياه - شؤون الإعلام والاتصال لقاء توعياً لطلبة مدارس أكاديمية دروب في عمان، حول الواقع المائي في الأردن والتحديات التي تواجهه وطرق الاستخدام الأمثل للمياه من خلال اتباع المائية السليمة.

نحو صادرات المملكة إلى دول التجارة العربية بنسبة ١٠,٦%

الأنباط-بترا

الأردنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى للفترة ذاتها تصل إلى نحو ١,٠٣٦٦ مليون دينار، مقابل ٩١١ مليوناً نفس الفترة من العام ٢٠٢٣، بارتفاع سنته ١٣,٧ بالمائة.

في ذات الوقت، تصدرت السعودية قائمة الدول الاقتصادية حتى نهاية الربع الثاني من الأردن، حيث بلغت قيمتها ٣,٥٧٦ مليون دينار، مقارنة بـ ٢,٦٩٩ مليون دينار دينار، وذلك يعكس عزم الميزان التجاري للأردن مع السعودية قد يبلغ في نهاية تشرين الثاني من العام الماضي، حوالي ١,٦٦٣ مليار دينار.

وتتمثل الصادرات الأردنية إلى دول منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى خلال الفترة ذاتها بـ ١٥,٦ بالمائة.

وفي الأطراف ذاتها، ارتفعت مسؤوليات المملكة من دول التجارة الحرة العربية الكبرى لذاتها، لتصل إلى ١,٤٣٧ مليون دينار، مقارنة بـ ١,٣٦٤ مليون دينار، مقابل ١,٣٦٦ مليون دينار للالفترة نفسها من العام ٢٠٢٢.

وفقاً لهذه البيانات، انخفض عجز الميزان التجاري للمملكة للفترة ذاتها، ليصل إلى ١,٤٣٧ مليون دينار، مقابل ١,٣٦٦ مليون دينار للالفترة نفسها من العام ٢٠٢٢.

وتعزز منظمة التجارة العربية الكبرى، بانها حلف اقتصادي بين الدول العربية للتكامل الاقتصادي والتداول التجاري منخفض الرسوم الجمركية، حيث دخلت منطقة التجارة الحرة العربية الكبرى حيز التنفيذ في كانون الثاني من عام ٢٠٢٠، وبillet عدد الدول العربية الأعضاء فيها ١٨ دولة.

رئيس العقبة الخاصة يلتقي كتلة عزم النيابية



مبيناً العقبة أتى تم تخصيص منطقة لاصانع الهيدروجين الأحمر، وستكون القافية نقطة انطلاق للأمنية الأردنية وسرعة المناولة وانجاز وتحميم البضائع.

من جانبة، قال الأمين العام لكتلة عزم النسائية، زيد نفاع، ناقشتنا العديد من القضايا التي تتركز على النمو الاقتصادي والسياسي في المقبة الوباوية الحقيقة إلى السادس في الأردن.

ريادي، حيث، خلال التهرين القلين وافتتاح

أضاف أنه قبل قدين ونصف، شات سلطة

العقبة الاقتصادية الخاصة وكان في حينها ٣٠٠٠

غرفة فندقية مصنفة، واليوم أصبح هناك ٦٠٠٠

غرفة فندقية مصنفة وهذا خرق ما يجعلنا

نرى أن العقبة يجب أن تكون فيها عدّة أكثر من

الفنادق، مؤكد أن الكتلة تحرص على التحسين

والتجدد لخطة جنوب والدول

التشريعات.

وأضاف الفايز أنه تم تخصيص مشاريع

لوجستية وقطبية في محافظة العقبة، وضمن

الأولويات السبع في الخطة الاستراتيجية التي

تم إطلاقها العام الماضي وهي: السياحة،

والاستثمار، التنمية المستدامة، المدينة الذكية،

تطوير المهارات، الريادة والابتكار، والتطوير

المؤسسي.

وأوضح أنه سبّبت هذا العام به تضيّق

مرحباً، حيث، الشاطئ الجنوبي التي يرتادها

استفادة من منطقة نظر للمستثمرين، لتكون

لتحفيز الشاطئ الأوسط، وداخل حارات نقل

تعمل بالطاقة الكهروائية، وهي إحياء مشروع

مرس زايد، وطرح فرص استثمارية لتشغيل

وادارة مطار الملك الحسين الدولي، والذي

يُسْتَدِّيَّ ضمن المخطط الشمولي استقبال

مليون و١٧٠ ألف مسافر العام الحالي.

الأنباط-العقبة

قال رئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفاير، إن

الشراكة بين السلطة ومجلس النواب، تدفعنا

لماكبة التحديات على كافة الأصعدة في العقبة،

وتعزيز موقعها على الخارطة العالمية، بجهود

جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير

الحسين بن عبدالله الثاني، وللنهاد

يقدمان كامل الدعم والمساندة للعقبة الخاصة.

جاء ذلك خلال لقاء الفايز البسب، رئيس

كتلة عزم النيابية الدكتور أيمن أبو هنية،

وأعضاء الكتلة يرافقهم الأمين العام لجنة

زيد نفاع وحضور أعضاء مجلس المفوضين.

ومعرض الفايز استراتيجية السلطة للأعوام

2024-2026 والمخطط الشمولي المحدث للعام

الأميرة ريم علي: من الملح في عالمنا اليوم تمكين الشباب للحفاظ على الأمل

الأنباط-عمان

الملجع المدني بمنظور يراعي الأبعاد الأورومتوسطية.

وقالت سموها: «من الملح في عالمنا اليوم تمكين الشباب للحافظ على الأمل، وتنسّهم هذه الابدار بإذراء النقاشات في وقت تخفي فيه العديد من الأسرار تطلعاتهم، مضيفة أن المنتدى يمكن أن يقدم بارقة أمل للشباب في المنطقة من خلال إقامة الفرص للمشاركة في عملية تحث على المعرفة وتحفز على العمل وسائل إعلام وشخيصات مؤثرة وممثلين وتوحد الشفافات، مما يتيح لهم فرصة الالتفاف حول رؤية مشتركة لمستقبلهم.

الخارجية والسياسة الأمنية وعافية

رئيس المفوضية الأوروبية كارلا كلاس،

والمفوضية العامة منظمة البر الأبيض

المتوسط دوبراكا شويس، بحضور المدير

التنفيذي للمؤسسة جوزيب فريبر.

وأعربت سموها عن استعداد مؤسسة

أنا ليند للمساعدة في عملية التشاور

المزعج إطلاعها على الموقف في العقبة،

البر الأبيض المتوسط، من خلال تقديم

نهج يدمج الأجيال المختلفة ويشمل

مؤسسة أنا ليند، إله من الملح في المنا

يوم تمكين الشباب للحفاظ على الأمل،

في وقت تخفي فيه العديد من الأمور

تلعب عليهم، خلال لقاءات لها في العاصمه

البلجيكية بروكسل.

وأجرت سموها في بروكسل اجتماعات

ثنائية مع الممثل العليا للاتحاد للشؤون



القلق من ترمب وخططه

إبراهيم أبو حويله

بدايةً، عشنا جميعاً سيناريوهات مرعبة منذ بدأ العدوان على غزة ولغاية الان. فمن جهة، كنت تسمع دائماً أن هناك اتفاقاً بشكل ما، وهناك ترحيل، وهناك مخيمات جاهزة على الجانب المصري والجانب الأردني، وأن هذه المخيمات الهدف منها هو موافرة كوبية تهدى إلى تفريح غزة وبعد ذلك تفريح الضفة من أنهاها وشرق أوسط جديد. وخرجت علينا الدبلوماسية في البدرين ترفض فكرة التهجير وترفض كل السيناريوهات المتعلقة بها، ولكن البعض ما زال يؤمن بأن الأرض مسحطة، حتى في مجلس الشيوخ الأمريكي ما زال بعضهم يؤمن بتأميم الأرض الكوبية، وذهبوا إلى إسلاماً هو الشخص الذي تم إرساله للقضاء على الولايات المتحدة. وذهلوا موجودون في كل مكان، ولو رفعت الحجر في فناء بيتك ستجد واحداً منهم هناك.

و جاءنا ترمب بكل ما يحمل من عنجهية وفقرة على التصرف بلا حدود، كما يزعم، فزاد خوفنا وهلمنا. وبدأنا بطرح الحلول له والتفكير عنه بالسيناريوهات القبولة من قبله، وبدأنا نعيش الكابوس على أنه حقيقة لا مفر منها، والرجل سينفذ كل تهدياته، بل هو ماض إلى أبعد وأوكر من ذلك. ولكن مهلاً، و Lentzel الأمر قيالاً من التفكير.

هل هذه الفتنة التي قاتلت أعني قوى الأرض لمدة خمسة شهور، وصبرت على الجوع والتهجير المكروه من مكان إلى آخر، سترضى بأن تفتت مخططاته بهذه البساطة وهذه السهولة؟ وهي التي قدمت موالي حمسين أشرف شهيد، وثلة من خيرة قيادتها، وكانت صاربة محاسبة ومحاسبات في ميادين القتال. هل تتوقع من هؤلاء الذين صبروا في شمال غزة، بعد أن نال منهم الجوع والتائب والضنك، وحسروا على الغالي والنفيس، ومات العزيز والابن والزوج والزوجة والأب، هل تتوقع من هؤلاء أن ينضموا لطلب المغادرة لحين الانتهاء من تطهير الأرض وإعادة بنائها؟

إلى متى ستنظل المدغ من نفس الجحر مراراً وتكراراً؟ أفلوا ما شتم، هؤلاء لن يغادروا، الذي رفض العروض المجزية والبالغة الضخمة في البيادة وكانت كل عائلته حوله، هل سبق بالغادر إلا، وهو يرى كيف صمدت المقاومة أمام هذه الآلة الجباره التي كانت تقتضي كل شيء قبل نهار ولادة من صمد في ميدان المعركة رغم كل هذه الخسائر والأحوال، هل تتوقع من أن يكون بهذه السذاجة ويخرج من بيته حتى يتم تطهيره؟ وهل يجيء شيء حتى يتم تطهيره؟ ومعه ذلك، يعود هذا إلى قطعة الأرض التي قصفت مراراً وتكراراً، ويضع بعض خياراته عليها وبيني خيمته، ويخرج من تحت الركام دفتر ذكرياته، ويسعى لأن يكون الخد أجمل، وكانت المواجهة في غرفة خلال الحرب قد تجاوزت الخمسة وثمانين ألفاً، هل تتوقع منه أن يغادر لأن العم سام طلب منه المغادرة؟ وأن سمو بيتهن والنتن سيسعى يده في يد ترمب ويطبلون منه المغادرة؟

نعم، يملك ترمب قليلة المحافظين الجدد، ويرفض مبدأ التفاوض، ويسعى لاستخدام القوة لفرض ما يريد، وهو الذي أجبه النتن ياهو على التوقيع على الهدنة يوم السبت، وهو الذي يسعى لفرض رأيه وتصوره على العالم. ولكن هناك من يقول لا، ولن تكون آخر لاعات ترمب غرفة الضفة، وما زال الوقت الأردني عالقاً في ذهنه من الفترة الرئاسية الأولى، وإن تصاعد الدبلوماسية الأردنية لما فيه مساس بحقوق الشعب الفلسطيني ولا حقوق المواطن الأردني، والقضية، كما نعلم جميعاً، ليست قضية حسن جوار أو صياغة أو لجوء، وهذا ما يعلمه المواطن الفلسطيني تماماً، ولذلك دفع النتن من دمه، ولم يغادر أرضه. فعل تظن أنه سيغادرها الآن؟

فليرحم البعض عقله، ولن يتعجب نفسه فيما يعود عليه بالفائدة. فنحن صرفاً شهوراً طويلاً ونحن نُحلل ونرسم ونضع السيناريوهات والحلول لغزة. وغزة فرضت حولها، ولم تتصفح لأوهامنا ولا لأفكارنا، وكان قادتها وما زالوا يقاتلون آخر نفس وقويس، ويضيئون بكل شيء في سبيل حرية، حتى لو كانت حمراء بأي ضرر. لقد صبر هؤلاء صبراً تمجّز عنهم الجبال، وكانتوا في ميادين المعارك جبالاً وما زالوا جبالاً.

اختتام برنامج «تمكين مهندسي المستقبل» في جامعة الأميرة سمية



الأنباط-عمان

مجالات الهندسة والتكنولوجيا.

وأشعار إلى التزام التطبيقي خلال البرنامج الذي كان مصدر الإلهام في مواجهة التحديات بشجاعة والعمل الجاد، وقد أثبتوا أنهم قادة ومبتكرون في المستقبل، مبيناً أن إدارة الجامعة متحمسة لرؤية المزيد من التميز والابتكار الطلابي. من جانبها، أعرب الزعبي، عن شكره وتقديره لوزارة الاقتصاد، عن شكره لشعبة الهندسة المحمول في الشرق الأوسط لدى الشركة محمد سمير.

ويحيط ببيان للجامعة أمس الأحد، نظم البرنامج بالتعاون مع (دوكيـ) الأردن، وشارك فيه ٢٠ طالباً من كلية الملك الحسين لعلوم الحاسوب والملك عبد الله الثاني للهندسة، حيث أتاحت البرنامج للطلبة فرصة الاستفادة من أحدث التقنيات والمهارات الهندسية في مجالات متعددة، لتعزيز حمازيتهم لسوق العمل، والتعرف على أدوات مبتكرة لمواجهة تحديات المستقبل.

بلدية إربد الكبرى توقيع اتفاقية تمويل بقيمة ٧,١ مليون دينار لإنشاء مشروع حسبة الجورة



الأنباط-عمان

وقع رئيس بلدية إربد الكبرى الدكتور المهندس نبيل الكوفي و مدير البنك الإسلامي فرع شارع بغداد الدكتور محمد الدقامة، صباح أمس الأحد، في دار البلدية اتفاقية لتمويل دينار لإنشاء حسبة الجورة، بحضور رئيس غرفة تجارة إربد محمد الشوحة، وممثلي عن تجارة الحسبة، والمساعدين، والمستشارين، والمدراء، وعدد من أعضاء المجلس البلدي.

وقال الكوفي في حفل توقيع الاتفاقية إن البلدية قد حصلت على موافقة وزارة الأشغال المحلية لاتفاقية من البنك الإسلامي من أجل إنشاء مشروع حسبة الجورة، هذا المشروع الحيوي الذي تأخر كثيراً بسبب المiccavat والعرقيل التي وقعت أمامه في الفترة الماضية، كغيره من المشاريع التي قدمتها البلدية لوزارة آنذاك، وشكر الكوفي وزير الأشغال المحلية المهندس وليد المصري على جهوده الكبيرة في تطوير المصالح للخاصية بها، مشيراً إلى أن تأخر المشروع لم يكن بيد البلدية، وأنه تم عدم حسبة الجورة كونها كانت آيلة للسقوط وتشكل خطراً حقيقياً على مرتادي السوق والتجار على حد سواء.

وقدم الكوفي الشكر لرئيس غرفة تجارة إربد على جهوده الكبيرة، والتي يقدم الخدمة لكل سكان المدينة، ويساهم في تطوير سطحها. وألقى أحد تجار حسبة الجورة كلمة أشاد فيها بما تقوم به بلدية إربد وغرفة التجارة من جهوده لتنفيذ هذا المشروع. الكبيرة يكون البنك طرفاً في تمويل من جانبه، طمان رئيس غرفة تجارة

الجمعية الملكية لحماية الطبيعة: الطيور المسجلة في أيلة تعادل ٣٣٪ من الأنواع المسجلة في المملكة



الأنباط-عمان

كشف مسح طيور أيلة للعام ٢٠٢٤ عن تسجيل ١٠٦ أنواع من الطيور في أيلة خلال العام الماضي، مسلط الضوء على أهمية أية البالغة طيور القيمة، بالإضافة إلى المهاجرة خلال رحلتها بين آسيا وأفريقيا وأوروبا على طول طريق الوادي المتصل الكبير الذي يعد ثالث أهم مسار هجرة للطيور في العالم.

ووجد المسح الذي نفذته الجمعية الملكية لحماية الطبيعة عبر مرسيد طيور القبة، أن أية باتت وجهة رائدة لحفظها على التوقيع الحيوي، وتعزيزها على مستوى الوادي، حيث تتبعها مصادر الماء، وأهميتها موقع أية الاستراتيجي كاستراحة للطيور خلال الهجرات، ويعكس أيضاً أهمية تنوع البيانات في أية في احتضان الأنواع، إذ كان للمسطحات الخضراء وملاءع المؤلف، النسبة الأكبر من أنواع الطيور يقع في تعداد تناهياً، بينما توزعت النسبة المتبقيه وبنسبة ٤١٪ على البيئات الصناعية.

وأظهر المسح دور موسمية الهجرة، إذ تم تسجيل ٢٣ نوعاً من الطيور في موسم الربيع مقابل ٤٩ نوعاً خلال موسم الخريف، مما يؤكد أهمية موقع أية الاستراتيجي كاستراحة للطيور خلال الهجرات.

ويعكس أيضاً أهمية تنوع البيانات في أية في احتضان الأنواع، إذ كان للمسطحات الخضراء وملاءع المؤلف، النسبة الأكبر من أنواع الطيور يقع في تعداد تناهياً، بينما توزعت النسبة المتبقيه وبنسبة ٤١٪ على البيئات الصناعية.

واعتبر المسح أن واحدة أيلة تلعب دوراً محورياً في تطوير التنوع البيولوجي من خلال توفير موارد تعلم كاماكن للراحة والتغذية للطيور المهاجرة، حيث تضم بين جنباتها معلم مائية ومساحات خضراء، وخاصة ملاعع الجوف، المعترف بها عالمياً باعتبارها بيئة حيوية للطيور المهاجرة.

البيانات الواردة في المسح تظهر أهمية التصميم البيئي والبني التحتية المستدامة

الاستماع بسحر الطيور في أيلة من خلال مشاهدتها والاستماع بها ومراقبتها بنشاط. يشار إلى أن أيلة تلعب دوراً محورياً في تعزيز سياحة مراقبة الطيور في العقبة، استمرت لأكثر من عقد وتنج عنها تطوير بالتعاون مع مرصد طيور العقبة وسلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة. وهذه السياحة من أسرع أنواع السياحة البيئية تنمو عاليه، ما يساعده في تعزيز مكانة العقبة كوجهة سياحية بيئية رائدة. ويعد سار ريشة أيلة مرصد طيور العقبة، المهندس فراس ريشة أيلة الذي جرى تطويره بالتعاون بين أيلة والجمعية الملكية لحماية الطبيعة، تعبر على التناهيم بين الأنظمة السياسية والحفاظ على الطبيعة. يذكر أن مجرد منتج للمغامرة أو الترفيه، أكثر من مجرد منتج للمغامرة أو الترفيه، بل تجسيد لسياحة مراقبة الطيور ضمن يحدهه تطوير المشاريع الخاصة في الأردن، يمثل تجربة في الحفاظ على البيئة، حيث باتت أيلة فريدة تسلط الضوء على قيمة المشروع في البيئة.

وأضاف المهندس دودين: «تمضي أيلة قدمًا في تعزيز سياحة مراقبة الطيور، ودعم قاعدة الأنشطة الترفيهية للزوار

في أيلة وتنوع الموارد حيث أبرز المسح أن نسبة فاقت ٧١٪ من إجمالي الأنواع التي تم رصدها في أيلة كانت من الأنواع المهاجرة، وكانت ٢٩٪ من الطيور «مقيمة».

وخلص المسح إلى تسجيل أنواع مهددة على المستوى العالمي، مثل «الوز الغراء الصغير»، والبطة الحمراء، والقرش الشامي، والكركون، ما يؤكد على الدور

الحادي عشر في توفير بيئة آمنة لهؤلاء الأنواع.

المدير التنفيذي لشركة واحدة أيلة للتطوير المهندس سهل دودين، أكد أن هذه

النتائج توضح الدور الحيوي الذي تلعبه

أية في الحفاظ على التنوع البيولوجي، إذ بات

مؤكداً على أن «مسار ريشة أيلة»، الذي يعد

أول مسار لسياحة مراقبة الطيور ضمن

يحدث تدفقاً متزايداً في السياحة البيئية.

وأضاف المهندس دودين: «تمضي أيلة

في إنجازها في تطوير مراقبة الطيور

في أيلة وتنوع الموارد حيث أبرز المسح أن

نسبة فاقت ٧١٪ من إجمالي الأنواع التي تم

رصدها في أيلة كانت من الأنواع المهاجرة، وكانت ٢٩٪ من الطيور «مقيمة».

وخلص المسح إلى تسجيل أنواع مهددة على

النiveau العالمي، مثل «الوز الغراء الصغير»،

والبطة الحمراء، والقرش الشامي، والكركون، ما يؤكد على الدور

الحادي عشر في توفير بيئة آمنة لهؤلاء

الأنواع.

المدير التنفيذي لشركة واحدة أيلة

للتطوير المهندس سهل دودين، أكد أن هذه

النتائج توضح الدور الحيوي الذي تلعبه

أية في الحفاظ على التنوع البيولوجي، إذ بات

مؤكداً على أن «مسار ريشة أيلة»، الذي يعد

أول مسار لسياحة مراقبة الطيور ضمن

يحدث تدفقاً متزايداً في السياحة البيئية.

وأضاف المهندس دودين: «تمضي أيلة

في إنجازها في تطوير مراقبة الطيور

في أيلة وتنوع الموارد حيث أبرز المسح أن

نسبة فاقت ٧١٪ من إجمالي الأنواع التي تم

رصدها في أيلة كانت من الأنواع المهاجرة، وكانت ٢٩٪ من الطيور «مقيمة».

وخلص المسح إلى تسجيل أنواع مهددة على

النiveau العالمي، مثل «الوز الغراء الصغير»،

والبطة الحمراء، والقرش الشامي، والكركون، ما يؤكد على الدور

الحادي عشر في توفير بيئة آمنة لهؤلاء

الأنواع.

المدير التنفيذي لشركة واحدة أيلة

للتطوير المهندس سهل دودين، أكد أن هذه

النتائج توضح الدور الحيوي الذي تلعبه

أية في الحفاظ على التنوع البيولوجي، إذ بات

مؤكداً على أن «مسار ريشة أيلة»، الذي يعد

أول مسار لسياحة مراقبة الطيور ضمن

يحدث تدفقاً متزايداً في السياحة البيئية.

وأضاف المهندس دودين: «تمضي أيلة

في إنجازها في تطوير مراقبة الطيور

في أيلة وتنوع الموارد حيث أبرز المسح أن

نسبة فاقت ٧١٪ من إجمالي الأنواع التي تم

رصدها في أيلة كانت من الأنواع المهاجرة، وكانت ٢٩٪ من الطيور «مقيمة».

وخلص المسح إلى تسجيل أنواع مهددة على

النiveau العالمي، مثل «الوز الغراء الصغير»،

والبطة الحمراء، والقرش الشامي، والكركون، ما يؤكد على الدور

الحادي عشر في توفير بيئة آمنة لهؤلاء

الأنواع.

المدير التنفيذي لشركة واحدة أيلة

للتطوير المهندس سهل دودين، أكد أن هذه

النتائج توضح الدور الحيوي الذي تلعبه

أية في الحفاظ على التنوع البيولوجي، إذ بات

مؤكداً على أن «مسار ريشة أيلة»، الذي يعد

أول مسار لسياحة مراقبة الطيور ضمن

يحدث تدفقاً متزايداً في السياحة البيئية.

وأضاف المهندس دودين: «تمضي أيلة

في إنجازها في تطوير مراقبة الطيور

في أيلة وتنوع الموارد حيث أبرز المسح أن

نسبة فاقت ٧١٪ من إجمالي الأنواع التي تم

رصدها في أيلة كانت من الأنواع المهاجرة، وكانت ٢٩٪ من الطيور «مقيمة».

وخلص المسح إلى تسجيل أنواع مهددة على

تنظيم التعامل بالأصول الافتراضية الأثر المتوقع على الاقتصاد الأردني والمؤشرات العالمية

المساهمة المحتملة في زيادة الناتج المحلي:
نسبة نمو تصل إلى 1-2% وفقاً لتجارب دول أخرى.



خلق فرص عمل جديدة: في برجمة التطبيقات والأمن السيبراني والتطبيقات، وبما العمل كوسطاء ماليين أو مستشارين في منصات تداول.



تنويع الاقتصاد: تقليل الاعتماد على القطاعات التقليدية.



الأثر على الاقتصاد الوطني:



الشراكات:
توسيع التعاون بين البنوك وشركات التكنولوجيا المالية وتسهيل الوصول إلى الأسواق العالمية.



دعم الابتكار:
تطوير تقنيات مثل الذكاء الاصطناعي والبلوكتشين



تحسين مناخ الاستثمار:
تعزيز الثقة لدى المستثمرين

الأثر على بيئة الأعمال:

- تحسين ترتيب الأردن في مؤشر ممارسة الأعمال.
- تعزيز موقع الأردن في مؤشرات التكنولوجيا المالية.
- زيادة الثقة الدولية في المناخ الاستثماري الأردني.

المؤشرات العالمية:

تنظيم التعامل بالأصول الافتراضية

أهمية تنظيم التعامل والتداول بالأصول الافتراضية:

التمويل المالي:
توفير خدمات مالية مبتكرة للأفراد والشركات الصغيرة.



تعزيز الابتكار المالي:
فتح آفاق جديدة للتكنولوجيا المالية (FINTECH).



زيادة الإيرادات الحكومية:
من خلال الضرائب والرسوم التنظيمية.



جذب المستثمارات:
استقطاب المستثمرين المحليين والدوليين.



تعزيز القدرة:
التنافسية للمملكة وضع الأردن كمركز إقليمي للเทคโนโลยيا المالية والابتكار.



- وفقاً لتقرير "CRYPTOCURRENCY GAINS BY COUNTRY 2023" الصادر عن شركة (CHAIALYSSY)، حقق مستثمرو العملات الرقمية مكاسب بلغت 37.6 مليار دولار.
- القيمة السوقية العالمية للعملات الرقمية: تجاوزت 1 تريليون دولار.
- عدد المستخدمين النشطين عالمياً: أكثر من 29 مليون مستخدم شهرياً.

المؤشرات العالمية:

تنظيم التعامل بالأصول الافتراضية

توجه حكومي لتنظيم التعامل مع منصات تداول الأصول الافتراضية يُنجز خلال عام



ينتمي هذا التوجه مع رؤية التحديث الاقتصادي: ضمن محرك الخدمات المستقبلية.



ينسجم هذا التوجه مع أهداف مجلس تكنولوجيا المستقبل: الذي وجه بتشكيله جلالة الملك وبحظى بمتابعة سمو ولي العهد.



التجهيز لتنظيم أعمال الأصول الافتراضية داخل المملكة الأردنية الهاشمية.

- تُستخدم لأغراض:
- الاستثمار
- الدفع
- أغراض أخرى كالمبادلة

ما هي الأصول الافتراضية؟



تمثيلات رقمية لقيمة يمكن تداولها أو تحويلها رقمياً (CRYPTO OR VIRTUAL ASSET).

- تعتمد على تقنيات التشفير لتأمين المعاملات.
- تفتقر غالباً إلى تقنية السجلات الموزعة (BLOCKCHAIN) مثل البلوكتشين (DLT).

أنواع العملات الرقمية:

تُعد العملات الرقمية (DIGITAL CURRENCIES) أحد أنواع الأصول الافتراضية.

العملات المستقرة (STABLECOINS): مدعومة بعملة قانونية مثل الدولار أو سلة من العملات أو السلع.

أمثلة: USDC و USDT.



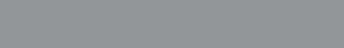
العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



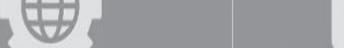
العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



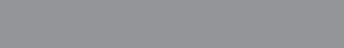
العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.



العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

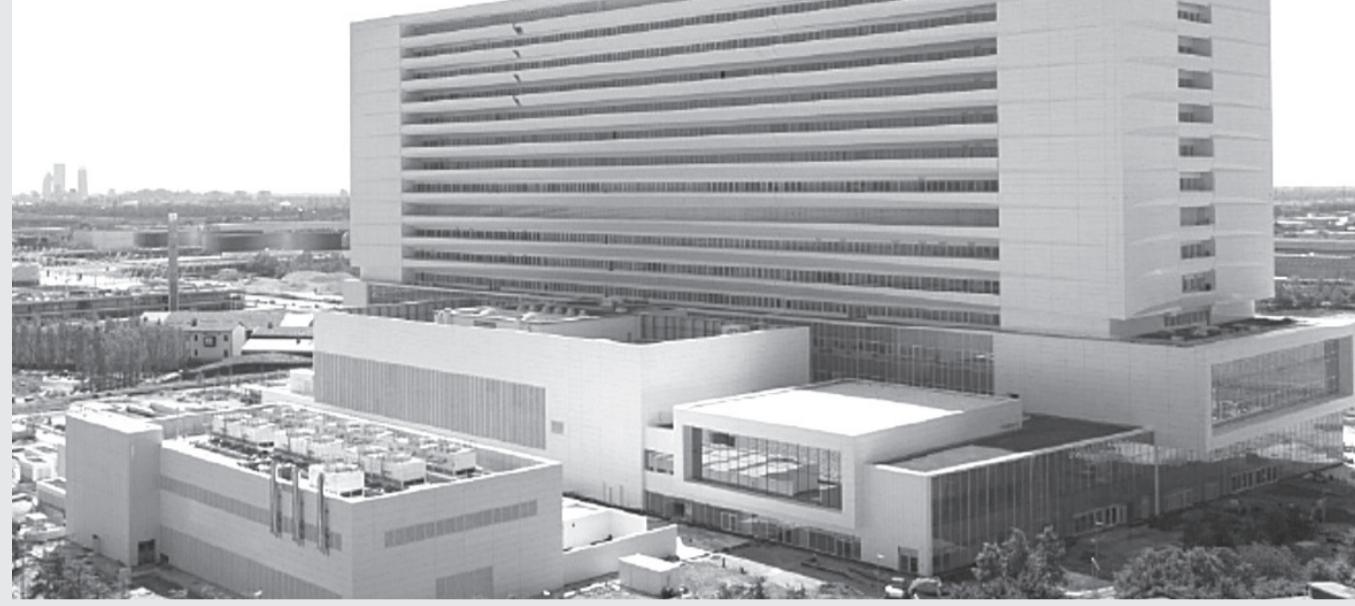
أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

العملات المشفرة (CRYPTOCURRENCIES): غير مدعومة وتغير قيمتها بناءً على العرض والطلب.

أمثلة: Ethereum و Bitcoin.

٦٢٪ النمو الاقتصادي المتوقع خلال العامين الحالي والمقبل

تحسين الأوضاع الإقليمية تدعم توقعات البنك الدولي لنمو الاقتصاد الوطني



عايش: معدلات النمو الحالية لا تعبّر عن إمكانات الأردن الاقتصادية التل: تحقيق النمو المستدام يتطلّب إصلاحات عميقة وزيادة الاستثمار

الطاقة قد تضيق على ميزانية الحكومة. وبين ضرورة التركيز على بعض السياسات التي تتماشق مع تحقيق النمو مثل التركيز على مشاريع الطاقة المتجددة وتحفيز الاستثمار بشروط أن يكون هناك مزيد من الإصلاحات لتحسين بيئة الأعمال وتقليل البيروقراطية، وتعزيز الشراكة مع القطاع الخاص، فيما يخص الإصلاحات التي يجب العمل عليها لتحقيق معدلات النمو، أكد ضرورة أن تشمل تحسين التشريعات الضريبية لجعلها أكثر عدالة وتشجيعاً للاستثمار وتطوير البنية التحتية الرقمية ودعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة وتحسين جودة التعليم والتدريب المهني لرجال الشباب بسوق العمل، بالإضافة إلى تعزيز الشفافية في إدارة الموارد العامة.

وأضاف أن توقعات البنك الدولي لنمو الاقتصاد الأردني قرابة 3% من توقعات الاقتصاد العالمي والمؤسسات المحلية، التي تراوح توقعاتها للنمو بين 2.5% و3%.

لأن الأردن وعلى حجم الصادرات، ولفت إلى تأثير بقاء أسعار الفوائد مرتفعة على العملية الاقتصادية في حال عدمتمكن من استقطاب المستثمرين لمشاريع تابعة لوزارة الاستثمار أو لمشاريع رؤية التحديث الاقتصادي، وأضاف أن ارتفاع أوبقاء المضخم عند مستويات مرتفعة يعني بقاء أسعار الفوائد مرتفعة وبالتالي سيؤثر هذا الأمر على الكلف الإجمالية وعلى مختلف القطاعات الاقتصادية وعلى المستثمرين والمستهلكين ومستويات المعيشة.

الحرب الإسرائيلي على غزة وبدء العمل على تحقيق رؤية التحديث الاقتصادي، وجميع متغيرات يرى البنك الدولي أنها ستكون من المدخلات الرئيسية للنمو الاقتصادي، مبيناً أن كل ذلك مدعم بتوقعات عودة القطاع السياسي إلى شاطئه الاعتيادي بعد انتهاء الحرب على غزة.

أظهر الاقتصاد الوطني قدرة فريدة على التأقلم مع تداعيات الحرب الإسرائيلي على غزة والتي استمرت لعام ونصف.

التداعيات طالت جميع دول الإقليم، و معظم القطاعات الاقتصادية، لكن الاقتصاد الأردني يقي شامخاً في وجه العاصفة التي هزت المنطقة، وتكللت من هذه الاقتصاد بتوقعات نمو جيدة لعامين الحالي والمقبل من قبل البنك الدولي.

وتوقع البنك الدولي نمو الاقتصاد الأردني بنسبة 2.6% خلال العامين الحالي والمقبل، مستنداً إلى مؤشرات إيجابية تتعلق بتحسين الأوضاع الإقليمية وقدرة الأردن على التكيف مع تداعيات الحرب الإسرائيلي على غزة إضافة إلى تنفيذ رؤية التحديث الاقتصادي وإطلاق مشاريع كبيرة.

هذه التوقعات تؤكد منعة اقتصادنا وقوته في وجه أي متغيرات، بحسب خبراء أيدوا تفاؤلهم بالمرحلة المقبلة في ظل وقف إطلاق النار في غزة وتغير الأوضاع التحديث الاقتصادي.

الخبراء الاقتصاديين حسام عايش أكد أن العوامل التي تدعم توقعات البنك الدولي مبنية على تحسن الأوضاع الإقليمية وقدرة الأردن على حضن تداعيات

جمعية رجال الأعمال تدعو لتمكين القطاع السياحي لاستعادة نشاطه

الأنباط - عمان

مأمور العمل الجاد على عدة محاور أبرزها:

تعزيز البنية التحتية السياحية، وتحسين المرافق العامة وتطوير البنية التحتية في المناطق السياحية، وتهيئة هذه المناطق لجذب المستثمارات السياحية التي توفر تجربة متكاملة للسياحة.

وأكمل خلال اللقاء الذي عقد بمقر الجمعية، وشارك فيه الأعيان شربيل ماضي وعيسى مراد وفاروق الحساري، ضرورة الترويج السياحي الفعال ورفع الجودة التسويقية داخلياً وخارجياً للترويج للموقع السياحي في الأردن، وتبسيط الضوء على ميزات الأردن المريدة، سواء التاريخية أو الطبيعية أو الملاجئة، وتعزيز السياحة العلاجية.

وأشار إلى ضرورة إعادة الأردن إلى مكانة كوجهة رئيسية للسياحة العلاجية في المنطقة من خلال تحسين جودة الخدمات الصحية وتحسين الإجراءات المتعلقة بها وتنمية السياحة

الدينية وسياحة المغامرات، والتركيز على الواقع الدينية ذات الأهمية العالمية مثل المغطس وجبل نيبو.

وأفت تزال إلى ضرورة تطوير سياحة المغامرات في وادي رم والبترا وغيرها من المناطق المميزة، وتعزيز السياحة الداخلية وإطلاق برامج تهدف إلى تعريف المواطنين والمقيمين بجمالياتهم، وشارك المدارس والجامعات في حملات التوعية والترويج للسياحة الداخلية، وخلق فرص عمل للشباب الأردني ودعم المشاريع الصغيرة والمتوسطة، وتقديم برامج تدريب متخصصة لتأهيل الشباب للعمل في القطاع السياحي.

بدوره، قال رئيس الجمعية حمدي الطياب إن قطاع السياحة يعد من ركائز نمو الاقتصاد الوطني، ويسهم بأكثر من 15% بالمنطقة من الناتج المحلي الإجمالي، مما يعتبر رافداً رئيسياً للخزينة من إيرادات وعمليات أجنبية، مبيناً أن القطاع وجه تحديات عديدة خلال العام الماضي أدت لانخفاض أعداد السياح بنسبة 3.9% بالمنطقة، ونراجم الدخل السياحي بنسبة 2.3% بالمنطقة.

وأكمل أن حالة الافتراج بالأنظمة تتطلب العمل على تذليل التحديات التي أثرت على السياحة الوطنية ومواجهتها بطرق الجهود المأهولة إلى الخريطة العالمية، مؤكداً أن الماجنة تؤمن بأهمية الشراكة بين القطاعين العام والخاص للنهوض بالقطاع السياحي.

وأضاف أن المخالفة تتفق مع طرودات الجمعية فيما يخص القطاع، وهناك حاجة سياحية.

الصادرات الأردنية إلى أميركا ترتفع إلى ٤٤.٢ مليار دينار بنمو ١٤.٩%



وبناءً على المعطيات الاقتصادية، حقق الميزان التجاري للملكة مع الولايات المتحدة الأمريكية للفترة ذاتها، فائضاً مقداره 910 ملايين دينار.

وعليه، فقد ارتفعت حجم التبادلات التجارية بين البلدين نهاية تشرين الثاني من العام 2024، ليصل إلى 178.3 مليار دينار، مقابل 2.862 مليار دينار للفترة نفسها من العام 2023.

وتتركز الصادرات الأردنية إلى السوق الأمريكية على الألبسة والتجهيزات الموجهات للأسرة، ومحضرات الصيدلة، وخدمات التكنولوجيا المعلوماتية، والمواد الغذائية والمنتجات الحيوانية الحية، إضافة إلى الصناعات الهندسية.

بينما تتمثل مستورادات المملكة من أميركا، في المنتجات المعدية ومعدات النقل والآلات والأجهزة الكهربائية والجليد والمنتجات الكيمائية والأجهزة الطبية، ومنتجات مناعة الأغذية ومحبيña الخشب ومنتجات حيوانية، والآلات ومصنوعات من حديدي، والالبسة المستعملة والزيوت والمدهون النباتية والخشب ومصنوعاته.

ويشار إلى أن اتفاقية التجارة الحرة بين الأردن والولايات المتحدة وقعت في تشرين الأول من العام 2000، ودخلت حيز التنفيذ بمحظى كامل في كانون الثاني عام 2010، وعممت هذه الاتفاقية على رفع التبادل التجاري الثنائي بينية تقدر بـ 800 بالمائة.

الصادرة عن دائرة الإحصاءات العامة، بلغت من العام 2000، ودخلت حيز التنفيذ بمحظى كامل في كانون الثاني عام 2010، وعممت هذه الاتفاقية على رفع التبادل التجاري الثنائي بينية تقدر بـ 800 بالمائة.

لتسجل 2.044 مليار دينار، مقارنة بـ 1.779 مليار دينار للفترة نفسها من عام 2023، بارتفاع نسبته 14.9% للمرة، وبحسب أرقام رصيدها وكالة الأنباء الأردنية (بترا) مستندة على بيانات التجارة الخارجية.

ووصلت الصادرات الوطنية إلى الولايات المتحدة الأمريكية تضاعفها من بداية العام الماضي 2024 وحتى نهاية تشرين الثاني،

وزيرة النقل تتفقد مؤسسة الخط الحديدي الحجازي

الأنباط - عمان

وتحسّن البنية التحتية للخط الحديدي، بما

يسهم في تطوير قطاع النقل والسيارات في الأردن.

وقامت الوزارة بتحسين خدمات النقل العام،

مشددة على دعم المشاريع الرامية

التي أنشئت داخل المؤسسة، واطلعت على مراحل

العمل فيه، مؤكدة أهمية هذا المشروع في إبراز

وتعزيز دوره في تنشيط السياحة.

بدوره، استعرض المهندس خليل أبزر

الخطط المستقبلية والاستراتيجية للمؤسسة

من العام الحالي.

تطوير المؤسسة وتعزيز كفالتها بما يتماشى مع شهادة المؤسسة أخيراً، لا سيما في مجال تسيير

الرحلات السياحية التي لا يقتصر رواجاً كبيراً،

خصوصاً إلى منطقة أم جمال.

وأشارت على جهود المؤسسة في صيانة وتأهيل

القطارات والعربات، ما يعزز من قدرتها على

تقديم خدمات نوعية للسياحة والمواطنة.

وأكملت التهمني أهمية مواصلة العمل على

تفقد وزيرة النقل المهندسة وسام

التهمني، أمين الأحد، مؤسسة الخط

الحديدي الحجازي الأردني، وبحثت مع مدير

المؤسسة، المهندس زاهي خليل، الخطط

المستقبلية لتطوير و إعادة تأهيل المحطات

التابعة للمؤسسة.



قطاع الصناعات الغذائية والتموينية وثورة الذكاء الصناعي وحواسيب الكم

سامي الوراني

اليوم، أصبح من المكن التنبؤ باحتياجات السوق بدقة غير مسبوقة، تقليل الهدر الغذائي إلى أدنى حد، وتصميم منتجات غذائية مخصصة لتلبية الاحتياجات الصحية والغذائية لكل فرد. الابتكارات التكنولوجية باتت شركياً أساساً في تحقيق استدامة الانتاج الغذائي، وضمان أعلى معايير الجودة، وخفض التكاليف بشكل ملحوظ.

هذا ليس خياراً أو طموحاً بعيداً، بل هو واقع يعيشه قطاع الصناعات الغذائية والتموينية في الدول المتقدمة الآن، يفضل تقنيات الذكاء الصناعي والحوسبة الكمية. هذه التقنيات ليست مجرد أدوات إضافية، بل هي محركات أساسية لإلعانة تشكيل الصناعة بأكملها، مما يجعلها أكثر كفاءة واستدامة، وقادرة على تلبية متطلبات المستقبل.

قطاع الصناعات الغذائية والتموينية الأردني، الذي يشكل ركيزة اقتصادية حيوية ويوفر منتجاته للبلدين المستهلكين محلياً وإقليمياً، أمام فرصه ذهبية لاحتكار جزءاً من السوق في طليعة الأسواق العالمية. الذكاء الصناعي والحوسبة الكمية بما يبنيه تطعيمات المستهلكين ويتحقق على المدى.

تعريف أسلوب الانتاج، التوزيع، وتسويق الأغذية بما يبنيه تطعيمات المستهلكين، مثل التجهيزات، الذكاء الصناعي، يمكّن الشركة على تحليل البيانات، مثل البيانات، مثل التجهيزات، المستهلكين، أتمت الشراكة الösية، ومعدلات استهلاك المواد الخام، من خلال هذه التحليلات. يمكن للشركات اتخاذ قرارات أكثر دقة وسرعة، مثل توقع الطلب على المنتجات، حسبياً، بالإضافة إلى ذلك، يمكن للأنظمة الذكاء الصناعي وضمان توافر السلع في الأسواق في الوقت المناسب، على سبيل المثال، يمكن للأنظمة الذكاء الصناعي وجودة المأكولات، أن تساعد في تصميم وصفات جديدة لم المنتجات الغذائية، تراعي القيمة الغذائية والجودة المائية، مع تلبية متطلبات السوق المغيرة باستمرار.

أما الحوسنة الكمية، فهي تفتح أبواباً لم يكن من الممكن تصورها من قبل. هذه التقنية تستطيع تحليل الاتصالات الكيميائية في المكونات الغذائية على مستوى غير مسبوقة من التفاصيل، مما يساعد الشركات على تحسين معلم المنتجات وقيميتها الغذائية بشكل علمي. تحليل إمكانية تطوير مواد حافظة طبيعية جديدة تزيد من عمر المنتجات الغذائية دون التأثير على جودتها، أو تصور ابتكار بديل غذائي أكثر استدامة، مثل البروتين النباتي أو المنتجات الخالية من مسببات الحساسية، باستخدام المحاكاة الكمية.

ولكن الابتكار في قطاع الصناعات الغذائية لا يعني فقط تحسين الكفاءة أو إلقاء منتجات جديدة، بل يعني أيضاً مواجهة التحديات المتزايدة، مثل الاستدامة وتقليل الهدر الغذائي. في الوقت الذي تتفق فيه مشكلة الهدر الغذائي على مستوى العالم، يمكن أن تقنيات الذكاء الصناعي أن تقدم حلولاً كافية، مثل تحسين إدارة المخزون وتقليل الفاصل بين الانتاج كما يمكن للحوسبة الكمية أن تشهد تطوير تقييمات تخبر جديداً تزويده بمتطلبات السوق لم يعد يقتصر على خفض التكاليف وتقديم المنتجات التقليدية. الملاحة اليوم هي في الابداع والابتكار. المستهلكون يبحثون عن منتجات مبتكرة وصحية ومستدامة، ومن لا يستطيع تلبية هذه التطلعات سيد نفسه متى.

لتنفيذ هذا التحول، تحتاج الشركات إلى الاستثمار في البحث والتطوير، وبناء شراكات استراتيجية مع الجامعات ووزارات الابحاث، والاستفادة من خبرات الشركات التكنولوجية العالمية. كما أن تدريب الكوادر المحلية على استخدام هذه التقنيات المقيدة يمثل خطوة أساسية لضمان نجاح هذه المسيرة.

ولكن يجب أن يكون هذا التوجه مصحوباً بروحه واضحة وأخلاقيات عمل راسخة. الذكاء الصناعي والحوسبة الكمية ليس مجرد أدوات لتحسين العمليات، بل مسؤولية تجاه المجتمع والبيئة. الشركات التي تضع الاستدامة والشفافية في صميم استراتيجيتها تكون الأقرب فرصة على بناء ثقة المستهلكين والنجاح على المدى البعيد.

أخيراً، فالنظام يتحرك بسرعة، أصحاب الشركات في قطاع الصناعات الغذائية والتموينية الأردنية لديهم فرصة لا تفوت لرکوب هذا النطاف واحداث ثقة نوعية تجعلهم قادةً في المجال. الانتصار لم يعد خارجاً، ومن يتأخر في تبني هذه التقنيات قد يجد نفسه خارج دائرة المنافسة في سوق يزداد تطليعاً كل يوم. الذكاء الصناعي والحوسبة الكمية هما مفتاح المستقبل. من يمتلك الشجاعة لاستثمار هذه التقنيات اليوم، سيحصل النجاح غداً. لا تترکوا الفرصة تمر دون أن تكونوا في طليعة التغيير، فالمستقبل ينتظر من يجرؤ على الابداع.

رؤية التحديث الاقتصادي.. تركيز على الاستثمار لتحقيق مستقبل اقتصادي مستدام

قرارات جريئة وذات ايجابي مباشر على تحريك

الدورة الاقتصادية والقدرة الشرائية والاستهلاك

وتنسق تطعيم الموروث الشفافيه والدورة المائية.

وتحول برامج التحديث الاداري اكيد المروتو

ان برنامج تحدث القطاع العام يسير بشكل سريع

لترشيق وتحسين المظاهر الادارية بشكلها الكامل كي

تكون وتسهيل الكفاءة العامة.

ولخص التفريقي الانجاز الحكومي خلال الفترة

الماضية بأنها تأخذ بعد اعتماد الصالحة الأولى،

وهي صالحة المولدة وصالحة المواطن، وتحريك

الدورة الاقتصادية والدورة الشرائية والاستهلاك، قوة

الاستهلاك والقوة الشرائية.

بدورها قالت النائب الأسبق يوم بدران ان وجود

استراتيجيات قطاعية أو خارطة استراتيجية حكومية

تضمن المزيد من الابداع وتحفيز بقية اقتصاد

مهمها على المستوى الاقتصادي واحتاجات نموها

على المدين البعيد وتحفيزه على التسويه الشفافيه

وجود متابعة وتنفيذ وتحقيق نتائج في الواقع.

و وأشار بدران الى ان الخطط الحكومية افقرت

العديد من ايجازات مقلقاً اطلاق استراتيجية توسيع

الاستثمار والاستراتيجية الوطنية للتصدير ورقمهة

بعض الاعمال والأنشطة الاقتصادية فضلاً عن الدعم

المالي لـ ٢٠٢٨ مثابة صناعية وخدمة لتطوير برامجها

الرقمية.

وأشارت ان تلك الخطط والبرامج بما فيها رؤية

التحديث تتضمن كذلك حماية البيئة والطاقة

لما لها بخامة المواطنين والمشاريع الراسمالية

الكبيرة، وبمشاركة القطاع الخاص وذات ايجابي

يلمسها المواطن.

من جهة اكيد الاكاديمي المتخصص بالเทคโนโลยولوجيا

المالية الدكتور نوري المومدة ضرورة تطوير المشاريع

والاستثمارات القائمة من التوسيع والإدراكي إلى جانب

توسيع مختلف المستثمرين المحليين بأهم الفرص

الاستثمارية وأهم مزايا السوق الأردني وتوجهه

الاهتمام نحو المشاريع التنموية المستدامة، مشيراً

إلى أهمية تعزيز ثقة المستثمرين بالبيئة الاستثمارية

الأردنية خاصة ما يتعلق باستقرار التشريعات الناظمة

لبيبة ممارسة الاعمال.

وأشار إلى ضرورة وجود خطوة توسيعية وتسوية

غير تقليدية لقانون البيئة الاستثمارية الجديد،

تسهيلاً لـ ٢٠٢٨ تعميم الاستثمار بالجزء

السيادي والجهوي على الأجهزة الحكومية

وتسهيل الاعمال، وتحفيز بقية اقتصاد

وسيفقة الإعلامي الذي على الأردن وجهة امنة

ويوجهها المستثمرون لجعل الاستثمار الأجنبي مليباً

بشكل سري، مشيراً إلى ان القرارات الحكومية الاخير

وتابع، ويسهيء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

لأنه يستهدف اقتصادياته المائية وتقنياته.

وتابع، وباستثناء بعض المشاريع الكبيرة التي

تحصل الدولة والتي تغير جاذبة لـ ٢٠٢٨

جهاها وتقربها على التوسيع، فإن النمو الاقتصادي

والاستثمار سواء الحلي أو الاجنبى متربط بالقوة

الشرائية والاستهلاك، تشير إلى طبيعة السوق

الأردنى من على الاستهلاك والتجارة الأولى.

وأكيد القريوتي إن الحكومة انتهت لهذه الإشارة

وصول محترف الفيصلي تراوري



الانباط - عمان

اخضاعه لفحوصات طبية قبل الالتحاق بالتدريبات، ويسعى الفيصلي لتعزيز صفوفه استعداداً للمرحلة المقبلة من المنافسات، حيث تعاقد أيضاً مع المحترف التونسي محمد الحموروني بانتظار التعاقد مع محترف أجنبي آخر بتنصيب من المدرب جمال أبو عابد.

التحق المحترف الفرنسي من أصول مالية عمر تراوري بفريق النادي الفيصلي، للاحتراف في صفوفه خلال المرحلة المقبلة. وأعلن النادي الفيصلي وصول اللاعب المحترف إلى عمان، بانتظار

حزين مدرباً لحراس السلط



الانباط - عمان

الحراس في الأردن حيث سبق له العمل في أندية أردنية عديدة أبرزها الجزيرة والوحدات. وبعد فريق السلط ترتيب أورازه بعد خروج عدد من لاعبيه أبرزهم محمد أبو زريق ومحمد عبد المطلب ومحمد جمال محمود، فكان التعاقد مع محترفين لتعويض هذه الغيابات. واحتل السلط أندية المحترفين، المدير الفني هيثم الشوبو. ويعتبر زرين من أفضل مدربين المحترفين برصيد ١٤ نقطة.

وقع المدرب وسام حزين على عقد مع نادي السلط للإشراف على تدريب حراس المرمى، وجاء استقطاب حزين بعد استقالة مدرب حراس المرمى محمد شطاوي، إذ يشرف على تدريب فريق السلط حالياً في مصاف أندية المحترفين، المدير الفني هيثم الشوبو. ويعتبر زرين من أفضل مدربين

الكاف يعتمد شعار كأس إفريقيا ٢٠٢٠ المقامة بالمغرب



الانباط - خاص

يدرك أن كأس إفريقيا «المغرب» ٢٠٢٠ ستقام بالمملكة المغربية ما بين ٢١ ديسمبر ٢٠٢٠ و١٨ يناير ٢٠٢١. وتتجدد السلطات المغربية قبل شهر في إطار الترتيبات المترتبة شاملاً لبناء وتأهيل الملاعب وتوجيه البنية التحتية التي تشمل الطريق والفنادق والمطارات، إذ تعد المسابقة الأفريقية بروغاً مهمة قبل تنظيم الغرب لكأس العالم رفقة إسبانيا والبرتغال.

اعتمد الاتحاد الأفريقي لكرة القدم رسمياً شعار كأس الأمم الأفريقية المرتزة بالملائكة المغربية نهاية السنة الجارية. ونشر حساب الكاف على موقع التواصل الاجتماعي مقاطعاً ترويجياً لكانس إفريقيا بشعارها المعتمد وهو عبارة عن كأس إفريقيا مرصعة بالزليج المغربي الأصيل.

تواصل منافسات دوري السلة



الانباط - عمان

عند السادسة مساءً تليها مباراة الлемة بين الأهلي والجبيهة عند الثامنة مساءً. تقام مساء اليوم الاثنين مباراتان في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين لشباب في ختام إيماب المرحلة الأولى من بطولة الدوري الممتاز فيما تبقى بطاقة التأهل الرابعة حائرة بين فرقتي الأشرفية والجبيهة.

تقام مساء اليوم الاثنين مباراتان في صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين لشباب في ختام إيماب المرحلة الأولى من بطولة دوري CFI الممتاز لكرة السلة. ويلتقي الأشرفية مع شباب بشرى

منتخبنا يواجه أوزبكستان بختام معسكر قطر



الانباط - عمان

سلامي أن ينجح المعسكر في رفع جاهزية المنتخب ويساهم أيضاً في تسلیط الضوء على لاعبين جدد من النجوم الشباب المشاركون في المعسكر التدريبي. يذكر أن المنتخب الوطني يشارك بتصفيات الدور الحاسم لحساب المجموعة الثانية، حيث يحل بالمركز الثالث برصيد ٩ نقاط، خلف التصدر كوريا الجنوبية ١٥ والعربي ثالثياً ١١، ثم عمان، ٦، الكويت، وفلسطين سادساً بـ ٣ نقاط. وحسب نظام التصفيات، تم تقسيم المنتخبات على ثلاث مجموعات، تضم كل مجموعة ستة منتخبات، وتأهل أول فريقين في كل مجموعة مباشرة إلى كأس العالم ٢٠٢٦، فيما تخوض الفرق أصحاب المركز الثالث والرابع من كل مجموعة الدور الرابع من التصفيات.

الجعفري إلى نهائي الدوري العالمي لكراتيه



الانباط - عمان

المقبل، وتمكن «الجعفري» من تصدر مجموعة في الدور الأول بعد تحقيقه ٣ انتصارات على كل من البوشني بربان تيممازان بنتيجة ٣-٠ والجورجي توكا فاسازدي بربان ١-٠. بعدم التكافل، ويدناني بنتيجة ٩-٤، وعدم التكافل، ويدناني رايته في الدوري الأثاني وراقبته، ومن الرابع للعب معه، لأنه يمتلك شيئاً مميزاً. ومن جانب، ضد تنسيلي بالدوري الأنجلبي، وكتب مرموش على الصورة، «شرف لي أن أبدأ مسيرتي مع مانشستر سيتي بثلاث نقاط كبيرة». وعلق الجعفري إلى نهائي الجولة الأولى للعام الحالي من الدوري العالمي لكراتيه والقامة في العاصمة الفرنسية باريس. وجعفري، المصنف الأول على العالم ضمن منافسات وزن تحت ٨٤، كفم بعد الفوز في نزالات متتالية ليضرب موعداً في النهائي مع اللاعب المصري يوسف بدوي المصنف الثاني على العالم يوم الأحد.

هالاند يخطئ باسم مرموش ويُشيد به



لندن - وكالات
فعلن سبيل المثال قال حساب باسم بلال على «مدين» محمودش دد يا غالى؛ وكتب حساب باسم هيماء: «ممدوش إزاي يعني يا صاحب؟.. يذكر أن مباراة السبت أظهرت توافقاً كبيراً بين اللاعبين، وأشاد هالاند، بزميله الجديد عمر مرموش، بقوله، «اعتقد أنسى رايته في الدوري الأثاني وراقبته، ومن الرابع للعب معه، لأنه يمتلك شيئاً مميزاً». ومن جانب، ضد تنسيلي بالدوري الأنجلبي، وكتب مرموش على الصورة، «شرف لي أن أبدأ مسيرتي مع مانشستر سيتي بثلاث نقاط كبيرة». وعلق الجعفري، وقد يكون كتابة اسم عمر مرموش بطريقة خطأ، ويعوده إلى قبل هالاند، مجرد عادة بين اللاعبين. وكان مرموش اضضم إلى السيتي، الخميس الماضي،قادماً من أينتراخت فرانكفورت مقابل ٧٥ مليون يورو.

الليغا والبريميرليغ.. فاليكانو يعوض تعثره ولستر يقلب الطاولة على توتنهام



الأنباط - مينا بن ياسين
هاليكانو يستعيد نغمة الانتصارات أمام جيرونا في الدقيقة ٥٠، بعد فوزه على ضيفه جيرونا بنتيجة ٢-١، في اللقاء الذي جمع الفريقين ضمن منافسات الجولة ١٢. ورغم تأخر فاليكانو بهدف سجله الإسباني بربان خيل في الدقيقة ٥٨، تمكن الفريق من قلب الطاولة في الدقائق الأخيرة بفضل تألق الأنجولي راندي تاكيا الذي سجل هدفين متتاليين في الدقيقتين ٨٠ و٨٣، وبهذا الفوز رفع فاليكانو رصيده إلى ٢٩ نقطة ليحتل المركز السابع، بينما تجمد رصيده جيرونا عند ٢٨ نقطة متراجعاً إلى المركز التاسع.

ريال سوسيداد يواصل السقوط أمام خيتافي
وأصل ريال سوسيداد تنازله المتعثر في الليغا بعد تعريضه لهزيمة جديدة أمام خيتافي بثلاثية نظيفة، في المباراة التي أقيمت على ملعب أذويتا ضمن الجولة ذاتها. وبعد شوط أول سلبي النتيجة انهار دفاع سوسيداد في الشوط الثاني، حيث افتتح خيتافي التسجيل عبر كريستيانو رونالدو في الدقيقة ٧٧، قبل أن يضيف

كارلوس بيريز هدفين في الدقيقتين ٨٥ و٨٦. الهزيمة جعلت ريال سوسيداد يتراجع إلى المركز التاسع برصيد ٢٨ نقطة، بينما تقدم خيتافي إلى المركز الرابع عشر برصيد ٢٣ نقطة، ليستمر مسلسل النتائج

السلبية لسوسيداد الذي تلقى خسارته الثالثة على التوالي في مختلف المسابقات. ليستر سيتي يقلب الطاولة على توتنهام في البريميرليغ حق ليستر سيتي فوزاً ثمانياً على مضيقه توتنهام بنتيجة ٢-٢ في الدقيقة ٧٧، قبل أن يضيف

كارلوس بيريز هدفين في الدقيقتين ٨٥ و٨٦. الهزيمة جعلت ريال سوسيداد ينحدر إلى المركز التاسع برصيد ٢٨ نقطة، بينما تقدم خيتافي إلى المركز الرابع عشر برصيد ٢٣ نقطة، ليستمر مسلسل النتائج



القول الفصل

موقف ثابت لن يتغير.. الأردن للاردنيين

● حسين الجبوري

الأردن للأردنيين، وفلسطين للفلسطينيين، هذا ما أكد عليه وزير الخارجية أيمين الصدفي أمس، وهو تأكيد للمؤكد، على الموقف الأردني الثابت من مخططات تهجير الفلسطينيين إلى الأردن ومصر، وهو عنوان الأردن الدائم فيما يتعلق بالملف الفلسطيني. لن يقبل الأردن قيادة وشعباً أن يكون أي حل للقضية الفلسطينية على حساب المملكة، مهما تماطلت الإغراءات المالية أو زاد حجم الضغط الاقتصادي والسياسي على عمان، وهو الأمر الذي تفهمه جميع الدول في العالم.

ولا بد من تناول عنده الموقف الجديد، غير مدركة لخطورة تهجير الفلسطينيين عن أرضهم، وفي حرب الإبادة الصهيونية على غزة خير دليل على أن الشعب الفلسطيني لن يترك أرضه مهما عانى من قتل وتدمير وتوجيه.

ترابع نفسه خاض مع الأردن ذات المعركة في إداته الأولى عندما أعلن عن صفة القرن، وكانت لاءات الملك الثلاثة حاضرة ومدتها أن لا للتلوين، وأن مiliars العالم لن تجعل الأردن أن يكون حلاً على حسابه للقضية الفلسطينية.

الموقف الرسمي، والإيمان الحقيقي للسياسة الخارجية الأردنية هو أن المملكة لن تتحمل أعباء إضافية للجوج، وإن تستطيع ذلك، وأن حل القضية الفلسطينية لن يكون بتغيير شعبها من أرضه المحتلة.

وزير الخارجية أكد أمس أن الأردن يعمل مع شركاته في المنطقة للتقدم بخطى واضحة لتحقيق السلام، وأن الأردن يتطلع إلى العمل مع الإدارة الأمريكية الجديدة وسندعم مساعي السلام في المنطقة.

منذ إعلان تراكم عن مضمون طلبه من الأردن والوقف الشعبي الأردني واضح، وهو الرفض لآى محاولات للضغط على المملكة لأن تكون موطنًا للأشقاء الفلسطينيين بعيداً عن أرضهم.

لا بد من تحرك عربي ودولي واضح وصريح بهذا الاتجاه عبر الضغط على الإدارة الأمريكية وتبين خطورة الانحياز التام لدولة الاحتلال على حساب الفلسطينيين والدول العربية، ليس على المنطقة بحسب، وإنما على العالم أجمع.

info@alanbatnews.net

منها خفض الوزن..

فوائد صحية لتناول الطعام ببطء

الأنباط - وكالات

في عالم سريع الخطى، يتم تناول الطعام غالباً على عجل، ولكن بحسب ما نشرته صحيفة Times of India، فإن تخصيص الوقت لتناول الطعام ببطء يمكن أن يوفر العديد من الفوائد الصحية. يسمح تناول الطعام ببطء للجسم بتسهيل الطعام بشكل صحيح. يساعد المضغ بشكل أكثر شمولًا في الهضم عن طريق خلط الطعام باللسان، الذي يحتوي على إنزيمات تبدأ عملية الهضم. يمكن أن يؤدي هذا إلى امتصاص أفضل للمغذيات وتقليل خطر حدوث مشاكل في الجهاز الهضمي.

تعزز الشعور بالشبع. يفتح تناول الطعام ببطء العقل الوقت اللازم لتسجيل مشاعر الامتنان والشبع، مما يعني أن الشخص يكون أقل عرضة للإفراط في تناول الطعام. تظهر نتائج الدراسات أنه عندما يأخذ الشخص وقتاً كافياً في تناول الطعام ربما يستهلك سعرات حرارية أقل بشكل عام، مما يمكن أن يساعد في السيطرة على الوزن.

من خلال التباطؤ، يصبح المرء أكثر وعياً بما يأكله وكيفيته. يمكن أن يساعد تناول الطعام ببطء ممارسة مهنية. من خلال التركيز على الوجة بدلاً من تعدد المهام، يمكن أن يكون الأكل لحظة من الهدوء تقلل من التوتر وتعزز الاسترخاء أثناء وبعد الوجبات.

انخفاض خطر الإفراط. عندما يتناول الشخص الطعام بسرعة، يمكن أن يتدهور إلى الأكل المفرط. من خلال تناول الطعام ببطء، يساعد التباطؤ في إدراك متى يشعر الشخص بالشبع حقاً، مما يقلل من احتمالية الشعور بعدم الراحة بعد تناول الطعام والرغبة في تناول الوجبات الخفيفة لاحقاً.

يعزز تناول الطعام ببطء من تجربة تناول الوجبة بشكل عام. من خلال تخصيص الوقت لل الاستمتاع بكل قصصه، يمكن الاستمتاع بالنكهات والروائح، مما يجعل الوجبات أكثر متعة وإرضاء.

تحسين إدارة الوزن. تشير الأبحاث إلى أن الأفراد الذين يمارسون الأكل البطيء يميلون إلى الحصول على وزن صحي. من خلال تعزيز الهضم بشكل أفضل، وتقليل تناول السعرات الحرارية، وزيادة الرضا، يمكن أن يساهم الأكل البطيء في جهود إدارة الوزن على المدى الطويل.

لفت إلى أن هذه الأحداث ليست مجرد مسائل عابرة

«سليمان» يحذّر من خطورة ما تشهده سوريا حالياً ومن تشويه وجه الثورة وخطف الانتصار»

هذه الأحداث ترافت مع نشاط سوريا الخارجي، تعتبرها أنه «يجب الحفاظ على هذا الشاشة ودعمه كأشخاص حضريين، وتوجيهه نحو المستقبل». وقال: «يجب الاستفادة من دروس الماضي، من فساد وبرikan مدخل قضاء فاسد في التعليم والبعثات وغيرها.. ولكن كل هذا في النهاية أدى إلى ثورة عام ٢٠١١ رغم السياسة الخارجية القوية لسوريا آنذاك، وهذا كله لم يكن ثانة، وفي النهاية ثار الشعب السوري».

واختتم سليمان برجاء السلطات السورية القائمة بأن تولي هذا الأمر أهمية كبيرة، واقتصر على السلسلة أن تجلس مع الناس لبحث في كيفية حفظ الأمن، وما هو القاسم المشترك بين الأداء المجرميين الذين انتهكوا أعراض الناس وكراماتهم، القائمة والناس، كي لا تكرر هذه الأحداث، لأنها لا تصب في مصلحة أحد.

«ماسك» يقترح اسمًا جديداً للقناة الإنجليزية الفاصلة بين إنجلترا وفرنسا

الأمريكي وكان تراكم وقع أمريكا تنتبذلا بقضى بيده إجراءات إعادة تسمية «خليج المكسيك» لتصبح «الخليج الأمريكي»، فور توليه منصب الرئاسة رسمياً الاثنين الماضي، وأعلنت الداخلية الأمريكية يوم الجمعة الماضي أنها غيرت رسميًا اسم خليج المكسيك إلى خليج أمريكا، ودعا إلى قرار تراوب قال: «سيعطي اسمه بالنسبة لنا خليج المكسيك، كما هو الأمر بالنسبة لبقية العالم».

وتعد القناة الإنجليزية واحدة من أهم المراتب العالمية في العالم، حيث تربط بين المحيط الأطلسي وبحر الشمال وبالتالي اقتراح ماسك في سياق سلسلة من التصريحات والاعمال الشهيرة للجدل التي يطلقها يوم الجمعة الماضي أنها غيرت رسميًا اسم خليج المكسيك إلى خليج أمريكا، ودعا إلى قرار تراوب قال: «سيعطي اسمه بالنسبة لنا خليج المكسيك، كما هو الأمر بالنسبة لبقية العالم».

كروا.. كاظم الساهر يظهر مع حفيديثه بعد غياب ٣ سنوات



الأنباط - وكالات

اقترن الملياردير الأمريكي إيلون ماسك، تغيير اسم القناة الإنجليزية، السطح المائي الذي يحصل بين إنجلترا وفرنسا، دون أن يوضح الأسباب الكامنة وراء فكرته ووجه هذا الاقتراح غير متضمن على الحساب الرسمي لمالكه في موقع «إكس» الذي يملكه، ونشر صورة خريطة للقناة الإنجليزية باسم الجديد الذي اقترحه: «قناة جورج وشانطن».

وبحذر الباحثون من أن النتائج الجديدة تضييف أدلة على أن مجرد قياس مؤشر كثافة الجسم أو محيطه الخصري لا يكفي لتقييم خطر الإصابة بمشاكل صحة القلب. وقام فريق من مستشفى «بريفهام آند وومان» في بوسطن بالولايات المتحدة بتحليل بيانات ٦٦٩ شخصاً تم تقييمهم من أجل آلام الصدر أو ضيق التنفس وتم إجراء فحوصات على المجموعة لتقييم وظائف القلب، كما استخدم الباحثون أيضاً فحوصات التصوير المقطعي الموسوب لتحليل تكوين الجسم، وقياس كثياب وموقع الدهون بتحليل تكوين الجسم، من جذعهم.

ولتحديد كمية الدهون المخزنة في العضلات، قام الفريق بقياس نسبة الدهون بين العضلات إلى إجمالي العضلات بالإضافة إلى الدهون باستخدام قاس أطلاعه عليه نسبة العضلات الدهنية وتم متابعة المرضى لمدة ست سنوات تقييمها وسجل العلماء ما إذا كان أي منهم قد مات أو تم نقله إلى المستشفى بسبب توسيع قلبية أو قصور في القلب.

وكشفت النتائج التي توصلوا إليها أن الأشخاص الذين لديهم كثياب أكبر من مخازن الدهون في عضلاتهم كانوا أكثر عرضة للأصابة بأضرار في الأوعية الدموية الدقيقة التي تخدم القلب، وكانوا أكثر عرضة لذمة أو دخول لستنتسي بسبب أمراض القلب.

وخلص الباحثون إلى أنه لكل زيادة بنسبة ١٪ في العضلات الدهنية، كان هناك زيادة بنسبة ٪٢ في خطر تلف الأوعية الدموية الصغيرة في القلب وزيادة بنسبة ٪٧ في خطر الإصابة بأمراض القلب الخطيرة، وجدوا أن هذا كان ينبع النظر عن مؤشر كثافة الجسم.

تصدر عن شركة الأنبطاط للصحافة والإعلام

الاردن - عمان - الشويساني - شارع الحافظ - عمارة ٦٦

المدير العام ورئيس هيئة التحرير

حسين الجبوري

الأنباط

بروبية - سياسية - مسلسلة

