

خلال استقباله رئيسة المفوضية الأوروبية الملك: ضرورة وقف الحرب الإسرائيلية على غزة

الأنباط-عمان 3



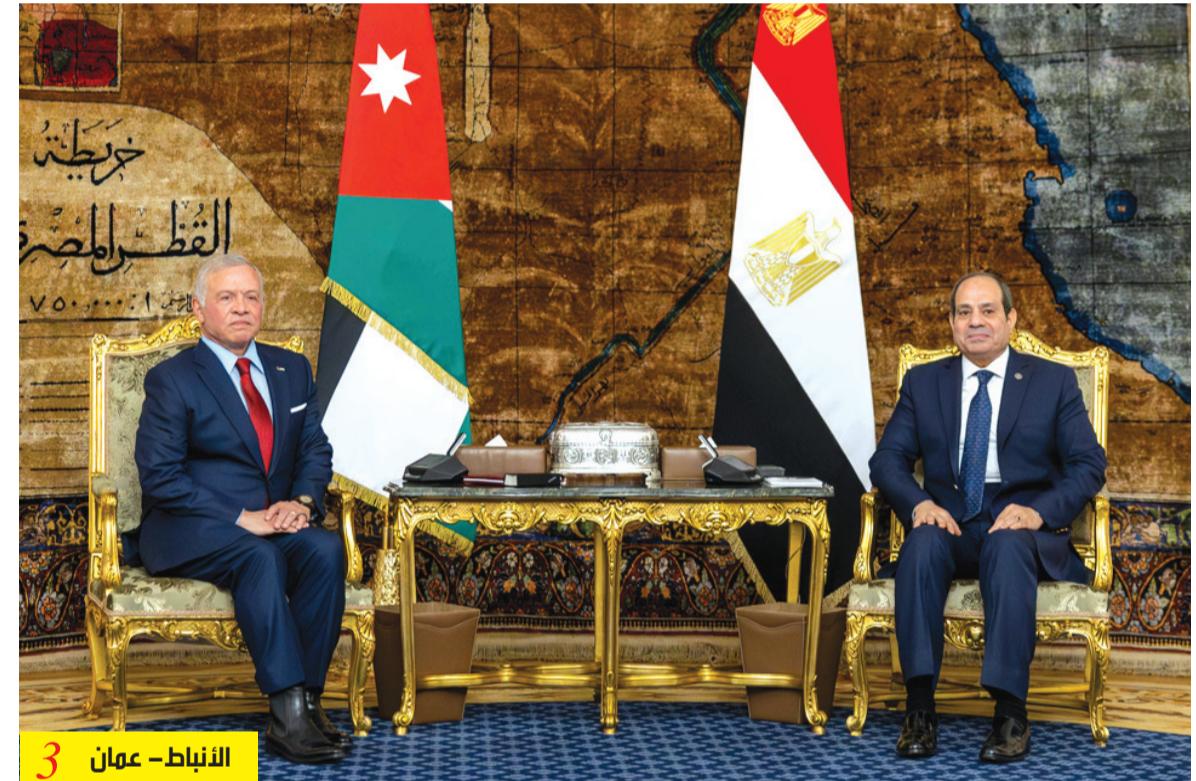
الثلاثاء ٦ جمادى الآخرة ١٤٤٢ هـ - الموافق ١٧ كانون أول ٢٠٢٤ م - العدد ٩٦٩٥ - السعر ٢٥٠ فلس - السنة العشرون



www.alanbat.net

شدة على تأييدهما لعملية انتقالية تتمثل فيها
كل القوى السورية

الملك والرئيس المصري: ضرورة الحفاظ على أمن سوريا واستقرارها وسيادتها



الشعلة.. بلدية بلا مدرونة تطمح لتطوير مشاريع تنموية

الأنباط - رزان السيد

تبدل بلدية الشعلة جهوداً مستمرة لتحسين طرق، وعماء خلطات إسفلتية، بقيمة بلغت ألف دينار، بالإضافة إلى عطاءات جدران استنادية، وعبارات تصريف مياه الأمطار، وبين أن البلدية تعمل حالياً في أربع مشاريع، حيث هناك طلاء فتح وتعبيد بقيمة ١٥٠ ألف دينار، وعماء خلطات إسفلتية بقيمة ١٥٠ ألف دينار، وتم الانتهاء مؤخراً من عطاء تصريف مياه الأمطار للبلور الساخنة بقيمة ٦٠ ألف دينار، كما أن العمل جار على إقامة مشروع جدران استنادية لجهاز الشوارع، للمحافظة على جواه الشارع وعلى أراضي المواطنين، بقيمة ألف دينار.

وأكّد رئيس بلدية الشعلة المهندس معاوية

الخزاعلة، خلال مقابلة مصورة مع «الأنباط»،

أنه ومنذ رئاسة المجلس البلدي للدورة الحالية

كان حريضاً على خدمة المواطنين، مشيراً إلى أنه

تمكن من ذلك، من خلال أعمال الصيانة وتعبيد

الطرق، إذ تم إنجاز ثالث عطاءات تفتح وتعبيد

الشعلة صعبه جداً، وصلت الفلسطينية إيمان فرج إلى غرب مدينة غزة بعد أن أحيرها الجيش الإسرائيلي ومنات أخرى على التزوج من مركز إيواء مدرسة «خليل عويضة» ومحيطها في عزبة بيت حانون أقصى شمال

قطاع غزة.

فرج قطعت برفقة أبنائها الستة مسافة ١٢ كيلو متراً سيراً على الأقدام، مرروا خلالها عبر حاجز إسرائيلي أقامه الجيش الحديث شرق بدة جباريا تقول للناضول: «بدأ البش

الإسرائييلي فحر الأحد، عملية عسكرية

استهدفت مدرسة خليل عويضة، التي كان تقيم

بها والمنازل المحيطة.

التفاصيل من «٦»

ولي العهد يلتقي بالكويت مدير عام الصندوق العربي للإنماء الاقتصادي والاجتماعي

الملك والرئيس المصري: ضرورة الحفاظ على أمن سوريا واستقرارها وسيادتها



الملكة رانيا تلتقي راهبات بيت الزيارة وتهنئ بعيد الميلاد المجيد

الصفدي والمشهداي يجريان مفاوضات برلمانية أردنية عراقية مشتركة في مجلس النواب

الأنباط-عمان

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى، وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

استقبل رئيس مجلس النواب أحمد الصدفي

أمس الاثنين، رئيس مجلس النواب العراقي

محمد المشهداي والذي يقوم بأول زيارة

خارجية له منذ توليه رئاسة البرلمان العراقي.

وأجرى الصدفي والمشهداي مباحثات

برلمانية مشتركة في دار مجلس النواب بحضور

أعضاء المكتب الدائم في مجلس النواب وعدد

من رؤساء الكتل واللجان في البرلمان العراقي.

أكملوا على أهمية تعزيز وتنسق الموقف

البرلمانية المشتركة لخدمة صالح قضايا

ومصالح الشعبين الشقيقين.

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

قبل أيام في عمان، حيث التأكيد على أهمية الصدفي

الممثلين في الأردن والعراق، لمواجهة التحديات

التي تفرضها ظروف المنطقة، وبدل أقصى

الجهود للتحلول دون الانزلاق إلى الفوضى،

وتوسيع المصالح في الإقليم.

وعبر الصدفي والمشهداي عن موقف برلماني

أردني عراقي موحد في دعم أمن واستقرار

وسوريا واحترام إرادة شعبها الشقيق، ودعم

الجهود الرامية إلى وقف العدوان الفاشم على

قطاع غزة، واستمرار تقديم المساعدات الإنسانية

للتقطاع،

وشن الصدفي والمشهداي على أهمية ما

جاء في لقاء جلالة الملك عبد الله الثاني ورئيس

مجلس الوزراء العراقي محمد شياع السوداني

الملك يعود إلى أرض الوطن



الأنباء - عمان

إلى أرض الوطن، أمس الاثنين، بعد زيارة عمل إلى جمهورية مصر العربية.

عاد جلالة الملك عبدالله الثاني

أمانة عمان تنشئ أول مركز لبنة التدوير



الأنباء - عمان

الأميرية تبني ممارسات إعادة التدوير وأشراك القطاع الخاص لتحقيق الادارة المستدامة للنفايات الصلبة في الأردن، ومساندة جهود الأمانة في تنفيذ الإطار الاستراتيجي الذي تبنّه منذ عام ٢٠٢٢ لإدارة النفايات الصلبة الواردة من القطاع التجاري.

يشار إلى أن "بنك التدوير" هي مراكز تنشئ في مواقع خاصة ومحدة ضمن المدينة مثل التجمعات التجارية والسكنية، لتجهيز المواد القابلة لإعادة التدوير ذات القيمة السوقية، وفقاً لآلية تقدم حفاظاً على شكل نقاط أو شراء مباشر من مخلفات منتجي النفايات ضمن نطاق المدينة لفرزها بدلاً من جمعها بشكل مختلط ليتنبّي بها الطاف في المباني. وتبلغ مساحة المركز الذي ينبع في منطقة تابع العلي بالعاصمة ٣٠٠ متر مربع، ويتوقع أن يبدأ العمل به منتصف العام المقبل وهو مركز مصمم لتلبية أفضل الممارسات الدولية في إعادة تدوير النفايات التجارية، من خلال استقبال المواد القابلة لإعادة التدوير المفروضة من الصدر مثل البلاستيك والورق والمعادن والكرتون.

وكانت "أمانة" أطلقت حملة توعوية في تابع العلي لترسيخ فكرة الفرز من المصدر تمهيداً لإطلاق مشروع بنك التدوير وضمان نجاحه.

افتتحت أمانة عمان الكبرى أمس الاثنين بإنشاء أول مركز لـ "بنك التدوير" في منطقة تابع العلي ضمن مشروع إعادة التدوير في الأردن الممول من الوكالة الأمريكية. وقال أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة خلال رعايته الحفل بحضور وزير البيئة الدكتور معاویة الردايدية، ونائب مدير الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية كرسنفور ستيل، إن إنشاء المركز في العاصمة، يعد من الحلول الجديدة والمبتكرة التي تعزز إعادة تدوير النفايات وتغير نفاذ المجتمع في التعامل معها، مشيراً إلى أن المركز فوائد اقتصادية واجتماعية وبيئية وصولاً إلى مدينة خضراء ومرنة وهو ما تسعى إليه الأمانة ضمن إطارها الاستراتيجي في التعامل مع النفايات الصلبة.

وأكّد أهمية التعاون مع الوكالة الأمريكية ووزارة البيئة لتنفيذ مشروع "بنك التدوير" وأثر ذلك في تقليل كمية النفايات الواردة إلى مكب الغباوي، إضافة إلى زيادة مشاركة القطاع التجاري والمجتمع في جهود وأنشطة التدوير، ما يمهد الطريق لمستقبل أكثر استدامة للعاصمة.

وتعد "بنك التدوير" جزءاً من الجهود الواسعة التي تبذلها الوكالة

جامعة العلوم والتكنولوجيا والملحقية القطرية تدشن تعزيز التعاون الأكاديمي



الأنباء - عمان

دورها الحيوى في تعزيز قنوات التواصل ومتابعة شؤون طلبتها، وتذليل أي عقبات قد تواجههم.

من جانبها، أشاد الشريفي بالمستوى الأكاديمي العالي الذي تقدمه جامعة العلوم والتكنولوجيا، مثمناً الجهود المبذولة في دعم الطلبة القطريين وتوفير الرعاية الالزامية لضمان تقويم وتحصيلهم الأكاديمي والعلمي. والتقى الشريف بحضور عدد من عمداء الكليات في الجامعة، الطالبة القطريين المارسين في الجامعة ونائبه، معهم القضايا التعليمية والأكاديمية المتعلقة بدراساتهم.

بحث رئيس جامعة العلوم والتكنولوجيا الأستاذ الدكتور خالد السالم، أمس الاثنين، مع الملحق التقاطي في الأردن حمد بن عبد الله آل محمود الشريف، سبل التعاون المشترك بين الجانبين، ومتابعة أحوال الطلبة القطريين الدارسين بالجامعة. وأكد السالم حرص حرس الجامعة على توفير بيئة تعليمية متقدمة تضم كلية تحقّق التفوق الأكاديمي والنجاح في مسيرتهم الدراسية، مشيراً إلى أهمية التعاون مع الملحقة الثقافية القطرية،

الأمير علي يتبع مجريات تمرين «درب الأمان ٤»



ال المشاركة في التمرين من حيث المهارات

وصلت إليه كوادر المركز والمؤسسات

الأنباء - عمان

تابع سمو الأمير علي بن الحسين، رئيس المركز الوطني للأمن وإدارة الأزمات، أمس الاثنين، مجريات التمرين الوطني الشامل (درب الأمان ٤) الذي ينفذه المركز على مدار أربعة أيام، بالتعاون والتنسيق مع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، والأجهزة الأمنية و مختلف مؤسسات الدولة.

واستعرض سموه إلى إيجاز تفصيلي عن مجري حادث التمرين، قدمه نائب سموه في المركز العميد الركن حاتم عودة الزيبي، حيث أشار إلى أهمية التمرين في اختبار القدرات الوطنية وعمليات الاستجابة للكوارث والأزمات والحد من مخاطرها.

ويهدف التمرين إلى الوقوف على مدى الجاهزية واختبار السلامة العامة في موقع مختلفة من محافظات المملكة، ونستمر فعاليات التمرين إلى مساء يوم الأربعاء ١٨ كانون الأول الحالي.

وأشاد سموه بالمستوى المتميز الذي

الصحة النيابية تبحث آلية عملها للمرحلة المقبلة

الأنباء - عمان

القبلة، أن حجم العمل سيكون كبيراً على "الصحة النيابية"، ما يتطلب تكامل جهود المعنيين للوقوف على التحديات التي تواجه المستشفيات والمراكز الصحية. من جهتهم، استعرض أعضاء اللجنة الحضور، القضايا التي سيتم مناقشتها خلال الاجتماعات المقبلة.



٣ مليارات دولاً رواتب المفترضين خلال العشرة شهور الأولى من عام ٢٠٢٤

الأنباء - عمان

وذلك مقابل ٢,٨٦٢,١ مليون دولار خلال الفترة القابلة من عام ٢٠٢٣. ومن جهة أخرى، بلغ الدخل السياحي خلال الأحد عشر شهرًا الأولى من عام ٢٠٢٤، بحسب المفترضين المقدمة من قبل المركزي إلى تسجيل حوالات الدخل السياحي من الجنسيات الأوروبية والأمريكية والجنسيات الأخرى بنسبة ٣١٪، بالمقارنة مع الفترة المقابلة من عام ٢٠٢٣. ويُعد ذلك إلى

تضليل البيانات الأولية الصادرة عن البنك المركزي إلى تسجيل حوالات المفترضين الأردنيين للملكة ارتفاعاً خلال العشرة شهور الأولى من عام ٢٠٢٤ بـ٢٥٠٢,١ مليون دولار، تصل إلى ٢٥٠٢,١

خلال لقاءه فعاليات شعبية

العيسيوي: الأردن ماض في مسيرته التدريبية والتطويرية بثبات وأمل

الأنباء - عمان



له في جميع مواقفه، التي تصب في مصلحة الوطن والأمة، متمسكين بهدف الوفاء والولاء. وأشار إلى أن الأردن، كان السباق في تقديم المساعدة والدعم السياسي للأشقاء في لبنان ولأشقاء السوريين، الذين احتضنهم منذ بداية الأزمة، ورؤيته التجددية، طموح الشباب الأردن، ويسعى لرسم مستقبل أقوى لهم. وأشاروا إلى أن التحديات التي تفرضها الأوضاع في المنطقة، تتطلب من الجميع التكافل والتضامن، والوقوف صفاً واحداً لحماية الوطن من أية أخطار تهدده. وشددوا على أهمية الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والاسلامية في القدس، بما يحقق الأردن، عبر مائة عام، بقيادة الهاشمية الفذة، وثمنوا جهود جلالة الملك رانيا العبدالله وسمو ولي العهد، في مساندة التنمية الشاملة في مختلف المجالات. وقال العيسيوي إن الأردن ثابت على مواقفه ومستمر في جهوده الرامية لوقف العدوان الإسرائيلي على غزة ولبنان، موظفاً مكانته الدولية والإقليمية، وأمكاناته لتحقيق السلام العادل وال شامل المستند لحل الدولتين، فيما يحقق تطلعات الشعب الفلسطيني. وأشار العيسيوي إلى أن جلالة الملك يواصل جهوده الدولية والإقليمية المكثفة لوقف العدوان على قطاع غزة، وكذلك وقف الانهياكات التي تقوم بها إسرائيل في الضفة الغربية.

وأكّد العيسيوي أن الدور الإنساني والإغاثي الأردني، للأشقاء في غزة والضفة الغربية، وكذلك للأشقاء في سوريا ولبنان مستمر ومتواصلاً. وأشار إلى مساعي جلالة الملك رانيا العبدالله وسمو الأمير الحسين بن عبد الله الثاني، وللعميد العيسيوي أن القضية الفلسطينية، والدفاع عن قضايا أمته. جاء ذلك خلال لقاءه، في الدبيان الملكي الهاشمي، أمس الاثنين، وبحضور مستشار جلالة الملك لشؤون المشايخ كنيعان البليوي، وعدد من أبناء شبرة الحجازيين وأبناء من مشيخة الهاشمي، في لقاء منفصلين.

وتركز الحديث، خلال اللقاءين، على مواقف الأردن، وجهود جلالة الملك في مسيرة البناء والتطوير، وعلى الجهود الملكية الساقة، لمناصرة الأشقاء العرب والدفاع عن قضاياهم، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية. وأكّد العيسيوي أن الأردن، بقيادة الأردنيين وويمهم، والتفاهم ووقفهم خلف جلالة الملك، في قبة قلعة المطرة، فالهبة الأردنية أقوى، وأنهم سينون بالمرصاد لكل من يحاول إلى حل عادل وشامل لها، وفق حل

جملة ملكية لأمن المنطقة

د. حازم قشوع

وتفتقر برامج عمل دبلوماسي واسع تخلله اتصالات مكثفة مع جميع الأطراف المتداخلة والداخلية، واجتماع مرکزى جمل عنوان العقبة إضافة لرحلات ملكية جابت المواصلات الإقليمية جات جميعها بيان أهمية السلام للمنطقة ومجتمعاتها، واستهدفت في إقام الأول وحدة سوريا ووقف اطلاق النار بذمة والخفيف من حالة التصعيد بالضفة، حتى لا تغير عناوين الجغرافيا السياسية للمنطقة، وتبدل سمات مجتمعاتها الديموغرافية عبر حالة الاختراق التي يقوم بتضييقها تنتيابه باعتباره أحد هدم وعول تدمير، يتم تجثيره لإعادة خلط المحددات الوطنية التي تم إرهاصها منذ بيان ترسيم النظام الجديد لهيكلته التنظيمية.

وحتى تنسجم قواعد الاشتباك في المنطقة مع الحيثيات السياسية الجديدة للبيت الأبيض، فقد حرص الملك عبدالله باعتباره عميد المنطقة والمطل على إسقاطها القادمة لقيادة القيادة التي يمكنها أن تضفي لترتيب البيت الداخلي للمنطقة، وتعزيز حالة الاستقرار في ربوتها على قواعد تغير من حالة الاشتباك من أدواته اليدوية إلى أخرى سياسية، وتعمل على خفض مستويات التصعيد إلى مستويات التي تسمح بطلاق رسالة سلام للمنطقة وشعوبها.

ولعل المعطيات السياسية التي تنسجم مع سياسات البيت الأبيض وإدارته الجديدة ببنها مفت التصعيد ووقف حالات الاشتباك، وما يكتها من تغيير حالة النظام السوري من حالة المحور إلى بيت التحالف، يضم أرضية عمل جديدة يمكن الاستفادة منها في بناء قواعد سياسية جديدة وبيان حالة الادارة عمار غزة وسوريا ودعم السلاسل الفاسطينية من أجل أخذ دورها في المرحلة القادمة في إادة الشورون الفاسطينية بدعم من المنظومة العربية والدولية، وهذا ما يعمد على ترسيمه مع وجود خطة انسابات القوات الإسرانية من غزة عبر خطه تقوم على الانسحاب المراحل بواقع عملية تبادل الأسرى، وهو المعلم الذي يجري العمل على بيانه عبر جملة تنفيذية يتوقع أن تبدأ قبل انتهاء هذا العام.

كما أن رسالة عمار سوريا التي تتم بدم من تركها وقطعه، لا بد أن تكون جوانها عربية ورواسها عربية من أجل بيان هوبيتها وتعزيز وحدتها، ووقف التدخلات الإسرانية في سوريا توسيع جغرافيتها كما في قطاع غزة والضفة، ذلك لأن الجنوبي العسكري التي تقوم بها آلة الحرب الإسرانية تستعمل على تقصيم سوريا كما ستعل على أسرة غزة والضفة، وهذا لا يخدم أمن المنطقة واستقرار شعوبها كما يدخل في مسمى الأمن القومي الأردني والعربي، الأمر الذي استدعي ترسيم جملة ملكية بعنوان الزيارات الملكية إلى الإمارات وبناء جملة تنفيذية يتعينا أن نكون جملة البيان الملكية من زيارة أخرى إلى مصر وزراعة وللي المهد الملكية لدوله الكويت.

ومن وحي استشراف الملك عبدالله بأهمية حالة التبدل الحاصل في البيت الأبيض مع تصرّحات دونالد ترامب التي يجيز مضمونها لإسرائيل بترسيم قواعد الاشتباك الحاصلة، بعدما قال تصرّحه بأن سوريا ليست دولة مصدقة لأمرها، وهذا ما تفتح شهية تنتيابه لبناء مستوطنات جديدة في الجولان السوري، كما يجيز لها توسيع نفوذه واستمراره بمسالة تعمير الترسانة السورية باستخدام قنابل الجاذبية، التي تعتبر في الحالة الذرية وذلك لبس هيمتها على المنطقة بطريقه عسكرية، وهذا ما يجب أن يتوقف من أجل أمن المنطقة وسلامة شعوبها، وهذا ما تم عمل على ترسيمه جملة البيان الملكية من أجل أمن المنطقة.

الأردن يدين مصادقة

«إسرائيل» على خطة لتوسيع الاستيطان في الجولان المحتل



الأنباء-عمان

أوضحها، مشددا على أن هضبة الجولان أرض سوريا ووحدة سوريا وسلامة دات وزارة الخارجية وشؤون المغتربين مصادقة الحكومة الإسرائيلية على خطة لتوسيع الاستيطان في الجولان المحتل ترسّخاً للاحتلال وخرقاً فاضحاً للفانون الدولي وتقارات مجلس الأمن ذات الصلة. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، ضرورة بقاء القانون الدولي، القوة القائمة بالاحتلال، الالتزام بقواعد القانون الدولي.

«النقل النيابية» تبحث آلية عملها للمرحلة المقبلة



الأنباء-عمان

وتطرق البداوة إلى النقل بكل مجالاته (البرى والبحري والجوى) وخطط سلك الحديد، مشددا إلى أن اللجنة ستدرس القوانين والمقترنات والنقل النيابية، أيمين بسادوة إن عمل اللجنة متفرع ذو اختصاصات واسعة، تتتمل في قطاع الخدمات والنقل بشكل عام. جاء ذلك خلال اجتماع عقدته اللجنة أمس الاثنين ليبحث أئية عملها للمرحلة المقبلة.

رئيس هيئة الأركان المشتركة يستقبل وفداً أمريكيّاً



جلالة الملك عبد الله الثاني، في تكريّس الأمن والاستقرار في المنطقة، مثبّتاً بمساعي وجهود جلالة الملك ورؤيته في تعزيز الأمن الإقليمي. حضر اللقاء الملحق الدفاعي الأمريكي وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة.

واستمع الوفد الضيف، إلى عرض الركيزة الأمريكية السابقة، وأكّد رئيس هيئة الأركان المشتركة، في تكريّس الشراكة الاستراتيجية في تزييد التحديات والتهديدات الحالية والستقبلية التي تواجهها المنطقة. من جانبة عبر الوفد عن تقدّره للدور المهمي الذي تعبّه المملكة بقيادة

الأنباء-عمان

استقبل رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحينطي، أمس الاثنين، في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية، وهذا أمركيّاً، برئاسة

مصدر لـ «الأنباء» : تنقلات قرية في وزارة الداخلية تشمل المحافظين والدكام الإداريين

الأنباء - خاص

أكّد مصدر مطلع في وزارة الداخلية أنه سيتم إجراء تنقلات إدارية بين المحافظين والحكام الاداريين. وأشار في حديثه للأنباء إلى أن التغيير يأتي لتصح دماء جديدة في الوزارة تتناسب مع ما تتطلبه المرحلة القادمة. وأضاف أن رؤية التحديث الاقتصادي والإداري التي تتبعها الحكومة ستكون هي الفيصل في تقييم جميع الموظفين الحكوميين. يذكر أنه جرى في الآونة الأخيرة تقديم استقالات عديدة في بعض الوظائف القيادية.



رئيس الأعيان: مشروع أنبوب النفط يمثل مصلحة استراتيجية عراقية أردنية



القنيطرة وريف دمشق، مؤكدًا أهمية الانسحاب الفوري لقوات الاحتلال الإسرائيلي، لأن الجولان أرض سوريا عربية محتلة يجب إنهاء احتلالها، وطالبات مجلس الأمن الدولي والمجتمع الدولي، باتخاذ الإجراءات اللازمة لوقف هذا العدوان الإسرائيلي على سوريا وشعوبها.

بدوره، أكد رئيس مجلس النواب العراقي المشهداني أهمية توحيد الصحف العربي حيال قضايا الأمة المختلفة، موضحاً أنه كلما زادت قوة الترابط السياسية والاقتصادية والأمنية بين الدول العربية، استطاعت التصدي لكل المخططات التي تستهدفها.

وأشار إلى أهمية تعزيز التعاون العربي الأردني في مختلف المجالات السياسية والاقتصادية والاجتماعية، إلى جانب استمرار التعاون في تبادل المعلومات والخبرات بين البلدين الشقيقين.

وأكّد المشهداني وقوف بلاده إلى جانب الأردن، ورفضه كل المخططات التي تتعلق بتهجير الفلسطينيين قسراً، لأنها إلى مواقف الأردن التاريخية والشفرة تجاه العراق.

وأوضح أن زيارته للأردن تأتي في إطار تقويم الأداء وتقديره، ويشهد على وحدة رئاسة مجلس النواب، ويعزز وحدة أرضيه وأمنها، فنحن دائماً إلى جانب العراق في تصدية لتحدياته.

وأكّد الفائز أهمية البناء على علاقتنا الأخوية، والنهوض بها على مستويات كافة، وبümختلف المجالات، كما أكد أهمية زيادة التضامن الاقتصادي بين بلدينا، ويزيل

الاستثمارات المشتركة، وتفعيل اتفاقيات الثنائية، وسوء تقييم الشارع المتفق عليه بين البلدين، بحيث تعود علاقتنا الاقتصادية والتجارية إلى سابق عهدها.

وبيّن أن الظروف المعاصرة التي تمر بها الأمة العربية، أشيء ما تكون بمرحلة سايكس بيكيه جديد، ويتنبأ خصوصاً أن يعاد تقييم

القسم من دولتنا، كما أصبحت مخزننا ساحة صراعات دولية وأقليمية، وكل يبحث فيها عن مصالحه.

ولفت إلى أن «هذا الواقع الآليم يطلب منا تكشف جهودنا لواجهة تحدياتنا المشتركة السياسية والأمنية، وتصدّي للعدوان الإسرائيلي الفاشل على الشعب الفلسطيني، داخل المنطقة العازلة مع سوريا وسلسلة قطاع غزة والضفة الغربية المحتلة، فالاحتلال الإسرائيلي يقوم بحرب إبادة

الأنباء-عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إن مشروع أنبوب النفط العراقي - الأردني، يمثل مصلحة استراتيجية لكلا البلدين الشقيقين.

جاء ذلك خلال مباحثات رسمية أجرها الفايز أمس الاثنين، مع رئيس مجلس النواب العراقي محمود المشهداني، بحضور رؤساء الكتلة واللجان النيابية في مجلس النواب العراقي، إضافة إلى السفير العراقي في الأردن عمر أحدى كريم فارس.

وحضر المباحثات من الجانب الأردني، النائب الثاني لرئيس مجلس الأعيان العين الدكتور عبد الله النشوري، ومساعد الرئيس العين الدكتور زعير أبو فارس، إلى جانب السادة الأعيان سلام حماد، وعلي العابد،

ومازن دروزة، وثمن الفايز في بداية حديثه أن تكون

الزيارة الأولى لرئيس مجلس النواب العراقي المشهداني إلى الأردن، معتبراً أنها رسالة وضحة تدل على عمق العلاقات الاستراتيجية

بين البلدين الشقيقين.

وتحددت الفايز في بداية حديثه أن تكون

المستوى الرفيع الذي وصلت إليه العلاقات الأخوية بümختلف المجالات، مبيناً أنها علاقات راسخة وثابتة تقوم على الاعتزام المتبادل،

وبيّن بمحض صاحب بليتنا وعبيتها، ويعزز العمل

العربي المشترك، ويخدم قضيّاً أمّتنا العادلة.

حماية بيانات الأردنيين

الشخصية

العديد منا يتلقى أحياناً اتصالات هاتفية من شركات ومؤسسات خاصة بهدف التسويق، وغالباً ما لا يسأل نفسه عن كيفية وصول هذه الشركات إلى البيانات الشخصية للأردنيين.

في فضيحة قدرت الصفة المرتبطة بها بالملاليين، نشرت تفاصيلها شبكة BBC البريطانية. تم تسريب بيانات الملاليين من مستخدمي موقع فيسبوك لصالح مؤسسة كامبريدج أناليتيكا عام ٢٠١٠. ومنذ ذلك الحين، تصاعدت رغبة العديد من الشركات في الاستثمار في "بيانات" كسلعة جديدة يقدر حجم تداولها بما يقارب مئة مليار دولار حول العالم، وفقاً لـ BBC أيضاً.

لذلك، تحركت العديد من الدول، ومنها الأردن، في مسار سن قوانين خصوصية البيانات. وجاء قانون حماية البيانات الشخصية رقم ٢٤ لسنة ٢٠٢٣ ليضع الأمور في نصابها القانوني، ويجرّم جمع البيانات أو/و ومعالجتها أيضاً. فقد ميز القانون بين الوصول إلى البيانات ومعالجتها التي تعني تحويلها إلى شكل القابل للاستقلال غير القانوني.

الشكلة أن جريمتى "جمع و معالجة" البيانات ما زالتا جريمتين حدثتين في
الذئنية الاجتماعية الأردنية. فمن يذكر أن الجرائم الإلكترونية ظلت مستساغة ولا
تؤخذ على محمل الجد، إلى أن تكون لدى المجتمع توجه لإنهائها، فجاء تطوير قانون
الجرائم الإلكترونية، فرغم وجود قانون حماية البيانات الشخصية الذي يُشكر المشرع
عليه لكن الواضح أن المسؤولين تنفيذياً عن هذا القانون ينتظرون حالة من الإدراك
والاشباع الاجتماعي لخطورة "جريمة البيانات" قبل التحرك بشكل وقائي أوسع.
الوزارة المسؤولة بموجب القانون عن بيانات الأردنيين هي وزارة الاقتصاد الرقمي
والريادة، وذلك عبر مديرية حماية البيانات الشخصية، التي تُعد جهة الفصل في
النزاعات المرتبطة بهذا البند. مع ذلك، لم يحرم القانون المتضررين من اللجوء إلى
القضاء مباشرة. والمطلوب من الوزارة تعزيز جهودها المقدرة لنشر ثقافة الوعي بأهمية
خصوصية البيانات، وتوسيع الإحاطة بهذه الظاهرة بشكل أكبر.
للأسف، يبدو أن حزماً من بيانات الأردنيين أصبحت مسماحاً، وبضعة الحلة، لعدم

ولي العهد يلتقي بالكويت مدير عام الصندوق العربي للتنمية الاقتصادي والاجتماعي



الأنباط - الكويت

<p>الابتكار، عبر التركيز على قطاعات حيوية كالمياه، والطاقة، والنقل، والعمليات اللوجستية، والتعليم، والصحة.</p> <p>كما يبحث اللقاء آليات استدامة مشاريع الصندوق في الأردن.</p> <p>وحضور اللقاء مدير مكتب سمو ولي العهد، الدكتور زيد البقاعين، والسفير الأردني في الكويت سنان الماجالي.</p>	<p>للاجئين مدة تطبيق فيزيز النمو قدرة على التكامل وتكنولوجيا</p>
---	--

جهود الصندوق في دعم المجتمعات المستضيفة للاجئين سورين.

الملكة رانيا تلتقي راهبات بيت الزيارة وتهنئ بعيد الميلاد المجيد

الأنباط - عمان

قدمت جلالة الملكة رانيا العبدالله لتهنئات بعيد الميلاد المجيد خلال زياراتها أمس بيت الزiarah لراهبات الوردية، وأعربت عن امتنانها أن يحمل العام لتجديد السلام والأمان للمنطقة العربية. وفي جلسة ضمت عدداً من راهبات الوردية، أشادت جلالتها بجهودهن وما قمن من إسهامات في مختلف المجالات، واستمعت جلالتها إلى نبذة عن الدور الذي يقمن به الراهبات في المجالات الإنسانية والتربوية داخل الأردن وخارجها.

ويضم بيت الزيارة الذي تأسس في عام ١٩٩٦ عدداً من الغرف والقاعات والمرافق الخدمية للراهبات المسنات والراهبات لتقديم خدمات على إدارته.

دحت ماددين دبابة بحضور الصنف مندر
سحق، راعي الكنيسة الإنجيلية الлюثرية
في بيت لحم والراهبات الأخت مارتيتا بدر

وزير الاتصال الحكومي الناطق الرسمي باسم الحكومة يحاضر في كلية القيادة والأركان الملكية الأردنية



الأنباط - عمان

ت داخليه
استخدام
الم رقمي
اده وتغير
ضافة الى

الإعلامية الوطنية، سواء
أو خارجية والتي من أهم
الเทคโนโลยيا الحديثة والإ
الحملات الإعلامية الم
الاهتمامات والمواضيع العامة
التنوع الثقافي والاجتماعي
وفي نهاية المحاضرة دار
أجاب خلاله الوزير على أ
الاستفسارات

الاستخدام الإعلامي كأداة لتحقيق
هداف الوطنية.
وأضاف الدكتور محمد المؤمني،
الاستراتيجية الإعلامية تميز
شموليّة حيث تشمل كافة المجالات
النّوّسقّات الإعلامية وتتميّز بتنوع
دّوّاّت إضافة إلى المرونة بحيث
كيف مع التغييرات السريعة في البيئة
 الإعلامية والسياسية.

«الشباب النيابية» تبحث إمكانية دعم الحكومة للأندية الرياضية

1 2 3 4 5

معتز الهرودت، ومؤيد العلاونة، وعبد الناصر الخصاونة، رانيا خليفات، ونور أبو غوش، ورند الخزوز، أن الشباب هم إمداد الوطن و عنوان نهضته و يحتاجون إلى المزيد من الدعم لرعايتهما و الاهتمام، مشددين على ضرورة توفير البيئة الحاضنة للشباب التي تقدم أنشطة شبابية جاذبة تستحوذ على اهتمامهم، سيما في مجالات القيادة والريادة والمشاركة الفاعلة.

وأشار النواب إلى أهمية اشتراك اللجنة المباشر مع الشباب في مواضيع التنمية السياسية والأحزاب و العمل على إطلاق استراتيجية وطنية لتحسين بيئة العمل لخريجي الجامعات.

الطلبة في الانخراط في العمل الحزبي. وأضاف أن اللجنة ستنظم العديد من الزيارات للأندية الرياضية والمراكز الشبابية للاطلاع على واقع الحال والوقوف على التحديات التي تواجهها وتذليلها. بدورهم، أكد أعضاء اللجنة، النواب عبد الحليم عناية،

وقال هديب، خلال اجتماع لبحث آلية عمل اللجنة، إن «الشباب النسائية» ستعمل على عقد ندوات توعوية حول خراظ الشباب في العمل الحزبي، ومناقشة الاستراتيجية الوطنية للشباب للأعوام ٢٠١٩ - ٢٠٢٥، موضحاً أن اللجنة تتبع دورياً دوراً عمداً شؤون الطيبة في الجامعات لتفعيل دورها.



الشجاعة في وصف المرأة

د. أيوب أبوديبة

لم أقصد حق هواك إن كنت الذي لم أقصد فيه أنس ومتى من يفي؟
٧. الشفيف الرضي:
وإذا تذكرت الحماسين ميّتا
قصلي ليه من المترحّم وأجزعى
لا تكتفي فانا الذي لا ينتهي
عن حبك الفالي، وإن شفط المدى»
٨. أبو نواس:
إذا أمحنن الدنبا لبب تكشفت
له عن عدو في ثياب صديق
فكن كامرأي يرضي القليل من
التقى
ومن يرض بالقليل يُغنى عن المزيد»
٩. عمر بن أبي ربيعة:
قالت الكبرى أتعرّفن الفتى؟
قالت المسطى عصّم، هذا عمر
قالت الصغرى وقد تيمتها
قد عرضه وهل يخفى المفتر؟
١٠. بشار بن برد:
يا قوادي ليبعض الحي عاشقة
والآذن تشقق قيل العين أحينا
قالوا يمن لا ترى تهدي فقلت لهم
الآذن كالعين تؤهّل القلب ما كانا»
هذه الأبيات تتّنّوّ بين الغزل العفيف
والحنين والحب العميق، وكلها تعبّر عن
رؤى الشّعراً لمأمورها وجمالها ومكانتها
في القلب والوجدان، وإن كان منها ما
يراد منه التصوّف، الجمال والروعة لا
تكمّن في القدرة على الوصف والتراكيب
ووصياغة الكلمات، بل في الشجاعة من
الجوع بما يخالج القلب من السكوت عنه.

بحث عن عشرة من أجمل الأبيات
الشعرية في وصف المرأة من مختلف
الشعراء العرب، فاختارت ما يلي:

١. عنترة بن شداد:
«لقد ذكرت ذكرك والماه نواهل
مني وبيس الهدن تقطّع من دمي
فهودت تقطّع السيف لأنها
لمت كبارك شفرك المبسم»
٢. زيارة قابي:
«يا ربّ قلبي لم يهد كافاً
لأن من أهيتها تعادل الدنيا
فضص بصدري واحداً غيره
يكون في مساحة الدنيا»
٣. قيس بن الملوح:
«أمّن على الديار ديار ليلٍ
أقبلَ ذا الحجّادَ وَالجِدَارُ
وما بُدَّ الديار شفّق قلبي
ولكن حُبَّ من سكن الديار»
٤. بين زيدون:
«اضحى النّاتي بديلاً من دنائينَا
وَنَابَ عَنْ طَبِيبِ قَفَانِتِهِ
أَلَا وَقَدْ حَانَ صَبَبُ الْبَيْنِ صَبَبَهَا
حَيْنَ قَفَانِتَهَا لِلْحَزَنِ نَاعِنَا»
٥. جريراً:
«إن العيون التي في طرفاها حُور
قتلتنا ثم لم يُحين قتلانا
يصرعنَّ ذا اللَّبْحَ حَتَّى لا حَرَكَ يَه
وَهُنْ أَصْعَفُ خَلْقَ الْهَنَاءِ»
٦. ابن المخارق:
«قلبي يهدّي بذلك متنفِّي
روحي فدك عرفتَ أم لم تعرفِ

الشعلة.. بلدية بلا ديونية تطمح لتطوير مشاريع تنموية الذراعية: معاشرة الزيتون في الشعلة قصة نجاح

الأنباط - رزان السيد



تبذل بلدية الشعلة جهوداً مستمرة لتحسين الخدمات
القدمة للمواطنين بالبلدة ملائمة لـ ٢٨ ألف نسمة ومتواجدين
على مساحة تناهز ٢٨ كم مربع.

وتتوالى البلدية مسؤولية مناطق سحم الكفارات، سمر
الكافرات، ومنطقة العشا، وتتميز هذه المناطق بالطبيعة
الحلابية، إضافة إلى أنها منطقة جذب سياحي على صعيد
الملكة.

وأكّد رئيس بلدية الشعلة المهندس معاوية الخازلة، خلال
مقابلة صورية مع «الأنباط»، أنه ومنذ رئاسة المجلس البلدي
للسّدورة الحالية كان حريصاً على خدمة المواطنين، مشيراً إلى

أنه تمكن من ذلك، من خلال أعمال الصيانة وتعبيد الطرق،
إذ تم إنجاز ثلاث عطاءات فتح وتعبيد طرق، وعطاء خلطات
اسفلتية، قيمتها ٤٠٠ ألف دينار، بالإضافة إلى عطاءات
جدار استنادي، وعيارات لتصريف مياه الأمطار.

وبين أن البلدية تعمل حالياً في أربع مشاريع، حيث هناك
عطاء، فتح وتعبيد بقيمة ١٥٠ ألف دينار، وعطاء خلطات إسفلتية
بقيمة ١٥٠ ألف دينار، وتم الانتهاء مؤخراً من عطاء تصريف
مياه الأمطار للدور السفلي، بقيمة ٤٠٠ ألف دينار، كما أن العمل
جار على إقامة مشروع جدار استنادي لجواب الشوارع،
للمحافظة على جوانب الشوارع وعلى أراضي المواطنين، بقيمة
٤٠ ألف دينار.

وقتئي، قامت البلدية أيضاً بتطوير أسطول البلدية من
الآليات من طريق منحة من وزارة الإدارة المحلية، بقيمة ٢٣
الف دينار، حيث تم شراء عدد من «البكتايات»، «مدحّلة»،
«تركتور»، «باس»، نقل موتو.

وأكّد الخازلة أنه ما يزال هناك الكثير من التحديات ولا
بد من مواجتها، مشيراً إلى أن المنطقة تعتبر سياحية، وتصنف
أراضي المنطقة في أراضي حرجية، ويعتبر هذا الأمر من
الأخطر التي وقعت عند بداية الإفرادات عام ١٩٣٣، حيث تم
إفراد ١٣ ألف دونم أراضي حرجية، وهذا يشكل عبئاً كبيراً على
البلدية فيما يخص التنظيم.

وأشار إلى وجود عقبات تواجهها البلدية مع مجلس التنظيم
الاعلى، مؤكّداً أن البلدية تطمح بأن تحول
الأراضي وقتما يدخلها إلى التنظيم، حتى تتمكن البلدية من
الافتراض على المواطنين في البناء وفي الإفراد.

وأكّد أن بلدية الشعلة تعتبر من البلديات المميزة على صعيد
الوضع المالي، وأنها من البلديات القليلة التي لا تعاني من أي
ديونية، بالإضافة إلى أن الموارد بدون عجز، ولا تفوق البلدية
بالصروف على الحساب المكشوف، قائلاً: «وضمننا المالي ممتاز
والحمد لله».

وتتابع، أنه وفقاً لطبيعة البلدية التي وصفها بالجميلية،
تم تقديم أكثر من مشروع سياحي، ومشروع بيئي، ومشروع
المحلي، كما قامت البلدية بعمل دراسات متكاملة، بين فيما
يختص بالاستثمار ووزارة التخطيط ووزارة الإرادة
والمخاطر والإيرادات والنفقات، وكل هذه الدراسة كاملة كانت
عن طريق وزارة التخطيط، حيث تم تقديمها لوزارة الاستثمار
ووزارة التخطيط، لكن حتى اللحظة لم تستطع البلدية بالغور

بأي فرصة، وبين أن السبب الأساسي للرفض هو خطأ وزارة
الإدارة المحلية، بإن يكون هناك شريكاً من القطاع الخاص،
وذلك لأن هناك العديد من المشاريع التي انشاؤها في بلدات
الملكة ولكنها باتت بالفشل بسبب إدارتها من قبل البلدية ذاتها،
مما يؤكد أن هناك ما يقارب من ١٠٠ فرصة عمل لأنشأنا
المنطقة.

بالشراكة مع حاضنة مدرج لريادة الإعلام الرقمي

أورنج الأردن ترعى ورشة عمل «نحو إعلام رقمي مستدام عبر نماذج الأعمال والريادة»

الأنباط - عمان



الهامة، أبرزها تطوير الأعمال وزيادة
الإيرادات. وأشارت أورنج الأردن إلى أهمية
هذه الورشة في تعزيز الشهد الإعلامي من
خلال تمكن العديد من الرياديّات والرياديّين

من الانضمام إلى هذا القطاع الذي يسهم في
تشكيل الرأي العام ورفع وعي الجمهور، حيث
يعد من أكثر القطاعات حيوية وأهمية كما
يصب في جميع المجالات.

قدمت أورنج الأردن الريادة لورشة
العمل «نحو إعلام رقمي مستدام عبر نماذج
الأعمال والريادة»، والتي عقدت في ملتقى
الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الإعلام الرقمي والاستدامة.

وقدم المدربون من فريق مدرج
لريادة الإعلام ناجحة، كما سلطوا الضوء
على أبرز التحديات وكيفية التغلب عليها.

وطرّق الخبر في تطوير الأعمال والتسويق
الرقمي، زيد ناصر، إلى عدد من المواضيع

قدّمت أورنج الأردن الرعاية لورشة
العمل «نحو إعلام رقمي مستدام عبر نماذج
الأعمال والريادة»، والتي عقدت في ملتقى
الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة للإعلام، وهدفت الورشة إلى تعزيز مهارات
ومعارف الصحيفيات والصحفين والرياديّات
والرّادين وأصحاب الشركات الناشئة حول
أفضل الممارسات لإطلاق مشاريع في مجال

الابتكار في قرية أورنج الرقمية بالشراكة مع
بيان، حيث تم توليه رئاسة البرтан

من مهد الريادة

üll-cl

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى
بانها قررت بقرارها رقم (٨٧٥) تاريخ ٢٤-١٢-٢٠٢٤ الموافقة
على ايداع المخطط التفصيلي التنظيمي رقم (أع-٢٦٨-٢٠٢٤)
ماركا) المتضمن منح مجموعة قطع ضمن حوض (٨-مدينة
الجندى) في (٢١٢) صفة استعمال سكن ج بأحكام خاصة
(ثلاث طوابق) واستحداث شوارع وكما هو موضح على نسخة
المخطط شريطة أن يتقدم مالك القطعة بطلب الموافقة
واستكمال إجراءات التعديل التنظيمي وفرض بدل تعويض
بالإسناد للمادة (٤٧) من قانون التنظيم الواقع (ثلاثة دنانير)
للمتر المربع الواحد من مساحة القطعة بحيث يتم استيفاؤها
عند الترخيص أو البيع حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على
المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (ماركا)
اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في
الجريدة الرسمية وجريدةين محليتين حتى اذا كان هناك ما
يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية
في المكان المشار اليه اعلاه خلال المدة السالفة الذكر

üll-cl

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان
الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٧٧) تاريخ ٤-١٢-٢٠٢٤
٢٠٢٤ الموافقة على ايداع المخطط التعديلي التنظيمي
رقم (أ.م - ٢٦٩ - ٢٠٢٤ ماركا) المتضمن الغاء جزء من
شارع ضمن حوض (٣) رجم الجيش وكما هو موضح على
نسخه المخطط حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على
المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة
(ماركا) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر
الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدة محليتين حتى اذا
كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم
إلى اللجنة المحلية في المكان المشار إليه اعلاه خلال

üll_c

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان
الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٦٥) تاريخ ٢٧-١١-٢٠٢٤
الموافقة على ايداع المخطط التعديلي التنظيمي
رقم (أع-٦٨١-٢٠٢٤) خريبه السوق، المتضمن تعديل
الاحكام الخاصة للجزء المنظم تجاري من القطعة
رقم (١٠٧٢) حوض (E) الموارس الحمراء وتغيير صفة
استعمال جزء منها من مواقف الى تجاري محلي ضمن
سكن ج باحكام خاصة وكما هو موضح ومدون على
نسخه المخطط وحسب قرار اللجنة اللوائية / ابنية رقم (٣٦٨٩ / ٢٠٢٤) حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على
المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة
(خريبه السوق) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من
تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين
حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم
اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه
اعلاه خلال المدة السالفة الذكر

will cl

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان
الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٧٣) تاريخ ١٢ - ٢٠٢٤
الموافقة على المخطط التعديلي التنظيمي رقم (٤٦٠)
الى اعجم - ٤٩ - ٢٠٢٤ المدينه) المتضمن اعطاء القطعه رقم
(٨٨ - ٢٠٢٤) حوض (٣٣) المدينه حي (١) الوييه احكام
خاصه - موافق سيارات مكشوفه لخدمة البناء القائم
على القطعه رقم (٩٠ - ٢) من نفس الحوض - وكما هو
موضح على نسخة المخطط وحسب قرار اللجنة اللوائية /
ابنيه رقم (٢٤٧٨) تاريخ ٦ - ٨ - ٢٠٢٤ ووضع المخطط
موضع التنفيذ استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٤٤)
من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة
١٩٦٦

111

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٧٦) تاريخ ٤-١٢-٢٠٢٤ الموافقة على ايداع المخطط التعديلي التنظيمي رقم (اع ٥٥٧ - ٢٠٢٤ - المقابلين) المتضمن تغيير صفة استعمال القطعة رقم (٨ - ٢) من حوض (١٨) حجار التوابدة من منطقة ذات تصميم خاص الى سكن ج وكما هو موضح على نسخة المخطط وحسب قرارات اللجنة اللوائية / ابنية رقم (٤٥٣ - ٢٠٢٣) و (١٦٧٥ - ٢٠٢٢) حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (المقابلين) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه اعلاه خلال المدة السابقة الذكر

110

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٨٥٢) تاريخ ٢٠ - ١١ - ٢٤ الموافقة على ايداع المخطط التعديلية التنظيمي رقم (أع - ١٣٧٧ - ٢٠٢٤ وادي السير) المتضمن اعطاؤه القطعة رقم (٤٢١) حوض (٢٠) ام اذينه الجنوبي حكم خاص - مواقف سيارات لخدمة القطعة رقم (٤٢٢) من نفس الحوض - وكما هو موضح ومدون على نسخة المخطط وحسب قرار اللجنة اللوائية / ابنية رقم (٣٣٩٩) ٢٠٢٢) حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (وادي السير) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه اعلاه خلال المدة السابقة الذكر

will cl

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان
الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٩٠-٩))
 بتاريخ ١٤-٦-٢٠٢٣ الموافقة على المخطط
التعديلاني التنظيمي رقم (أع-٣٩٨-٢٠٢٣ النصر)
المتضمن الغاء جزء من شارع ضمن القطعة رقم
٦٤ حوض ٧ تلعة مريزيقة وكما هو موضح على
نسخة المخطط ووضع المخطط موضع التنفيذ
استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٢٤) من
قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة

will cl

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها
قررت بقرارها رقم (EO3) تاريخ ٢٠٢٣-٨-١٦ الموافقة على ايداع
المخطط التعديلي التخطيبي رقم (اع-١٣٢٨) ٢٠٢٣-٦-٢٠ وادي السير)
المتضمن منح مجموعة قطع ضمن حوض (ابو النعير) صفة
استعمال سكن اخر أ بحكام خاصة النسبة المئوية (٥٣%)
والإرتداد الأمامي (٧م) والمنطقة الخضراء (٤٠%) واستحداث
شارع و شريطة أن يتقدم مالك القطعة بطلب استكمال الاجراءات
والموافقة على المخطط التعديلي وكما هو موضح على نسخة
المخطط وفرض بدل تعويض بالإسناد للمادة (EV) من قانون
التنظيم بعقار (خمسة نماذير) للمتر المربع الواحد حيث يمكن
القطعة وعلى أن يتم استيفائها عند الترخيص أو البيع حيث يمكن
لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة
المحلية لمنطقة (وادي السير) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين
من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدة محلتين حتى
اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة
المرابطة في المكان المشار اليه اعلاه خلال المدة المأذنة

44

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بأنها قررت بقرارها رقم (٤١٩) تاريخ ٢٠٢٣-٨-٩ الموافقة على ايداع المخطط التعدياني التنظيمي رقم (أع-٦٥٧-٢٠٢٣) (شوابدaran) المتضمن منح مجموعة قطع ضمن حوض (١- بطين ام ارتمة) صفة استعمال سكن ج بأحكام خاصة (ثلاث طوابق) وحسب نسخة الإقتراح شريطة أن يتقدم مالك القطعة بطلب استكمال الإجراءات والموافقة على المخطط التعدياني وكما هو موضح على نسخة المخطط وفرض بدل تعويض بالإستناد للمادة (٤٧) من قانون التنظيم الواقع (أربعة دنانير) للمتر المربع الواحد من مساحة القطعة بخلي يتم استيفاؤها عند الترخيص أو البيع حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (شوابدaran) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه اعلاه خلال المدة السالفة الذكر

Jill Clark

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٢٣٩) تاريخ ١٧-٥-٢٣٢٠ الموافقة على المخطط التعديلي التنظيمي رقم (أع-١-٣٧٢-٢٢٠٢٠) المتضمن الغاء واستحداث اجزاء من شوارع ضمن الادواض (٥) تلعة هليل الشرقي و(٤) الجرون والسملات وكما هو موضح على نسخة المخطط ووضع المخطط موضع التنفيذ استنادا لاحكام الفقرة (٦) من المادة (٢٤) من قانون تنظيم المدن والقرى

111

تعلن اللجنة اللوائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٤١١) تاريخ ٢٠٢٣-٨-٢ الموافقة على ايداع المخطط التعديلاني التنظيمي رقم (أع-٤٦٠-٢٠٢٣-٢ طارق) المتضمن تغير صفة استعمال القطعة رقم (٦) حويجر من سكن ب الى سكن ب بادكم خاصة - الارتداد الخلفي ٤ م - وكما هو موضح على نسخة المخطط وحسب قرار اللجنة اللوائية / ابنية رقم (٤٣٩٤ - ٢٢ - ٢٠٢٣). حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (طارق) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه اعلاه خلال امدة الساقطة المذكورة

111

تعلن اللجنة الاولائية للتنظيم والابنية في امانة عمان الكبرى بانها قررت بقرارها رقم (٤٠٠) تاريخ ٢٦-٧-٢٣٢٠ الموافقة على ايداع المخطط التعديلي التنظيمي رقم (٤٠٠-٢٣٣٩-١) المتضمن استحداث شوارع ضمن الاحواض (١) النصلة (٤) المغایر (٥) البلد وكما هو موضح على نسخة المخطط حيث يمكن لذوي العلاقة الاطلاع على المخطط المذكور في مكتب اللجنة المحلية لمنطقة (احد) اثناء الدوام الرسمي ولمدة شهرين من تاريخ نشر الاعلان في الجريدة الرسمية وجريدةتين محليتين حتى اذا كان هناك ما يوجب الاعتراض عليه تقديم اعتراضاتهم الى اللجنة المحلية في المكان المشار اليه

«الاحتلال» يستولي على ٧٤ دونما من أراضي قلقيلية لصالح توسيعة شارع استيطاني



اعطية، والضبعة، وراس طيرة جنوب
قلقيلية.

وبحسب هيئة مقاومة الجدار
والاستيطان، فإن سلطات الاحتلال
استولت في تشرين الثاني المنصرم
على ١٧٧ دونما من أراضي المواطنين
في سففيت ونابلس من خلال أمرين
عسكريين، الأول أمر للاستملاك
استهدف أراضي محافظة سلفيت بـ
١٦٦ دونما، في حين استهدف الأمر
الثاني أراضي محافظة نابلس من
خلال إعلان أراضي دولة استهدف
١٠ دونمات من أراضي قرية بورين.

استولت سلطات الاحتلال
بسريائي، أمس الإثنين، على ٤٧
دونما من أراضي قلقيلية لصالح
توسيعة شارع استيطاني.

وقالت مصادر محلية، إن الأرضي
مستهدفة بالاستيلاء تقع بين مدينة
القلقيلية وقرية حبلة جنوبا، وأن
لاحتلال يهدف إلى توسيعة الشارع
الاستيطاني الذي يخدم مستوطنة
النبي منشة، الجاثمة على أراضي
مرى: حبلة، ووادي الرشا، وراس

هدم المنازل في عناتا وسلوان يأتي ضمن «خطة التهجير الإسرائيلي للمقدسين»

لمستويات من اجل وضع حد لعمليات الهدم الإسرائيلي في عدد من المناطق في القدس وفي مقدمتها عناتا وسلوان وقبل ذلك العيساوية وغيرها من القرى والبلدات المقدسية .
يذكر ان سلطات بليدية الاحتلال تذرعان في تنفيذ عمليات الهدم بـ ”البناء دون ترخيص“، في حين لا تمنحان التراخيص للمقدسين بحجة عدم وجود مخططات مهندسية للبناء، في الوقت الذي تفرض فيه رسوماً مالية خيالية في مقابل الحصول على ترخيص بناء ..
ووفق لإحصائيات هيئة مقاومة الجدار والاستيطان، فقد نفذت سلطات الاحتلال ٥٢ عملية هدم بالاضافة والقدس، طالت ٦٣ منشأة، بينها ٢٧ منزلاً مأهولاً، و٢ غير مأهول، و١٧ منشأة زراعية وغيرها خلال الفترة الماضية .
وقد اعتمدت سلطات الاحتلال سلسلة من سياسات التخطيط الهيكلي الرامية إلى منع المقدسين من البناء على أرضهم أو توسيع المنشآت القائمة. ونتيجة لذلك

لم أغادر الوطن بشكل مخطط له

بيان توضيحي من منفاه حول ليلة الخروج من سوريا



وخطراً، وهو ذاته من لم يغادر في أصعب سنوات الحرب ويقي مع عائلته وشعبه يواجهان الإرهاب تحت القصف وخطر قتحام الإرهابيين للعاصمة أكثر من مرة خلال أربعة عشر عاماً من الحرب. وأن من لم يتخلى عن غير السوريين من مقاومة في فلسطين ولبنان، ولم يغدر بحلفائه الذين وقفوا معه .. لا يمكن أن يكون هو نفس الشخص الذي يتخلى عن شعبه الذي ينتهي إليه، أو يغدر به وبجيشه

إبني لم أكن في يوم من الأيام من
لساعين للمناصب على المستوى
لشخصي بل اعتبرت نفسي صاحب
مشروع وطني استمد دعمه من شعب
من به، وقد حملت اليقين بارادة ذلك
لشعب وبقدرته على صون دولته
والدفاع عن مؤسساته وخياراته حتى
للحظة الأخيرة. ومع سقوط الدولة
يهدى الإرهاب، وفقدان القدرة على تقديم
ي شيء يصبح المنصب فارغاً لا معنى
له، ولا معنىبقاء المسؤول فيه. وهذا
لا يعني بأي حال من الأحوال التخليل
عن الانتماء الوطني الأصيل إلى سوريا
وشعبيه انتماء ثابت لا يغيره منصب أو
ظرف. انتماء ملؤه الأمل في أن تعود
سورية حرة مستقلة.

لأصدقاء الروس إلى اللاذقية لتابعة لأعمال القتالية منها وعنده الوصول إلى قاعدة حميميم صباحاً تبين سحاب القوات من خطوط القتال كافة سقوط آخر موقع الجيش مع ازدياد دهور الواقع الميداني في تلك المنطقة، تصعيد الهجوم على القاعدة العسكرية الروسية نفسها بالطيران المسيّر، وفي كل استحالة الخروج من القاعدة في أي نجاح، طلبت موسكو من قيادة القاعدة عمل على تأمين الإخلاء الفوري إلى وسيما مساء يوم الأحد 8 كانون الأول، في في اليوم التالي لسقوط دمشق، وبعد سقوط آخر الواقع العسكرية وما تبعه

نشر حساب الرئاسة السورية السابقة على حسابها الخاص بموقع تليغرام أمس الإثنين، ببياناً منسوباً إلى الرئيس السوري السابق بشار الأسد، جاء فيه تأكيده على أنه "لم أغادر بشكل مخطط له مسبقاً، بل بقيت في دمشق حتى ساعات الصباح الأولى من يوم ٨ كانون الأول".

وأشار البيان إلى أن ما يجري في سوريا يُعد "سقوطاً للدولة بيد الإرهاب"، في إشارة إلى الأحداث والتطورات الأخيرة التي تشهدها البلاد.

وأوضح الحساب أن البيان، بعد "عدة محاولات غير ناجحة لنشره من مسؤول

مدونات غير راجحة سترة عبر وسائل الإعلام العربية والأجنبية،“ مشيراً إلى أن هذه الطريقة كانت الخيار الوحيد المتاح لإيصال الرسالة. نص البيان

تعرض للإصابة برصاص جنود الاحتلال عند اعتقاله «بتر ساق الأسير أسامة ادعيس ونقله لسجن عرف»



إلى جانب عمليات الإعدام الميداني التي تصاعدت بشكل غير مسبوق -منذ بدء حرب أهل السيناء- إلى قضية الشهيدة وفاء جرار من جنين، التي تعرّضت لعملية بتر في ساقيها بعد اعتقالها الاحتلال الذي عمل على التضليل في المعلومات التي تتعلق بوضعها الصحي في حينه بعد إصابتها ونقلها إلى أحد مستشفيات الاحتلال، واستشهدت بعد الإفراج عنها جراء تدهور وضعها الصحي بسبب الإصابة والإهمال الطبي، وقد شكّلت قضيتها أبرز القضايا المرتبطة بمصير المئات من الأسرى داخل سجون الاحتلال.

وأوضح البيان أن الاحتلال ينتهج استخدام إصابات المعتقلين أداة للتعذيب، وهذا ما أظهرته العديد من الإفادات والشهادات الخاصة بالأسرى الذين تمت زيارتهم على مدار الفترة الماضية، مؤكداً أن هذه السياسة ليست بالجديدة فالاحتلال حول على مدار عقود من الزمن إصابات الأسرى واحتاجتهم للعلاج أداة للتعذيب.

وكانت محكمة الاحتلال العسكرية في "موفر" قد عقدت عدة جلسات محكمة كان آخرها في ٤ من شهر كانون أول / سبتمبر الجاري، وجرى تمديد اعتقاله جدداً حتى ٢٤ شباط / فبراير ٢٠٢٦، وهو متزوج وأب لثلاثة أطفال، بينهم شلحة رُزق بها بعد نحو شهرين على تقالله.

«شمال غزة».. شهادات على فظائع إسرائيل بمدرسة «خليل عويضة»

A black and white photograph capturing a scene of urban destruction. In the background, a large, multi-story residential building stands, its upper floors heavily damaged with broken windows and missing sections of the facade. Laundry hangs from the remaining windows and balconies. The foreground is a vast, debris-strewn area. A prominent feature is a collapsed structure, possibly a shop or a small building, with a large metal cage-like frame standing upright amidst the rubble. A person is visible near this collapsed structure. To the right, another building is visible with a person standing near its entrance. The ground is covered in a thick layer of debris, including broken concrete, metal, and other unidentifiable materials.

شمال قطاع غزة بعد صمود أكثر من ٧٠ يوماً بفعل إجرام الاحتلال وأصراره على تهجيرنا بكل الوسائل“.

تجربة مشابهة مرت بها الشابة تهاني موسى، التي نزحت من منزل كانت تقيم فيه برفقة عائلتها قرب مدرسة ”خليل عويضة“ وتقول موسى للأناضول: ”لم تكن نزغ شمال قطاع غزة بعد صمود أكثر من ٧٠ يوماً بفعل إجرام الاحتلال وأصراره على تهجيرنا بكل الوسائل“.

الرجال والشبان واقتادهم للفحص والتحقيق، وفق قولها وتروي السيدة الصعوبات التي واجهتهم في رحلة النزوح قائلة: ”لم تكن سهلة أبداً، حيث مررتنا في طرقات تمتنى بجثث الشهداء المتحللة والمنازل المدمرة التي يسمع من تحت ركامها أصوات أشخاص يطلبون النجدة“.

وأكملت: ”اضطررتنا للخروج من شوها في بيت حانون جراء العملية العسكرية الإسرائيلية بـ ”الصعبة“ وتابعت حول ذلك: ”حتى ن لا نصدق أننا نجونا من ذلك جحيم“.

ومع حلول صباح الأحد، حاصر جيش الإسرائيلي المدرسة جبر النساء على الخروج منها، مدينة غزة فيما اعتقل كافة

الانباء-وكالات

بحالة صعبة جداً، وصلت للفلسطينية إيمان فرج إلى غرب مدينة غزة بعد أن أجبرها الجيش الإسرائيلي ومئات آخرين على لنزوح من مركز إيواء مدرسة ”خليل عويضة“ ومحيطها في عزبة بيت حانون أقصى شمال قطاع غزة.

فرج قطعت برفقة أبنائها الستة مسافة ١٢ كيلو متراً سيراً على الأقدام، مرروا خلالها عبر حاجز سرائيلي أقامه الجيش حديثاً شرق بلدة جباليا تقول للأناضول: ”بدأ الجيش الإسرائيلي فجر الأحد، عملية عسكرية استهدفت مدرسة خليل عويضة، التي كنا نقيم بها والمنازل المحاطة بها“ وأوضحت أن لجيش الإسرائيلي نفذ عشرات لغارات على المنطقة بالتزامن مع إطلاق كثيف وعشوائي للنيران ما دى لقتل وإصابة عشرات.

واستشهد ٤٣ فلسطينياً بمجزرة سرائيلية استهدفت مدرسة خليل عويضة التي تؤوي نازحين في بلدة بيت حانون، وفق إسماعيل الثوابة، مدير عام المكتب الإعلامي الحكومي، في مؤتمر صحفي.

ويتوالى القصف الإسرائيلي لمكث على مناطق مختلفة من قطاع غزة خاصة محافظة الشمال التي ينفذ فيها الجيش عملية عسكرية منذ ٥ أكتوبر/تشرين الأول الماضي بداعها باحتياج بري للمنطقة وتصف فرج في حديثها، الأحداث التي

الدوري الممتاز، ليهبط الكرمل الى مصاف دوري الدرجة الأولى برفقة فريق ملبح الذي سبق وأن ضمن الميدالية الذهبية، واحتسبت مساء أمس منافسات الدوري حيث التقى فريقاً الوحدات وشباب ملبح ثم فريقاً عيراً وشباب الحسين حيث انحصر اللقب بين فريقي شباب الحسين وعيراً، ضمن منافسات



١١

خير يواصل رئاسة شباب الاردن



الأنباء - عمان

ومحمد علي عصافور، وسعيد حداد، ونصر الدين الحمواني، ومحمد الكراعين. وعقدت إدارة النادي اجتماعها الأول برئاسة خير، وحضور أعضاء مجلس الإدارة كافلة، وقررت توزيع المناصب الإدارية على النحو التالي: سعيد خير، نائباً أول للرئيس، والقماز، سعيد خير، وعامر القمامان، وجورج قعوار، وأحمد وقاص التل، ويزن قطبيشات، وجمال مطلقي الحديد، والكراعين، فاطمة إعلامياً للنادي

جددت الهيئة العامة لنادي شباب الأردن شفتها بسليم خير، رئيساً للنادي خلال الدورة المقبلة، كما اختارت بالتزكية أيضاً أعضاء مجلس الإدارة الجديد. وضم المجلس كلاً من سعيد خير، وعامر القمامان، وجورج قعوار، وأحمد وقاص التل، ويزن قطبيشات، وجمال مطلقي الحديد،

نقل مباراة الوحدات والجزيرة



©2022 kodara.com

الأنباء - عمان

عند الخامسة مساء الجمعة ٢٧ كانون الأول، على ستاد عمان الدولي، تقام بتنفس التوقيت على ستاد الحسين. وجاء قرار نقل المباراة، بسبب أعمال الصيانة واعادة زراعة الارضية في ستاد عمان الدولي.

قرر اتحاد كرة القدم نقل مباراة الوحدات والجزيرة، والموجلة من الأسبوع العاشر للدوري الأردني للمحترفين CFI والتي كانت مقررة

ليديا تحقق ذهبية غرب آسيا للترايثلون



الأنباء - عمان

ونجحت مصلح، في تحقيق المركز الأول ونيل الميدالية الذهبية من فئة السيدات بعد أن أنهت السباق بزمن بلغ ١:٠٦:٥٠، ساحة متقدمة على صاحبة المركز الثاني اللاعبة اللبنانيّة لينزي نادر التي أنهت السباق بزمن بلغ ١:٠٦:٥٠، ساحة.

توجت لاعبة المنتخب الوطني للترايثلون، ليديا مصلح، بالمركز الأول في بطولة غرب آسيا للترايثلون التي استضافتها مدينة الفجيرة في دولة الإمارات العربية المتحدة.

السلط يستقبل الودادات بظهور الفوز والتقدم



الأنباء - عمان

الوحدات لواصلة المزاحمة في القيادة الفنية للفريق والانتصارات التي تحققت معه.. ويتصدر فريق الحسين اربد الدوري حتى الان بـ نقاط.

بالفوز.. الوحدات لواصلة المزاحمة في القيادة والمنافسة على لقب البطولة بعد العروض القوية التي قدمها مؤخراً والسلط من أجل تأكيد جدراته بالانتصارات التي حققتها مؤخراً بعد ان

يلتقي فريقاً السلط والوحدات، عند الساعة السابعة مساء اليوم الثلاثاء، على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في المباراة الموجلة من الأسبوع الرابع من الدوري المحترفين لكرة القدم، وكان اتحاد كرة القدم أعلن نقل المباراة من ملعب السلط إلى ملعب الزرقاء، بسبب أعمال الصيانة التي يشهدها ملعب السلط حالياً. ويقطع السلط للفوز من أجل التقدم خطوة مؤشرة نحو المركز الرابع، حيث يمتلك حالياً ١٤ نقطة في المرتبة السابعة. أما الأهلي فيملك ١٧ نقطة في المركز الثالث بجدول ترتيب موسم المحترفين ويريد الوحدات الفوز على السلط، من أجل تطبيق المعايير مع المتصدر الحسين اربد (٢٥ نقطة). حتى لا يدخل في حسابات مقدمة للحصول على لقب الدوري الغائب عن خزانته منذ ٣ سنوات، ويريد من بعدها مصافحة محمد زريقات وسليمان جمال ومحمود جمال ومحمد حسين وأحمد العساوي، ومن الوحدات، بهاء فيصل وفراس شلبيه وصالح راتب ومهند سمير وسزار، ويتوخى ان تحفل المباراة بالاثارة والندية وقوفة الاداء بالنظر لطموح الفريقين

منافسات مثيرة ونتائج متوقعة في بطولة كأس الأردن



الأنباء - عمان

على لقب بطولة الدوري، واعتبرت بطولة الكأس هي الفرصة الوحيدة أمامها لتعويض ما فاتها ومواصلة مشوارها عليها تحظى باللهم وتنفذ موسمها من الضياع وتاتيا نتائج مباريات دور الـ ١٦ حيث حجز جزء السلط بطاقة التأهل بفوزه على الجليل ١-٤، بينما تفوق الوحدات على عمان ١-٥، وحسم الوحدات تأهله بفوزه على الجزيرة ٠-١، وحقق الفيصلي انتصاراً على شباب العقبة ٠-٥، فيما تفوق مغير السرحان بفوزه على سحاب ٢-٤، وصعد الأهلي للدور التالي بعد تعليمه على شباب الأردن ٢-٠، وخطي الحسين نظيره العربي ٠-١، بينما تفوق السرحان على المصري ١-٤ بربارات الترجيح، بعد التعادل بالوقت الأصلي بهدف لنهله، ويلتقي في الدور ربع النهائي من البطولة المترقبون، ويلتقي في الدور ربع النهائي من البطولة المترقبون، ويلتقي في الدور ربع النهائي من البطولة

الكرة الأردنية أمام بطل الدوري.. من هنا جاء حلاضص الفرق على تحقيق الفوز ومواصلة المشاركون وتحقيق الميدالية الذهبية في بطولة دوري المحترفين وتأهل الفريق البطل للعب في بطولة دوري أبطال آسيا ٢٢ إلى جانب خوضه مباريات سوبر

كأس الأردن لكرة القدم مباريات تذكر مع خاتم منافسات دور الـ ١٦ من بطولة كأس الأردن CFI ٢٠٢٥/٢٤، حيث جاءت النتائج طبيعية وحققت فيها فرق المحترفين انتصارات صريحة وخصوصاً فرق المقدمة في الدوري.. وبهذا كانت المواجهة الوحيدة ان اعتبرت من باب المفاجآت تلك التي جمعت فريق الصربي من فرق المحترفين وفريق السرحان احد فرق الدرجة الأولى الذي استطاع تحقيق الفوز على جاره والتأهل للدور الثاني وخروج المصري من المنافسة.. فيما جاءت بقية المباريات متوقعة وفي الاطار الطبيعي مع الاشارة لجدية الفرق في التعامل مع البطولة باعتبارها تعد البطولة

الشناوي يعتذر لجماهير الأهلي عن خسارة باتشوكا



القاهرة - وكالات

سبب خسارتنا وقتها ببطولة (دوري أبطال أفريقيا). احتراماً وتقديرنا لهم.. وواصل: «المرحلة المقبلة مهمة للأهلي ونحتاج الجماهير في اللقاء المقبل أمام شباب بلوزداد، لأن هدفنا هو تحقيق لقب دوري أبطال أفريقيا من أجل التواجد في بطولة كأس العالم للأندية ٢٠٢٩.. وأكمل أنه يشعر بالصدمة للخسارة، لكن ضربات الترجيح ليس لها أي مقاييس موجهاً نحو لاعبي الفريق الأحمر على ما قدمه خلال المباراة. وأشار إلى أن المدرب السويسري مارسيل كولر المدير الفني للأهلي وضع ترتيب مسدود ركلاط الترجيح موضحاً أن الأهلي لديه نظام يتم تطبيقه على الكبير والصغير.. واتم قائلاً: لن أرحل عن الأهلي إلا إذاً أذن النادي وقادره، وأنا متواجد حتى آخر يوم في عمري داخل القلعة الحمراء».

لشجع بعدما تطاول عليه بلفظ خارج.. وتتابع: «عندما حصلت على جائزة أفضل لاعب في إفريقيا أجلت احتفالي ٣ أشهر

قال إنه سينذهب إشارة لتنفيذ طلبهم بأن «أمشي»، وقال لهم إن حق الجماهير على رأسهم كما قال إنه سينذهب بعيداً

اعتذر محمد الشناوي، حارس مرمى وقائد الأهلي المصري، عن الخسارة أمام باشكتاش المكسيكي بركلات الترجيح في نصف نهائي كأس القارات، انتزوكوتينشنات..، وقال الشناوي عبر برنامج «الكرة» مع فايز، بقناة MBC MASR، مع جماهير الأهلي، مؤكداً أنهما أصحاب الفضل على جميع اللاعبين. وأضاف: «الوصول للنهائي أمام ريال مدريد كان حلماً كبيراً، ولم يصدق ما حدث، وحاولت تهدئة الجماهير عقب اللقاء ومن حدهم أن يحزنوا بسبب الخسارة..، وتابع: «النيدليو المنتشر في قلب اللقاء للأسف مجرّأ، وطالبت اللاعبين بعدم الرد على الجماهير وذهبنا لغرف الملابس..، وأشار إلى أنه

بنزيما يفك في الاعتزال والعودة للريال



باريس - وكالات

يدرس الفرنسي كريم بنزيما مهاجم اتحاد جدة، انتزاع كردة التقديم بنهاية الموسم الحالي، وفقاً لشبكة «ريبيفيو»، فإن بنزيما يقتضي عند مفترق طرق، حيث يذكر جدياً في الاعتزال ولا يبعد أن يكون ذلك ٢٠٢٥ في مواجهة نهاية الموسم الحالي، ورغم أن بنزيما لم يتخذ قراره النهائي، إلا أنه يعترف بوجود مؤشرات تدفعه للتفكير في الاعتزال، حيث يشعر بالإرهاق الذهني، وكشف اليومي للتدريبات والغضروفات الذهنية، وكشفت ربيفيو، أن بنزيما اتفق مع ريال مدريد، على العودة كسفير على الملكي، خاصة في المنطقة العربية، وهذا يفضل لاتفاق الميزة مع رئيس النادي، فلورنتينو بيريز، كما أن كريم بنزيما، البالغ من العمر ٣٣ عاماً، ينطبع للعيش مرة أخرى في العاصمة الإسبانية مدريد، وتعرض بنزيما لانتقادات قاسية، في بداية مشواره مع اتحاد جدة في سيف ٢٠٢٢ بسبب مستواه المعيشي، وخروج الفريق بموسمه المفري، إلا أن المهاجم الفرنسي المخضرم، تجاوز الأمر، وبدأ في استعادة مستواه المهمود مع قيادة المدرب لوران بلان، ويرتبط كريم بنزيما بعقد مع اتحاد جدة

حتى ٣٠ يونيو/حزيران ٢٠٢٦.. وقال بنزيما في تصريحات سابقة، «وجودي في السعودية يمثل

القول الفصل

الدكتور الرمثاوي.. متى نتعظ؟

حسين الجبوري

يجعلني الدكتور "الرمثاوي" مأمون الحمادشة، الذي أصبح أول عالم عربي على مستوى العالم، بعد اختراقه دواءً لعلاج مرض القلب النشوي، Amyloidosis، وموافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية عليه، أن أسلط الضوء على خسارتنا الكبيرة لأمثال الحمادشة، منهن نهضوا في دول فتحت لهم الأبواب للتميز وتقديم ما يملكون من علم وعمرفة.

السيرة الذاتية لهذا الشهي يقول أنه: خريج كلية الصيدلة في جامعة المعلوم والتكنولوجيا عام ١٩٩٩، ليكمل دراسة الماجستير والدكتوراه في الكيمياء الطبية في الولايات المتحدة، متخصصاً في تصنيع الأدوية، وهو الآن بروفيسور في جامعة المحيط الهادئ بكاليفورنيا.

بدأت أبحاثه حول الدواء عام ٢٠١٣، بتكلفة تجاوزت ملار دولاً بتمويل مستثمرين داعمين أمريكيين، وحصل الدواء على موافقة إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بعد سبع سنوات من التجارب السريرية، ليصبح أول علاج فعال لهذا المرض، حيث هناك نصف مليون شخص بالولايات المتحدة وحدها يحتاجون لهذا العلاج الذي كان يتطلب سبأعاً زراعة قلب بكلفة تصل إلى مليون دولار.

ويدير د. مأمون حالياً مختبراً في أمريكا يعمل على تطوير علاجات متعددة، منها طريقة تجعل الأدوية تقوم بفترات أطول في جسم الإنسان مثل الآشونين الذي يمكن تناوله مرة واحدة أسبوعياً بدلاً من يومياً.

فضلت في هذا المقال ذكر جزء من سيرة هذا الأردني، لأن في مثل هذه الأمثلة كلام يفوق أي شر أو تقسيس حول فشلنا في صناعة المريض، أو على أقل تقدير عدم قدرتنا على الاستثمار بهم، وتركهم لتنعم بهم دول غير بلدنا الأم.

الأردن في كل مكان يكون فيه مميز، وهذا من منحة الله لنا بان مع هذه البلد باباً

قادرون على أن يكونوا مؤثرين في أي مجال، أبناء تسابق الدول لا احتضانهم والاستفادة من جديتهم وخلاصهم وتقانتهم بالعمل.

منذ أيام استقبلت الرمثاها ابنها، واحتفلت به، وقد بادر الحب بالطاء، حيث أهدى هذا

النجاح جلالة الملك والملوكي وقدم تبرعاً سخياً بلغ بضع مليون دولار، منها ألف

لعامته الأم بدل أقساط الطلبة غير المقتدررين، وـ ألف بحصة لابناء الرمثا، وـ ألف

لستئني الرمثا الحكومي، وـ ألف لليهية الخيرية الهاشمية، وكان قبلها قد تبرع بـ

الف لنادي الرمثا الرياضي.

نملك الكثير من أمثال الدكتور مأمون، لكننا لأسف نتركهم وحيدون يصارعون

المستقبل، ولا نقدم لهم ما يرغبون. متى نتعظ؟

info@alanbatnews.net

«أسرار جديدة عن الأطفال حديثي الولادة».. ربما لم تسمعها من قبل

الأنباط - وكالات

مع نمو الطفل، على سبيل المثال، يتم فصل العديد من المظاهر في مجدهم عند الولادة معاً، ويمرور الوقت، تضمن هذه العظام معاً تشكيل البنية التي تظهر على هيئة البالغين.

يولد الأطفال حديثي الولادة بحوالي ١٠٠٠ برم تدقق، وهو عدد أكبر بكثير من البالغين (الذين لديهم في المتوسط التدقق على ١٠٠٠-٢٠٠ برم تدقق). لا توجد براهم

الأنفاس المصفيرة التي ينتظرون الأهل اكتشافها، وكلما عرفوا المزيد عن هذه الحقائق، كانوا مستعدون بشكل أفضل للتعجب من الأنفاس المذهبة التي يفعلها طفلهم، بحسب ما نشرته صحيفة Times of India.

فيما هناك ١٤ عادات وسمات رائعة لدى الأطفال حديثي الولادة لا يعرفها الكثيرون من الناس، كما يلي:

عندما يبكي الأطفال حديثي الولادة لا يدركون دعوماً دعوماً، لأن قنواتهم الدمعية ما زالت في طور النمو في حين أن

الأطفال حديثي الولادة لا يدركون أن ينبعوا ما يكتفي من الرطوبة المفخطة على أيديهم

من الجفاف، فإن القنوات الدمعية الكاملة اللازمة للدموع للولادة مما يسمى بالتنفس السريري، حيث يتوقفون لبعض ثوان بين الأنفاس، يحدث هنا لأن جهازهم التنفس لا يزال يتعلم أساسيات الحياة.

عادةً ما تكون فترات التوقف هذه غير ضارة وهي أكثر شيوعاً أثناء النوم، إذا بدأ فترات التوقف أطول أو جاءت مصحوبة بأعراض أخرى، فمن الجيد دائماً استشارة الطبيب من أجل راحة البال.

«سينما شومان» تعرّف الفيلم التشيكي «الدحامة البيضاء»اليوم

الأنباط - وكالات

الحضور
مجاني

الساعة ٦:٣٠ مساءً في قاعة السينما

من الموضع نفسه وصولاً إلى استعمال الملونين الأبيض والأسود في التصوير، النهاية تعود الحمامات المغلقة. من الممكن قراءة الفيلم على أكثر من مستوى، حيث من الممكن للمشاهد أن يرى تصوير مدرسوسة بعناية، وأخيراً موقع فيه أروع مثال على العالم الشاعري بدءاً

الذي يبدو أن مرضه كان جزءاً كبيراً منه نفسياً.

يستطيع الفنان أن يعرف من أين أنت هذه الحمامات ويرسل صورة رسماها لها إلى حيث تقطن صاحبها الصنفية التي

تعرض لجنة السينما في مؤسسة عبد الحميد شومان اليوم الثلاثاء، الفيلم التشيكي "الدحامة البيضاء" للمخرج فلاسيل فرانتشيل، وذلك في تمام الساعة السادسة والنصف مساءً في مقر المؤسسة بجبل عمان.

الفيلم هو الأول للمخرج فلاسيل، وهو مبني على قصة قصيرة بعنوان "سوزان"

لكاتب تشيكي، تتناول حياة مجموعة من النساء تربى وتعتمل حماماً الزاجل،

ويتسع على ساحل حمام ببيضاء، وبين هؤلاء فتاة تمتلك حماماً بيضاء.

كل صباح يطلق هؤلاء الحمام في حلقة عبادتها إلى الشمال ويعود ماء إلى مكانه الأصلي حيث ينبعها.

في أحد المرات تضل الحمامات البيضاء طريق العودة وتصل برأس حيث يطلق عليها طفل يجلس على كرسي متحرك، رصاصة سقطت على الأرض ولا تعيتها.

يلقطها فنان يعتن بها مع الصبي ويعيد لها صحتها وشاطئها وكذلك للصبي

طريق العودة.

عليها طفل يجلس على كرسي متحرك، رصاصة سقطت على الأرض ولا تعيتها.

يلقطها فنان يعتن بها مع الصبي ويعيد لها صحتها وشاطئها وكذلك للصبي

طريق العودة.

إن إحدى العادات الرئيسية التي تحدد علم النفس لدى

الأشخاص الذين يتقدموه دائمًا إلى الأمام هي مهاراتهم في التخطيط للمستقبل.

لا يكون الأفراد الناجحون ببساطة غبيين أو مندفعين، بل يفهمون قوة التخطيط، فكل ماء

يأخذون لحظة للتفكير في يومهم ووضع استراتيجية لليوم

وإلا يجدون أحداً لهم وألوانهم الرئيسية لليوم التالي.

فيغرسون ما هي الهم الأكبر أهمية، وما الذي يجب إنجازه، وكيف يمكنهم استخدام وقتهم على أفضل وجه.

من المعروف أن هناك رابطاً واضح بين الروتين البالدي والقدرة على النجاح، حيث تندلع نظريات علم النفس مقوله أن العادات التي يحافظ عليها المرء عند غروب الشمس يمكن أن تحدد الواقع ما إذا كان يمكّن راكداً في الحياة ووقف موقع هناك ٨ عادات مماثلة للأشخاص الذين يتقدموه دائمًا في الحياة، كما يلي:

إن إحدى العادات الرئيسية التي تحدد علم النفس لدى

الأشخاص الذين يتقدموه دائمًا إلى الأمام هي مهاراتهم في التخطيط للمستقبل، ولا يكون الأفراد الناجحون ببساطة غبيين أو مندفعين.

يأخذون لحظة للتفكير في يومهم ووضع استراتيجية لليوم التالي.

ولا يجدون أحداً لهم وألوانهم الرئيسية لليوم التالي.

إنما يجدون أحداً لهم وألوانهم الرئيسية لليوم التالي.

فيغرسون ما هي الهم الأكبر أهمية، وما الذي يجب إنجازه، وكيف يمكنهم استخدام وقتهم على أفضل وجه.

تقنيات التواصل الاجتماعي

إن إحدى الطرق فعالية للمرضى قدماً هي الرجوع خطوة إلى الوراء، بعبارة أخرى، يمكن تقليل الموقف

المخصوص للشاشة والتواصل الاجتماعي عبر منصات الإلكترونية واتاحة مساحة لإعادة الاتصال، على سبيل المثال قراءة كتاب أو مجرد الجلوس بهدوء للتأمل أو

تدوين الأفكار في دفتر اليوميات، وتساعد العودة إلى ما قبل

عصر الإنترنت في تحسين جودة النوم بشكل كبير كما تشهد في ارتفاع الإناثية والتتركيز بشكل عام خلال النهار.

إذ يدعم علم النفس بقية عادة قطع الاتصال لإعادة الاتصال، وأظهرت الدراسات أن قضاء بعض الوقت بعيداً

عن الشاشات والضغوط المرتبطه بالعمل قبل النوم يمكن أن يحسن بشكل كبير الصحة العقلية والوضع.

الآن فقدان الوزن.. «فوائد خفية للمشي إلى الخلف»

الأنباط - وكالات

التوازن، عندما لا يكون الشخص قادرًا على

رؤيه ما هو خلفه، فإنه يستخدم القدرات الأخرى، مما يحسن قدراته على التوازن.

يتضمن المشي الكيسي العقل المطلق لشحد

مناطق جديدة يمكن أن تجعله أكثر يقظة.

يمكن أن يساعد التحرك في الحرارة إلى

المرارة في شهد الذاكرة والتراكيز والقدرات

المعرفية الأخرى. وفقاً لدراسة، نشرت

في دراسة Brain Research، فإن القشرة الجبهية

المسؤولة عن الماراثون العصبية مثل اتخاذ

القرار وحل المشكلات، تكون متقطعة بشكل

خاص عند التراجع إلى الوراء.

يمكن أن يساعد المشي الكيسي في فقدان

الوزن بشكل أسرع مقارنة بالمشي العادي

بنفس الوتيرة، عندما يمشي الشخص

إلى الوراء، يتحسن إلى بذل جهد إضافي

في الحفاظ على توازنه وتنفسه.

يمكن أن يساعد التحرك في الحرارة إلى

المرارة في شهد الذاكرة والتراكيز والقدرات

المعرفية الأخرى. وفقاً لدراسة، نشرت

في دراسة Brain Research، فإن القشرة الجبهية

المسؤولة عن الماراثون العصبية مثل اتخاذ

القرار وحل المشكلات، تكون متقطعة بشكل

خاص عند التراجع إلى الوراء.

يمكن أن يساعد التحرك في الحرارة إلى

المرارة في شهد الذاكرة والتراكيز والقدرات

المعرفية الأخرى. وفقاً لدراسة، نشرت

في دراسة Brain Research، فإن القشرة الجبهية

تمزيق قوة الكاحل وامكانية التخلص من

الإصابة.

الركبة لدى ١٠ طالبات سليمات، وفقاً

لدراسة شُرِّت في Research Gate.

أبلغت مجموعة من خمسة رياضيات عن

الاختلاف في الأداء الظاهري بعد فترات

من المشي للخلف.

يختلف المشي للخلف بشكل كبير عن

المشي للأمام، حيث يوفر فوائد مميتة،

الركبة أثناء المشي للخلف من تأثير

العمر على المرونة.

الركبة تساعد على تحسين المرونة

الركبة، مما يزيد من قدرة المشي على

مدى أربعة أسابيع زاد من مرونة أوتار

الركبة لدى

١٠ طالبات سليمات، وفقاً

لدراسة شُرِّت في Research Gate.

أبلغت المشي للخلف بعد فترات

من المشي للخلف.

الركبة تساعد على تحسين المرونة

الركبة، مما يزيد من قدرة المشي على

ال