

ازدحام على حملة التبرع بالدم لغزة في النقابات المهنية

2



الأردن يدين المصادقة على 0 بؤر استيطانية في الضفة الغربية



الأنباط- عمان

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على ضرورة وقف إرهاب المستوطنين المتصاعد في الضفة الغربية المحتلة، ووقف الإجراءات الإسرائيلية الأحادية اللاشريعة واللاقانونية التي تقوض كل فرص تحقيق السلام العادل والدائم والشامل، على أساس حل الدولتين، الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام 1967 وعاصمتها القدس المحتلة.

التفاصيل ص « ٢ »

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين قرارات وإجراءات الحكومة الإسرائيلية التي تكرر الاحتلال للأراضي الفلسطينية عبر التوسع في بناء المستوطنات وشرعتها، والتي كان آخرها المصادقة على شرعة 5 بؤر استيطانية في الضفة الغربية، والدفع نحو بناء آلاف المستوطنات الجديدة هناك، في تحد صارخ وانتهاك جسيم للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية وفي مقدمها قرار مجلس الأمن رقم (2334).

قراءة عسكرية: كوائف المقاومة ستدفع الاحتلال. لإعادة حساباته في عملية «الشجاعية»



الأنباط-وكالات

أكد الخبير العسكري اللواء فايز الدوري، أن العمليات التي تنفذها فصائل المقاومة في مواجهة عملية الاحتلال الإسرائيلي في حي الشجاعية شرق مدينة

غزة، تدحض مزاعم الاحتلال بالقضاء على قدرات المقاومة، وقرب الإعلان عن «هزيمتها».

وأوضح الدوري أن استهداف قوى المقاومة آليات الاحتلال بعنوت متتجة يعني أن المواجهة ربما تكون من مسافة الضفر، بخلاف ما كان عليه الحال في مناطق سابقة حيث يتم استهداف الآليات بصاروخ الياسين أو التاندم.

فيها رد واضح على ادعاءات ومزاعم الاحتلال وجيشه بتدمير كتائب المقاومة في الشجاعية، حيث تستمر المقاومة في التصدي له مستخدمة إمكانياتها وقدراتها.

التفاصيل ص « ٣ »

عمان وسان أنطونيو توقعان مذكرة إعلان نوايا للتعاون والصدقة



الأنباط- عمان

وقع أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة ورئيس بلدية سان أنطونيو الأميركية رون نيرنبرغ مذكرة إعلان نوايا للتعاون والصدقة بين مدينتي عمان وسان أنطونيو.

التفاصيل ص « ٢ »

كنيسة الصعود.. أحد أهم معالم المعمار المسيحي بالقدس

أحد فصول الإيمان في العقيدة المسيحية، وهو صعود المسيح للسماء في اليوم الأربعين بعد قيامته من بين الأموات في اليوم الثالث، بعد صلبه في تل الجلجثة، حسب الرواية المسيحية. وقف إسلامي وقد دمرت الكنيسة في القرن الحادي عشر من قبل السلطان الفاطمي الحاكم بأمر الله.

التفاصيل ص « ٥ »

تقع كنيسة الصعود على إحدى أعلى مناطق القدس بجبل الزيتون في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، وترتفع 850 مترا عن مستوى سطح البحر الأبيض المتوسط. يرجع تاريخ بنائها إلى القرن الرابع الميلادي في عهد الملك قسطنطين سنة 390 ميلادية، وتروي هذه الكنيسة

حي الشجاعية.. تاريخ طويل ومعقد ودام في مقارعة الإسرائيليين

عمليتها البرية الجديدة في الشجاعية استنادا لمعلومات استخباراتية، لكن قواتها وجهت بعمليات مقاومة نوعية. وبلغ الأرقام، نفذت كتائب القسام وسرايا القدس -الجنحان العسكريين لحركتي المقاومة الإسلامية (حماس) والجهاد الإسلامي 10 عمليات استهداف مباشرة خلال أقل من 8 ساعات.

التفاصيل ص « ٥ »

أطفال غزة المفقودون.. مصائر مختلفة بين الموت والاحتجاز



الأنباط-وكالات

في آخر مرة جالت فيها فاطمة حسونة حول المنزل الذي يرفد تحت أنقاضه جنابين أبناء عمها الخمسة، شاهدت نمو قمح من بين الركام بفعل ماء المطر، فيكت بحرقه. كان المشهد يحمل تناقضا عجيبا حسب قولها، فالقمح اشتراه عمها محمد بغرض طحنه لإطعام أطفاله الذين عانوا من سياسة التجويع الإسرائيلية، لكن الأولاد فتلوا قبل أن يأكلوا من الخبز، فيما وجدت الحبوب طريقتها نحو الحياة، ومنذ ذلك الوقت، تخشى حسونة الاقتراب من الشارع الذي يوجد به المنزل في حي الدرج شرقي مدينة غزة. ومما يزيد من آلام حسونة وعائلتها أن أجساد الأطفال الخمسة، سعدي (13 عاما) ويسمة (11 سنة)، ودعاء (9 سنوات) ومحمد (7 سنوات)، وحسن (سنة واحدة) لا تزال تحت الأنقاض، وتذكر في حديثها للجريدة نت أن المنزل تعرض للقفص في 13 يناير/كانون الثاني الماضي، وكان يؤولي 3 عائلات.

التفاصيل ص « ٣ »

الخارجية تهيب بالمواطنين تجنب السفر إلى لبنان

بتاريخ 31 تشرين الأول 2023، بخصوص السفر إلى لبنان، استنادا إلى الاستعدادات وخطط الطوارئ التي أعلنت عنها الجهات الرسمية في لبنان في حينه.

التفاصيل ص « ٢ »

في ضوء التطورات التي تشهدها المنطقة، وحرصا على سلامة المواطنين الأردنيين في الخارج، تهيب وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالمواطنين الأردنيين تجنب السفر إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة في الوقت الراهن، وتؤكد على ما ورد في البيان الذي أصدرته

الأونروا: ٦٢٥ ألف طفل بغزة حرما من الدراسة لأكثر من ٨ أشهر

300 ألف كانوا من طلاب الأونروا قبل الحرب. وأكدت أن الأنشطة اللعب والتعلم التي تقدمها فرق الأونروا هامة في إعداد الأطفال للعودة إلى المدرسة واستعادة حقيهم في التعليم. وفي السياق، قالت الوكالة الأممية مطع يونيو/ حزيران الجاري إن الأطفال في غزة يعمرون بكابوس لا نهاية له.

التفاصيل ص « ٣ »

قالت وكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (أونروا)، الجمعة، إن أكثر من 625 ألف طفل حرما من الدراسة لأكثر من 8 أشهر جراء الحرب الإسرائيلية على قطاع غزة. وأوضحت الوكالة على منصة «إكس» أن أكثر من 625 ألف طفل في غزة باتوا خارج المدرسة لأكثر من 8 أشهر، بينهم

«إسرائيل».. استمرار تقدم غانتس على نتياهو باستطلاعات الرأي

الحكومة في حال إجراء انتخابات جديدة. وأوضحت صحيفة «معاريف» في استطلاعها بعنوان: «هل انتهى عهد نتياهو؟» أن 44 بالمئة يفضلون غانتس.

التفاصيل ص « ٣ »

أظهر استطلاع للرأي في إسرائيل، الجمعة، استمرار تقدم زعيم حزب «الوحدة الوطنية» المعارض بيني غانتس، على رئيس الوزراء بنيامين نتياهو، مناصب رئاسية

ازدحام على حملة التبرع بالدم لغزة في النقابات المهنية

الأنباط-عمان

والوطن، للمشاركة في حملة التبرع بالدم، والتي نظمتها النقابات المهنية بالتعاون مع الهيئة الخيرية الهاشمية، وبنك الدم. وقال نقيب المهندسين إن المشاركة تأتي استجابة لنداء الاستغاثة التي أطلقتها كافة مستشفيات شمال قطاع غزة لما تعانيه من نقص حاد في الدم.

شهد مجمع النقابات المهنية إقبالاً كبيراً من المواطنين والنقابيين الذين لبوا دعوة المشاركة في حملة التبرع بالدم لصالح قطاع غزة الصامد. وكانت نقابة المهندسين والنقابات المهنية قد دعت وكافة أبناء المجتمع

الخارجية تهيب بالمواطنين تجنب السفر إلى لبنان

الأنباط-عمان

كما جدد السفير القضاة دعوته للمواطنين الأردنيين المقيمين والمتواجدين في لبنان إلى التسجيل الفوري على الموقع الإلكتروني للسفارة الأردنية في بيروت من خلال الرابط التالي:

<https://mfa.gov.jo/ar/embassy/Beirut/form>

والتواصل مع الوزارة لطلب المساعدة على مدار الساعة عبر الأرقام التالية:

الخط الساخن للسفارة الأردنية في بيروت: ٠٠٩٦١٨١٦٩٩٣٧

وحدة مركز العمليات في الوزارة: ٠٠٩٦٢٧٩٩٥٦٦٩٣

٠٠٩٦٢٧٩٩٥٦٦٩٣

أو عبر البريد الإلكتروني لوحدة مركز العمليات:

op.ctr@fm.gov.jo

في ضوء التطورات التي تشهدها المنطقة، وحرصاً على سلامة المواطنين الأردنيين في الخارج، تهاب وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بالموطنين الأردنيين تجنب السفر إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة في الوقت الراهن، وتؤكد على ما ورد في البيان الذي أصدرته بتاريخ ٣١ تشرين الأول ٢٠٢٣، بخصوص السفر إلى لبنان، استناداً إلى الاستعدادات وخطط الطوارئ التي أعلنت عنها الجهات الرسمية في لبنان في حينه.

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة، أن هذه التوصية تأتي من منطلق حرص الوزارة الشديد على سلامة المواطنين الأردنيين.

دائرة الآثار العامة تحتفي بيوم الآثار الأردني



الأنباط-عمان

اهتمامهم بالآثار من خلال تأسيس دائرة الآثار الأردنية في المرسوم الأميري الذي أصبح تاريخاً معتمداً من كل عام في المملكة الأردنية الهاشمية، ليكون يوم الآثار الأردني يوماً وطنياً بامتياز.

وأضاف: "لم تتوان دائرة الآثار العامة عن متابعة مشاريعها التي بلغت (٧٠) مشروعاً في العام الماضي بل تسعى إلى إيلاء المزيد منها ووصولها إلى العالمية، وتقديمها بالصيغة العلمية والعملية، ولا سيما وأن مشاريع الدائرة لا تنضب بل هي مستمرة ومتجددة وتنتشر في أنحاء المملكة من شمالها إلى جنوبها.

واستعرض الدكتور بلعاري، أهم إنجازات دائرة الآثار ومشاريعها التي شملت جميع محافظات المملكة مثل مشروع صيانة وترميم قلعة العقبة، ومشروع تطوير وتأهيل المسار السياحي لسفح الجنوب، ومشروع ترميم بيت فلحاح الحمد التراثي، مثلما عرض العديد من المشاريع التي تهدف إلى تطوير متاحف الدائرة.

وتخلل الفعالية، تكريم العديد من موظفي دائرة الآثار العامة المتقاعدين، تقديرًا لدورهم في بناء الدائرة وتطويرها.

احتفت دائرة الآثار العامة، الخميس، في مقرها، بيوم الآثار الأردني الذي يصادف الـ ٢٧ من حزيران كل عام.

وقال وزير السياحة والآثار مكرم القيسي راعي الفعالية، "يأتي اعتماد هذا اليوم كيوم وطني دليل على اهتمام الهاشميين بالحفاظ على الآثار والمعالم الأثرية وإدراكهم لأهمية التاريخ والحضارات التي مرت على أرض الأردن، مشيراً إلى أن الأردن كان مهد الحضارات التي لم ينقطع فيها التسلسل التاريخي بل كان مستمراً دون انقطاع منذ العصور الحجرية القديمة.

وأضاف "نجمع اليوم للاحتفال بيوم مهم وهو يوم الآثار الأردني الذي نرسخه كيوم وطني، حيث نتطلع إلى الآثار ككنز من كنوز الأردن ونفطاً لا ينضب، والكنز الحقيقي هو الأردنيون الذين بنوا هذا البلد.

من جهته، قال مدير عام دائرة الآثار العامة الدكتور فادي بلعاري "إن تاريخ السبع والعشرين من حزيران لعام ١٩٢٣ جاء شاهداً على مكانة الآثار وقيمتها؛ فقد جسد الهاشميون

الأردن يدين المصادقة على 0 بؤر استيطانية في الضفة الغربية

الأنباط-عمان



دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين قرارات وإجراءات الحكومة الإسرائيلية التي تكرر الاحتلال للأراضي الفلسطينية عبر التوسع في بناء المستوطنات وشرعتها، والتي كان آخرها المصادقة على شرعنة ٥ بؤر استيطانية في الضفة الغربية، والدفع نحو بناء آلاف المستوطنات الجديدة هناك، في تحد صارخ وانتهاك جسيم للقانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية وفي مقدمها قرار مجلس الأمن رقم (٢٣٣٤).

وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير الدكتور سفيان القضاة على ضرورة وقف إرهاب المستوطنين المتصاعد في الضفة الغربية المحتلة، ووقف الإجراءات الإسرائيلية الأحادية للشريعة واللاقانونية التي تقوض كل فرص تحقيق السلام العادل والدائم والشامل، على أساس حل الدولتين، الذي يجسد الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس المحتلة.

كما شدّد السفير القضاة على ضرورة امتثال إسرائيل، بصفها القوة القائمة بالاحتلال، لقواعد القانون الدولي وقرارات الشرعية الدولية، ووقف

ضرورة توفير الحماية الدولية للشعب الفلسطيني الشقيق.

خطتها الاستيطانية المستهدفة تغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم في الأراضي الفلسطينية المحتلة، وعلى

عمان وسان أنطونيو توقعان مذكرة إعلان نوايا للتعاون والصدقة

للهجرة، وتجسد الحرص على تعزيز أواصر الصداقة والتعاون بين البلدين، إضافة إلى توسيع آفاق التبادل في مجال العمل البلدي والثقافي والاقتصادي والاجتماعي.

وأضاف أننا نتطلع لتطوير التعاون المشترك في تبادل الخبرات والمعلومات وأفضل الممارسات في المجالات ذات الاهتمام المشترك، والتي تشمل التبادل الثقافي والشبابي والرياضي والتعليمي، وفي مجالات السياحة التراثية والنقل العام والمدن الذكية والتنمية الحضرية والمرنة والمستدامة، وتدابير الحفاظ على المياه ومصادر المياه البديلة وزيادة الأعمال والتجارتين، والذي من شأنه أن يسهم في تحقيق التنمية المستدامة وتحسين نوعية حياة مواطني مدينتنا. كما عقد اجتماع ثنائي بين أمين عمان ورئيس بلدية سان أنطونيو والفرق الفنية للطرفين والذي تم التركيز فيه على تبادل الخبرات بين عمان وسان أنطونيو في مجالات النقل العام خاصة



الأنباط-عمان

عمان الكبرى إلى مدينة سان أنطونيو الأميركية، بهدف بحث فرص التعاون وتبادل الخبرات وأفضل الممارسات بين المدينتين. وقال الشؤون العامة في عمان، إن توقيع المذكرة يمثل خطوة هامة في العلاقة المميزة بين عمان وسان أنطونيو والعضوية المشتركة في مجلس القيادة العالمي

وقع أمين عمان الكبرى الدكتور يوسف أشوارية ورئيس بلدية سان أنطونيو الأميركية رون نيرنبرغ مذكرة إعلان نوايا للتعاون والصدقة بين مدينتي عمان وسان أنطونيو. جاء ذلك خلال الزيارة التي قام بها أشوارية والوفد المرافق من أمانة

الأميرة بسمة بنت علي تفتتح مؤتمر الروتاري الحادي عشر بدعوة لحماية البيئة

الأنباط-عمان



افتتحت سمو الأميرة بسمة بنت علي، الخميس، أعمال مؤتمر الروتاري الحادي عشر لمنطقة (٢٤٥٢) بحضور ٣٥٥ مشاركاً من الإمارات العربية المتحدة ولبنان وقبرص وجورجيا وأرمينيا والأردن وفلسطين، بالإضافة إلى شخصيات رسمية ودبلوماسية.

وفي كلمتها الرئيسية، أضافت سموها بدور منظمة الروتاري في التركيز على الموضوعات المتعلقة بالبيئة، مشيرة إلى الدور الحاسم المطلوب من الجميع لحماية البيئة من خلال استخدام الحلول للتكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره، وتشابك الحلول القائمة على الطبيعة مع الأوضاع التجارية، مبيّنة أنه يمكن تطبيق مبدأ "فكر أخضر، عش أخضر" في العديد من التخصصات.

ودعت سموها، التي تم تقديمها على أنها "بطلة البيئة"، الجميع إلى الاستمرار ومواصلة مهمتهم المتمثلة بحلّق عالم أفضل، وقالت سموها "معاً، يمكننا التغلب على أي تحدٍ وبناء مستقبل أكثر إشراقاً للأجيال القادمة".

من جهته، استعرض محافظ الروتاري لمنطقة ٢٤٥٢ بشار حداد، الجهود التي بذلتها المنظمة خلال العام الماضي، من خلال الزيارات التي نفذتها

والدورات التي عقدتها والمساعدات التي قدمتها. وأشار المدير المنتخب للروتاري الدولي دانييل تاناس، إلى زيادة الأندية بمقدار ١٧٤ نادياً جديداً و ٣٠ ألف عضو جديد، ليصل المجموع إلى ١,٢ مليون عضو روتاري. مشدداً على فكرة "الأمل" باعتباره شعار نادي الروتاري لهذا العام، حاثاً أعضاء الروتاري على تطبيقه في جميع الأنشطة.

وشكر رئيس المؤتمر فريد مشريش الجميع على إنجاح المؤتمر، مبيّناً أن موضوع المؤتمر التوعوي البيئي، تم تطبيقه على جميع الأنشطة. وقال "لقد حاولنا تسليط الضوء على تأثير الروتاري على البيئة، بالنسبة لنا، والكنز الحقيقي هو الأردنيون ترجمتموه إلى أفعال،

وتتضمن فعاليات المؤتمر، التي تستمر حتى يوم غد السبت، محاضرات ومناقشات، يومي الجمعة والسبت.

أوقاف الأغوار الشمالية تُجهز ٤٨ مركزاً صيفياً لتحفيظ القرآن الكريم

الأنباط-بترا

و ٢١ للإناث. وأضاف: أن الهدف من المراكز الصيفية تعليم قرآنة القرآن الكريم، تلاوة وحفظها وفهمها، والحديث الشريف والسيرة النبوية والفقه وقصص الأنبياء، وترسيخ القيم والأخلاق والآداب الإسلامية والثقافة الوطنية، إلى جانب الأنشطة اللا منهجية.

ودعا القضاة الطلاب والطالبات إلى الإقبال على التسجيل في تلك المراكز في أقرب مسجد مخصص لها ضمن مناطق سكنهم، مشيراً إلى أن هذه المراكز ستباشر التدريس غدا السبت بواقع ١٣ أيام أسبوعياً.

جهزت مديرية أوقاف لواء الأغوار الشمالية بمحافظة إربد، ٤٨ مركزاً صيفياً لتحفيظ القرآن الكريم في مختلف المساجد التابعة للمديرية، تحت شعار "وقولوا للناس حسناً".

وقال مدير أوقاف اللواء خالد القضاة، وكالة الأبناء الأردنية (بترا)، أمس الجمعة، إنه سيرفع على تلك المراكز وعاطفاً وواعظاً وأئمة أكفيا من حملة الشهادات الشرعية والإدارة والدورات في التلاوة والتجويد، مشيراً إلى أنه تم تخصيص ٢٧ مركزاً للتذكور

خلال مهندسيها على كل مواقع العمل والحضر في الشوارع التابعة لها لضمان تنفيذها وإعادة أوضاعها ضمن شروط ومواصفات فنية محددة.

وعرض مجموعة من أهالي البلدة مطالبهم خلال اللقاء والتي تمثلت بضرورة تسريع وتيرة العمل والتفتيد بشروط السلامة العامة ضمن مواقع الحفر وتزفيت الشوارع التي يتم الحفر بها وعدم تركها لشهور دون شمولها بالأسفلت، كما هو حاصل بعدد من أماكن الحضر؛ مما أدى إلى إلحاق أضرار فادحة وخسائر بالركبات وتضرر محال تجارية جراء إغلاق مواقع الحفر لفترات طويلة تزيد عن شهر.

بها تصاريح للحفر كما كانت عليه سابقاً من حيث المواصفات الفنية والتزفيت. وأكد القبلان، أن البلدية ستتابع جميع مخرجات اللقاء التي تم الاتفاق عليها بحضور رئيس البلدية للعمل على تنفيذها بشكل متكامل خلال المرحلة المقبلة وبما يضمن سير عمل المشروع لكن ضمن الآليات والإجراءات الجديدة التي حددها البلدية للحفاظ على البنية التحتية للشوارع التابعة للبلدية والتي سيجري بها الحضر خلال الفترة المقبلة إضافة لتخفيف الأضرار على السكان المحليين.

وأضاف القبلان أن البلدية ستعمل على تكثيف الرقابة والإشراف من

الهندسية في البلدية الهندسة تهاني الهزايمة ومجموعة من الأهالي، إنه لن يتم إغلاق أي طريق ضمن الشوارع التابعة للبلدية إلا بتوفير بديل مناسب ويتسق مباشر مع قسم سير إربد بحيث سيكون تصريح الحضر مشتركاً بين البلدية والسير بعد التأكد من توفير البديل للطريق الذي سيصار غلقه للحفر.

بدورها، قالت الهزايمة إن هنالك بطناً في أعمال المشروع وتوجد عدة ملاحظات وأعمال مرفوضة في عدد من المواقع وستعمل البلدية على متابعتها مع مقاول العمل، مؤكدة حرص البلدية على إعادة أوضاع الشوارع التابعة لها والتي يمنح

أعلنت بلدية إربد الكبرى عن البدء بتطبيق إجراءات وآليات جديدة للتعامل مع مشروع الصرف الصحي في بلدة الحير ضمن الطرق التابعة لها من حيث منح تصاريح الحضر وإعادة الأوضاع والتزفيت وفق شروط فنية محددة وعدم السماح بإغلاق أي شارع للحفر إلا بعد تأمين بديل مناسب وبما يضمن تخفيف الأضرار التي تلحق بالبنية التحتية لشوارعها.

وقال رئيس بلدية إربد الكبرى الدكتور المهندس نبيل الكوفحي خلال لقاء نظمه رئيس اللجنة المحلية للمغير منذر القبلان بحضور مديرة الأشغال

الاتحاد الآسيوي يفهم رونالدو

ومدربه



©2024 Kooora.com

الرياض - وكالات

“اليوم” السعودية، فإن الاتحاد الآسيوي قرر تخريم كاسترو ٧ آلاف دولار، بسبب الانخراط في اشتباك، بعد إطلاق صافرة نهاية مباراة الذهاب. كما تم تخريم النصر ٧ آلاف و٥٠٠ دولار نتيجة الاشتباك، ومعاوية رونالدو أيضاً بغرامة قدرها ١٥ ألف دولار، بسبب إظهار علامة تجارية خاصة به، في المؤتمر الصحفي لمباراة الإياب. وكان النصر قد خسر ذهاباً في الإمارات (١-٠)، قبل أن ينتصر إياباً على أرضه (٤-٣)، لكن ركلات الترجيح ایتسمت للعين في النهاية.

غرم الاتحاد الآسيوي لكرة القدم الجمعة مدرب النصر السعودي، البرتغالي لويس كاسترو، ومواطنه كريستيانو رونالدو، بسبب أحداث شهدتها مباراتهما مع العين، في ربيع نهائي دوري أبطال آسيا. وكان النصر قد ودع منافسات البطولة القارية، بالهزيمة على يد العين (١-٠) بالقبض في النهاية) بركلات الترجيح (٣-١)، عقب التعادل في مجموع المباراتين (٤-٤) ووفقاً لصحيفة

الحسين والوحدات طهوات كبيرة لخطف كأس الأردن

الموسم الحالي.. حيث يسعى الحسين المستضيف وصاحب الأرض والجمهور إلى تحقيق ثنائية الدوري وكأس الأردن ليضيف إلى سجله مجداً آخر جديداً وهو الذي عزز فريقه هذا الموسم ليظهر بصورة الفريق القوي والمنافس على ألقاب البطولات... في المقابل يسعى الوحدات جاهدة لتحقيق لقب بطولة كأس الأردن وذلك للخروج بمكتسبات عديدة أبرزها ضمان اللعب في بطولة دوري أبطال آسيا للموسم القادم إلى جانب مصالحة جماهيرية المتوقع أن تتابع لقاء اليوم بأعداد كبيرة بعد تراجع مستواه في الدوري الماضي واحتلاله المركز الثالث وهو الذي تولى قيادته نجم الفريق السابق الكابتن رافت علي.. وكان فريق الحسين حسم تأهله إلى النهائي بفوزه على ضيفه السلط بالركلات الترجيحية ٣-١، بعد انتهاء الوقت الأصلي بالتعادل ١-١، فيما عبر الوحدات نظيره شباب الأردن بهدف نظيف، وحسب تعليمات البطولة، في حال انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل سيتم التمديد لشوطين إضافيين مدة كل منهما ١٥ دقيقة، وفي حال استمرار التعادل سيتم الاحتكام إلى الركلات الترجيحية لحسم النتيجة. يذكر أن شركة (CFI) تعتبر شريك التداول المالي لدى الاتحاد الأردني لكرة القدم، بموجب اتفاقية رعاية للمنتخبات الوطنية وبطولات المحترفين، وعدد من المسابقات السنوية، لمدة ثلاثة مواسم، ابتداءً من موسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤. وسيقوم طاقم تحكيم دولي من العراق بقيادة المباراة مكون من: محمد طارق للساحة، الحكام المساعدان أمير داود، كزار عبد الكريم، وواثق محمد رابعاً.



أريد متابعة اللقاء الجماهيري المرتقب الذي يجمع فريقا الحسين والوحدات في نهائي بطولة كأس الأردن CFI لموسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤ في طموح مشترك لخطف آخر ألقاب

الأنباط - عمان
تتجه انظار عشاق الكرة الأردنية عند الساعة والنصف من مساء اليوم السبت نحو ملعب ستاد مدينة الحسن في

الحسنات يقود كرة فريق الجزيرة العريق

بكل قوة خلال الموسم الماضي، واستطاعت تشكيل فريق تمكن من العودة مجدداً إلى مكانه الطبيعي. وسيبدأ الحسنات على الفور باختيار تشكيلة الفريق التي ستتمثلها في الموسم المقبل، وسيعمل خلال الأيام المقبلة على بعض الصفقات، وينتظر الجزيرة عودة لاعبه عامر جاموس المعار إلى الوحدات للانتظام في التدريبات، بعد نهاية مشواره السبت المقبل عقب مواجهة الحسين إريد في نهائي كأس، وأكد الحسنات خلال المؤتمر الصحفي عزمه على إعادة الفريق العريق إلى سابق عهده منافساً قوياً بعد أن يتم تعزيز الفريق بعدد من اللاعبين ليكون قادراً على المنافسة بين نخبة كبار فرق الدوري القادم.

الأنباط - عمان

قررت إدارة نادي الجزيرة تعيين الكابتن عثمان الحسنات مدرباً للفريق الأول لكرة القدم، ليخلفه خلال منافسات الموسم المقبل، وقدم الجزيرة مدرباً جديداً خلال مؤتمر صحفي عقد في مقر النادي، حيث تقرر تعيين “أمجد الشفيبي مدرباً عاماً ومحمد منير مساعداً للمدرب ومازان عبيد مدرباً لحراس المرمى، ومهند عقيلان مديراً للفريق.. وسبق للحسنات الذي يعد من المدربين المميزين في الأردن، قيادة “الأصالة والحسين إريد والسلطان الرمثان” خلال فترات سابقة، ويعد الجزيرة الصاعد حديثاً إلى مصاف أندية المحترفين، من أعرق الأندية الأردنية وعملت إدارة النادي



سلجادو يدرّب منتخب صغار السعودية



©2024 Kooora.com

الرياض - وكالات

مدير الإسباني، وبلاكبيرن روفرز الإنجليزي، ومنتخب إسبانيا. وتوَّج سلجادو بالعديد من البطولات كلاعب، أبرزها دوري أبطال أوروبا في نسختين، والدوري الإسباني ٤ مرات، وكذلك السوبر الأوروبي، بالإضافة إلى السوبر الإسباني في ٣ نسخ. ويضم المنتخب السعودي تحت ١٥ عاماً اللاعبين مواليد ٢٠٠٩/٢٠١٠، والذين تنتظمهم استحقاقات مهمة في السنوات المقبلة مروراً بكأس آسيا تحت ١٧ عاماً وتحت ٢٠ عاماً، وحتى كأس آسيا تحت ٢٣ عاماً ودورة الألعاب الآسيوية ٢٠٢٢، وكذلك كأس العالم ٢٠٢٤.

وقع إبراهيم القاسم الأمين العام للاتحاد السعودي لكرة القدم، الجمعة، مع الإسباني ميشيل سلجادو، ليتولى تدريب الأخضر تحت ١٥ عاماً، والإشراف الفني على برنامج صقور المستقبل حتى عام ٢٠٢٦. وسبق لسلجادو الذي يحمل رخصة العمل الأوروبية (PRO)، العمل مديراً فنياً لباهوس القبرصي، ومديراً لمنتخب جاليسيا الإقليمي في إسبانيا. ويمتلك ميشيل سجلاً حافلاً بإنجازات كلاعب، مثل فيها ريال

الاهلي يطور مجلته ويطلقها إلكترونياً

القاهرة - وكالات

كشف النادي الأهلي المصري عن قرار جديد من مجلس الإدارة برئاسة محمود الخطيب، تجاه مجلة النادي التي تصدر أسبوعياً. وقال الأهلي، في بيان رسمي له، إن مجلس إدارة المجلة عقد اجتماعاً برئاسة المهندس خالد مرتجي، القائم بمهام رئيس المجلس المتواجد حالياً في رحلة علاج خارجية، لاستكمال المناقشات السابقة بخصوص تطوير مجلة الاهلي وإطلاقها إلكترونياً. وأضاف: “تطرق الاجتماع إلى التصورات الخاصة بالتطوير، والتي تهدف إلى توحيد الخطب الإعلانية للمنادي، ومواكبة التحول الرقمي، والوصول إلى أكبر قاعدة من جماهير الأهلي حول العالم بأكثر من لغة، وتعزيز التكامل



©2023 Kooora.com

صدرت ورقية قبل ٥٠ عاماً، وزيادة تفاعل الجماهير مع المحتوى لمجلة النادي..

بين المنصات الإعلامية للنادي، والحفاظ على الإرث التاريخي لمجلة النادي التي

وكشف البيان: “كما استعرض المجلس العروض المقدمة من بعض الشركات لتنفيذ عمليات التطوير، والتكاليف المالية اللازمة، وأيضاً الإيرادات المتوقعة، وشدد: “خلال الجلسة تم التشديد على رئيس التحرير بضرورة الاستمرار في الالتزام بسياسة النادي، والتي تقوم على الاحترام الكامل لجميع المنافسين والمؤسسات الرياضية كافة، وأبدى رئيس التحرير تفهمه الكامل لوجهة نظر مجلس الإدارة، وسيقوم بمعالجة هذا الأمر.. وأتم البيان: “في نهاية الجلسة تم الاتفاق على البدء فوراً في عمليات التطوير، وتقليص العدد المطبوع من المجلة أسبوعياً لتفادي الزيادة المطردة في سعر الورق، لحين الانتهاء من ملف التطوير وإطلاق مجلة الاهلي إلكترونياً خلال الفترة المقبلة.”

الاصابة تزج ميسي وتهدد بأبعاده



©2023 Kooora.com

أميركا - وكالات

بعد يوم. وأضاف “مشاركة ميسي في مباراة دور الثمانية ليست مستبعدة، لكنها ستكون مخاطرة كبيرة، وهناك مخاوف من إمكانية تضاعف هذه الإصابات.. هناك آراء تدعو لإراحتهم، كي يكون جاهزاً لنصف النهائي، في حال تأهل الأرجنتين.. ولفت إلى أن (ليو) منزعج للغاية من إصابته، حيث تؤثر سلباً على حالته المزاجية، لكن لا يمكن لأحد أن ينعه من المشاركة في دور الثمانية، حتى إذا لم يكن جاهزاً بنسبة ١٠٠٪. وختم بأن ميسي وزملاءه في منتخب الأرجنتين يعيشون أياماً صعبة، في الفترة الأخيرة.

يعيش ليونيل ميسي، نجم منتخب الأرجنتين، لحظات حرجة في بطولة كوبا أمريكا، المقامة حالياً بالولايات المتحدة الأمريكية، بحسب تقارير صحفية. فقد ذكر مراسل قناة TYC، سبورتس، الأرجنتينية، أن ميسي سيجري فحوصات طبية الليلة، قبل الانضمام لتدريب منتخب التانجو، وبات غيابه عن مواجهة بيرو في ختام منافسات المجموعة الأولى أمراً مؤكداً. أما مراسل قناة ESPN، فقال إن التشاؤم بخصوص إصابة ميسي في العطلة الضامة، يزداد يوماً

سويسرا وأيطاليا في انطلاق دور الاقصاء الاوروبي

برلين - وكالات



©2023 Kooora.com

وفيدريكو ديماكو، بالإضافة للاعب خمل الوسط جورجينيو ولورينزو بليجريني. ومن الممكن أن يعتمد سبالييتي على خطة تتضمن همدافين، لضمان تأمين الخط الخلفي، مع الاعتماد على الهجمات المرتدة. ويغيب عن المنتخب الإيطالي في هذه المباراة،

الفوز ومواصلة حملة الدفاع عن اللقب ويعتمد سبالييتي على الطريقة الدفاعية، التي يشتهر بها المنتخب الإيطالي، حيث يحول على لاعبين مميزين في مقدمتهم جيانلويجي دوناروما، حارس المرمى، وأليساندرو باستوني وماتيو دراميان

يقص منتخباً سويسرا وإيطاليا شريط الأدوار الإقصائية لبطولة “يورو ٢٠٢٤”، المقامة حالياً في ألمانيا، عندما يلتقيان السبت على الملعب الأولمبي ببرلين، في دور ١٦. ورغم أن المنتخب الإيطالي هو حامل لقب النسخة الأخيرة من البطولة، يعتبر المنتخب السويسري المرشح الأبرز للفوز بالمباراة، حيث لم يقدم الأزوري العروض المنتظرة منه في دور المجموعات. وكان آخر لقاء جمع الفريقين، ضمن منافسات بطولة أمم أوروبا، في نسخة ٢٠٢٠، حينها فاز المنتخب الإيطالي بثلاثية نظيفة. وسيلقي الفائز بالمباراة مع المنتصر في مواجهة إنجلترا وسلوفاكيا، لحساب ربع النهائي. ويرغب المنتخب السويسري في عبور عقبة إيطاليا، في الوقت الأصلي، وعدم خوض ركلات الترجيح، التي ودع بها آخر نسختين من البطولة. وتتقدم سويسرا في هذا اللقاء جهود سيلفان فيدمر، الظهير الأيمن، بسبب الإيقاف، في المقابل، ستعبد هذه المباراة ذكريات محزنة للمنتخب الإيطالي، الذي فشل في التأهل لنسخة كأس العالم الأخيرة، التي أقيمت بقطر في عام ٢٠٢٢، بعدما تعادل مع سويسرا مرتين في التصفيات. ورغم أن المنتخب الإيطالي لم يقدم العروض المنتظرة، في النسخة الحالية من اليورو، رفع مدربه لوتشيانو سبالييتي شعار التحدي، من أجل تحقيق



كنيسة الصعود.. أحد أهم معالم المعمار المسيحي بالقدس



الأنباط-وكالات

ويقول الباحث "غوردن رايان" في دراسة بعنوان "هندسة المعالم التاريخية المسيحية المبكرة في فلسطين" إن الاحتفال المسيحي على جبل الزيتون كان ثنائياً، حيث تتجمع الذاكرة حول الكهف الذي علم يسوع فيه أتباعه الصلاة في كنيسة باثر نوستر، والقمة التي صعد منها إلى السماء في كنيسة الصعود. في القرن الرابع، بُني هذا الميناء على قمة جبل الزيتون ويفصل بينهما أقل من 100 متر.

تتكون كنيسة الصعود من مجمع دائري يتميز بهيكل مقبب، وقد سمح المخطط المركزي لكنيسة الصعود بتحديد مكان معين في وسط الهيكل، وكان هذا -بحسب المصادر- هو المكان الذي تحدثت فيه الرواية المسيحية عن صعود يسوع وعن آثار أقدام المسيح الموجودة داخل كنيسة الصعود مثلما كتب باولينيوس أسقف نولا.

تحوّلت الكنيسة إلى مسجد عقب حصار المسلمين للمدينة المقدسة، وأعيد بناؤها في بداية القرن الثاني عشر حسب تصميمها الأصلي مع إضافة بعض التغييرات، لتتحول بعد أن

تقع كنيسة الصعود على إحدى أعلى مناطق القدس بجبل الزيتون في الجهة الشرقية من المسجد الأقصى، وترتفع 850 متراً عن مستوى سطح البحر الأبيض المتوسط. يرجع تاريخ بنائها إلى القرن الرابع الميلادي في عهد الملك قسطنطين سنة 390 ميلادية، وتروي هذه الكنيسة أحد حصول الإيمان في العقيدة المسيحية، وهو صعود المسيح للسماء في اليوم الأربعين بعد قيامته من بين الأموات في اليوم الثالث، بعد صلبه في تل الجلجثة، حسب الرواية المسيحية. وقف إسلامي وقد دمّرت الكنيسة في القرن الحادي عشر من قبل السلطان الظاهري الحاكم بأمر الله، وبعد هزيمة الصليبيين في معركة حطين أصبحت الكنيسة وفقاً لإسلامياً، إذ يسمح لكافة الطوائف المسيحية حسب اتفاقية السناطكو منذ القرن التاسع عشر بإقامة الصلوات في احتفال عيد الصعود في مسجد كنيسة الصعود.

فتح صلاح الدين الأيوبي القدس في أكتوبر/تشرين الأول من عام 1187 ميلادي إلى مسجد مرة أخرى، لكن استمر مع ذلك المسيحيون في الحج إلى ذلك المكان في عيد الصعود، ويخضع الموقع لإشراف دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس.

سياحة وحج شكل الكنيسة مئمن الأضلاع، في وسطها يوجد مبنى مئمن صغير يشبه قبة الصعود في مسجد قبة الصخرة، في وسطه توجد ما تقول الرواية المسيحية إنها آثار قدم، ويوجد أمامها محراب، وفي الأعلى قبة كانت مفتوحة وأغلقها المسلمون. يجذب الموقع زواراً من جميع أنحاء العالم لأغراض الحج والسياحة الدينية، ويستقبل أفواجا من السياح المسيحيين الذين يأتون للصلاة والتأمل.

تم بذل جهود كبيرة للحفاظ على الكنيسة ومحيطها، مع مشاريع ترميم مستمرة للحفاظ على الموقع. وتُعد كنيسة الصعود نقطة تجمع روحية وثقافية تجمع بين التاريخ العريق والأهمية الدينية العميقة، ما يجعلها واحدة من أبرز معالم القدس.

حي الشجاعية.. تاريخ طويل ومعقد ودام في مقارعة الإسرائيليين

وبلغة الأرقام، نفذت كتائب القسام وسرايا القدس -الجناح العسكريان لحركتي المقاومة الإسلامية (حماس) والجهاد الإسلامي 10 عمليات استهداف مباشرة خلال أقل من 8 ساعات.

وشهدت الشجاعية -في ديسمبر/كانون الأول الماضي- أولى العمليات البرية الإسرائيلية عندما حاصر لواء غولاني الحي وحاول اختراقه لتتبع قوة تابعة له في كمين نفذته القسام على مراحل، قتل فيه 10 من جنود لواء يوصف بأنه من قوات النخبة.

وفي المكان عينه، قتلت القوات الإسرائيلية 3 من الأسرى المحتجزين لدى فصائل المقاومة، بإطلاق نار مباشر عليهم، كانوا يتحدثون عبرية، ويحملون أعلاماً بيضاء، وقتلوا بنيران صديقة، بحسب المصطلح العسكري.

ودفع جيش الاحتلال -آنذاك- بأعداد كبيرة من الآليات، التي تمركزت في مناطق ومرافق المنطقة، بحسب صور كانت قد حصلت عليها الجزيرة حصرياً في وقت سابق، وأدخل جرافات عسكرية في اختراق الأحياء وأزقة الشجاعية.

وأجبرت القوات الإسرائيلية مدنيين على السير بين الأبنية وفي الطرقات بحثاً عن مقاومين، تحت تهديد القتل بطائرات مسيرة كانت ترافق كل رهينة فلسطيني يستخدم درعاً بشرياً. وفي 26 من الشهر الأخير للعام الماضي، وتحت وقع مقاومة عنيفة، انسحب الجيش الإسرائيلي من الشجاعية، وأعلن تفكيك كتائبها تاركا وراءه ركام منازل، وشهداء ومفقودين، وحي يحمل أهمية إستراتيجية كبيرة لقربه من الحدود مع إسرائيل.



الأنباط-وكالات

بشكل مفاجئ وتحت غطاء ناري عنيف، وتهديد لسكان المنطقة بضرورة الإخلاء والنزوح.

وقالت إسرائيل إنها أطلقت عملياتها البرية الجديدة في الشجاعية استناداً لعلومات استخباراتية، لكن قواتها وجهت بعمليات مقاومة نوعية.

يمتلك حي الشجاعية شرقي مدينة غزة تاريخاً طويلاً ومعقداً ودامياً في مقارعة الإسرائيليين، بعدما بدأت آليات عسكرية إسرائيلية -صباح الخميس- توغلاً جديداً بالمنطقة

توقيع اتفاقية تعاون بين الشبكة العربية للإبداع والابتكار

والجامعة الأمريكية في الإمارات



العام للشبكة السيد فهد فايز العملة وعضو مجلس الإدارة السيد خالد العساف ومن جانب الجامعة الأمريكية في الإمارات الأستاذ الدكتور ويليام كورونيل النائب الأعلى لرئيس الجامعة نائب رئيس الشؤون الأكاديمية الدكتورة ابهيلاتا سينغ والأستاذ الدكتور سامح غوانمة نائب رئيس الجامعة التنفيذي المشارك

وتضمنت الاتفاقية تعزيز سبل التعاون المشترك بين الجانبين لدعم المبادرات النوعية والندوات المتخصصة المشتركة التي تدعم مسيرة الإبداع والابتكار والتنسيق المستمر للتواصل وتحديد سبل دعم المبدعين والمبتكرين وفي نهاية اللقاء تبادل الحضور الهدايا والصور التذكارية

الأنباط-وكالات

وقعت الشبكة العربية للإبداع والابتكار والجامعة الأمريكية في الإمارات في مقر الأبرياء اتفاقية تعاون مشترك بينهما لدعم مسيرة الإبداع والابتكار والشارع والمبادرات التي تحقق الأهداف والرؤى المستقبلية المشتركة بين الطرفين.

وقد وقع الاتفاقية عن الشبكة العربية للإبداع والابتكار الرئيس الأعلى للشبكة الشيخ فيصل بن سعود القاسمي وعن الجامعة الأمريكية في الإمارات الأستاذ الدكتور مثنى غني عبدالرازق رئيس الجامعة وقد حضر حفل توقيع الاتفاقية رئيس مجلس إدارة الشبكة العربية للإبداع والابتكار د. محمود عبدالعال فراج والأمين

كيف يمكن للموظف أن يتغلب على الروتين ويستعيد شغفه؟

الأنباط-وكالات

أكد خبراء أن العديد من الموظفين يواجهون تحديات في الحفاظ على شغفهم بالعمل وسط الروتين وضغوط الحياة المهنية. وقال الخبراء إنه يوجد الكثير من الاستراتيجيات الفعالة لاستعادة الحماس في العمل بعد فقدانه. ووجد الخبراء أن تحديد الأهداف يساعد في إعادة إشعال الشغف وتحقيق الرغبات المهنية.

وأكد الباحثون أن تطوير المهارات والمعرفة من خلال دورات تدريبية وورش العمل قد يعزز الحماس بين الموظفين.

ونصح الباحثون الشركات بإعادة ترتيب بيئة العمل لجعلها أكثر تحفيزاً وإيجابية، مما يساعد في تجديد النشاط.

وأشاروا أيضاً إلى أهمية الحفاظ على توازن الحياة العملية والشخصية، حيث يساعد الوقت المخصص للراحة والاسترخاء في العودة بنشاط وحماس جديدي إلى العمل.

وتُعرف خبرة التنمية البشرية ومهارات الحياة إيمان حسن، خلال حوارها مع برنامج "الصباح" على سكاى نيوز عربية، الشغف بأنه الانخراط الكامل في أداء العمل، مما يعني انغماس كافة الحواس في النشاط لدرجة تتلاشى فيها مشاعر القلق والاستنزاف والاندفاع، بينما قد لا يمتلك الجميع هذا الشغف المطلق نحو عملهم.

أظهرت الدراسات أن هناك أفراداً يتمتعون بما يُسمى بـ "الدكاء العاطفي"، وفقاً لدراسة حديثة أجريت على 700 شركة رائدة تتمتع بمستوى عالٍ من التحفيز لدى موظفيها، تبين أن العامل الأساسي المشترك بينها هو تدريب الموظفين على الذكاء العاطفي.

يُعتبر الذكاء العاطفي عن قدرة الفرد على تحمل مسؤولية وجوده وتفاعله مع الحياة العملية.

يمكن الذكاء العاطفي الشخص من تحفيز ذاته وبناء علاقات داعمة تُعزز شعوره بالاندماج والسعادة في مكان العمل.

يتأسس التوجه المهني السليم أولاً على حب ما نقوم به، وثانياً على وجود علاقات نوعية تُساعدنا وتدعم مسيرتنا المهنية.

عدة عوامل تساهم في انخفاض الشغف والحماس لدى الموظفين في العمل:

- أولاً: عندما لا يرى الموظف أي أفاق مستقبلية له في الشركة، سواء من الناحية المالية أو تطوير مهاراته المهنية التي قد توسع فرصه الوظيفية، فإنه يفقد الدافع للذهاب إلى العمل وتقديم أفضل ما لديه.

- ثانياً: انعدام الشفافية والوضوح في بيئة العمل؛ إذ يعجز الموظفون أحياناً عن فهم أسباب تطبيق بعض القوانين والسياسات عليهم أو متطلبات معينة للوظيفة. وتشير الأبحاث الحديثة إلى أن الإدراك الواعي للأسباب وراء اللوائح والإجراءات المحددة يزيد من قبول الموظفين لها ويؤدي إلى أداء وظيفي أكثر ارتياحاً.

- من بين العوامل الأخرى المؤثرة: المشاكل الشخصية التي تواجه الموظفين وقدرتهم على التعامل معها والتي قد تؤثر سلباً على طاقة الفرد مما يجعله يتجرف نحو التفكير السلبي لحماية ذاته والحفاظ على حياته الجسدية والنفسية.

يُعدّ الدعم الشخصي بنفس أهمية الدعم المهني في بيئات العمل.. إن تطوير شخصيات الموظفين وتقديم برامج تدريبية وإرشادية (Coaching) يساهم بصورة كبيرة في رفع مستوى الطاقة والتركيز لدى الأفراد. ونتيجة لذلك، يتم تعزيز نجاحهم المهني والشخصي بشكل متكامل.

أمام الشخص الذي يتمتع بالشغف والطاقة العالية خياران: إما أن تُتاح له الفرصة في هذا المكان، أو يصبح مؤهلاً للانتقال إلى مكان آخر يتناسب مع شغفه. وجود أشخاص كثير، خصوصاً داخل المؤسسات، يميلون إلى السلبية والقاء اللوم على الآخرين.

عندما يكون لدى الشخص هدف محدد، يشعر بالحماس ويكتسب الطاقة اللازمة لتحقيقه. أما في حال عدم وجود هدف واضح أو تصور لما يُراد تحقيقه في المستقبل، فقد يشعر بعدم الحاجة إلى طاقة وهذا يؤدي إلى ظهور أفكار متفرقة وإحباط ذهني.

يُمكن الذكاء العاطفي الفرد من اكتساب 5 مهارات جوهرية:

أولاً: فهم الذات، بمعنى أن يسأل الشخص نفسه: "من أنا؟ ما الذي أحب القيام به؟ ما هي إمكانياتي؟ وما هي نقاط ضعفي؟" هذه الأسئلة تساعد في تشكيل صورة واضحة عن شخصيته.

ثانياً: إدارة المشاعر، بمعنى أن يكون الشخص قادراً على التحكم بمشاعره وتجنب ردود الفعل الانفعالية التي قد يندم عليها لاحقاً. الذكاء العاطفي هو تواصل متناغم بين نصفي الدماغ، يمين ويسار، يتيح للفرد القدرة على التفكير والشعور بانسجام.

ثالثاً: التحفيز الذاتي، ويشمل القدرة على استخراج الطاقة الإيجابية وإبراز المهارات الشخصية، والتركيز على القدرات بدلاً من الخوف والعواقب.

رابعاً: التعاطف مع الآخرين دون امتصاص طاقاتهم السلبية، بحيث يكون وجود الشخص ذاته إضافة إيجابية لبيئة المحيطة ويجمع الناس حوله بفضل تأثيره المتفائل والبناء.

خامساً: تحفيز الآخرين وزيادة الإنتاجية عبر تحسين مهارات التواصل والإبداع والتفكير الابتكاري والثقة بالنفس.

جميع هذه المهارات الخمس تُعد ضرورية للتطوير المستمر وتحقيق النجاح والفاعلية في الحياة المهنية والشخصية.

٤ ساعات نوم في السماء مقابل ٤٠٠ دولار! شركة طيران تعري زبانتها بمقصورات «عش السماء»

الأنباط-وكالات

ستتقاضى شركة الطيران الوطنية النيوزيلندية رسوماً تتراوح بين 400 و600 دولار نيوزيلندي (250 دولاراً أمريكياً إلى 380 دولاراً أمريكياً) مقابل قضاء 4 ساعات في كابينة سرير بطابقين تتسع لستة أشخاص، وفقاً لتصميمها "الأول عالمياً" لرحلة نوم من الدرجة الاقتصادية، بحسب صحيفة The Guardian البريطانية. وطرحَت الشركة لأول مرة نموذجها الأولي لتصميمات المقصورة skynest - عش السماء، هذا الأسبوع، لكن حجوزات الأسرة ستكون متاحة فقط اعتباراً من سبتمبر/أيلول 2024.

تقول الشركة إنها ستضع أسرة النائم على مقربة من بعضهم؛ فالذين يحاولون الغفوة سيكفون على بُعد أمتار قليلة من زملائهم، كما ستصل بينهم ستائر للحفاظ على الخصوصية.

ووفقاً لشركة الطيران، سيشمل كل سرير وسادة وملاءات وبيطانية، فيما أشارت في بيان لها إلى أن الفراش سوف يتغير بين كل جلسة وأخرى، وسوف يُسمح بوقت الانتقال مدته 30 دقيقة لهذا الغرض.

أضافت: "ستضيء الأضواء برفق في نهاية كل جلسة، وسوف يوقف الطاقم بأدب أي مسافر ينام خلال هذا.."

لن يُسمح للمسافرين إلا بحجز جلسة واحدة لكل رحلة، لذا فإن أولئك الذين يأملون في الحصول على 8 ساعات كاملة سيضطرون إلى الاستيقاظ. ويمكن للسرير استيعاب شخص واحد فقط في كل مرة.

بدورها، قالت ليان جيراجتي، كبيرة مسؤولي المبيعات بشركة طيران نيوزيلندا، إن أسرة النوم هي مثال آخر على شركة الطيران التي "تجاوزت حدود ما هو ممكن.."

أضافت: "لا يزال نعمل على التفاصيل الدقيقة لكيفية الحجز، ولا يزال يتعين علينا تحديد السعر. في هذه المرحلة، تتطلع إلى حوالي 400 دولار إلى 600 دولار مقابل 4 ساعات.."

وستظهر المقصورات لأول مرة في رحلات الطيران الطويلة جداً، بدءاً من أوكلاند إلى نيويورك، ومن أوكلاند إلى شيكاغو، وكلتاها تستغرق أكثر من 15 ساعة في زمن الرحلة. وستقدم المقصورات على طائرات بوينغ 787-9 دريملاينر الثمانية الجديدة التابعة لشركة الطيران، والتي من المقرر أن تصل إلى البلاد اعتباراً من عام 2024.