



وتستمر المسيرة



مندوباً عن الملك الأمير هاشم بن الحسين يرفع المجلس العلمي الهاشمي التاسع بعد المئة



الانباط - عمان

رئيس لجنة التعليم والشباب النيابية أستاذ التفسير النائب الدكتور طالب الصرايرة، وعميد كلية الشريعة في جامعة اليرموك الدكتور محمد الطلافحة، والدكتور فاروق محمد عارف أستاذ الشريعة الإسلامية في جامعة العلوم الإسلامية، وإمام كرسى الإمام الرازي، واستعرض الدكتور محمد الطلافحة الحياة الشخصية للإمام الرازي رحمه الله تعالى، موضحاً بأنه من مواليد مدينة الريب خورسان ٤٤هـ للهجرة، وكان والده ضياء الدين إماماً في الفقه الشافعي، ما يمكن نجله الإمام فخر الدين الرازي للاستفادة من علم والده.

التفاصيل ص « ٢ »

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير هاشم بن الحسين المجلس العلمي الهاشمي التاسع بعد المئة الثاني لهذا العام اليوم الجمعة في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول والذي جاء بعنوان "الإمام الرازي رحمه الله تعالى، حياته الشخصية وسيرته العلمية وأثره في عصره وما بعده"، ضمن الجالس العلمية الهاشمية التي تقدها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لهذا العام "وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية". وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي

رغم الحواجز.. ٢٥٠ ألف مهمل يؤديون صلاة الجمعة الثانية من رمضان وخطيب الأقصى يشيد بـ«الزحف الإيهائي»



الانباط - وكالات

رغم الإجراءات الأمنية المشددة التي هدفت إلى تقييد حركة الفلسطينيين المقدسين والقادمين من الضفة الغربية وفلسطين المحتلة عام ١٩٤٨ تمكن ما يقرب

من ٢٥٠ ألف مهمل من أداء صلاة الجمعة الثانية من شهر رمضان في المسجد الأقصى، فيما تمكن مئات من المصلين من البقاء في الأقصى بعد صلاة تراويح يوم أمس بهدف أداء عبادة الاعتكاف وهو ما لم يتمكن منه

المصلون في الجمعة الأولى من رمضان ووصف مراقبون ومصلون أعداد المصلين الذين تمكنوا من تجاوز الحواجز الاحتلالية وسياسة المنع التي يقدمها الاحتلال في قالب تسهيلات بأنها غير مسبوقه حيث أشارت

تقديرات مديرية أوقاف القدس إلى أن ٢٥٠ ألف مهمل أدوا الجمعة الثانية بعد أن كانت التوقعات تشير إلى احتمالية أن يتمكن ٢٠٠ ألف مهمل من الوصول.

التفاصيل ص « ٣ »

القطايف حاضرة على موائد الأردنيين الرمضانية

التاريخية والأديبة، حيث كتب جلال الدين السيوطي رسالة عنوانها "منهل اللطائف في الكفاة والقطايف"، ولم تعد القطايف مجرد صنف تقليدي من الحلويات عمره آلاف السنين، بل أصبحت لها أطلالها الخاصة كل عام، ينتظرها عشاق مناها. ولا يوجد توثيق رسمي لأصل القطايف

التفاصيل ص « ٢ »

الشهر الكريم ونفحاته الإيمانية من الصيام والقيام، والجلسات العائلية والتي تبقى الحلويات المنزلية سيدة الموقف على مائدتها، حيث تحرص الأمهات على صنعها بأنفسهن ويفضّلن ألا يشتريهن الجاهزة منها من الأسواق ومحلات الحلويات. وللقطايف مع الأردنيين تاريخ طويل، ولطالما كان لكثافة نصيب في الكتابات

الانباط - عمان

تتنوع الحلويات الشعبية التي لا تكاد تخلو سفرة رمضان منها، مثل الكفاة، الوريات، وحلاوة الجبن أو القشطة والعوامة وأصابع زينب وغيرها، ولكن يبقى أشهرها القطايف على مائدة الصائمين. ويستنكر الأردنيون أيام رمضان بين الماضي والحاضر بطقوسه وروحانيته

السفير الإماراتي يؤكد عمق العلاقات الثنائية بين الأردن والإمارات

الانباط - عمان

استضاف السفير الإماراتي لدى الأردن الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان مساء الخميس، أمسية رمضانية بمشاركة رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز ورئيس وأعضاء لجنة الأخوة الإماراتية الأردنية. وأكد السفير الإماراتي عمق العلاقات

الثنائية بين البلدين الشقيقين والتي تحظى برعاية واهتمام القيادتين الحكيمتين لجلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات. من جانبهم، عبّر رئيس مجلس الأعيان وأعضاء لجنة الأخوة عن اعتزازهم بالمستوى المتقدم الذي وصلت

إليه العلاقات بين البلدين الشقيقين في المجالات كافة، والحرص على تعزيزها بشكل مستمر، مؤكداً على مستوى التنسيق العالي والانسجام الكبير في مواقف البلدين وبما يخدم المصالح المشتركة وقضايا الأمة العادلة.

التفاصيل ص « ٢ »

كيف يصوم مريض القلب بشكل آمن في رمضان؟

الحالات المختلفة مرضى القلب؟ وماهي أبرز النصائح للتعامل مع الصيام في شهر رمضان؟ لحالات التي يسمح فيها بالصيام أوضح استشاري أمراض القلب غسان نوح في تصريحات لموقع "سكاي نيوز عربية" أن مرضى القلب الذين لديهم وضع صحي مستقر،

التفاصيل ص « ٥ »

الانباط-وكالات تختلف وضعية مرضى القلب خلال شهر رمضان من شخص إلى آخر بناء على الحالة الصحية ومدى قدرة الشخص على الصيام، فهناك من يجد في هذا الشهر فائدة صحية كبيرة، وهناك من يكون عرضة لمخاطر إذا لم يلتزم باستشارة الدكتور وتطبيق النصائح اللازمة. ما هي

فوز طبيب أردني بجائزة دولية في مجال أمراض الكلى

الانباط - عمان

فاز الدكتور محمد علي غنيمات بجائزة الطبيب المتميز في أمراض وزرع الكلى عن منطقة الشرق الأوسط (ISN Pioneer Award) وأحد الأطباء المرؤاد المميزين على مستوى العالم. جاء ذلك أثناء انعقاد مؤتمر الجمعية الدولية لأمراض وزرع الكلى الذي عقد

الخميس في تايلند. وتمنح هذه الجائزة من الجمعية العالمية لأمراض الكلى مرة واحدة كل سنتين لأربعة أطباء من العالم ومن مناطق مختلفة أي لا يجوز أن تمنح لطبيبين من نفس المنطقة. وحصل الدكتور غنيمات على هذه الجائزة عن عام ٢٠٢٢ بالتصويت.

التفاصيل ص « ٢ »

تثبيت سعر الكاز وتخفيض أسعار السولار والبنزين بنوعيه (٩٠ و ٩٥)

الانباط - عمان

قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية تخفيض سعر بيع السولار ليصبح ٧٨٥ فلساً للتر بدلاً من ٨١٠ فلسات للتر، وتخفيض سعر البنزين أوكتان ٩٠ ليصبح ٩٤٠ فلساً للتر بدلاً من ٩٤٥ فلساً للتر، وسعر البنزين أوكتان ٩٥ ليصبح ١١٨٠ فلساً للتر بدلاً من ١١٨٥ فلساً للتر.

كما قررت تثبيت سعر مادة الكاز لشهر نيسان المقبل عند سعر ٦٢٠ فلساً للتر وذلك استناداً إلى التوجيهات الملكية السامية، والإبقاء على سعر أسطوانة الغاز عند سعر ٧ دنانير للأسطوانة. جاء ذلك خلال اجتماعها الشهري لتحديد أسعار بيع المشتقات النفطية.

التفاصيل ص « ٢ »

«النظر في عيون الاحتلال».. هكذا قدم ناشطون فلسطينيون وإسرائيليون شهاداتهم ضد انتهاكات إسرائيل أمام «التحقيق الدولية»



الانباط - وكالات

لم يكن الأمر عادياً، خلال عقد لجنة التحقيق المعنية بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، وإسرائيل السلسلة الثانية من جلسات الاستماع العلنية في إطار ولايتها وتحقيقاتها، إذ اشتملت هذه المرة، على العديد من الشهادات التي تدين سياسات الاحتلال العنصرية، ليس فقط من قبل نشطاء حقوقيين فلسطينيين، بل من ناشطين إسرائيليين، تحدثوا فيها عن الهجمات ضد الفلسطينيين، التي تصل لحد التمييز والقتل العنصري وذكر موقع الأمم المتحدة، أنه في الجلسات التي انعقدت في مقر الأمم المتحدة في جنيف،

التفاصيل ص « ٣ »

دعوات للتصدي.. جماعات «الهيكل» ترهد مكافآت مالية كبيرة للمستوطنين الذين يدخلون القرابين للأقصى

الانباط - وكالات

أعلنت جماعة "العودة إلى جبل الهيكل" المتطرفة، اليوم الجمعة ٣١ مارس ٢٠٢٣، عن مكافآت مالية تعويضية لكل مستوطن تعتقله شرطة الاحتلال أثناء مشاركته في قربان الفصح؛ بحيث يحصل الذي يعتقل

أثناء التحضير على ٥٠٠ شيكل (١٤٠ دولار)؛ أما من يعتقل داخل البلدة القديمة وهو يحمل نعجة الفصح فسيحصل على ١٢٠٠ شيكل (٣٣٠ دولار) وبحسب الإعلان الصادر عن جماعة "العودة إلى جبل الهيكل"

التفاصيل ص « ٣ »

«سيرجي لافروف»: نعمل على صياغة شراكة استراتيجية مع الصين وإفريقيا

الانباط - وكالات

قال سيرجي لافروف، وزير الخارجية الروسي، إنه يجب مراعاة مبادئ ميثاق الأمم المتحدة، لافتاً إلى أن الغرب يحاول خرق المواقف، ويضمر نوايا سيئة بالنسبة لروسيا

مجلس الأمن الروسي برئاسة الرئيس «فلاديمير بوتين»، وعرضتها قناة القاهرة الإخبارية، أن المشهور الجديد لسياسة روسيا الخارجية يعكس المشهد الراهن، ونسعى لبناء نظام عالمي جديد سيكون أساساً للعلاقات الدولية،

التفاصيل ص « ٣ »

وأضاف لافروف خلال كلمة ألقاها أمام

السعيدة: تحديد تعرفه بندق فرق أسعار الوقود في فاتورة الكهرباء صفر

الانباط- عمان

عقد امس الجمعة تحديد قيمة تعرفه بندق فرق أسعار الوقود في فاتورة الكهرباء لشهر نيسان المقبل بقيمة (صفر). وأضاف المهندس السعيدة، بأنها نفس القيمة التي تم تحديدها لشهر آذار الحالي.

قال رئيس مجلس مفوضي هيئة تنظيم قطاع الطاقة والمعادن المهندس زياد السعيدة، إن مجلس مفوضي الهيئة قرر في اجتماع

تثبيت سعر الكاز وتخفيض أسعار السولار والبنزين بنوعيه (٩٠ و ٩٥)

الانباط- عمان

عند سعر ٧ دنانير للأسطوانة. جاء ذلك خلال اجتماعها الشهري لتحديد أسعار بيع المشتقات النفطية محلياً للفترة من (١-٣٠ نيسان المقبل)، حيث تم استعراض الأسعار العالمية للنفط الخام والمشتقات النفطية خلال شهر آذار ومقارنتها بمبثلاتها لشهر شباط الماضي. وبعد تطبيق المعادلة السعرية وفقاً للأسعار العالمية صعوداً وهبوطاً على كافة المشتقات النفطية، تبين انخفاض سعر السولار بمقدار ٢٥ فلساً للتر وانخفاض سعر البنزين بنوعيه بمقدار ٥ فلسات.

قررت لجنة تسعير المشتقات النفطية تخفيض سعر بيع السولار ليصبح ٧٨٥ فلساً للتر بدلاً من ٨١٠ فلسات للتر، وتخفيض سعر البنزين أوكتان ٩٠ ليصبح ٩٤٠ فلساً للتر بدلاً من ٩٤٥ فلساً للتر، وسعر البنزين أوكتان ٩٥ ليصبح ١١٨٠ فلساً للتر بدلاً من ١١٨٥ فلساً للتر.

كما قررت تثبيت سعر مادة الكاز لشهر نيسان المقبل عند سعر ٦٢٠ فلساً للتر وذلك استناداً إلى التوجيهات الملكية السامية، والإبقاء على سعر أسطوانة الغاز

الوقف، وتشجيع الناس على سلوك الوقف الشرعي وهي جانب من جوانب الخير، واستعادة دور المسجد الريادي في حياة الأمة، فهو مدرسة وملئتي عمق أوامر الأخوة بين أفراد المجتمع، والإسهام في تحقيق نشر مضامين رسالة عمان، ونشر المحبة والوسطية والاعتدال وتسيب الضوء على الأئمة العلماء لما قاموا به من جهود كبيرة في الدفاع عن الإسلام وأهله. كما بين أنه جاء في وقفية كرسي الإمام الرازي تدريس فكره في مسجد الملك الحسين بن طلال طيب الله ثراه في العاصمة عمان، مشيراً إلى بزوغ هذه الوقفية بعد ٨ قرون لأننا بحاجة إليها اليوم، والدفاع عن أهل السنة والجماعة، والتأكيد على أن القرآن الكريم معجز، حيث لفت الإمام الرازي رحمه الله أنظار الناس إلى جمالية العالم الروحي في صوفية رقيقة.

وحضر المجلس العلمي الهاشمي الذي أداره الدكتور محمد الخوالدة، كل من وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، ووزير الدولة للشؤون رئاسة الوزراء الدكتور إبراهيم الجازي، والنائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور أحمد الخلايلة وسماحة مفتي عام المملكة الشيخ عبدالكريم الخصاونة، وسماحة قاضي القضاة الشيخ عبدالحافظ الريبطة، وسماحة مفتي عمالقوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي العقيد الدكتور حسن مختارة، ومفتي مديرية الأمن العام العقيد الدكتور سامر الهواميد، وإمام الحضرة الهاشمية الدكتور أحمد الخلايلة، وأمناء ومدراء عامون، وسفراء معتمدون لدى الأردن، ومفتين وقضاة الشرع الشريف وضباط وضباط صف من القوات المسلحة الأردنية-الجيش العربي والأجهزة الأمنية وأئمة ووعاظ وخطباء وواعظات.



الأصول والتفسير.

وتحدث الصرايرة عن دفاع الإمام الرازي رحمه الله تعالى عن القرآن الكريم، مبيناً أنه جاء في الرد على الشبهات التي كانت تخرج عن فرق ضالة، حيث ادعى البعض أن القرآن الكريم ليس من عند الله تعالى، وهذا يعني بطلان النبوة وبطلان الوحي، حيث تم الرد عليهم بالحجة والاستدلال بالبائنة من كتاب الله تعالى، بالإضافة إلى أنه كان يدافع رحمه الله أيضاً عن القراءات. وفيما يتعلق ببيان مقاصد الوقفية الملكية، تحدث الدكتور فاروق محمد عارف، حيث أشار إلى أن القيادة الهاشمية نذرت نفسها في رعاية العلم والعلماء، وانتهج جلالة الملك عبدالله الثاني إنشاء وقيفيات حملت ٤ كراسي علمية وبرعاية جلالة، ودعم سمو الأمير غازي بن طلال مستشار جلالة الملك للشؤون الدينية، فتم إنشاء الوقفية العلمية، تهدف لدراسة الفكر المكتمل عند الأئمة الأربعة رحمهم الله الغزالي والرازي، والسيوطي، والنووي. تهدف إلى تحقيق المقاصد المتمثلة في أهمية

يكن قد تجاوز ٣٣ عاما من العمر، ثم ألف كتاب التفسير وبعد ذلك ألف أيضاً في علم الأصول، مشيراً إلى أن كتاب المحصول في علم الأصول تم إعداده على مجموعة من الأركان. وأشار إلى أن علم الأصول، هو علم عظيم، ويضبط خط سير الفقيه في الإفتاء، والإمام الرازي رحمه الله يتكاد لم يترك مسألة إلا وبحث في أصولها. من جانبه تحدث النائب الدكتور طالب الصرايرة عن أثر الإمام الرازي رحمه الله في الدفاع عن القرآن الكريم، وعن النبي عليه الصلاة والسلام، وعن القراءات، والصحابة رضوان الله عليهم، والرد على المعتد الشيعة، من خلال استخدام الأدلة والبراهين وإقامة الحجة على المشككين. كما أشار الصرايرة إلى أن البيئة السياسية التي عاشها الإمام الرازي رحمه الله كانت ساحة بسبب الحروب مع المغول، إضافة إلى أن البيئة الاجتماعية لم تكن أفضل من البيئة السياسية، ما دفعه إلى العمل على مواجهة التحديات، وبناء الأصول حتى وصف بالأوصاف من أهل العلم لما ورثوه عنه من علم نافع في

الانباط- عمان

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير هاشم بن الحسين المجلس العلمي الهاشمي التاسع بعد المئة الثاني لهذا العام اليوم الجمعة في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول والذي جاء بعنوان "الإمام الرازي رحمه الله تعالى، حياته الشخصية وسيرته العلمية وأثره في عصره وما بعده"، ضمن المجالس العلمية الهاشمية التي تعقدتها وزارة الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية لهذا العام "وقفيات جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين للكراسي العلمية".

وتحدث في المجلس العلمي الهاشمي رئيس لجنة التعليم والشباب النيابية أستاذ التفسير النائب الدكتور طالب الصرايرة، وعميد كلية الشريعة في جامعة اليرموك الدكتور محمد الطلافحة، والدكتور فاروق محمد عارف أستاذ الشريعة الإسلامية في جامعة العلوم الإسلامية، وإمام كرسي الإمام الرازي. واستعرض الدكتور محمد الطلافحة الحياة الشخصية للإمام الرازي رحمه الله تعالى، موضحاً بأنه من مواليد مدينة الريب خورسان ٤٤هـ للهجرة، وكان والده ضياء الدين إماماً في الفقه الشافعي، ما مكن نجله الإمام فخر الدين الرازي للاستفادة من علم والده.

وأضاف الطلافحة، أن الإمام الرازي رحمه الله كان باحثاً مبدعاً، وكان قد استعان على مدار ٤ عقود أن يصنف مصنفات مفيدة، وري طبعه مؤلفاته المحصول في علم الأصول، وخلف ثروة من الكتب القيمة، وهو مجدد القرن السادس. وتابع الطلافحة حديثه بالإشارة إلى أن كتابه المحصول في علم الأصول كان يشكل ثروة قيمة في علم الأصول، حيث كتب الإمام الرازي رحمه الله هذا المؤلف ولم

فوز طبيب أردني بجائزة دولية في مجال أمراض الكلى

الانباط- عمان

لأمراض الكلى مرة واحدة كل سنتين لأربعة أطباء من العالم ومن مناطق مختلفة أي لا يجوز أن تمنح لطبيبين من نفس المنطقة. وحصل الدكتور غنيمات على هذه الجائزة عن عام ٢٠٢٣ بالتصويت كأحد الأطباء الأربعة المميزين على مستوى العالم والطبيب الأكثر علماً وتميزاً وتأثيراً في أمراض وزرع الكلى في الشرق الأوسط.

فاز الدكتور محمد علي غنيمات بجائزة الطبيب المتميز في أمراض وزرع الكلى عن منطقة الشرق الأوسط (ISN Pioneer Award)، وأحد الأطباء المرؤاد المميزين على مستوى العالم. جاء ذلك أثناء انعقاد مؤتمر الجمعية الدولية لأمراض وزرع الكلى الذي عقد الخميس في تايلند. وتمنح هذه الجائزة من الجمعية العالمية

بلدية الزرقاء تنفذ مشاريع استثمارية وتنموية لتوفير فرص العمل

الانباط- الزرقاء

المادة القانونية لتحصيل ديونها على المواطنين والمؤسسات الأخرى التي تقارب ٣٠ مليون دينار، فيما عملت على تحفيز المواطنين والمؤسسات لتصويب أوضاعها وعمل تسويات، موضحاً أن ديون البلدية على المؤسسات المختلفة تحتل النسبة الأكبر من مجموع ٣٠ مليون دينار، كما لها ديون أخرى منها ١٠٠ مليون دينار على وزارة الصحة، و٣٥٠ مليون دينار على وزارة التخطيط و٢٠ مليون دينار على وزارة التربية والتعليم.

وتناول اللقاء، أوجه التعاون الثنائي والمواضيع والمسائل ذات الاهتمام المشترك، كما تم التأكيد على أهمية تعزيز التعاون في المجالات البرلمانية، من خلال عقد اللقاءات وتكثيف الزيارات وتبادل الخبرات والتأكيد على المواقف المشتركة بين البلدين الشقيقين.

وأشار إلى أن البلدية تعكف حالياً على دراسة إنشاء مستشفى في شارع مكة المكرمة قرب نادي الصحفيين الأردنيين، على أرض مساحتها ٨ دونمات بكلفة تقديرية تزيد عن ٢٥ مليون دينار، حيث سيوفر هذا المشروع نحو خمسة آلاف فرصة عمل.

وبين المومني، خلال لقاء صحفي، أن البلدية تعنى بالتركيز على إقامة المشاريع التنموية والاستثمارية مثل: المجمعات التجارية، الحدائق، وتأهيل حديقة البنك العربي من جديد بحيث ستضم جلسات عائلية حضارية، إضافة إلى أنها تعمل على تأهيل منزله بلدية الزرقاء ليكون جاهزاً في منتصف العام الحالي لاستقبال المعتلات.

وتابع أن البلدية عملت على ضبط الاستهلاك وتوفير النفقات بما يعكس إيجاباً على موازنة البلدية مع تقديم أفضل الخدمات للمواطنين، داعياً إلى زيادة دعم المحروقات المقدمة للبلدية، حيث أن حاجة البلدية تقدر بعشرة ملايين دينار سنوياً.

وفيما يتعلق بموازنة البلدية؛ توه المومني إلى أن البلدية تأمل هذه السنة أن تصل إلى نقطة التعادل، أي دون عجز، بينما قد تحتاج إلى قروض سوية المشاريع الرأسمالية، مثل: مشاريع تصريف مياه الأمطار وتعبيد الطرق والأرصفة وغيرها.

وأشار إلى أن البلدية عملت على تفعيل

وأشار إلى أن البلدية عملت على تفعيل

السفير الإماراتي يؤكد عمق العلاقات الثنائية بين الأردن والإمارات

الانباط- عمان

بالستوى المتقدم الذي وصلت إليه العلاقات بين البلدين الشقيقين في المجالات كافة، والحرص على تعزيزها بشكل مستمر، مؤكداً على مستوى التنسيق العالي والانسجام الكبير في مواقف البلدين وبما يخدم المصالح المشتركة وقضايا الأمة العادلة.

الثنائية بين البلدين الشقيقين والتي تحظى برعاية واهتمام القيادتين الحكيمتين لجلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات. من جانبهم، عبر رئيس مجلس الأعيان وأعضاء لجنة الأخوة عن اعترازهم

استضاف السفير الإماراتي لدى الأردن الشيخ خليفة بن محمد بن خالد آل نهيان مساء الخميس، أمسية رمضانية بمشاركة رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز ورئيس وأعضاء لجنة الأخوة الإماراتية الأردنية. وأكد السفير الإماراتي عمق العلاقات

القطايف حاضرة على هوائد الأردنيين الرمضانية

الانباط- عمان

واضافة إلى هذه الميزات يرى مدير مخبز حديث في عمان، أن النفاضة مضمونة أكثر بالتقنيات الحديثة لكون الإنتاج بكل مرحله يكون بالآلات دون تدخل الإنسان إضافة إلى إنتاج كميات كبيرة تغطي احتياجات الناس وبوقت قصير. لكن بعض المواطنين يفضلون القطايف المصنوعة بالطريقة الشعبية التقليدية، حيث تقول السيدة وجدان سليمان، إنها تستمع بشم رائحة العجينة الزكية وترقب مراحل إنتاجها، وتؤكد أن القطايف المصنوعة تقليدياً أكثر جودة وأطيب مذاق.

وتقدم القطايف بعد حشوها بعدة أنواع من الحشوات أبرزها، شوية الجوز المطحون المخلوطة بجوز الهند مع الترفه، وتقدم أيضاً بحشوات الجبنة والقشطة والجوز الحلي، وهناك من يضيف الزبيب واللوز والتمر المطحون، وتقدم إما شوية أو مقلية بعد تقمها بماء السكر (القطر)، وهناك من يفضل تقديمها نيئة مع القشطة. ومن باب آخر يشارن أبو علاء بين القطايف التي كانت تصنع قديماً وقطايف اليوم، ورغم تأكيد أن لا شيء اختلف في أصل الصناعة فإنه يرى أن ظروف الناس الاقتصادية وتضاعف سعر الكيلو الواحد عدة مرات أثرت بشكل سلبي على "نفوس الناس" بما تغيرت، ولا يخفي حنينه إلى رمضان السنوات الماضية التي يصفها بسنوات الخير.

العصر الأموي وبداية العصر العباسي، وهناك من يربطها بالعصر الفاطمي الذي اشتهر بتنافس الصائمين على إنتاج العديد من أنواع الحلويات. يصنع أبو محمد القطايف منذ أكثر من ٣٠ عاماً بحرفية وبمذاق يستسيغه محبوبوا. ويقول أبو محمد لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن "مهنتي الرئيسية هي صنع حلويات شعبية من كل الأضفاف مثل (العوامة، الهرسة، أصابع زبيب)، لكنني في رمضان أتضرع للقطايف وأصنع آلاف الحبات كل يوم لزيائتي الذين يتوافدون منذ ساعات الظهيرة لا سيما يوم الجمعة. وعن مكونات عجينة القطايف يقول "تتكون من طحين خاص والحليب والخميرة، وتظهر العجينة السلسة -بعد نضجها السريع الذي لا يستغرق دقيقة واحدة- كخلايا النحل.

وتصنع من القطايف أحجام أطلق عليها أهل الأردن أسماء طيور، فالصغير منها يسمى "عصافيري" والأكبر يسمى "حمامي"، وهناك من يصنع القطايف بحجم صواني كبيرة يزيد قطرهما عن

وتصنع من القطايف أحجام أطلق عليها أهل الأردن أسماء طيور، فالصغير منها يسمى "عصافيري" والأكبر يسمى "حمامي"، وهناك من يصنع القطايف بحجم صواني كبيرة يزيد قطرهما عن

وتصنع من القطايف أحجام أطلق عليها أهل الأردن أسماء طيور، فالصغير منها يسمى "عصافيري" والأكبر يسمى "حمامي"، وهناك من يصنع القطايف بحجم صواني كبيرة يزيد قطرهما عن

شركة كهرباء محافظة إربد المساهمة العامة المحدودة
Irbid Electricity
إعلان فضل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٣/٤/٢٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تتسبب من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - شارع عبد الصاملة، حي الملب منطقة الهاشمية، شارع كعب بن عدي، شارع محمد عبد الحكيم بطاينة وذلك من الساعة السادسة صباحاً ونهاية الساعة العاشرة صباحاً وعن منطقة الرابية حي المهندسين، شارع عبد الهادي علي الغزوي، شارع الزهراوي، شارع ابن ماجه، شارع ابن النفيس، شارع عبد القادر حجازي من الساعة العاشرة صباحاً ونهاية الساعة الثانية ظهراً في محافظة إربد.

وعن الفرق طريق جامعة ال البيت، شارع الجيش بالفرق، المحال التجارية والتجمعات المجاورة للأحوال المدنية بالفرق من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الثانية ظهراً عن محافظة الفرقة.

وعن سوف حي الأمير حمزة، سوف ريف السهلات من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الواحدة ظهراً في محافظة جرش.

وعن عجلون المجاورين لجمع عجلون الرياضي من الساعة العاشرة صباحاً ونهاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة عجلون.

قسم العلاقات العامة

متخصصون في الكرك: رمضان فرحة لتصحيح المسار وتجديد العزيمة

الانباط- الكرك

يُعطى الفرصة للإنسان لكي يفكر في ذاته، ويعمل على التوازن الذي يؤدي إلى الصحة الجسدية والنفسية، وينمي قدرته على التحكم في الذات. من جهته، أشار المتخصص في أمور الفقه والشريعة الإسلامية الشيخ أمجد العساسة إلى أن المسلم في شهر رمضان يخالف عاداته ويتحرر من أسرها فيمتنع عن الطعام والشراب والشهوة في نهار رمضان امتثالاً لأوامر الله عز وجل، وهكذا يصبح الصوم عند المسلم مجالاً رحيباً لتقوية الإرادة الجازمة؛ فيستحي على ضرورات الجسد، ويتحمل ضغطها وقتلها إيثارا لما عند الله تعالى من الأجر

والذكر والتسبيح. وأوضح أخصائية الإرشاد النفسي في مديرية شباب الكرك الدكتور ثروت الحاقبة، أن الوضع الفسيولوجي النفسي للجسد أثناء الصيام يجعله أكثر عرضة للانفعال وأن الارتقاء الروحي للإنسان يكون أفضل ما يكون حين يُقاوم الإنسان هذه الجاهزية النفسية للغضب ويتوقّف عليها ويسمو بنفسه عبر التحلّي بالأخلاق الحميدة والزم نفسه بعدم الإساءة لأي أحد خلال صيامه. بدوره، أشار الباحث الاجتماعي عطا الله الحباشنة، إلى أن الصيام يساعد في إضاء الشخصية وتحمل المسؤولية، فهو

قال باحثون ومتخصصون في محافظة الكرك، إن شهر رمضان المبارك يُعزّز من قوة الإرادة عند الفرد ويزيد من تحمّله للشدائد، ويشكل فرصة للمسلم لتترك السلوكيات السلبية وإخراج ما بداخله من حزن أو ألم أو مشاكل من بها في حياته من خلال مناجاته خالقه. وأوضحوا في حديث لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن شهر رمضان يعلم المسلم التحلي عن شهوات النفس، والارتقاء بهده النفس من خلال تزكيتها وانقطاعها عن أسباب الحياة الدنيوية، إلى تغذية الروح بكثرة الصلاة والعبادة

رغم الحواجز.. ٢٥٠ ألف مهمل يؤديون صلاة الجمعة الثانية من رمضان وخطيب الأقصى يشيد بـ«الزحف الإيماني»

الانباط-وكالات

قوات الاحتلال الاف المصلين الذين تكسدا أمام بوابات حديدية فترات زمنية طويلة وذكر شهود عيان أن قوات الاحتلال أغلقت حاجز قلنديا أمام مركبات المواطنين، ومنعت من هم دون سن الـده عاما من العبور ورغم التوافد إلى الأقصى، أوضح مصلون أن سلطات الاحتلال اتبعت منذ ساعات فجر الجمعة إجراءات تفتيش طويلة حيث تعمدت الماطلة بدخول المصلين عبر الحواجز، والتي تشهد ازحامات خانقة

ووصف مرابطون ومصلون أعداد المصلين الذين تمكنوا من تجاوز الحواجز الاحتلالية وسياسة المنع التي يقدمها الاحتلال في قالب تسهيلات بأنها غير مسبوقة حيث أشارت تقديرات مديرية أوقاف القدس إلى أن ٢٥٠ ألف مهمل أدوا الجمعة الثانية بعد أن كانت التوقعات تشير إلى احتمالية أن يتمكن ٢٠٠ ألف مهمل من الوصول وتشير الأعداد الكبيرة التي تمكنت من الوصول إلى نجاح حالة الحشد الجماهيرية التي تقوم عليها جهات فلسطينية في ظل الاعتداءات التي يتعرض لها الأقصى على أيدي مجموعات المستوطنين المتطرفين رغم أن الألاف لم يتمكنوا من الوصول فيما صلى المئات على أبواب مدينة القدس الخارجية

وامتلاتت شوارع وطرقات المدينة بالمصلين الوافدين إلى القدس للصلاة، حيث دخلوا فرحين عبر عدة بوابات للبلدة القديمة أبرزها: باب العمود، الساهرة، والاسباط، ومن خلالها إلى القدس القديمة وصولا إلى الأقصى، وتبدو على وجوه المصلين الصائمين الفرحة والاشتياق لوصولهم إلى المسجد في هذه الأيام الفضيل وأعاققت قوات الاحتلال الإسرائيلي وصول المصلين إلى المسجد الأقصى المبارك، وذلك بتحصين عدة حواجز عسكرية بمدينة القدس المحتلة وأوضحت مصادر محلية أن قوات الاحتلال وضعت مترايس حديدية ونصبت حواجز على مفرقات طرق وشوارع رئيسية في: حي المصراة وياب الساهرة وأشراغ الأنيابه، وغيرها

كما نشرت قوات الاحتلال قواتها وفرقتها المختلفة في شوارع المدينة كافة، ونصبت السواتر الحديدية، وأغلقت العديد من الطرقات والشوارع المؤدية إلى القدس القديمة، وحددت طرقا السير للوافدين إلى الأقصى، وكذلك انتشرت القوات في شوارع البلدة وعلى أبواب الأقصى حيث دقت في الهويات وفتشت المصلين كما وأطلقت قوات شرطة المدينة طائرات استطلاع حلقت فوق المصلين طيلة فترة الصلاة وأثنا خروجهم

ورغم هذه الإجراءات، استمر زحف المصلين إلى المسجد الأقصى من القدس والضفة الغربية وأراضي ١٩٤٨، لأداء صلاة الجمعة الثانية من شهر رمضان حيث بدأت الوفود تصل بعد ساعات الفجر أما فيما يخص المصلين القادمين من مدن الضفة الغربية فقد احتجز الجنود الاف المصلين على حاجزي قلنديا القريب من رام الله وحاجز ٢٠٠ القريب من بيت لحم وحاجز الزنتونية العسكري ووثقت كاميرات نشطاء ومصلين احتجاجا

الانباط-وكالات

قال سيرجي لافروف، وزير الخارجية الروسي، إنه يجب مراعاة مبادئ ميثاق الأمم المتحدة، لافتًا إلى أن الغرب يحاول خرق المواثيق، ويضمّر نوايا سيئة بالنسبة لروسيا



وبعد انتهاء الصلاة، نظم المصلون وقفة نصرة للأقصى ورفضوا التهديدات جماعات الهيكل المزعم بتقديم القرابين الحيوانية داخله خلال أسبوع عيد الفصح، والذي يبدأ الخميس القادم قلنداها محمد ، وحل السيف قبال السيف احنا جنودك محمد ضيف ، فيما لتئم عشرات الشبان وهنثوا ضد قوات الاحتلال

وفي مناطق متفرقة من الضفة الغربية قام مستوطنون بإعاقة طريق الحافلات التي حملت مصلين قادمين للقدس وعلق خطيب الأقصى الشيخ حسين علي نية عصابات المتطرفين المستوطنين ذبح القرابين حيث خاطب رواد الأقصى، يا أحباب الأقصى الكرام في هذه الأيام والظروف تتلطف دعوات محرمة عنوانها وهددها المساس بالأقصى المبارك من عصابات الاستيطان والجمعيات الوهمية الكثيرة التي تنتسب لهيكل مزعوم لا وجود له ووصف الهيكل بأنه توهمات وتخييلات في أذهان المجرمين المتطرفين الذين يسعون لثلال ونهارا لإلحاق الأذى بآباء الشعب الفلسطيني والمسجد الأقصى

وحذر قائلا: من عليه الثبر الشريف نحذر هؤلاء ومن معهم ومن يؤازرهم ويناصرهم بأنهم يتحملون المسؤولية الكاملة عن أي أذى أو عبء يتعرض له الأقصى جراء الدعوات الظالمة وأعاد التأكيد في نهاية الخطبة بأن الزحف الميوندني وصل الأقصى شهادة ناطقة وبرهان واضح ليس للاحتلال بل لكل العالم بأنكم تتمسكون بقدمك وتتمسكون بعقدساتكم وأعلنت جماعات الهيكل مكافآت مالية تشكل ضعف ما أعلن عنه من مكافآت في العام الماضي؛ وتأتي جزءاً من حملة غير مسبوقة لتقلعها جماعات الهيكل لفرض قربان الفصح في المسجد الأقصى في أوقات الأربעה ٢٠٢٣-٤

ويحسب القناة ٧ العبرية فقد أعلنت جماعة العودة إلى جبل الهيكل المتطرفة عن مكافآت مالية تعويضية لكل مستوطن تعمله شرطة الاحتلال أثناء مشاركته في قربان الفصح، بحيث يحصل الذي يعقل أثناء التحضير على ٥٠٠ شيكل (١٤٠ دولار)؛ أما من يعقل داخل البلدة القديمة وهو يحمل نجمة الفصح فيحصل على ١٢٠٠ شيكل (٣٣٠ دولار)؛ ومن يعقل داخل الأقصى وهو يحمل نجمة الفصح فتعويضه سيكون ٢٥٠٠ شيكل (٦٩٠ دولار). أخيراً، من ينتج بدينج القربان داخل الأقصى فيحصل

«سيرجي لافروف»: نعمل على صياغة شراكة استراتيجية مع الصين وإفريقيا

الانباط-وكالات

وأضاف لافروف خلال كلمة ألقاها أمام مجلس الأمن الروسي برئاسة الرئيس «فلاديمير بوتين»، وعرضتها قناة «القاهرة الإخبارية»، أن المفهوم الجديد لسياسة روسيا الخارجية يعكس المشهد الراهن، ونسعى لبناء



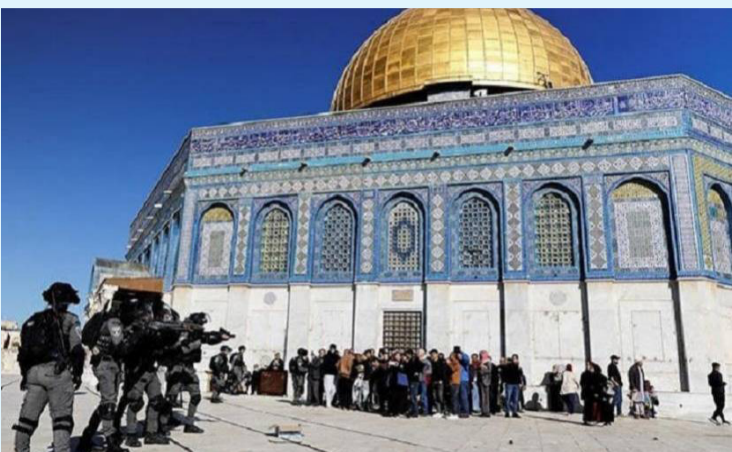
إلى فرنسا لمدة ١٥ عاما، ليس حيا بالبقاء في السجن، ولكنني كنت أعلم جيدا أن هذا الاحتلال يهدف إلى ترحيلي وبالتالي كانت فكرة الترحيل منها تسمى باعتقالات إدارية، والتي لا تستدعي توجيه تهم معينة، وإنما قد تستند إلى ملفات سرية أو نية الشخص الموقوف بمخالفة القانون وقال إنه يتعرض لظروف قاسية خلال اعتقاله ٢٠٠٥ عندما كان يعمر بقعة عن ٢٠ عاما، وقد حكم عليه عام ٢٠٠٧ بالسجن ٧ سنوات من قبل المحكمة العسكرية، التي لا يزال لا يعترف بقرارها بسبب عدم سرعتها وفق القانون الدولي وقال في العام ٢٠١٧ قبل إصدار الحكم، عرض علي أن يتم استيعادي إلى فرنسا لمدة ١٥ عاما أو البقاء بالسجن ٧ أعوام ، وأضاف رفضت الإبعاد

الانباط-وكالات

لم يكن الأمر عابدا، خلال عقد لجنة التحقيق المعنية بالأرض الفلسطينية المحتلة، بما فيها القدس الشرقية، وإسرائيل السلسلة الثانية من جلسات الاستماع العلنية في إطار ولايتها وتحقيقاتها، إذ اشتملت هذه المرة، على العديد من الشهادات التي تدين سيايات الاحتلال العنصرية، ليس فقط من قبل نشطاء حقوقيين فلسطينيين، بل من ناشطين إسرائيليين، تحدوطين فيها عن الهجمات ضد الفلسطينيين، التي تصل لحد التمييز والفصل العنصري وذكر موقع الأمم المتحدة، أنه في الجلسات التي تعقدت في مقر الأمم المتحدة في جنيف، من العشرين حتى الرابع عشرين من الشهر الحالي، استمع أعضاء اللجنة إلى شهادات مدافعين عن حقوق الإنسان وناشطين وصحافيين ومحامين تعرضوا أو شهدوا وقوع هجمات أو قيود أو اعتداءات من السلطات أو أطراف غير تابعة للدولة، وكان من بين من قدموا شهاداتهم، الإسرائيليان نيتا بن بورات وإسرائيل فراي، اللذان ينتقدان احتلال بلدهما للفلسطينيين والممارسات ضدهم، وصلاح الحموري، المحامي الفرنسي الفلسطيني الذي تصدّر عناوين الصحف مؤخراً بعد إبعاده بشكل نهائي من مدينة القدس التي ولد فيها الإبعاد الفسري

وخلال الجلسة روى حموري للجنة قصته التي قال إنها بدأت عندما أصيب بطلق ناري في

دعوات للتهدي.. جماعات «الهيكل» ترصد مكافآت مالية كبيرة للمستوطنين الذين يدخلون القربان للأقصى



الانباط-وكالات

أعلنت جماعة «العودة إلى جبل الهيكل» المتطرفة، اليوم الجمعة ٣١ مارس ٢٠٢٣، عن مكافآت مالية تعويضية لكل مستوطن تعمله شرطة الاحتلال أثناء مشاركته في قربان الفصح، بحيث يحصل الذي يعقل أثناء التحضير على ٥٠٠ شيكل (١٤٠ دولار)؛ أما من يعقل داخل البلدة القديمة وهو يحمل نجمة الفصح فيحصل على ١٢٠٠ شيكل (٣٣٠ دولار)

ويحسب الإعلان الصادر عن جماعة «العودة إلى جبل الهيكل» فإن من يعقل داخل الأقصى وهو يحمل نجمة الفصح فتعويضه سيكون ٢٥٠٠ شيكل (٦٩٠ دولار)، أما من ينتج بدينج القربان داخل الأقصى فيحصل على جائزة مالية قدرها ٢٥٠٠٠ شيكل (٥٥٠٠ دولار)

وتشكل هذه المبالغ ضعف ما أعلن عنه من مكافآت في العام الماضي؛ وتأتي جزءاً من حملة غير مسبوقة تطلقها جماعات الهيكل لفرض قربان الفصح في المسجد الأقصى بالقوة هذا العام، وتحديداً يوم الأربعاء ٤-٥-٢٠٢٣

وتتواصل الدعوات القدسية لشد الرجال إلى المسجد الأقصى المبارك، والرباط، بإباحته، من أجل التصدي لمخططات المستوطنين التي تحاول لس بمكائته الإغلاق في يوم الأربעה حرمة المسجد وحرمة شهر رمضان وأكد نشطاء على ضرورة التصدي لمخططات تدنيس المسجد الأقصى وبيع المستوطنين للقرابين الحيوانية داخل ساحاته، والتوثي تنفيذها الأربعاء المقبل

والمفاوضات ضرورية.. رئيس بيلاروسيا: حرب عالمية وحرائق نووية تلوح بالافق

الانباط-وكالات

ووصف لوكاشينكو التأكيدات الأوكرانية بأنها ستهزم روسيا، بأفشاء، مشددا على أن هزيمة الدولة النووية أمر مستحيل. وأضاف: ” يفهم كلا الطرفين اليوم، أنه لا يمكن تحقيق انتصار. لا سيما أن الأوكرانيين يرون أنهم سينتصرون، فإن ذلك غباء، لا يمكن هزيمة دولة نووية.. وتابع أن روسيا غير قادرة على استخدام الأسلحة النووية إلا في حالة استثنائية. هذا وعبر الرئيس البيلاروسي عن استفادة بأن الذبحة في أوكرانيا لن تتوقف حتى تعطي الولايات المتحدة الضوء الأخضر لذلك، موضحا: ” تأتي العكازة إلى مكان حيث ينتج الناس أنفسهم الأبواب لها. المثال الأكثر وضوحا ودراماتيكية لذلك يقع قريبا جدا منا، وخاصة بالقرب من حدودنا الجنوبية حيث لن نتوقف المنذجة حتى يعطي السيد الواقع وراء الحيط،

اقترح الرئيس البيلاروسي الكسندر لوكاشينكو وقف إطلاق نار في أوكرانيا وإعلان هدنة دون تغيير مواقع القوات وعدم نقل معدات عسكرية من جانب كلا الطرفين. وقال لوكاشينكو في رسالة موجهة إلى الشعب والبرلمان في بيلاروس، يوم الجمعة: ” يجب أن نتوقف الآن، قبل بداية التصعيد. سأحاول المخاطرة باقتراح وقف الأعمال القتالية... وإعلان هدنة دون حق في تغيير مواقع القوات وإعادة تجميع القوات من كلا الجانبين ودون حق في نقل الأسلحة والذخيرة والعتاد العسكرية..

وأضاف أنه إذا حاول الحرب استخدام الهدنة لتحقيق أغراضه الخاصة، فسيتعين على روسيا استخدام القوة الكاملة لمجمعا الصناعي العسكري والجيش من أجل منع تصعيد الصراع.

«النظر في عيون الاحتلال».. هكذا قدم ناشطون فلسطينيون وإسرائيليون شهاداتهم ضد انتهاكات إسرائيل أمام «التحقيق الدولية»

الانباط-وكالات

وأشار هذا الناشط الإسرائيلي إلى أنه بعد شكاوى من المنظمات اليمينية، استدعى من أحد رجال الشرطة الذي ادعى بأن لديه معلومات له ودعاه لقتاله في منزله في يافا، وقال عندما وصل إلى المنزل، هاجمه رجال شرطة في سيارته، وقبدا يديه وقدميه، ثم اقتاداه إلى مركز الشرطة

خمسمة نشطاء إسرائيليون باستخدام الحجارة والعصي وأحرقوا فيها سيارتهم إما إسرائيل فراي وهو صحفي إسرائيلي، وحفيد عضو في الكنيست كان يمثل الحزب الرئسي في مجتمعهم الأرثوذكسي المتدين، فقال في شهادته، إنه طُرد من وظيفته الأولى في إحدى الصحف التابعة للمجتمع الأرثوذكسي المتدين بسبب رأيه في القضية الإسرائيلية الفلسطينية وهذا الناشط لم يخدم في الجيش بسبب تدنيه، وقال إن ذلك ساعده في تشكيل وجهات نظره، وقال إن المجتمع المتدين في إسرائيل يميل إلى اليمين، خاصة الشباب منهم، وأضاف: كثيرا من لا يعرفون حتى ما هي النكبة

وأكد أن آراءه حول الفلسطينيين تنبع من إيمانه بالمساواة بين جميع البشر، وقال من الصعب تجاهل ما تفعله إسرائيل بالفلسطينيين ، وأضاف في حديثه للجنة اعتقد أنه بوسعي رفع الوصي بين الإسرائيليين وقال إن مشاكله الحقيقية أتت خلال وظيفته الثانية، حين كان يعمل في صحيفة تعتبر أكثر يسارية عندما وردت أخبار عن شاب في نابلس يُزعم أنه كان يخطط لشن هجوم، وقال لكن الشاب قال إنه لا يريد إيداء أي أبرياء، بل كان يريد استهداف الجنود الذين يرتدون الزي العسكري ، وقد وصف هذا الناشط الشاب الفلسطيني في أحد مقالاته بالبطل لقدرته على التمييز بين الهدف المدني والعسكري، على الرغم من القمع الذي يواجهه هو وشعبه من قبل الإسرائيليين، حسبما ذكر للجنة التحقيق

في النظام التعليمي الإسرائيلي لمدة ١٥ عاما ومن ثم الخدمة في الجيش ، وأضاف: من الصعب أن تفهم أن الكثير من الأشياء التي تعلمتها في المدارس ومن عائلتك ليست صحيحة ومضللة، وأن حقيقة ما يجري في الأراضي الفلسطينية مخفية عن المجتمع الإسرائيلي وهذه الإسرائيلية تعرضت في نوفمبر ٢٠٢١، لهجوم من مستوطنين أثناء مشاركتها مع مجموعة من إسرائيليون كانوا يرافقون مزارعين فلسطينيين في موسم قطف الزيتون في قرية صوريب بالضفة الغربية، وقالت إن وجود الإسرائيليين لحماية المزارعين كان يساعد في تقليل العنف من قبل المستوطنين والجيش، إلا أن هذا لم يكن صحيحا في هذه الحالة ، حيث تعرضت وقتها لهجوم من قبل المستوطنين وقالت إنها نقلت بعد الهجوم إلى عيادة في بلدة صوريب، حيث فُطب رأسها وتمت معالجة جروحها، وتم نقلها في وقت لاحق إلى مستشفى القدس، وقد أسفر الهجوم عليها عن إصابات طويلة الأمد تمنعها في بعض الأحيان من العمل، وقالت بعد عام ونصف ما زلت أحمل آثار هذا الهجوم على جسدي، وأكثر من ذلك على روحي ، ووفق ما نقل موقع الأمم المتحدة عن هذه الناشطة الإسرائيلية، فإنها تشعر بالامتنان كإسرائيلية وتحاول الإفريقية، وأمريكا اللاتينية، الخير وأدلت بن بورات بشهادتها حول حوادث اعتداءات أخرى أفلتت المستوطنون فيها من العقاب، بما في ذلك حادثة أصاب فيها مستوطنون

شباب الاردن يواصل الاستعداد للبطولة العربية

الانباط - عمان

تعدال شباب الاردن مع الرما بنتيجة (١-١)، في مواجهة الودية التي جمعتهم مساء الخميس على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في إطار استعداداتها للاستحقاقات المقبلة. وشكلت المباراة فرصة لمحمود الحديد (مدرب شباب الأردن) ووسيم البيزور (مدرب الرما)، للوقوف على قدرات عناصرهما الشابة ومعاينة مدى نجاحها في تطبيق المطلوب منهم داخل أرضية الملعب. وتعد هذه المباراة الأولى للرما ضمن تحضيراته للموسم الجديد (٢٠٢٣-٢٠٢٤) الذي يبدأ في مايو/أيار المقبل. ويستعد شباب الأردن لمواجهة نواذيبو الموريتاني على ستاد الحسن يوم ١٢ من الشهر المقبل في إياب الدور التمهيدي للبطولة العربية (كأس الملك سلمان). وكان فريق شباب الأردن قد خسرها ذهاباً أمام نواذيبو (١-٤)، وتبدو مهمته في التأهل صعبة ولكنها ليست مستحيلة.



طلال مديرا اداريا لفريق الحسين



الانباط - عمان

الأردني، لمدة ١٢ عاما. وشكل انتقال طلال للحسين إرث مفاجأة كبيرة، خاصة أنه كان برفقة منتخب الشمامسة في مسكره الأخير بقطر. وبدأ طلال مسيرته مدافعا في صفوف الفيصلي ومنتخب الأردن، قبل أن يعتزل اللعب وينتقل للعمل الإداري. طوال السنوات الماضية مديرا اداريا لمنتخبنا الوطني لكرة القدم.

قررت الهيئة الإدارية لنادي الحسين إرث برئاسة المهندس عامر أبو عبيد، خلال الاجتماع الذي عقده مساء الخميس تعيين أسامة طلال مديرا إداريا لفريق كرة القدم. ويمتلك طلال خبرات فنية وإدارية، حيث سبق أن تولى مهمة المدير الإداري للمنتخب

الوحدات يبدأ مرحلة الاعداد للموسم الجديد

الانباط - عمان

من المنتظر ان تبدأ مساء السبت مرحلة الاعداد الأولى لفريق الوحدات الكروي للموسم الجديد بعد ان التقى بشار حوامدة رئيس نادي الوحدات وزياد شلباية مدير نشاط كرة القدم مساء الخميس، بالجهاز الفني للفريق في المجمع الرياضي للنادي بمنطقة عمندان. وجاء عقد الاجتماع لوضع الخطوط العريضة للمرحلة المقبلة ورسم خارطة الطريق للموسم الكروي الجديد والذي سينطلق في آب/أغسطس



خسارة الارثوذكسي اهام الرياضي اللبناني



الانباط - عمان

تألق نجم الرياضي كيشن مورفي الذي سجل ٢٧ نقطة كأفضل مسجل في فريقه مع ٤ متابعات و٣ تمريرات حاسمة. ومن جهته سجل نجم الأروثوذكسي فريدي إبراهيم ٢٨ نقطة كأفضل مسجل في اللقاء مع متابعة وحيدة و٧ تمريرات حاسمة. ومن المرتقب أن يلتقي الرياضي والأروثوذكسي في عمان يوم ٦ نيسان/أبريل المقبل ضمن مواجهة الثانية في ربع النهائي.

حقق الرياضي بيروت فوزا كبيرا على الأروثوذكسي بنتيجة (١٠٢-٨٣)، على ملعب المنارة في بيروت، في ربع نهائي بطولة غرب آسيا «WASL» لكرة السلة. وتفوق الأروثوذكسي في الربع الأول (٢٠-١٣)، كما واصل تقدمه في الثاني (٣٦-٢٢)، في حين سجل الرياضي عودته في الربع الثالث (٧٣-٥٩). وعرفت المواجهة

الجزيرة يقدم جهازه الفني بقيادة فطافطة

الانباط - عمان

..وستنطلق تدريبات الفريق استعدادا لسدوري الدرجة الأولى بداية من الشهر القادم.. وكان فريق الجزيرة قد هبط الى الدرجة الأولى في الموسم الماضي بعد ان احتل المركز الاخير في دوري المحترفين ويسعى الكابتن فطافطة الذي سبق وان تولى قيادة الفريق في السنوات الماضية الى قيادة الفرق للدوري.

تجرى في مقر نادي الجزيرة مساء السبت مراسم التوقيع مع الجهاز الفني الجديد لفريق الكرة بقيادة الكابتن وليد فطافطة وجهازه المعاون المكون من المدرب العام الكابتن حسن عبد الفتاح والاداري سامر الكيالي ومدرب حراس المرمى معتز الريشه وذلك بحضور رئيس النادي الكابتن نبيل التلي واعضاء مجلس الادارة



الاهلي والهلال في مواجهة الحسم الافريقية

القاهرة - وكالات



دوري أبطال أفريقيا عام ٢٠١٣ بعد الخروج المستمر من مراحل مبكرة في البطولة حتى نجح في التأهل للنهاية عام ٢٠١٧ قبل خسارته أمام الوداد. وودع الأهلي منافسات دوري الأبطال عام ٢٠١٤ من الدور ثمن

تتجه الأنظار مساء السبت إلى ستاد القاهرة متابعة المواجهة الحاسمة بين الأهلي المصري والهلال السوداني في ختام منافسات دور المجموعات لسدوري أبطال أفريقيا. ويواجه الأهلي الذي يحتاج للفوز على الهلال لحسم تأهله خطر الإقصاء من دور المجموعات للمرة الأولى منذ خروجه المبكر من دور المجموعات في نسخة عام ٢٠١٦. وجاء آخر إخفاق للأهلي في عبور مرحلة دور المجموعات في نسخة دوري الأبطال عام ٢٠١٦، عندما كانت منافسات دور المجموعات تبدأ من ربع النهائي وليس الدور ثمن النهائي كما هو متبع في الوقت الحاضر. وهشل الأهلي في التأهل عن مجموعته بعد ان حل ثالثا في المجموعة التي ضمن الوداد المغربي وزييسكو الزامبي واسيك الايفواري، بعد ان حقق فوزا وحيدا على حساب الوداد وثلاث تعادلات. ومرم الأهلي بفترة عصيبة منذ تتويجه بلقب

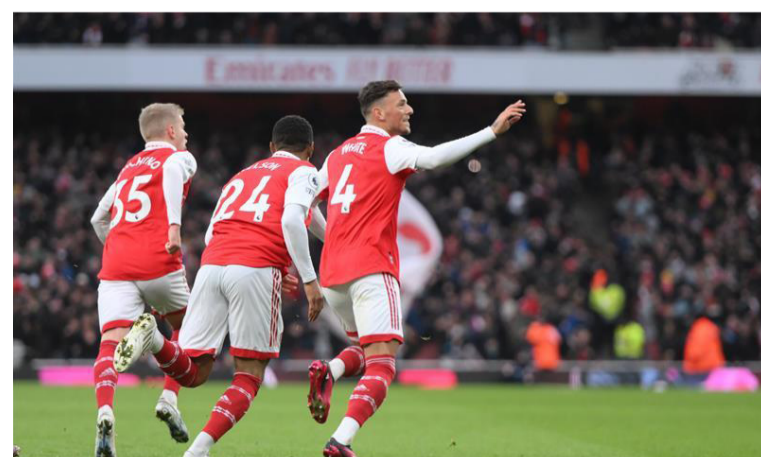
باريس يستخدم ورقة ذهبية لخطف أوسيمين



باريس - وكالات

إقامة عدة لقاءات مع وكيل أعمال اللاعب لإقناعه بالانضمام إلى باريس. وأشارت إلى أن المشكلة الرئيسية أمام النادي الفرنسي، تكمن في أورليو دي لورينتيس، رئيس النادي الإيطالي، الذي يرفض التصريح في أوسيمين بأقل من ١٠٠ مليون يورو. ومع ذلك، قالت الإذاعة إن باريس لديها خطة لضم أوسيمين، حيث سيحاول إقناع إدارة نابولي ببيع فيكتور، مقابل الحصول على خدمات الثنائي لياندرو بارديس وماورو إيكاردي، واللذين سيودان لباريس بعد نهاية فترة الإعارة.

يسعى نادي باريس سان جيرمان، للتعاقد مع النيجيري فيكتور أوسيمين مهاجم نابولي، بعد تألقه اللافت للنظر بالدوري الإيطالي. ووفقا لإذاعة «راديو مونت كارلو» الفرنسية، فإن أوسيمين أصبح الخيار الأول لباريس في الصيف المقبل، لتدعيم صفوف الفريق بمنتصر هجومي مميز. وأضافت أن لويس كامبوس مدير باريس، الذي أحضر المهاجم إلى ليل الفرنسي في عام ٢٠١٩، بدأ بالفعل



خسر في ١٢. وبيتعد ليدز يونايتد بانتصار وحيد، عن الوصول إلى الفوز رقم ٣٠٠ له خارج أرضه في الدوري الممتاز. وخسر خالفي جارسيا (مدرب ليدز) المباريات الـ٣ التي خاضها بالبريميرليج أمام أرسنال، عندما كان مدربا لواتفورد بمجموع (٦-٠) ..)

الفترة. ولم يخسر ليدز سوى لقاء وحيد في آخر ٤ زيارات للفريق المتواجدة حاليا في المراكز الـ١٠ الأولى، وكان ذلك بنتيجة (٤-٣) أمام توتنهام. كما لم يحقق ليدز سوى انتصارين فقط في آخر ٢٣ مباراة أمام متصدر البريميرليج، وتعادل في ٩

انتصارات متتالية له تحت قيادة مدربه الإسباني ميكل أرتيتا. ويبحث أرسنال عن الفوز بـ٧ مباريات متتالية في الدوري للمرة الأولى، منذ الفترة ما بين آب/أغسطس وتشدين الأول/أكتوبر ٢٠١٨ تحت قيادة أوتاي إيمري. وعادل أرسنال حصيلته النقاط التي جمعها طوال الموسم الماضي ٦٩ نقطة، وذلك قبل ١٠ جولات من نهاية الموسم الجاري. وحقق أرسنال الانتصار في كل المباريات الـ٧ التي خاضها على أرضه في الدوري هذا الموسم، أمام فرق تتواجد في النصف السفلي من الجدول، مسجلا ٣ أهداف أو أكثر في ٦ مواجهات منها. وسجل بوكايو ساكا ١٢ هدفا وصنع ١٠ آخرين في البريميرليج هذا الموسم، وهو أول لاعب في موسم (٢٠٢٢-٢٠٢٣) يصل إلى ١٠ أهداف على أقل تقدير في التسجيل والصناعة. ويسدوره لم يخسر ليدز يونايتد في آخر مباراتين في الدوري، محققا الفوز في لقاء والتعادل في آخر، مسجلا ٦ أهداف في تلك

يستعد أرسنال لمواجهة ليدز يونايتد على ملعب الإمارات، مساء السبت، ضمن الجولة ٢٩ من الدوري الإنجليزي الممتاز ويحتل أرسنال صدارة جدول الترتيب برصيد ٦٩ نقطة، بينما يتواجد ليدز يونايتد في المركز الـ١٤ برصيد ٢٦ نقطة. ولم يخسر أرسنال في آخر ١٣ مباراة خاضها أمام ليدز يونايتد، محققا الانتصار في ١١ مواجهة وتعادل مرتين. وكان الانتصار الأخير ليدز أمام أرسنال بالبريميرليج على ملعب المفضحة القديم «هايبوري» في عام ٢٠٠٣ بنتيجة (٣-٢) وهشل ليدز في الحفاظ على نظافة شبكاه في آخر ١٣ زيارة في الدوري لأرسنال، مستقبلا في تلك الفترة ٣١ هدفا. وحقق أرسنال ٦ انتصارات متتالية في الدوري مؤخرا، وهي السلسلة الأطول هذا الموسم مناصفة مع نيوكاسل. كما عاد أرسنال من خلالها أطول سلسلة



وتستمر المنيرة

«صحن الخير» يعود إلى مواعيد رمضان في الأردن



الانباط-وكالات

تشهد عبرها إعادة تفعيل بعض عادات بلادها التي باتت شبه منسية وقالت مروة: من عاداتنا الموروثة في شهر رمضان المبارك، تبادل أطباق بين الجيران والأهل والأصحاب من مختلف الأطباق (الأطعمة) التي تقوم العائلة بتحضيرها كوجبة للإفطار و هذه العادة لها دور كبير في تحقيق التآلف والتكافل والإحساس بالغير، وتكون وجبة الإفطار ليست مخصصة فقط للعائلة وإنما للأخريين أيضا ، كما أضافت واستدركت: من هنا، أحببت أن أحيي صحن الخير وقيمته بين المسلمين، وخاصة بعد أن ثلاثت العادة بسبب الظروف المختلفة وخاصة خلال جائحة كورونا وانشغال الناس بأموهم الخاصة مروة أوضحت أنه عام 2019، ومن خلال مشروع خاص بي لكتابة القصص، أطلقت عليه قصتهم قصة ، سعت إلى صحن الخير والتركيز على إحياء قيمة التكافل الاجتماعي من خلال قصة وبينت أن مبادرة صحن الخير أطلقتها من خلال قصة على لسان الصحن نفسه، يتحدث فيها عن تاريخه في تبادل

يشقى المسلمون في شتى أرجاء المعمورة إلى إحياء عادات وتقاليد مورثة ومرتبطة بشهر رمضان المبارك مع تنوع وتجديد طرق تطبيقها الأردنيون كثيرهم من شعوب العالمين العربي والإسلامي، يمارسون خلال رمضان تقوسا مختلفة متوارثة، منها ما هو شائع، وأخرى أصبحت نادرة وأبرزها صحن الخير الذي أضى عادة تقتصر على فئة محدودة من الناس و صحن الخير هو طبق طعام متنقل وزائر يطرق أبواب الأردنيين، وتحمله أياد تريد أن تثبت أن رمضان ليس كباقي أشهر العام، ووجدت فيه بعض الفئات سيلا لتحقيق المحبة والألفة بينها وطريقا لإعناش عادة مضمونها التكافل والترامح

محبة وعطاء

من بوابة نقل المحبة والعطاء في رمضان، أطلقت الشابة الأردنية مروة بني هذيل (35 عاما) مبادرة بالاسم ذاته صحن الخير ، ضمن مشروع يحتوي على مبادرات عديدة

كيف يصوم مريض القلب بشكل آمن في رمضان؟

الانباط-وكالات

شدد الدكتور غسان نوح استشاري أمراض القلب على ضرورة مراجعة مرضى القلب الدكتور قبل شهر رمضان واتباع النصائح اللازمة وأبرزها: تقليل كميات الطعام وتناولها على مراحل. تجنب الأطعمة الدسمة والغنية بالدهون والأملاح. شرب الماء بما لا يقل عن 8 أكواب يوميا. عدم تناول السوائل الغنية بالسكر. الحرص على تناول كميات صغيرة من الطعام على أربع مراحل مقسمة على مدار اليوم. ضرورة ممارسة التمارين الرياضية كالمشي. مراجعة الدكتور في حال الشعور بالدوخة أو تسرع دقات القلب أو الإعياء الشديد. الحالات التي يمنع فيها مرضى القلب من الصوم: المرضى الذين يعانون من آلام متكررة في الصدر. مرضى قصور القلب الاحتشائي الذين يعانون من التعب الشديد وضيق التنفس. مرضى الأزمة القلبية والذين لا يستطيعون الصوم عادة خلال الأسابيع الستة التي تعقب حدوث الأزمة القلبية. مرضى جراحات القلب. مرضى التضيق أو الالتهاب الشديد للصلصات. المرضى الذين يتعاطون أدوية تخثر الدم. المرضى الذين يعانون من عدم انتظام ضربات القلب. مرضى الذين تتطلب حالاتهم البقاء تحت الملاحظة داخل المستشفى.

تختلف وضعية مرضى القلب خلال شهر رمضان من شخص إلى آخر بناء على الحالة الصحية ومدى قدرة الشخص على الصيام، فهناك من يجد في هذا الشهر فائدة صحية كبيرة، وهناك من يكون عرضة لمخاطر إذا لم يلتزم باستشارة الدكتور وتطبيق النصائح اللازمة. ما هي الحالات المختلفة لمرضى القلب؟ وماهي أبرز النصائح للتعامل مع الصيام في شهر رمضان؟

الحالات التي يسمح فيها بالصيام أوضح استشاري أمراض القلب غسان نوح في تصريحات لموقع "سكاى نيوز عربية" أن مرضى القلب الذين لديهم وضع صحي مستقر، بإمكانهم صوم شهر رمضان دون أية مشاكل صحية، خاصة في حال الالتزام بالنظام الغذائي الصحي، واستشارة الطبيب لتحديد مواعيد تناول الأدوية والجرامات المناسبة. وأضاف بأن الصيام له فوائد عديدة في هذه الحالة ويسهم في:

انخفاض معدل الإصابة بفسل القلب. خفض ضغط الدم. انخفاض مستوى الكوليسترول الضار، وبالتالي انخفاض فرصة الإصابة بتصلب الشرايين. نقصان الوزن لمرضى القلب. انخفاض نسبة الإصابة بقصور القلب. ارتفاع مستوى البروتين الدهني عالي الكثافة المعروف بالكوليسترول الجيد. التقليل من فرصة الإصابة بتصلب الأوعية الدموية.

الخيرات وأطيب المأكولات، وعن أهمية إحيائه في جيلنا الجديد والجيل القادم من خلال أطفالنا الذين سيقروا قصة

عادة نادرة

يسرى الرمحي (33 عاما) وهي ربة منزل أشارت في حديثها إلى أن الأكل والشرب حق أساسي للإنسان وهو شيء طبيعي، وأنا أحرص أن يتذوق الناس ما أصنعه من طعام خلال شهر رمضان وتبادل الأطباق معهم مودة وخير وتكافل اجتماعي وزادت: لا تعلم، ربما يكون توقيت الصحن مناسب لمن يُرسل له، وليس بالضرورة أن يقدم الطبق لشخص معرفة.. أرى بأن التكافل يتحقق عندما يتم تقديم الطعام لمن لا تعرفه فيما قالت رشا أبو حنيش (39 عاما) إن هذه العادة الاجتماعية متوارثة، تعني بتبادل أطباق الطعام بين الجيران والأحبة، وتزيد الألفة والمحبة بين الناس وتوطيد العلاقات وصنع صداقات جديدة، وتنشط هذه العادة في رمضان أما هندي الجبر (48 عاما) فوصفت تلك العادة، بأنها محبة وخير ، لافتة إلى أن الخير كان موجودا بين الناس في الماضي، وتبادل الأطباق حاليا عادة نادرة وتحتاج إلى إحياء وتجديد

تنشئة الأجيال

مثل هذه المبادرات مهمة جدا لتنشئة الأجيال وتربيتهم على عمل الخير والتكاتف والتعاقد بين أبناء المجتمع، والتي كانت تمارس في الماضي ، بحسب الأكاديمي والباحث في علم الاجتماع حسين خزاعي واستدرك خزاعي بقوله: مع الأسف في الوقت الحاضر بدأنا نلاحظ عدم ممارستها بسبب التوسع العمراني في المدن والانعزال والرغبة في العيش ضمن أسر نووية (صغيرة)، والتي تشكل في المملكة 76 بالمئة، وهي ضعف النسبة العالمية وزاد: مثل هذه العادات لا يعرف عنها الأبناء في الوقت الحاضر، فهني مهمة جدا لتنشئتهم وإطلاعهم على السلوكيات الإيجابية في الماضي وقوة الروابط التي كانت بين الأهل والجيران، والتي تلمس اضمحلالها في الوقت الحاضر خزاعي دعا إلى إعادة إحياء هذه الممارسات وتعزيزها كونها تدعم الأسر اقتصاديا، حيث إن الأسر تعتمد فقط على وجبة واحدة (صنف واحد من الطعام)، ويتبادل الأطباق تتشكل الوجبات وتعدد، وأيضا الاطلاع على الثقافة الغذائية بين الجيران، وخاصة أن المدن عادة ما يكون فيها سكان من جنسيات متعددة كما أكد أن هذه العادات تقوي الروابط بين أبناء المجتمع وتدمع علاقتهم الإيجابية والمساندة في كافة الظروف والمشاركة في كل الفعاليات والمناسبات لدى الجيران والأهل والأقارب وتعزيز التعارف فيما بينهم

إطلاق «أداة حاسمة» تراقب إسهامات الدول في الاحتباس الحراري



عام 1850، لكن يمكننا أيضا أن نرى كيف تغيرت الأمور منذ أن أصبح تغير المناخ قضية أساسية على ساحة السياسة الدولية.. فهدمت الدول التي قادت الثورة الصناعية مساهمات كبيرة في ظاهرة الاحتباس الحراري من خلال انبعاثاتهم التاريخية، على سبيل المثال، تظل الولايات المتحدة أكبر مساهم في الاحتباس الحراري منذ عام 1850.. ما أهمية هذه "الأداة"؟ وفيما يتعلق بأهمية تلك البيانات، قال جونز لوقع "سكاى نيوز عربية": «تعتقد أن مجموعة البيانات هذه ستكون أداة مهمة حقا لتتبع تأثير السياسات المناخية، حيث تسعى العديد من البلدان في جميع أنحاء العالم لتحقيق صافي صفر انبعاثات.. لن تسمح لنا الأداة فقط بتتبع الانخفاض في الانبعاثات في المستقبل، لكن أيضا تأثير خفض الانبعاثات على وتيرة الاحتباس الحراري.» «تستهد هذه الأداة الجديدة تغييرات على أساس سنوي؛ لأننا نتقدم بتحديثها ببيانات انبعاثات جديدة كل عام على الأقل.» «فيما يتعلق بدقة النتائج، تشير تقديراتنا إلى ارتفاع درجة حرارة 1.4 درجة مئوية بسبب هذه الغازات الدفيئة الثلاثة وحدها، مما يطابق 1.4 درجة التي أبلغت عنها الهيئة الحكومية الدولية المعنية بتغير المناخ في تقرير التقييم السادس.» يشار إلى أن الفريق البحثي الذي يقف وراء الأداة الجديدة، ضم علماء من مركز أبحاث المناخ الدولي في الترويج، ومعهد بوتسدام لأبحاث المناخ، وجامعة لودفيغ ماكسيميليان في ميونخ في ألمانيا، والمعهد الدولي لتحليل النظم التطبيقية في النمسا، ومركز Woodwell لأبحاث المناخ بولاية ماساتشوستس، وجامعة إكستر بالمملكة المتحدة.

مساهم في ارتفاع درجات الحرارة. تجاوزت إندونيسيا كلا من ألمانيا والمملكة المتحدة، لتصبح في المركز السادس. ارتفعت المساهمات المجمعة للاحتباس الحراري في البرازيل وجنوب إفريقيا والهند والصين من 17 بالمئة في عام 1992 إلى 23 بالمئة في عام 2021. انخفضت مساهمة دول منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية الصناعية بشكل طفيف، من 47 بالمئة إلى 40 بالمئة. من اللافت أيضا أنه منذ عام 1992، كان الاحتباس الحراري الناتج عن انبعاثات الوقود الأحفوري العالمية، أكبر بأربع مرات من الاحتباس الناتج عن إزالة الغابات. تحديثات دورية قاد الدراسة الدكتور ماثيو جونز، من مركز تيندال لأبحاث تغير المناخ بجامعة إيسر أنجليا

الانباط-وكالات أطلق مركز "تيندال" لأبحاث تغير المناخ بجامعة "إيسر أنجليا" بالمملكة المتحدة، أداة جديدة من شأنها أن توضح بدقة كيف أسهمت البلدان في الاحتباس الحراري، من خلال انبعاثاتها من غازات الدفيئة الرئيسية منذ عام 1850. ووفق الباحثون جهودهم البحثية في دراسة نُشرت الأربعاء في دورية "ساينتيك داتا" (Scientific Data)، تستند إلى السجلات المنشورة للانبعاثات التاريخية لغازات الدفيئة الثلاثة: ثاني أكسيد الكربون والميثان وأكسيد النيتروز، وهي الغازات التي قدمت مساهمات كبيرة في الاحتباس الحراري، من فترة ما قبل الثورة الصناعية حتى عام 2021.

إسهامات الدول

تقدم الدراسة ترتيبا للدول التي ساهمت بأكبر قدر في ظاهرة الاحتباس الحراري حتى عام 2021، من خلال انبعاثات غازات الدفيئة الثلاثة منذ عام 1850، كالتالي: الولايات المتحدة الأميركية (0.28 درجة مئوية / 17.3 بالمئة). الصين (0.20 درجة مئوية / 12.3 بالمئة). روسيا (0.10 درجة مئوية / 6.1 بالمئة). البرازيل (0.08 درجة مئوية / 4.9 بالمئة). الهند (0.08 درجة مئوية / 4.8 بالمئة). إندونيسيا، ألمانيا، المملكة المتحدة، اليابان، وكندا؛ يساهم كل منها بنسبة 0.03-0.05 درجة مئوية. تغيرات على مر السنوات ويشير الباحثون إلى أن مساهمات بعض البلدان في الاحتباس الحراري قد تغيرت مقارنة بغيرها، منذ اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن التغير المناخي عام 1992، على النحو التالي: تفوقت الصين على روسيا، لتصبح ثاني أكبر

نصائح ناجعة للمصابين بحصى الكلى في رمضان

الانباط-وكالات

تتسبب بعض العادات الخاطئة خلال شهر رمضان في ارتفاع خطر الإصابة بحصوات الكلى ومشاكل في المسالك البولية، كما يسهم الامتناع عن شرب كميات كافية من الماء في تعقد وضعية المصابين بهذا المرض، مما يجعل العديد من الاسئلة تتكرر بخصوص ماذا يفعل مريض الحصى عند انقطاعه عن شرب الماء طوال نهار رمضان؟ وما هي النصائح التي يجب العمل بها لضمان صيم آمن؟ ومتى يتطلب الوضع الصحي رخصة الإفطار؟

ماهي أسباب تكون الحصى في الكلى؟

أوضح الدكتور داوود كاشمولة استشاري جراحة المسالك البولية في حديث مع موقع سكاى نيوز عربية أن الحصى تتكون في الكلى بسبب حدوث اضطراب في مستويات السوائل والأملاح والمعادن وبعض المركبات الأخرى في البول، ويعتبر عدم استهلاك كميات كافية من السوائل المسبب الأساسي لهذا المرض.. وهناك بعض الأشخاص أكثر عرضة لتكوين الحصى في الكليتين من غيرهم، وقد يرجع ذلك إلى عوامل وراثية في حال إصابة أحد أفراد العائلة بها.

ماهي الحالات التي تستوجب عدم الصيام؟

يوصى مريض حصوات الكلى بعدم صيام شهر رمضان إذا كان يعاني من إحدى الحالات التالية:

انسداد الحالب بسبب الحصوة.

يشكو من أعراض شديدة الحدة مثل الغص الكلي. تعرض لإصابة بالتهابات الحالب أو المثانة أو المسالك البولية.

عدم استقرار الحصوة.

ماهي النصائح الضرورية لضمان صيام آمن؟

أكد الدكتور داوود كاشمولة على أن مريض حصوات الكلى بإمكانه صيام شهر رمضان بعد استشارة الطبيب، وذلك لتقييم المخاطر المحتملة، مع ضرورة الالتزام ببض النصائح المهمة مثل:

شرب كميات كبيرة من الماء والسوائل ما بين الإفطار والسحور بحدود 2 لتر أو 2,5 لتر.

الابتعاد عن أكل الطعام المالح بكثرة والسكريات المركزة خلال الإفطار لأنه يولد العطش بالتهار.

تجنب بذل مجهود بدني خلال فترة الصيام لمنع التعرق والحفاظ على السوائل بالجسم.

تناول السلطة الخضراء الغنية بالفيتامينات والمعادن على الإفطار والسحور، لأنها تحتوي على المياه اللازمة لتعويض الجسم عن السوائل المفقودة.

رصد ظاهرة غير مسبوقة في «الكوكب» المهير للعالم

الدراسة. ويرى الباحثون أن التفسير الأكثر احتمالا هو أن الجزيئات الجليدية المرتبطة بالحلقات تتساقط في الغلاف الجوي لرحل فتؤدي إلى زيادة الحرارة. وكانت مركبة الاستكشاف الفضائي المسماة "كاسيني" قد قامت برصد مكونات الغلاف الجوي لكوكب زحل في عام 2017. وأظهرت عملية الاستكشاف، وقتئذ، أن جزيئات كثيرة تساقطت إلى الغلاف الجوي لكوكب زحل، ومصدها هو الحلقات المحيطة به.

لكوكب زحل، وأوضحت الدراسة أن زيادة مستوى هذه الأشعة يعني أن الجزء العلوي من الغلاف الجوي تعرض لعامل خارجي أدى إلى زيادة الحرارة. ورجح الباحثون أن يكون هذا الأمر ناجما عن تأثير نيازك متناهية الصغر وجزيئات من رياح شمسية، وأشعة فوق بنفسجية، وقوى كهربائية مغناطيسية على الجزيئات التي يمكن أن تساعدهم في الإجابة على هذا السؤال. لهذا السبب أنشأنا مجموعة البيانات بأنفسنا، ونخطط لتحديثها بانتظام حتى تتمكن من مراقبة التغيرات التي تطرأ على المساهمات الوطنية في تغير المناخ، لا سيما الاستجابية لسياسات المناخ العالمية.

القبيل في مجموعتنا الشمسية، وسط توقعات بأن تكون ناجمة عن وقوع تفاعل بين الكوكب والحلقات المحيطة به. وأيدى علماء فلك من مركز طيران الفضاء "غودارد" التابع لوكالة "ناسا"، تأييدهم لهذه الفرضية. وذكرت دراسة المنشورة في صحيفة Planetary Science Journal، المتخصصة في شؤون الكواكب والفلك، أن العلماء رصدوا زيادة ملحوظة في الأشعة فوق البنفسجية بالغلاف الجوي

الانباط-وكالات

كشفت دراسة فلكية حديثة، وقوع تفكك محتمل في الحلقات التي تدور حول زحل، مشيرة إلى زيادة حرارة الغلاف الجوي للكوكب، في ظاهرة وصفت بغير المسبوقة. ومن شأن هذه الدراسة أن تساعد على معرفة ما إذا كانت كواكب أخرى في الكون لديها حلقات تدور حولها مثل زحل. ولم يسبق أن رصد علماء الفلك ظاهرة من هذا