

التحرش اللفظي.. دعوات محاربته تصطدم بتردد الضحية بالشكوى والخوف من الانتقام

واوضحت راما العلي ان النساء يشعرن بالخوف والتحفظ، أو لأسباب أخرى كالخوف من الانتقام والتهديد. التعرض لانتقام المفترض، وذلك لأنهن يخينن التعرض لانتقام المفترض أو للتهديد أو الإيداع الجنسي.

واعتبر أحمد الأحمد عن استئثاره لهذه التصرفات داعياً أن تعمل جميعاً على محاربة التحرش اللفظي وأشكال التحرش الجنسي الأخرى، وتوفير بيئة آمنة ومحترمة للجميع، حتى يتمكن الجميع من العيش بكلمة واحترام.

التفاصيل من «٣»

الأنباء- ديانا البطران

بعد التحرش اللفظي من أشكال التحرش الجنسي السابق الذي يعانيه العديد من الأفراد خاصة النساء، ويختتمن هذا التحرش استخدام اللغة المسيبة والكلام المنسي الحادش للحياة الذي يؤدي إلى شعور الضحية بالإحراج والذلة والاستهانة.

ونعاني العديد من الفتيات والنساء من التحرش اللفظي مشكلة خطيرة وغير مقبولة، وأنه يجب على النساء الإبلاغ عن أي حالة تحرش تتعرض لها، حتى يتمكنن بالخوف والقلق من التعرض لهذا النوع من الاعتداءات المفظية، فيما يتعدد في تقديم

أمانة عمان تطلق برنامجا ثقافيا رمضانيا



الأنباء- عمان

عمان- بمناسبة شهر رمضان المبارك، وتحت رعاية أمير عمان الكبير الدكتور يوسف الشواربة، أطلقت دائرة المرافق والبرامج الثقافية في إمارة عمان بالتعاون مع جمعية الثقافة العربية الإسلامية مساء اليوم برنامجا ثقافيا رمضانيا، يمتد لنهاء الشهر الفضيل.

ويشمل البرنامج الشري، الذي اطلق اليوم في جليري رأس العين، على العديد من الفقرات والمحاضرات والحلقات للأطفال والصغار ليكون البرنامج أسرى.

التفاصيل من «٤»



الأنباء- زينة البربور

بعد اللقاء الأخير لجلالة الملك عبدالله الثاني مع ممثلين عن القطاع الدوائي

بصمة في دعم القطاع و في السياق ذاته أكد

وتاكيده أهمية الحضان على دور الأردن الرسادي وصاراته في مجال إنتاج الأدوية.. هل يحدث لها القطاع قفزة نوعية حقيقة؟ وهل سيكون لرؤية التحدي الاقتصادي مستوى

الدعام الأول.

التفاصيل من «٢»

الأنباء- العقبة

بدأت شركة واحدة أبلة للتطوير حملتها الخيرية الرمضانية لهدى العام، استمراً لتقاليدها السنوية في "شهر الخير" التي تجسد استراتيجيتها للمسؤولية الاجتماعية الداعمة للكافل الاجتماعي وتحقيق التنمية المستدامة

أيلة تطلق حملة شهر رمضان الخيرية السنوية

على الفئات المستهدفة، وإقامة إفطار رمضان متنبلاً بها بشكل مباشر وبما يحقق أثراً في المجتمع المدني في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة.

وسلمت حملة الخير الرمضانية التي نفذتها أيلة هذا العام إجراء الصيانة اللازمة لعدد من المنازل للأسر الفقيرة لتوفير البيئة لصحية المناسبة لهم، بالإضافة إلى توزيع طرود الخير

في العقبة. وتهدف حملة أيلة الرمضانية إلى توفير الدعم اللازم للأسرة التي تعيش في بؤرة من البرامج والمبادرات والفعاليات الخيرية، تدرج ضمن مساعيها للتكيف الاقتصادي والاجتماعي، وبالتعاون مع المؤسسات الخيرية الفاعلة على مستوى منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة

الأنباء- مادبا

يتوجه آلاف الزوار سنوياً من الأردن وخارجها باتجاه الجبل الغربي سالكين طريق بانوراما البحر الميت المدرج وأعيتهم تنتهي بميناء ويساراً إلى المناظر الخلابة أثناء

حملات ماعين... لوحة بانورامية يؤهلها لآلاف الزوار سنوياً

الدافتري القريب من الأغوار واحتواها على مجموعة من الينابيع الساخنة والتي تتراوح درجات حرارتها بين 32 إلى 65 درجة متوازنة وتشكل طبيعة ياهياها الساخنة العذبة عنصر فعال.

التفاصيل من «٣»

صوبهم، قاصدين منتجع حمامات ماعين السياحي، ويساهم الزوار بعد نحو نحو 26 كيلو متراً وهم ينخفضون عن مستوى سطح البحر حوالي 150 متراً عيوناً وسلامات ساخنة تنتهي من أعلى الجبال الداكنة اللون، راسمة

لوحة بانورامية لاولها أحضان العذبة،

صوبها ينحدر عن ماض ضارب عمق التاريخ.

وقال مدير سباحة مادبا والجنيني إن

منتجع حمامات ماعين يشكل محطة هامة

على خريطة السباحة العلاجية التي تزدهر

الأنباء- عمان

العبء على العاملين في هذه المهنة إلى تعليمها بأنفسهم.

وبيّن أن ذلك دفع الشركة إلى إطلاق أكاديمية مطاطم للأعمال بالتعاون مع جامعة الحسين التقنية العام الحالي، لتوفير مساحة في الجامعة.

التفاصيل من «٤»

العربي، إذ تعد الناشر الأول لأنواع الهواتف المحمولة في الشرق الأوسط وشمالي أفريقيا.

وعوقب مديري سباحة مادبا والجنيني إن أهتماماً ذهراً لكتافات والوكادر المأهلة في هذا المجال، ولاسيما أن الجامعات الأردنية لا تدرس في مناهجها صناعة الألعاب، وبالتالي يقع

حمله نشر أكثر من 50 لعبة الكترونية، إضافة إلى 150 مليون تحميل، وأكثر من مليون مستخدم شهرياً.

وقال حمو إن لدى الشركة نحو 150 موظفاً، منهم 18 في الأردن، ومكاتب في

السعودية وأبوظبي وقريباً في القاهرة، مبيناً

أنها تعمل على توفير ألعاب مماثلة في السوق

الأنباء- عمان

تحتل شركة الألعاب "طاطم" المرتبة الأولى في مجال نشر ألعاب الهواتف المحمولة باللغة العربية في المنطقة، والتي أسسها شاب أردني عام 2013.

واستطاعت الشركة بحسب مؤسسها حسام

الشيخ عكرمة صبري يحمل الاحتلال مسؤولية أي تصعيد في الأقصى والقدس

الاحتلال، إيمار بن غفير، بشأن منع الصلاة بالأقصى في العصر الآخر من رمضان، وأوضح أن زحف المسلمين أمس إلى المسجد الأقصى، يعني الفخر والعزيمة والكرامة والأمل، بأن الأقصى الإسلامية وشعبنا الفلسطيني يخرب، لافتًا إلى أن عدد المسلمين

الأنباء- وكالات

حمل رئيس الهيئة الإسلامية العليا بالقدس، خطيب المسجد الأقصى، حركة الاحتلال المسؤولية أي تصعيد أو توسيع في المسجد الأقصى ومدينة القدس وأكد الشيخ سعري أن المسلمين متفرقون حول الأقصى، وهو ما جسد زحف المسلمين أمس زاد عن 100 ألف مصلٍ

التفاصيل من «٩»

الأنباء- وكالات

نشر موقع ميدل إيست مونيتور مقالاً للكاتب درمزي يارود بعنوان الدول الأفريقية تتحدى مؤامرة إسرائيل في القارة أكد فيه أن مشهد المسيرة الإسرائيلي شارون بار لي جهوده خاصة للحصول على تأييد دولي لإسرائيل في المحافل الدولية لمواجهة المقاومة العربية

الأنباء- وكالات

بعد مشهداً تاريχيًّا في ١٨ فبراير/شباط الماضي بعد مشهداً تاريχيًّا. واعتبر أن الملاحظة التي كان من المفترض أن تتوسّع عاماً من

الدول الأفريقية تتحدى مؤامرة إسرائيل في القارة.. وخطوة نتنياهو لـ٢٠ سنة انهارت في ثوانٍ



**سلط عدسة كاميرة هاتفك على الباركود
نرى الأخبار «المحلية» في الموقع الالكتروني**



تونس: اللقاء مثل دعماً كبيراً وقوى للعاملين بالقطاع للاستمرار بتحقيق الانجازات

بعد لقاء الملك.. هل سيشهد قطاع الأدوية قفزة نوعية

الأطرش: انعكاس اللقاء سينعكس إيجابياً بالزيادة في الإنسانية



المنتجات بشكل عام بطريقة الكترونية سريعة فإن ذلك سيشجع الشركات الخارجية أن تضع موقع تصنيعي لها في الأردن لافتًا أن هذا بدوره يساعد على تشغيل العاطلين عن العمل وتطوير المفهوم لدينا عن الصناعات الدوائية.

وختتم أن رؤية جلالة الملك تعتبر نوع من التواصل أو الشراكة مع القطاع الخاص والعام لأن الحكومة توحدها لن تستطيع أن تقدم الدعم مبيناً أن القطاع الخاص كفيل في تطوير القطاع التجاري أو الترويج للأدوية في الأردن.

من الجدير ذكره أن رئيس الوزراء بشر الخصاونة ذكر خلال لقاء جلالته أن عدد العاملين في القطاع الدوائي يصل إلى نحو ٧ آلاف عامل وعاملة، مشيرًا إلى أنه يساهم بنحو ٥٠٠ مليون دينار من الناتج الإجمالي المحلي، وبدوره قال وزير الصناعة والتجارة والتموين ووزير العمل يوسف الشمالي إن قطاع الصناعات الدوائية يعد عامل تمكن للقطاعات الأخرى ويساهم بتحريك النمو الاقتصادي الوطني، إذ يصدر إلى ٧٨ دولة ويعمل على تشغيل الآلاف..

لي ١,٧ مليار دينار، بالإضافة إلى سعيا لاستقطاب استثمارات للقطاع تقدر بنحو ١,٥ مليار دينار خلال عشرة أعوام لغايات الارتفاع ب أعماله ليصبح مركزاً إقليمياً للمنتجات الدوائية من خلال استخدام التقنيات وتطوير العقاقير الجديدة والتركيز على التوسيع والدخول للأسواق الجديدة، وتحقيق الأمان الدوائي للأردن المنطقة.

بدوره أكد مثل قطاع المستلزمات الدوائية والطبية في غرفة تجارة الأردن الدكتور تيسير يونس أن انعكاس اللقاء سيكون إيجابي بشكل واضح من خلال الزيادة في الإنتاجية وتقدير في المدد الزمنية للتسجيل وبالتالي سيكون وفرة نوعية بالإضافة إلى خلق امن دوائي حيث لا يوجد أي نقص دوائي مستقبلاً وأوضح أن رؤية التحديث الاقتصادي تتضمن في بنودها دعم للقطاع الدوائي مشيرة إلى أن هدف التحديث الاقتصادي مواكبة كل جديد سواء داخل الأردن أو خارجهما، مبيناً أنه نتيجة التسهيلات في تسجيل على كافة الأصناف الدوائية أو

السنوات الأخيرة، ومنافستها للمنتجات المحلية بالإضافة إلى التأثير في دفع مستحقات والديون المترتبة لشركات الأدوية الوطنية على الحكومة.

وأكمل أن رؤية التحديات الاقتصادية صبّت قطاع الصناعات الدوائية على أسس اولوياتها باعتباره قطاعاً حيوياً، ينمو بخطى ثابتة لا فتاً إنها حملت العديد من المبادرات والاستراتيجيات التي من شأنها أن تساهم من تمكن ونمو وازالة العيوب ليمكن القطاع من التطور لتبقى هذه الصناعة التي امتدت على مدار الـ ٧٣ سنة في الصدارة ومنافسة في الأسواق التصديرية.

وبين أن ادراج قطاع الصناعات الدوائية رؤية التحديات الاقتصادية يعكس أهمية القطاع كرافد اساسي للاقتصاد الأردني، حيث تطمح الرؤية بالارتقاء بالقطاع ليصبحالأردن مركزاً إقليمياً للمنتجات الدوائية، مؤكداً سعي الرؤية للارتقاء بال الصادرات لتصل إلى ٢,١ مليار دينار، بتوظيف ١٦ ألفاً، وزيادة المساهمة في الناتج المحلي الإجمالي ليصل بعام ٢٠٣٢

وأوضح أن القطاع يضم حوالي ١٥١ منشأة صناعية في الأردن منشرة جغرافيا ما بين صناعات دوائية (بشري وبيطري) ومستلزمات طبية، بحجم رأس المال مسجل للمنشآت العاملة في القطاع يصل إلى حوالي ٣٤٠٥ مليون دينار فيما يبلغ عدد المصانع الأردنية بالخارج أكثر من ١٥ مصنعاً.

وأضاف أن القطاع يتمتع بقيمة مضافة عالية تصل إلى ٥٥ % من إجمالي الإنتاج اي ما قيمته ٨٥٠ مليون دينار، لافتاً أن قطاع الصناعات الدوائية يسهم بما نسبته ٤ % من الناتج المحلي الإجمالي ويوظف قرابة ٧٠٠٠ موظفاً وموظفة معظمهم من الأردنيين لافتاً أن نسبة العاملات منهم تشكل قرابة ٣٥ %، وتصدر منتجاته لأكثر من ٨٠ سوقاً خارجياً.

وذكر أن حجم صادرات القطاع بلغ ٩٦٢ مليون دينار خلال العام الماضي ٢٠٢٢ بزيادة نسبتها ٦ % عن العام ٢٠٢١، مشيراً إلى ان صناعة الدواء الأردنية التي بدأ她 من تأسيس أول مصنع بالمملكة عام ١٩٦١ بدمدينة السلط، تتمتع بجودة وسمعة

بعد اللقاء الأخير لجلالة الملك عبدالله الثاني مع ممثلي عن القطاع الدوائي وتأكيده أهمية الحفاظ على دور الأردن الريادي وصدارته في مجال إنتاج الأدوية.. هل يحدث لهذا القطاع قفزة نوعية حقيقية؟ وهل سيكون لرؤيه التحديث الاقتصادي بصمة في دعم القطاع؟ وفي السياق ذاته أكد ممثل قطاع الصناعات العلاجية واللوازم الطبية في غرفة صناعة الأردن الدكتور فادي الأطرش أن جلالة الملك عبدالله الثاني هو الداعم الأول دائماً لقطاع الأدوية ونقدر حرصه على دعم الصناعة الأردنية بالعموم وصناعة الدواء خصوصاً، وقال إن لقائهم يوم الثلاثاء الماضي مع جلالته هو شرف كبير وبحد ذاته دعم كبير وقوى للعاملين بالقطاع للاستمرار بتحقيق الانجازات والعمل بجد، مبيناً أن ذلك يسهم في تعزيز الأمن الصحي في البلاد وتطبيق مبدأ الاعتماد على الذات على ارض الواقع.

انخفاض إقبال المواطنين على رحلات العمرة في شهر رمضان الحالي

بالغرفة الرباعية إلى ٣٢٠ دينار، وهو سعر مرتفع جداً. وعزى أسباب ارتفاع الأسعار إلى نزف الفنادق من الحرّم، واستثناء الحالات الصينية التي دون عام ٢٠١٩ من نقل الحجاج، علماً بأن القانون الأردني والقانون السعودي يسمحان لجميع الحالات ما فوق عام ٢٠١٩ من نقل الحجاج، وذلك بعد خضوعها

مخصص قسي دقبيق جداً.
 وأشار روبين إلى أنه جرى تقديم بعض
الاقتراحات لتخفيض تكلفة الحج وتمثلت
في زيادة المسافة بين الفنادق التي يقطن بها
الحجاج والحرم لتصل إلى قرابة ١٧٥٠ متراً
بدل ١٥٠٠ متراً، واعتماد جميع الحالات
ما فوق عام ٢٠١٤ لنقل الحجاج لتخفيض
لتكاليف على الحاج

جامعة عمان الاهلية تشارك في أعمال لجنة الحوار الوطني الشعبي

لشباب الجامعي الايجابي في العمل السياسي
والعمل الحزبي في الجامعات وآليات نشر فكر
لعمل الحزبي بطريقة موسعة في المجتمع
الاردني بدون تخوف، الى جانب الى مناقشة
لأوضاع المتعلقة بتطورات الشباب والمشاكل
التي تواجههم، وتعزيز دورهم في التنمية.
و ترأس اعمال الاجتماع رئيس اللجنة
معالي العين الدكتور أحمد عوبدي العبادي
بحضور اصحاب المعالي والسعادة اعضاء
لجنة مبادرة الحوار الوطني الشبابي في
مجلس الاعيان.

النبط - عمان

قال عضو جمعية وكلاه السياحة والسفر،
ممثل قطاع الحج والعمرة بالجمعية بلا
يين، إن الإقبال على رحلات العمرة في شهر
رمضان الحالي، ضعيف، مقارنة بعام
٢٠١٩، قبل الجائحة، إذ ما زالت أعداد الطلبات
قدمة للعمرة حتى الآن قليلة.
وبين لوكالات الأنباء الأردنية (بترا)،
تكلفة رحلة العمرة خلال شهر رمضان
الكرييم، تتراوح برا بين ٢٨٠ و ٣٠٠ دينار
شخص بالغرفة الرباعية بالفندق العادي،
جوا بين ٤٧٥ و ٥٠٠ دينار بالغرف الرباعية
لفنادق العادي. وي شأن موسم الحج، قال
بيون إن هذا الموسم من أغلى مواسم الحج
لـ المواطن، إذ تصل تكلفة رحلة الحاج

الجمعة ١٤/٤/٢٠٢٣ فتتصدر على
مل انشادي، يليها أخيرا يوم الثلاثاء
٢٠٢٣/٤/٤ محاضرة دينية وقرارات
سادوية. وقال مدير ادارة المراقب والبرامج
 الثقافية في امانة عمان الزميل عبد الهادي
 حي المجال، أن هذه الفعاليات الثقافية
 الدينية والروحية تنظمها الامانة ضمن
 مسؤوليتها الاجتماعية لخدمة اهالي عمان
 بحسبية، واسهاما في الحراك الثقافي في
 شهر الفضيل.

العاب الهواتف

انتشرت للمحتوى العربي بشكل كاف، نحو
١٠٠ من ١ باللة فقط.

وقال حمو إن ذلك دفعه لصناعة العاب
الهواتف المحمول باللغة العربية، فأسس
شركة تعنى بهذه الصناعة بالشراكة مع
مقدائنه الذين أقنعوا مستثمرين لتمويل
مشروع "فنجحنا بطلاق لعبة "القوعة
ضاربة" لكن الشركة أغلقت عام ٢٠١٢
بعد توفر بيئه تساعد على الاستثمار في
نوعية المحتوى.

وتابع حمو وفي عام ٢٠١٣ وافتتح مسرعه
سمال أميركية اسمها "ستارت ابسن
ه" على أن تكون جزءا منها، فتمكنت
بصار والمثابرة من تطوير إطلاق أول
بة، ما دفع مستثمرين أميركيين لتنحي
تشمارات صغيرة، فحصلت على مبالغ
بيطة وعدت إلى الأردن فبدأت الشركة
بر توسيع أعمالها عام ٢٠١٥ فانتقلت
مجمع الأعمال الذي منحنا الدعم
غير مساحة كافية.
في عام ٢٠١٧ انضم حمو لشبكة باديم

الانباط-عمان
عمان- بمناسبة شهر رمضان المبارك،
وتحت رعاية أمين عمان الكبرى الدكتور
يوسف الشواربة، أطلقت دائرة المرافق
والبرامج الثقافية في امارة عمان بالتعاون
مع جمعية الثقافة العربية الإسلامية مساء
اليوم برنامج تناهيا رمضانى، يمتد لنهاية
الشهر الفضيل.
ويشتمل البرنامج الشري، الذى انطلق
اليوم في جاليري رأس العين، على العديد من

امانة عمان تطلق برنامجاً ثقافياً رمضانياً

لدية مادا تباش تشجب المقا

جعفر

لانباط - مادبا
بادرت بلدية مادبا الكبرى امس السبت
برعاية المقابر وتشجيرها وذلك ضمن خطتها
المحافظة على نظافة المقابر وحراستها، وزيادة
رقة الخضراء في المدينة.
وقال رئيس بلدية مادبا الكبرى عارف
رواجح، ان الجهات المختصة قامت وبمشاركة
ضياء المجلس البلدي وموظفي البلدية
عدد من الصحفيين في البلدية اليوم بزيارة
قرابة ٢٠٠ شجرة في مقبرة نتل وستشمل
الزراعة جميع المقابر الإسلامية والمسيحية في
المحافظة والمناطق . وأضاف الرواجح أن أجهزة
قسم الإنارة قد عملت على إضاءة جميع المقابر
ضمن خطة عمل دائمة إضافة إلى تنفيذ عدد
من حملات النظافة المستمرة، حيث تعمل منذ
ساعات الصباح الباكر في مقبرة الفيحاء من
خلال إنارتها وإزالة الأتربة منها وصيانته الآسوار
ورش الأعشاب فيها.

ويذكر أن الشركة تأسست في عام ١٩٧٣ برأسيه، وهي من الشركات الأولى التي أنشئت في الأردن، فاستطعنا تقديم جولة استثمارية من مستثمرين عالميين بقيمة ٢٥ مليون دولار، وتأسست الشركة بشكل فعلي، ختيرت عام ٢٠١٧ في منتدى الاقتصاد العالمي من ضمن الشركات المساهمة في ورقة الاقتصاد الاربعة.

وقد يرى في هذه المرة إثارة لـ
تطوير واطلاق ألعاب أكثر، وتوسيع أعمالها
في السعودية ومصر ودول الخليج العربي،
وكذلك لديها اهتمامات في الدخول إلى عالم
الرياضات الإلكترونية الذي يشمل الحركة
واللعبة في نفس الوقت، وتوجه لدخول عالم
المتافيرس حيث انه هو المستقبل.

ولفت حمو إلى إطلاق الشركة منصة
“طماطم +” العام الماضي، لتوفير حلول
لمشاكل الدفع التقديمة للألعاب الإلكترونية
لمن لا يملكون حسابات بنكية أو بطاقات دفع،
مشيراً توفر أكثر من ٢٥ وسيلة دفع حالياً
في دول منها الخليج العربي ومصر.

وأوضح أن هذا التحدي يمنع الشركات



اسعار الدجاج من الشركات المنتجة في شهر رمضان المبارك (ا)

مصطفی محمد عیروط

لا أحد يشك في محاولة الحكومة من خلال وزارة الصناعة والتجارة على ضبط الأسعار لصالح المستهلكين وقد وضعت سعر كيلو الدجاج الطازج بدينارين للكيلو شهير رمضان للعام ٢٠٢٣ وكانت قد سرعت الدجاج الطازج في رمضان قبل سنتين بـ ٢٢ قرشاً للكيلو وكان الأجرد فيرأيي وقد أكون مخطئاً فاعذرني أو مصيبة لو كنت مستشاراً ميدانياً إعلامياً للوزارة لقمت بإطلاع الناس على الحقائق قبل التسويغ الشعوب واعي مثقف وتعلم وقنوات التواصل الاجتماعي لها دور تشفيقي وطني عندما نقل لناشطين الحقائق المعروفة بأن الشركات المنتجة للدواجن تشغل المئات وكما علمت من بعضهم لدى بعضها خسائر شهرية المعروفة بأن سلاسل الغذاء وخاصة دعلاف ارتفعت بعد الحرب الأوكرانية ووصل الارتفاع إلى ٣٠ قرش للكيلو وكذلك تفاصيل المحروقات

اي اريد ان اصل الى اهميه الشركه مع القطاع الخاص في اتخاذ القرارات بعد الاستماع الى ارادتهم ميدانيا وان تنقل الاراء إلى الناسإعلاميا وبعدها يتم اتخاذ قرار وقد يكونوا قد اجتمعوا معهم وانا لا اعرف ولكن للحقيقة ههذا التذمر الذي معنته من منتجين ومن باب المصلحة العامه فانصح الحكومه وزراة الصناعه والتتجاره خاصه اي قرار اقتصادي خاصه بعد اللقاءات والاستماع إلى المنتجين فلمصلحة الدوله نتوسue هذه الشركات المنتجه وتصدر وبالتالي تقوم بزيادة التشغيل ونحن نتحدث عن حوالي ٥٠٠ الف طلب توظيف في ديوان الخدمة المدنيه واعرف شركه منتجه ناجحة في منطقة الطافق في محافظة الزرقاء تشغل حوالي ١٣٠٠ عامل وعامله وتصدر بيض تفريخ ولا احد ينسى دور هذه الشركه والشركات المنتجه الوطنى اثناء ازمة كورونا دورها في التصدير لدوله عربه مجاورة وهذه الشركه والشركات المنتجه لها دور في الامن الغذائي ويمكن في حالة دعمها ان تتحقق الامن الغذائي ليس للأردن فقط بل لدول عربيه والاقليم وتشغل الالاف لتساهم في حل مشكلة البطالة وتحقيق ذكرية جلالة الملك عبد الله الثاني المعظم ان يكون الأردن مركزاً للامن الغذائي لمعرفه بأن معظم هذه الشركات الكبرى المنتجه مع مسالخ الدواجن الخاصه تتركز في محافظات الزرقاء والمفرق والكرك للحديث بقيه عن صناعه الدواجن ودورها في الامن الغذائي حمى الله الوطن والشعب والجيش العربي المصطفوي والاهله والاهله في ظل قائدنا جلالة الملك عبد الله الثاني المعظم وسمو ولی العهد الامير الحسين الامين

“ ” “ ”

إطلاق مبادرة صحية في مدرسة سيل الحسا بالطفيلية

وأضافت أن منطقة سيل الحسا تعتبر

عمان الأهلية تشارك في هاكاتون خاص بمشاريع التكنولوجيا المالية لطلاب الجامعات الأردنية

نباط-عمان

حيث أقيمت هذه الفعالية بمشاركة طبل من 12 جامعة أردنية قدموا مشاريعهم وحلولهم التكنولوجية المالية. هذا وستحصل الفرق الفائزة على الفرصة لاستقطاب استثمارات تصل قيمتها لغاية 200 ألف دولار أمريكي لتمويل تأسيس الشركات الناشئة بالإضافة إلى مشاركة مجانية في مسابق أعمال fintech accelerator والذي يعلم كحاضنة للمشاريع الريادية بهدف تعزيزه وتسريع نموها.

كرم الرئيس التنفيذي / المدير العام بنك الأهلي الأردني الدكتور أحمد سين والرئيس التنفيذي لشركة الأهلي كنولوجيا المالية السيد غسان العشر معه عمان الاهلية ممثلة برئيس قسم كنولوجيا المالية الدكتور خالد الحلته ع شكر وتقدير للمشاركة بمسابقة اهلي Hackathon بالشراكة مع مؤسسة Ahli Fintech

شهر رمضان.. تسوية قبل الاسلام وصوم لتهذيب الانسان وتقويم سلوكه

الصائم من العطش، وقال بعض علماء اللغة
كابن دريد أن العرب لما أرادوا اطلاق الأسماء
على الأشهر التي لم يكن لها اسماء، أطلقوا على
الشهر الذي جاء في الصيف الحار "رمضان" ،
لأن رمضان أيضاً يعني الحرارة، خصوصاً
أن العرب كانوا يعيشون في الصحراء الجافة.
فاجتمع في ذلك الشهر الجفاف والحرارة مع
شدة العطش، مشيراً إلى أن مسمى رمضان لم
يطلقه الشرع على شهر الصيام وإنما كان الأسم
قبل الإسلام؛ ولكن الله شاء أن يحدد هذا الشهر
بشهر الصوم».

وأشار إلى أن فضائل رمضان كثيرة وعديدة،
فضيامه وقيام ليله "التروايف" تغفر بهما
الذنوب كلها، ويتحقق في كل ليلة فيه رقاب
المؤمنين من النار بمعنى أن الله تعالى لا يعذبهم
أبداً، وفيه ليلة القدر والتي تساوي بفضائلها
عمر الإنسان كله، ومن فضائل الشهر أن القرآن
الكرييم نزل فيه، ولذلك هو مناسبة سنوية
للاحتفاء بنزول كلام الله تعالى بما يهدى إلى
زيادة الاهتمام بهذا الكتاب الكرييم.

مهواتها ولو لفترة مؤقتة وهذا يحقق تزكية
نفس وتغذية للروح وتعزيزاً لمراقبة الله مما
محكم إيجاباً على سلوك الإنسان ومعاملاته .
وبين أن الواجب على الصائم أن يكتف عن كل
أول أو فعل ينافي وصمه حتى لا يكون حظه
من صيامه الجوع والعطش والحرمان .

وقال استاذ الشريعة والدراسات الإسلامية
جامعة العلوم التطبيقية الدكتور منذر
بنوون حدد الله تعالى الغاية من الصيام بأمرين
برهما في القرآن الكريم: الأول فهو تدريب
سلم على تنمية تقوى الله تعالى في نفسه
الاقعه، من خلال تحمل المشقة في سبيل طاعته
تجنب غضبه، الثاني فهو تدريبه على شكر الله
إلى على نعمه، لأن كثيراً من الناس يستذكر
ينقصه من الأمور ولا يستذكر ما أنعم الله
عليه من النعم الكثيرة، وعندما يفتقر إلى
وسط النعم في غير رمضان وهو الماء أو بعض
طعام يعلم قيمة تلك النعم، فيستذكرها،
استذكار النعم يؤدي إلى شكر النعم .
وأضاف أن رمضان بهذه الأسم، لما يواجهه

عن الحلال الذي أبى له في نهار أيام الشهور كلها من أطعمة وأشربة وغيرها من المأكولات والشهوات، أما في رمضان فيمسك عنها امتناعاً لأمر الله تعالى مع قدرته على التخفي والأكاذيب والشرب، لكنه لا يفعل، وهذا هو معنى التقوّة المراد تحقّقها في الصيام، الخشية من الله في الصيام والعلن.

وقال أن الإنسان يجب أن يبتعد عن المحرمات، حيث ضبط نفسه عن المباحثات خلا النهار امتناعاً لأمر الله، فهو يتعلم الابتعاد عن المحرمات في كل السنة لأن الامر الناهي واحد هو الله تعالى، ويتعلم كيف يرقى بنفسه عن الاستسلام لشهواته، حيث أمكنه ضبط نفسه عن الطعام والشراب، فيرتفق العبد كي لا ينكح شيئاً لشهوته، ليكون عبداً لله وحده سبحانه.

وقال رئيس قسم الفقه وأصوله كلي الشريعة في الجامعة الأردنية الأستاذ الدكتور محمد محمود أبو ليل أن الصيام فيه تعويذة المؤمن على الإكثار من الاطعامات وترغيب فيهم عند الله من الأجر العظيم وبعد عن الدنون

والصمت)، بينما استعمل الصيام للعبادة، صيام
والمتعلقات أكثر من طعام وشراب ومفطرات
 فهو أطول فتال صيام. (فمن لم يجد فسيراً
ثلاثة أيام في الحجّ، بينما لم يستعمل الصوم
في العبادة، وهذا من خواص الاستعمال القرآني
يفرد بعض الكلمات أحياً بدلالة معينة.
ولفت إلى أنَّ الصيام ليس مجرد الامتناع عن
الطعام والشراب والشهوات وسائر المفطرات
وليس كل من صام على هذا النحو عَدَّ عند
الله صائمًا، بدليل قوله صلى الله عليه وسلم
”كم من صائم ليس له من صيامه إلا الجوع
والعطش“ (صحيف آخرجه النسائي)، أي ليس
له عند الله أجر.
وبين مدير وحدة العلاقات العامة والتعاون
الدولي بدائرة الافتاء العام الدكتور حسنان
ابو عرقوب ان الصيام من اركان الإسلام
ومما لا ريب فيه أن لاؤداء هذا الركن العظيم
حكما وثمرات تعود على المبد، ومن أهم تلك
الثمرات: أن يتعلم المسلم الرقابة الذاتية على
أعماله وتصريفاته، فهو يمتنع في نهار رمضان

أخلاق الصائم وسلوكه و على المجتمع كله، وفي حال انعدام هذه الثمرة، وهي التقوى، فإن الصيام يصبح مجرد نظام غذائي فارغ من معانى الإيمانية، وطقوس عادات واحتفالات لا أثر لها في النفس والحياة.

وأوضح الدكتور الكيلاني، أن بعض العلماء ذهب في تفسير إلى أن الصوم والصيام معناهما واحد وهو : الإمساك عن الطعام والشراب والشهوات، بينما ذهب عدد من العلماء لا سيما المعاصرين إلى التفرقة بين الصوم والصيام استناداً للاستعمالات القرآنية.

وبين أن من هؤلاء الدكتور فاضل السامرائي، الذي ذهب إلى أن التعبير القرآني لم يستعمل الصوم في العبادة، وإنما استعملها في الصمت فقط في قوله تعالى (إني نذرت لرَبِّهِ مِنْ صُومًا).

وأكَدَ أنَّ الصوم هو الإمساك والفعل صام يصوم صوماً وصياماً كلاهما مصدر، والله سبحانه وتعالى استعمل الصوم للصمت فقط وهما متقاربان في اللفظ والوزن (الصوم

الانباط - عمان

جاء امتناع الإنسان المسلم عن الطعام
والشراب طيلة شهر رمضان المبارك، لتحقيق
مقصد عظيم وغاية كريمة، وهي الارتفاع
بالنفس البشرية وتهذيبها وصولاً للتفوي التي
 محلها القلب، والشعور مع المحتاجين، وتقديم
أنموذج في الأخلاق.

عميد كلية الشرعية في الجامعة الأردنية
الدكتور عبد الرحمن الكيلاني، قال إن المصعد
العظيم للصوم ينبغي أن يكون حاضراً عند كل
مسلم لتكون عبادة الله في هذه العبادة وفق ما
شرع، ليس في الشكل فقط، وإنما في المضمون وفي
الظاهر والجوهر.

وبين أن عبادة الصيام، تعتمد على انتاج
الأمة وتجديدها حضارياً وخلقياً وقيميًّا؛ حين
يتحقق المسلم والمجتمع المقصد من الخلق، وهي
العبودية لله تبارك وتعالى، وإعمار الأرض
بالقيم الأخلاقية الحميدة.

وقال إن للصوم ثمرة يجب أن تنعكس على

ارتفاع أسعار الغاز الطبيعي عالمياً لـ١٨٠ دولار



الأنباط-وكالات

تداعيات كبيرة في قطاع التكنولوجيا والقطاع المالي، وربما يمتد إلى الشركات الأخرى والمستهلكين أيضاً. كما أن الغاز الطبيعي والسلع الأخرى تشهد بيوتاً بيبيراً، بسبب الزيادة في ظل انتهاكها المستمر منذ الأسبوع الماضي.

ويتوقع خبراء الغاز الطبيعي في الولايات المتحدة ٢٥٣٠ تريليون قدم مكعب بزيادة ٢٢٢ مليون قدم مكعب عن نفس الفترة من العام الماضي، كما أنها تزيد بمقدار ١٣٣ مليون قدم مكعب على متوسط الخمس سنوات.

العراق يوقف صادرات النفط من كردستان بعد الفوز بقضية تحكيم ضد تركيا



الأنباط-وكالات

وتعود الملفات العالقة بين بغداد وأربيل من أبرز المشاكل التي تواجهها الحكومات العراقية المتعاقبة، ومن أهم تلك الملفات التي تحتاج إلى حوار وتفاهمات مشتركة، رواية موظفي إقليم كردستان العراق، والتنسيق الأمني في المناطق المتاخزة عليها، والاتفاق على آلية تصدير النفط من حقوق الإقليم.

وأظهرت وثيقة منفصلة أيضاً أن تركياً أبلغت العراق أنها ستحترم الحكم الصادر في قضية التحكيم.

وقال مسؤولو الشحن البحري الأتراك للموظفين العراقيين في مركز جيهان التركي لتصدير النفط، وفقاً لـ رويترز، إنه لن يسمح لأي سفينة بتحمل شحنات الخام الكريدي من دون موافقة الحكومة العراقية.

رجب طيب أردوغان أردوغان ومحمد شعبان السوداني (الأتضول) اقتصاد عربي طريق التنمية .. مشروع تجاري يربط دول الخليج بتركيا عبر العراق ببيانات "لوميرغ".

رويترز: روسيا لا تنوى وقف صادراتها من القمح



الأنباط-وكالات

صادرتها من القمح ودور الشمس مؤقتاً بعد حدوث انخفاض حاد في أسعارها العالمية خلال الأسابيع الأخيرة.

وقال المصدر الثاني إن روسيا أوصت الشركات المصدرة للقمح بتخفيض سعر تصدير القمح بما لا يقل عن ٢٧٥ دولاراً للطن "حتى إشعار آخر".

وأضاف أن الشركات التي لن تلتزم بهذا السعر قد تواجه مشكلات في الحصول على الأولوية اللازمة لتصدير القمح.

ورفضت وزارة الزراعة والاقتصاد الروسية عن مصدرين لم تكشف عن اسمهما قولهما في وقت سابق اليوم الجمعة، إن روسيا قد توصي بوقف

هل يمكن لأميركا أن تضمن جميع الودائع المصرفية بالفعل؟

مخلفة للشركات. لكن أي جهد تشريعي سيواجه معركة شاقة في كونغرس يعاني الانقسام والتخبّر.

ما هو مقدار التأمين المطلوب لضمان جميع الودائع الأمريكية؟ لا يتطلب الأمر ١٨ تريليون دولار لتأمين دوائر ودائع بالطبع نفسه، إذ أن البنوك عادة لديها أصول أكبر بكثير من الودائع. فإذا انهارت بنك، ثبات الأصول لتقطيعه مدفوعات المودعين. وفي بعض الأحيان، لا تجلب الأصول ما يكفي من السيولة في عملية بيع سريعة، مما يؤدي إلى وجود نقص، وهنا يأتي دور تأمين المؤسسة الفيدرالية.

كان لدى المؤسسة حتى نهاية ٢٠٢٢ يزيد قليلاً عن ١٢٦ مليار دولار في صندوق تأمين الودائع الخاص بها، مما يدعم دوائر ودائع عليها يتجاوز حجمها ١٠ تريليونات دولار. ويستقي مسندوقة تأمين الودائع تمويه إما من خلال الأقساط المحملة من الشك على مثل هذه الخطوة في شهادة أمام الكونغرس يوم ٢٢ مارس، إذ أتت على البنوك المؤمن زياً على جميع الودائع، إن تأمين على جميع الودائع "شيء لم تتحقق إليه"، مضيفة أن ذلك ليس الموقف.

يستخدم مادة شراء المهمات وبعدها، ولكنه قام أيضاً بدعم تسهيلات الإقرارات في حالات الطوارئ في السنوات القليلة الماضية.

أثبتت وزيرة الخزانة جانيت يلين بطلال

الحد الأقصى للودائع المؤمن زيادته بـ٥٠

ألف دولار.

ما الذي يحدث عن رفع الحد؟

كان أنهيار بيكين، مثل أحدهما أكبر إخفاق مصرفي في أكثر من عقد من الزمان، يمثل تذكرة مفتوحة للأميركيين الآخرين والشركات المصرفية بأن وادعهم غير المؤمن عليهما. تلك التي تزيد عن ٢٥٠ ألف دولار.

ما الذي يحدث عن رفع الحد؟

ومع نقل الأموال إلى البنوك الأكبر التي بدأ أكثر استقراراً، زادت عمليات السحب من البنوك الإقليمية الأصغر من الضغط عليهم. تندوى الأ سور في حلقة مفرغة، يمكن أن يطمئن رفع الحد العلاء في البنوك الصغيرة بأن أموالهم آمنة، مما يكسر تلك الدائرة، ومن بين الذين يدافعون عن هذه الخطوة إيلون


الأنباط-وكالات

بعد أقصى ٤٥٠٠ دولار، أي ما يعادل نحو ٦٠ ألف دولار اليوم، ووفقاً للمؤسسة الفيدرالية للتأمين على الودائع، فقد كان ذلك بمثابة نجاح فوري في استعادة ثقة الجمهور واستقرار النظام المالي. وشهد الحد الأقصى للودائع المؤمن زيادته بـ٥٠ سبع مرات، كان آخرها في ٢٠٠٨ إلى ٥٠

ألف دولار.

ما الذي يحدث عن رفع الحد؟

كان أنهيار بيكين، مثل أحدهما أكبر إخفاق مصرفي في أكثر من عقد من الزمان، يمثل تذكرة مفتوحة للأميركيين الآخرين والشركات المصرفية بأن وادعهم غير المؤمن عليهما. تلك التي تزيد عن ٢٥٠ ألف دولار.

ما الذي يحدث عن رفع الحد؟

ومع نقل الأموال إلى البنوك الأكبر التي بدأ أكثر استقراراً، زادت عمليات السحب من البنوك الإقليمية الأصغر من الضغط عليهم. تندوى الأ سور في حلقة مفرغة، يمكن أن يطمئن رفع الحد العلاء في البنوك الصغيرة بأن أموالهم آمنة، مما يكسر تلك الدائرة، ومن بين

الذين يدافعون عن هذه الخطوة إيلون

ما يوجد حد على الودائع المؤمن عليهما.

الهدف من التأمين الفيدرالي هو تعزيز الثقة في النظام المالي، لكنه يقتصر على ضمان كل سنت مودع في البنوك (ما يقرب من ١٨ تريليون دولار). طبق هذا الحد لأول مرة عام ١٩٣٣ في محاولة لتهيئة الدعم الذي انتاب المصارف في العام السابق له، وبدأ التأمين الفيدرالي على الودائع

الأنباط-وكالات

قطر: نهضة في الإنماءات العقارية خلال الأشهر المقبلة



بنسبة ٧٠٪ مقارنة بشهر يناير ٢٠٢٣، فيما سجل مؤشر قيمة التسلاولات المقاربة ارتفاعاً بنسبة ٧٩٪، وارتفع مؤشر الساحات المتداولة بنسبة ٦١٪. ورافق مؤشر أسعار القدم المربعة لشهر فبراير ما بين ١٣٨٨ و١٤٠٩ في الدوحة، و١٨٠٩ في الوكرة.

وفي ما يخص حجم عماملات الرهونات، فقد بلغت ٩٧٤ معاملة، بقيمة إجمالية فاقت ٤٣٠ مليارات ريال.

وحوالى حركة التداول بمنطقة الملوأة والقصار، اللذين يسمح فيهاهما بتملك غير القطنيريين للعقارات والانتفاع بها، فقد ارتفع عدد الصفقات السفلية خلال شهر فبراير مقارنة بعدد الصفقات المسجلة خلال يناير، وبلغ ٤٤ صفة للوحدات السكنية التي شملتها عمليات البيع والشراء، بقيمة إجمالية تجاوزت ٨٥٠٦ مليون ريال، وشملت قائمة العقارات

وتقدير بيانات التداول المقاري خلال فبراير، أن قطاع العقارات يواصل بقوه

نحو ٣٦٠ مليون ريال، وشملت قائمة العقارات المتداولة بمنطقة الملوأة حوالى شبابيك غير القطنيريين للعقارات والتجارية، تستمرة بذلك حركة التداولات الشاملة التي يشهدها القطاع خلال الفترة الأخيرة.

عقود البيع المسجلة لدى إدارة التسجيل العقاري بوزارة العدل بلغ خلال الفترة من ١٢ إلى ١٦ مارس /آذار جاري، نحو ٣٦٠ مليون ريال، وشملت قائمة العقارات

المشتملة على بيانات التداول المقاري خلال شهر فبراير، وصلت إلى أكثر من ١٥٦،٦ مليون ريال (٤٣٢ مليون دولار) عبر تنفيذ ٧٦ صفقة.

ولفت إلى أن حجم تداول العقارات في

توقع تقرير محلي أن يشهد القطاع العقاري في قطر نهضة واسعة في عمليات الإنماء بمختلف المناطق، خلال النصف الثاني من العام الجاري، مستفيداً من عوامل النمو والاستقرار، مقارنة بباقي القطاعات الاقتصادية، ورغم أن يظل ثاني أكبر القطاعات اقتصادياً، استقطاباً لرؤوس الأموال خلال القرنين الميلاديين، حتى الرابع.

الاقتصادية في قطر بدفاع الطاقة.

وتوقع تقرير شركة "الأصمع" للمشاريع العقارية، اليوم السبت، ارتفاع أسعار بيع الشقق السكنية تدريجياً، وخصوصاً في المناطق الحديثة، مثل اللؤلؤة

ولوسيل.

وأشار إلى أن هذه التقديرات يعود سببها إلى الاستفادة من التسهيلات الحكومية المتمثلة بالتشريعات العقارية التي وضعت دائرة تملك غير القطنيريين للعقارات والانتفاع بها، وفق شروط وضوابط ومتزايا، إلى جانب الخيارات المتنوعة التي يتيحها المطورون المقاولون والملاك في تنفيذ مشاريع سكنية بمساحات متعددة ملائمة

«إل جي» تستثمر ٥٠ مليار دولار في صناعة البطاريات بأميركا

الأنباط-وكالات

"فولكس واجن" تختار كندا لبناء أول مصنع بطارات خارج أوروبا ألغت مصادران مطلعان لرويترز مصادرها الشاملة بسبب قانون الحد من التضخم الأميركي. كما توقيع الشركة لبناء مصنع رابع في الولايات المتحدة بسبب عدم التزام الشركة المستمرة للبطاريات بالجدول الزمني لشركة "جنرال موتورز" حسبما ذكرت "بلومبرغ" في بيانها. لم يتأخر بعد قرار بشأن المصانع الرابع مع "جنرال موتورز" في يونيو ٢٠٢٢، وقالت "إل جي" إنها

تعيد النظر بإنشاء المصانع، حيث أدى ارتفاع أسعار المواد الخام إلى تضخيم تكلفة المشروع وسط ارتفاع معدلات التضخم.

تضططر "إل جي" لإنشاء سعة مصانع في أمريكا الشمالية في الجميع، وهي تلبي ثلاثة مصانع بمشاركة متكاملة بينها، حسبما قال الرئيس التنفيذي كونون يونغ مع شركة "هوندا موتورز" في أوهايو، لصالح كندا بإشرافه مع "ستيلاتس" (Stellantis NV).

ارتفاع الضخم في عام ٢٠٢٥، ستبني "إل جي" مصنعاً منفصلاً

بسعة ١٦ غigaواط في الساحة لأنظمة تخزين الطاقة باستخدام بطارات ليثيوم والهيدروجين، حيث من المتوقع بدء الإنتاج الضخم في عام ٢٠٢٦.

"فورد" تتعاون مع "إل جي" لبناء مصنعين للبطاريات في تركيا، وسيشمل عامل المصانع الذي سيتوافق مع قانون الحد من التضخم الأميركي،

بالإضافة إلى الأسعار التنافسية التي تلبى

تطالعات المشترين ورغباتهم.

وأوضح التقرير أن قيم التسلاولات

تعتمد على طاقته الإنتاجية التي يعود سببها إلى الاستفادة من التسهيلات الحكومية المتمثلة بالتشريعات العقارية التي وضعت دائرة تملك غير القطنيريين للعقارات والانتفاع بها، وفق شروط وضوابط ومتزايا، إلى جانب الخيارات المتنوعة التي يتيحها المطورون المقاولون والملاك في تنفيذ مشاريع سكنية بمساحات متعددة ملائمة

لتصنيع بطارات خارجية سريعة في السوق.

٢٧ غigaواط في الساحة للبطاريات الأسطوانية، وهو ما يمكنه لتشغيل ٣٥٠ ألف سيارة كهربائية سنوياً، حسبما ذكرت الشركة التي يقع مقرها في سيدون، في بيان صدر يوم أمس الجمعة. كما تهدف إلى بدء

الإنفاق، انخفضاً من ٥٪ إلى ٣٪

مع تناقص السعر الذي تم إجراؤه مع دخول التضخم حيز التنفيذ في أكتوبر ٢٠٢١.

ووجد الباحثون أيضاً أن غالبية النساء اللواتي ينتمي إلى العرق العربي على وظيفتها.

الباحثون توبيخاً من قدرتهم على دفع نفقات

الطاقة غير متوقعة من ٣٣٪ إلى ٤٣٪.

قال حوالي ٤٠٪ إلى ٥٠٪ إنهم واثقون إلى حد ما في قدرتهم على موكابية السكن من ٤٥٪ إلى ٤٤٪.

أظهر استطلاع جديد أن أقل من ٣٠٪ من المأهولة من الأميركيين واثقون من قدرتهم على موكابية إنفاقهم مع استمرار التضخم في التأثير على الاقتصاد.

أظهرت نتائج الاستطلاع، الذي أجرته NORC وكالة أسوشيد برس ومركي، أن الأبحاث الشوون العامة بجامعة شيكاغو،

والذي صدر يوم الجمعة، أن ٣٩٪ من البالغين قالوا إنهم واثقون "إذا" أو "جي" في قدرتهم على تواصل النمو مع

الإنفاق، انخفضاً من ٥٪ إلى ٣٪

مع تناقص السعر الذي تم إجراؤه مع دخول التضخم حيز التنفيذ في أكتوبر ٢٠٢١.

ووجد الباحثون أيضاً أن غالبية النساء اللواتي ينتمي إلى العرق العربي على وظيفتها.

الباحثون توبيخاً من قدرتهم على دفع نفقات

الطاقة غير متوقعة من ٣٣٪ إلى ٤٣٪.

قال حوالي ٤٠٪ إلى ٥٠٪ إنهم واثقون إلى حد ما في قدرتهم على موكابية السكن من ٤٥٪ إلى ٤٤٪.

أظهرت نتائج الاستطلاع أن ٣٩٪ من البالغين قالوا إنهم واثقون "إذا" أو "جي" في قدرتهم على تواصل النمو مع

الإنفاق، انخفضاً من ٥٪ إلى ٣٪

مع تناقص السعر الذي تم إجراؤه مع دخول التضخم حيز التنفيذ في أكتوبر ٢٠٢١.

ووجد الباحثون أيضاً أن غالبية النساء اللواتي ينتمي إلى العرق العربي على وظيفتها.

الباحثون توبيخاً من قدرتهم على دفع نفقات

الطاقة غير متوقعة من ٣٣٪ إلى ٤٣٪.

قال حوالي ٤٠٪ إلى ٥٠٪ إنهم واثقون إلى حد ما في قدرتهم على موكابية السكن من ٤٥٪ إلى ٤٤٪.

أظهرت نتائج الاستطلاع أن ٣٩٪ من البالغين قالوا إنهم واثقون "إذا" أو "جي" في قدرتهم على تواصل النمو مع



إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لاحكام المادة (٤٠) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة عن استكمال اجراءات تصفية شركة هشام عزالدين الزرو وشريكه والمسجلة في سجل شركات تضمن تحت الرقم (٥٢٨٠) بتاريخ ١١/١١/١٩٩٨ اعتباراً من تاريخ نشر هذا الاعلان للاستفسار يرجى الاتصال بدائرة مراقبة الشركات على الرقم ٥٦٠٠٢٦٠.

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرمومي

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لاحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة صقر الاردن للخدمات والاستشارات التقنية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (١٢٣٥٦) بتاريخ (٢٠٠٦/٦/٢٠) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين تاریخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة شهور للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي :
اسم مصفي الشركة : محمود يحيى محمود محارمه عنوان المصفي : عمان - شارع المدينة المنورة - مقابل ديوان المحاسبة - مجمع الرواد - عمارة - الطابق الاول خلوبي (٠٧٩٨١٣٤١٦)

مصفي الشركة

إعلان صادر عن مصفي شركة

استناداً لاحكام المادة (٢٦٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته أرجو من دائني شركة المنهوف للمشاريع الاسكانية ذ.م.م. والمسجلة لدى دائرة مراقبة الشركات تحت الرقم (٩٥٥٣) بتاريخ (٢٠٠٤/١٢/٢٨) ضرورة تقديم مطالباتهم المالية تجاه الشركة سواء كانت مستحقة الدفع ام لا / وذلك خلال شهرين من تاريخه للدائنين تاریخه للدائنين داخل المملكة ، وثلاثة شهور للدائنين خارج المملكة وذلك على العنوان التالي :
اسم مصفي الشركة : فخرى محمد محمد المنفلوط عنوان المصفي : عمان - الكلية العربية المتوسطة خلوبي (٠٧٩٩٥٥٨١٨)

مصفي الشركة

إعلان صادر عن مراقب عام الشركات

استناداً لاحكام المادة (٢٥٤) من قانون الشركات رقم (٢٢) لسنة ١٩٩٧ وتعديلاته يعلن مراقب عام الشركات في وزارة الصناعة والتجارة بأن الهيئة العامة لشركة بنجاب للديكور والمسجلة لدينا في سجل الشركات ذات مسؤولية محدودة تحت الرقم (٤٧٨٣٩) بتاريخ (٢٠١٧/٥/٢٣) قد قررت باجتماعها غير العادي المنعقد بتاريخ (٢٠٢٣/٣/١٩) الموافقة على تصفية الشركة تصفية اختيارية وتعيين المحامي رامي عرفات ابو شهاب مصفي للشركة وان عنوان المصفي هو : عمان ماركا الشمالي - شارع فاطمة الزهراء هاتف (٠٧٩٥٢٨٥٩٤)

مراقب عام الشركات
د. وائل علي العرمومي

إعلان دعوة عطاء للمرة الثالثة

صدر عن بلدية المفرق الكبير
عملية شراء رقم (٢٠٢٢/١)

بخصوص : شراء وتوسيع مسيرة تك ماء سعة (٢٥٨)
يدعى السادة أصحاب الشركات والراغبين بشراء وثائق الشراء مراجعة بلدية المفرق اعتباراً من يوم الأحد تاريخ ٢٢/٣/٢٢ من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الواحدة ظهراً وفتأماً لي: واعلان ذلك للاعتراض لمدة (٣٠) يوم من تاريخ النشر في الجريدة الرسمية وجريدة محيطين ويحق اخر موعد لبيع نسخ المقاومة هو الساعة الواحدة ظهراً يوم الاحد تاريخ ٢٣/٤/٢٢ . يحق لصاحب العلاقة تقديم اعتراضهم لدى سكرتير لجنة التنظيم والأبنية في بلدية مؤتة والمزار.

آخر موعد لاستلام الاعفاء المطابقة مالية او قانونية . تقدم كافة دخول المناقصة (٣٣٪ من قيمة العرض المقدم) سارية مدة (١٢٠) يوماً من تاريخ الاعياد باسم رئيس بلدية المفرق بالإضافة لوضيطة بيننا عليها اسم ورقم العطاء واسم المتنافس كما هو في التصنيف .

يتربّع عن هذا الاعفاء اية مطابقة مالية او قانونية .

آخر موعد لاستلام الاستفسارات هو نهاية دوام يوم الاربعاء تاريخ ٢٠٢٢/٤/١٢ على ايميل Mafraq_cit_mun@yahoo.com

إعلان

يعلن لاطلاع العموم في لواء المزار الجنوبي أن اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والأبنية للواء المزار الجنوبي قد قررت برارتها رقم (٣/٢) بعد الاطلاع على قرار لجنة التنظيم والأبنية لبلدية مأرب الجديدة رقم (٢٠٢٢/١٢/١) تاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٢ بعد الاطلاع على قرار لجنة التنظيم والأبنية في بلدية مأرب الجديدة رقم (٤٩/٢) تاريخ ٢٠٢٢/١٢/٣ الموافقه تخفيف الكيف المحاذلي للقطعه رقم (٤٩/٢) حوض رقم (١) البلد حي ١٥ من اراضي محي حسب المخطط المقترن وذلك لوجود جزء من بناء في سعة الشارع التخطيمي تلافيه لهدم البناء .
واعلان ذلك للاعتراض لمدة (٣٠) يوم من تاريخ النشر في الجريدة الرسمية وجريدة محيطين ويحق اخر موعد لبيع نسخ المقاومة هو الساعة الواحدة ظهراً يوم الاحد تاريخ ٢٣/٤/٢٢ . يحق لصاحب العلاقة تقديم اعتراضهم لدى سكرتير لجنة التنظيم والأبنية في بلدية مؤتة والمزار .

احمد عواد السحيم
متصرف لواء المزار الجنوبي
رئيس اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والأبنية

إعلان

يعلن لاطلاع العموم في لواء المزار الجنوبي أن اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والأبنية للواء المزار الجنوبي قد قررت برارتها رقم (٣/٢) بعد الاطلاع على قرار لجنة التنظيم والأبنية لبلدية مأرب الجديدة رقم (٢٠٢٢/١٢/١) تاريخ ٢٠٢٢/١٢/١٢ بعد الاطلاع على قرار لجنة التنظيم والأبنية في بلدية مأرب الجديدة رقم (٤٩/٢) تاريخ ٢٠٢٢/١٢/٣ الموافقه تخفيف الكيف المحاذلي للقطعه رقم (٤٩/٢) حوض رقم (١) البلد حي ١٥ من اراضي محي حسب المخطط المقترن وذلك لوجود جزء من بناء في سعة الشارع التخطيمي تلافيه لهدم البناء .
واعلان ذلك للاعتراض لمدة (٣٠) يوم من تاريخ النشر في الجريدة الرسمية وجريدة محيطين ويحق اخر موعد لبيع نسخ المقاومة هو الساعة الواحدة ظهراً يوم الاحد تاريخ ٢٣/٤/٢٢ . يحق لصاحب العلاقة تقديم اعتراضهم لدى سكرتير لجنة التنظيم والأبنية في بلدية مؤتة والمزار .

احمد عواد السحيم
متصرف لواء المزار الجنوبي
رئيس اللجنة اللوائية المشتركة للتنظيم والأبنية

إعلان صادر عن بلدية المفرق الكبرى للمرة الثانية

تعلن بلدية المفرق الكبرى للعموم وبناء على قرار المجلس البلدي رقم (٥/٢) تاريخ ٢٠٢٣/٣/٢٢ عن غببها بيع (كرتون مستعمل بالطن الواحد) والنتائج عن محطة فرز النفايات التابعة للبلدية عن طريق المزاد العلني المقترن على اقاء المنحس المقترن (٥٨) حوض (٧) البلد حي رقم (٧) (٢٠٢٣/٢/١٣) والمتضمن ،
الراغبين بالشراء الحصول الى موقع المزاد في قاعة البلدية بجانب مكتبة الناشرين مصطحبين معهم (١٠٪ من قيمة المزاد وذلك يوم ٢٠٢٣/٣/٢٩ م الساعة العاشرة صباحاً .
اماكن العطاء : اجوز الاعلان على من يرسو عليه المزاد مما تذكر ذلك .
للاستفسار الاتصال على مسؤول المحطة السيد عمر احمد السكران تلفون / ٧٩٨١٧٠٧٣٢ .
رئيس بلدية المفرق الكبرى
ناصر الدين عبدالله اخوشيهدة

إعلان صادر عن اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية للواء قصبة المفرق رقم (٢٥٣) تاريخ ٢٠٢٣/٢/٧

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (٥٣) بتاريخ ٢٠٢٢/٢/٢٢ تاريخ ١٦/٣/٤٩ (٢٠٢٢/٢/٢٢) الموافقه تخفيف المخطط المقترن ضمن الحوض رقم (٧) البلد من اراضي المفرق .
وقدرت اللجنة اللوائية لواء قصبة المفرق الموقف على القرار أعلاه وابداً اعلانه للاعتراض لمدة شهر بالجريدة الرسمية وصحفين محليين ويجوز ندوى العطاء الاتصال على القراء في مكاتب اللجنة المحلية للتنظيم والأبنية في بلدية المفرق الكبرى وتقدیم اعتراضاتهم إذا كان ما يجب الاعتراض خالل المدة القانونية للاعتراض .
د. هاني الشورة
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والأبنية
للواء قصبة المفرق

إعلان

يعلن للعموم بمقتضى احكام المادة (٥) من قانون تنظيم المدن والقرى والابنية رقم (٧٩) لسنة ١٩٦٦ ان مجلس التنظيم الاعلى قد قرر بقراره رقم (١٦/٣/٤٩) تاريخ ٢٠٢٢/٣/٢٢ الموافقه تخفيف سعة منحنى ضمن الحوض رقم (٧) البلد من اراضي المفرق .
وذلك في بلدية المفرق الكبرى / لواء قصبة المفرق وحسب المخطط التعديلي رقم (٧٧) تاريخ (٢٠٢٢/٣/٧) تاریخ ٢٠٢٢/٣/٧ ووضعه موضع التنفيذ .
نائب رئيس الوزراء ووزير الادارة المحلية
توفيق محمود كريشان
رئيس مجلس التنظيم الاعلى

إعلان إلى مساهمي

الشركة الوطنية لصناعة الكواكب والأسلاك الكهربائية المساهمة العامة المحدودة
لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي الأربعين

قرر مجلس إدارة (الشركة الوطنية لصناعة الكواكب والأسلاك الكهربائية م.ع.م.) دعوته لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي الذي سيعقد في تمام الساعة ١٢ من ظهر يوم الاثنين الموافق ٤/٠٣/٢٠٢٣ ، وذلك ب بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني TEAMS عملاً بأحكام قانون الدفاع رقم (١٣) لسنة ١٩٩٢ وأمر الدفاع رقم (٥) لسنة ٢٠٢٠ والإجراءات التي سيعقدها الهيئة العامة العادي والذى يجتمع فيه رئيس وزیر الصناعة والتخطيط والتجارة والتمويل بتاريخ ٤/٠٣/٢٠٢٣ ، وذلك ب بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني TEAMS وذلك في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة .
يرجى من حضرات السادة المساهمين حضور الاجتماع المقرر في الموعد المحدد ب بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني TEAMS وذلك في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة .

يرجى من حضرات السادة المساهمين حضور الاجتماع المقرر في الموعد المحدد ب بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني TEAMS وذلك في الأمور المدرجة على جدول أعمال الاجتماع المنصور على الموقع الإلكتروني للشركة .
ملحوظة هامة: يجب أن ترسل قسم التوكيل وأو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للجتماع .

رئيس مجلس الإدارة
المهندس ايدا القرم

دعوة حضور إجتماع الهيئة العامة العادي

للشركة العامة للتعدين م.ع.م.

عملأً بأحكام قانون الدفاع رقم (١٣) لسنة ١٩٩٢ وأمر الدفاع رقم (٥) لسنة ٢٠٢٠ والإجراءات الصادرة عن معايي وزير الصناعة والتخطيط والتجارة والتمويل بتاريخ ٢٠٢٠/٤/٠٩ ، بموجب أمر الدافع أعلاه يتشرف مجلس إدارة الشركة العامة للتعدين بدعوة السادة مساهمي الشركة لحضور اجتماع الهيئة العامة العادي والذي سيعقد في تمام الساعة (١٢:٠٠) من ظهر يوم الثلاثاء الموافق ٤/٤/٢٠٢٣ ، بواسطة وسيلة الاتصال المرئي والإلكتروني عبر تطبيق ZOOM MEETING من خلال الرابط الإلكتروني المنصور على الموقع الإلكتروني لدائرة مراقبة الشركات والموقع الإلكتروني للشركة .
يرجى من حضرات السادة مساهمي حضور الاجتماع المذكور في الموعد المحدد للشركة .
الاتصال المرئي والإلكتروني من خلال الرابط الإلكتروني
<https://us05web.zoom.us/j/86175399730?pwd=NG5XVIZXU2t3TVpj3RLOHZJeU8xUT09>

المنشور على الموقع الإلكتروني للشركة www.g-mining.com والمتضمن إجراءات الدخول للنظام الآلي وتسجيل الحضور أو إرسال التوكيل لهذا الاجتماع على البريد الإلكتروني
shareholders@g-mining.com

يجب أن ترسل قسم التوكيل وأو التفويض على البريد الإلكتروني أعلاه قبل التاريخ المحدد للجتماع .

رئيس مجلس الإدارة
محمد علي (بدیر)

إعلان صادر عن مسجل الأسماء التجارية والتموين

استناداً لاحكام المادة (٤/ج) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ . يعلن مسجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتخطيط والتجارة والتمويل بأن الأسم التجاري (مياه بنيان عارضه) والمسجل لديها في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٠٢٢/٢٠) باسم (صحن وكتابي للادوات المنزلية) والمسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٠٢٠/١٦) باسم (فازس سليمان توفيقي البنتي) جرى عليه نقل الملكية بموجب اتفاقية (ج) على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
وتحت علامة نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
مسجل الأسماء التجارية
كرام المسر

وزارة الصناعة والتجارة والتموين

استناداً لاحكام المادة (٤/ج) من قانون الأسماء التجارية رقم (٩) لسنة ٢٠٠٦ . يعلن مسجل الأسماء التجارية في وزارة الصناعة والتخطيط والتجارة والتمويل بأن الأسم التجاري (مياه بنيان عارضه) والمسجل لديها في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٠٢٢/٢٠) باسم (صحن وكتابي للادوات المنزلية) والمسجل لدينا في سجل الأسماء التجارية بالرقم (٢٠٢٠/١٦) باسم (فازس سليمان توفيقي البنتي) جرى عليه نقل الملكية بموجب اتفاقية (ج) على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
وتحت علامة نقل الملكية حجة على الغير من تاريخ نشر هذا الاعلان .
مسجل الأسماء التجارية
كرام المسر

رسالة الضمان

إلى المؤمنعليها المستفيد من برنامج رعاية المترتب بتتأمين النموذجية

أولاً: رعاية المترتبة دفع بدل رعاية للأطفال في الصيانة لسنة ٢٠٢٠ وأمر الدافع رقم (٥) لسنة ٢٠٢٠/٤/٠٩ ، بموجب أمر الدافع اعتماد بدل رعاية للأطفال شريطة أن لا يزيد النجز المضاف للضمان عن (الف) ديناراً شهرياً .
الشأن يتعلق بالطلب المقدمة من قبل المؤمنعليها لحسابها الشهري على موقع المؤسسة الإلكترونية ومن خدمات النموذجية تقديم طلب
رعاية منزليه

ثانياً: رعاية الطفل عن طريق دار الصيانة لسنة (٦) أشهر حسب النجز المضاف على المترتبة دفع بدل رعاية للأطفال بمقدار (٦٠) ديناراً شهرياً .
إذا كان النجز الشهري أكثر من (٣٠) ديناراً فأقل يصرف لها بدل رعاية بحد أعلى (٥٠) ديناراً شهرياً .
إذا كان النجز الشهري أكثر من (٥٠) ديناراً وأقل يصرف لها بدل رعاية بمقدار (٤٠) ديناراً شهرياً .
يتم تقديم الطلب من خلال دار الصيانة التي تم اختيارها من قبل المؤمنعليها لرعايتها الطفل شريطة أن تكون الصيانة معتمدة في برنامج رعاية لدى المؤسسة . وللابلط على دور الصيانات المعتمدة يرجى زيارة الموقع الإلكتروني للمؤسسة .

المركز العلمي

1117
www.ssc.gov.jo
webmaster@ssc.gov.jo

المؤسسة العامة للضمان الاجتماعي
Social Security Corporation



لإعلاناتكم في

الاعناني
065200700



فن الاعتزال

سعيد الصالحي

الاعتزال فن وذوق وأخلاق، فهو تماماً كقيادة المركبة في طريق مزدحم، فوق شارع متلهك، ويمثل بكميرات المراقبة التي تتبعه أخطائه، وتسجلها في سجلات المخالفات الخاصة بك، ولهذا قررت أن أعتزل كل ما لا يروق لي، وأن أتجنب السير في هذه الطرقات التي سيخالفني يستظل بها جانبيها، حتى أن الشرطي الذي سيخافني يستظل بأخذها، كنت أزرع الأشجار بكل محبة، وأميتها، وأذني، وألتزم بروح القانون ونصه، كنت أبغض كل شيء في محيطني، حتى أسماء المترush وأبني الميلمان، وهجأه وعندما ارتفعت أسعار الفائدة في البنوك حشرت كل من إدخرته من البشرين، ولم يبق لي إلا النساء التي لم تربطها قيمتها بالدولار أو سلة عمليات.

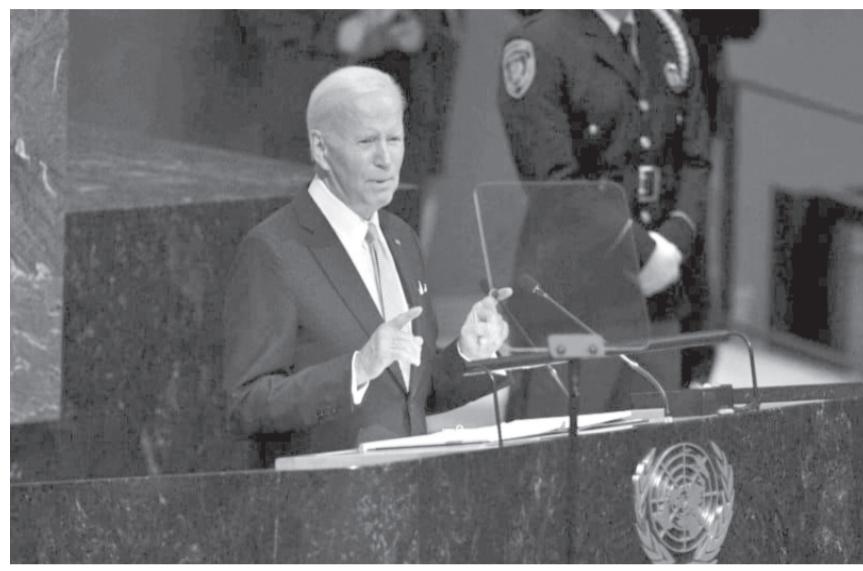
الاعتزال فن وذوق وأخلاق، كانتين الذي كان في الحسينيات رحباً به في كل مكان حتى استففيفات في صحراء وادي المصطفى في غابات عجلون، وأحياناً أفرغ أن كل هذه الحالات على التدخين والسائلين، آخر هم لها صحتنا وسلامتنا، فالتدخين ليس وحده ما يؤدي إلى الحياة، فمارسات بعض الناس تكسر الخاطر ثم تقطع النسل وبعد ذلك تؤدي إلى الحياة، وهذا قد أفلحت من بعض الناس واعتذر لها.

الاعتزال فن وذوق وأخلاق، فهو يشبه رياضة المترush، فالبعض يجري باختصار من الميالدة، والآخر ساعياً وراء الرغيف ولعبة الدين، وهناك من يجري هارباً من كل شيء، ومنهم من يجري للتتنفس على الناس، فالجري سنة الحياة، أما أنا فأساوascal الجري نحو عزتي وعلمي الصغير، على المسلط الذي صممته بكميات محدودة من الماء، وحرست الا ينclip ولا يclip ولا يدور، ولا يختلف فيه القيم باختلاف الأزمان، ولا يحتاج إلى العدد لأنه لا يوجع أصلًا، عام صغير تغير فيه العادات وتصرف فيه الاحتمالات، عالم جمل كل ما فيه يبني على الجهة المقافية والتصالح مع الذات والرغبة للعيش سلاماً مع العالم الخارجي الأخرى، ومواصلة الاعتزال التام لكل ما هو مصطنع، وقليل الوفاء وضعيـة الذكرة ولا يحفظ التاريخ، وقد ذكروا أن الاعتزال فن وذوق وأخلاق لا يجده كل من حمل رخصة، لأن الاعتزال قوية ويحتاج إلى الصبر والإيمان، وعلى رأي المرحوم عصام رجبي "آنا صابر".



وتحتقر المسيرة

زلة لسان لبайдن.. تحية الصين بدل كندا أمام برلمانها تثير سخرية كبيرة



مهاجر يأتون إلى كندا من بلدان في نصف الكرة الغربي.. في الوقت نفسه، ستعمل الولايات المتحدة

وكندا معاً لتشريع المعايير الحدودية غير القانونية للرئيس الأمريكي، جو بايدن، في كلمته له أمام البرلمان الكندي، التي حيا فيها الصين عوضاً عن كندا، ما أثار ضحك الحضور وقال بايدن في خطابه: "لقد اشتغلنا في نصف المحيط الجنوبي المتداول وقتها لتصويت مجلس الشورى على موقع البابا السادس الرسمي: البابا أحبي الصين لصافتها".

معذرةً أنا أحبني كندا يمتلك معرفة ما أذكر فيه حول الصين وتابع بايدن: "أحبني كندا لصافتهاها، وفتح مسارات قانونية جديدة ١٥٠٠.."

الأنباء-وكالات

الشيخ عكرمة صبري يحمل الاحتلال مسؤولية أي تصعيد في القدس والقدس



والكرامة والأمل، بأن الأمة الإسلامية وشعبنا الفلسطيني بخير، لافتًا إلى أن عدد

حمل رئيس الهيئة الإسلامية العليا بالقدس، خطيب المسجد الأقصى، حكومة الاحتلال مسؤولة أي تصعيد أو توسيع في المسجد الأقصى ومدينة القدس وأكد الشيخ سبيري أن المسلمين متفرقون حول الأقصى، وهو ما جسده زحف المسلمين أمس لداء صلاة الجمعة، معرباً عن رفضه لتهديدات الوزير المنظر بحكومة الاحتلال، إيتamar بن غفير، بشأن منع الصلاة بالأقصى في العشر الأواخر من رمضان وأوضح أن زحف المسلمين أمس إلى المسجد الأقصى، يبعث الفخر والعز

الأنباء-وكالات

رئيس البرلمان الروسي يقترح حظر الجنائية الدولية في روسيا



كافحة المسلمين، وفي الوقت ذاته يغيظ الأعداء الذين لا يروق لهم رؤية هذه الأعداد والزحف الكبير، متوقعاً أن يصل العدد في الجمعة الثانية من رمضان إلى أكثر من العدد الذي وصلت له جماعة

وبين الشيخ سبيري أن هناك تعلق من الناس بالمسجد الأقصى المبارك، وجوده حقيقة الوصول للمسجد في ظل التضييق المتعدد التي يفرضها الاحتلال على دخول المسلمين

ووجه التحية لكل من زحف إلى المسجد

الأقصى، قائلاً: "حن فخورون بكم،

ونقول لكم بآيات الباتات والاستمرار في

الزحف للأقصى في رمضان وبعد رمضان،

المسلمين أمس زاد عن ١٠٠ ألف مصل

وتتابع قائلاً: "هذا المشهد ينذر صدور

لأطفال من المناطق المحتلة في أوكرانيا إلى روسيا الاتحادية" منه بدء الغزو وإذا كان الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي قد وصف هذا القرار بأنه "تاريخي" والرئيس الأميركي جو بايدن واه "مبرراً" فإن موسكو اعتبرته "باطلاً ولاغياً" لأن روسيا ليست دولة، وبالتالي لا تختلف باختصاص هذه المحكمة، بحسب التحدث باسم الكرملين دميتري بيسكوف وفي وقت سابق هذا الأسبوع، أعلنت روسيا فتح تحقيق جنائي بحق المدعى العام للمحكمة الجنائية الدولية وإدانة من قضائها، بعدما "اصدرها قرارات غير قانونية (تهدف) إلى توقيف رئيس الاتحاد الروسي، وعاصي على ملوكه، بموجب قراره في ٢٠٠٣ سنة انها رأت في الترحيل غير القانوني

الفترة رئيس البرلمان الروسي فلاديمير بوتين، أمس السبت، حظر إجراءات المحكمة الجنائية الدولية في البلاد، بعد أن أصدرت المحكمة مذكرة اعتقال بحق الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، متهمة إياه بارتكاب جرائم حرب وقال هولودين، حليف بوتين، إنه يتعمد تعديل الدستور الروسي لحظر أي نشاط المحكمة الجنائية الدولية في الدولة، وعاقبة أي شخص يقدم "المساعدة والدعم" للمحكمة الجنائية الدولية وأصدرت المحكمة التي تتخذ مقراً في لاهي بولندا، في وقت سابق هذا الشهر، مذكرة توقيف بحق الرئيس الروسي، على خلفية "جريمة الحرب المفترضة المتمثلة في الترحيل غير القانوني

ومع ذلك، بالنسبة لنتنياهو، فإن القواعد تتفق خيارات الأمل، خاصة أن تل أبيب تدرك تماماً أن أفريقيا أكثر من أي وقت مضى منذ مؤتمر برلين عام ١٨٨٤، أصبحت مرة أخرى مساحة جيوسياسية رئيسية متanax عليها

يشد إلى أن وضع إسرائيل كمراقب

في الاتحاد الأوروبي، أحدث شفافاً بين

أعضاء الاتحاد الأوروبي، حيث تمت

الموافقة من جانب واحد من قبل رئيس

محمد، في يوليو/تموز ٢٠٢١

ومع انتشار الأخبار حول قرار فقى

الشخصي، احتجت العديد من الدول،

وتم تجميد الوظيفة، بانتظار قرار يستند إلى عملية ديمقراطية مناسبة

ويعبد يومين فقط من طرد الوحد

الإسرائيلى على ملوكه من القمة، أعلن الاتحاد

الأفريقي على لسان فقى أن وضع

الذي يمكن اتخاذ قرار بشأنه، مؤكد أنه

لم تدع مسؤولين إسرائيليين إلى قمتنا

وأمام ذلك، عكس الرأى الإسرائيلي على

كل هذا إحساساً عاماً بالارتباك، إن لم يكن الياس داخل المواتير الدبلوماسية

الإسرائيلية، وفق التقرير

ومع ذلك، فقد أتيحت الدول الأفريقية

الحادي ب موقف مسيحي واضح، محدثاً

أن قرار تعليق الاستعمار الإسرائيلي،

ليس قراراً قررتنا أو إجرائياً، لكن كان

على حد تعبير كلايسون مونيل رئيس

الدبلوماسية العامة في إدارة العلاقات

والروحية الجميلة مع أشقائهم العرب

ويعتبر أنه لا عجب في أن منظمة

الوحدة الأفريقية، التي سبقت الاتحاد

الأفريقي، هي التي حدثت الأيديولوجية

الناسية لإسرائيل، بشكل من أشكال

وكان ذلك مبدأً أساساً مبدأً

باتجاه خطوة تهدى إلى الضغط

على إسرائيل لاماً لاماً لحقوق الإنسان،

والاعتراف بحقوق الشعب الفلسطيني

وذلك في الواقع

مع فتح الساحات الجيوسياسية لبلاد

الجنوب العالمي بسبب ديناميكيات القوة

العالمية المتغيرة، تجراً المزيد من الدول

على التصعيد لتحدي هيمنة القوى

الاستعمارية السابقة

ويؤكد الكاتب على أنه بالنظر إلى

تاريخه في التضليل البالسة ضد

الاستعمار، وليس من المستغرب أن

تقود الدول الأفريقية هذا الزخم نحو

الاستقلال الوطني والإقليمي

ويضيف: بعد سنوات من مسودة

إسرائيل إلى أفريقيا، لم تستند اقارب

الدول الأفريقية، زعموا إلى حد كبير

ويجرى الكاتب أنه من ناحية أخرى،

إن المودة الدبلوماسية هي أكثر واقعية

مما يتمتعون بها، مما يتيح لهم على

الدبلوماسية بين إسرائيل والدول

الدول الأفريقية، بدءاً من غالان في عام

١٩٥٦، تمت في ظل ظروف تاريخية فريدة،

حيث كانت العديد من الدول الأفريقية

لا تزال محظوظة أو شبه مستقرة، أو تعتمد



دبرتها إيران، ونفذتها حكومات أفريقية

مدفوعة بالكارابهية لإسرائيل

واعتبر الكاتب أن الطبيعة غير

الدبلوماسية لغط إسرائيل تحوّل

كبئراً مقارنة بالخطاب الدبلوماسي

المتقاتل الذي استخدم رئيس الوزراء

الإسرائيلى بینامين نتنياهو عندما زار

أفريقيا للتحدى في المجتمع الاقتصادي

لدول غرب أفريقيا في ليبيريا في عام

٢٠١٧، وحينها قال نتنياهو: إسرائيل تعود

إلى أفريقيا، وأفريقيا تعود إلى إسرائيل،

مضيفاً أنا أؤمن بأفريقيا

وبحسب الكاتب كانت إشارة نتنياهو

إلى العودة إلى أفريقيا شكلت

التأكيد على نقطتين: عودة إسرائيل

الدبلوماسية والسياسية إلى أفريقيا،

وعودة مخلبة إلى القارة تكتسب عن

تجربة تاريخية مشتركة معمومة

ولفت إلى أن نتنياهو كان قد أورد

إشارات مختلفة إلى مزاعم بعض النضال

المشترك ضد الاستعمار بين إسرائيل

والدول الأفريقية، وزعم في خطابه أن

أفريقيا وإسرائيل تشتراكان في تقارب

طبيعي، وقال: لدينا من ثواب كثيرة

تاريج مشتابه، شعوبه تعمل تحت حكم

أجنبي، لقد عاشت حروبها مروعة

ومذابح.. هنا هو تارينا إلى حد كبير

فإن المودة الدبلوماسية هي أكثر واقعية

مما يتمتعون بها، مما يتيح لهم على

الدبلوماسية بين إسرائيل والدول

الدول الأفريقية، بدءاً من غالان في عام

١٩٥٦، تمت في ظل ظروف تاريخية فريدة،

حيث كانت العديد من الدول الأفريقية

لا تزال محظوظة أو شبه مستقرة، أو تعتمد

الأنباء-وكالات

نشر موقع ميدل إيست مونيتور مقلاً للكاتب د.رمزي بارود بعنوان الدبلوماسية تتحدى مواجهة إسرائيل في القارة الأفريقية، مشهد إسرائيل في القارة أكد فيه أن مشهد المسيرة الإسلامية شارون بار لي أثناء اصطدامه خارج قمة الاتحاد الأفريقي بآسيا، واعتبر أن المنشطة التي كان من المفترض أن تتوّج ٢٠١٥ من الدبلوماسية الإسرائيلية في القارة الأفريقية، تحولت في غضون ثوان قليلة، وتمثل حركة شلل إسرائيلية في أفريقيا، وشدد الكاتب على أن أفريقيا شكلت محوراً أساسياً في السياسة الخارجية للكيان الصهيوني منذ قيامه، وبذل أول رئيس وزراء للكيان ديفيد بن غوريون جهوداً خاصة للحصول على تأييد دولي لإسرائيل في المحافل الدولية لمواجهة المقاومة العربية، غير أن أفريقيا بما فيها موقعاً لها الرافض لعضوية إسرائيل في الاتحاد الأفريقي، حتى لو كان بمنصفتها مراقباً، تعود إلى جدرها المتأهنة للاحتجال ودت قبل أيبي، غير القادرة على فهم انجازاتها الدبلوماسية والسياسية، على طرد بار لي بحرب كلامية ضد الدول الأفريقية، متهمة إياها بقيادة حملة تهدى إلى منع إسرائيل من الحصول على صفة مراقب في الاتحاد الأفريقي وأشارت تل أبيب إلى عدد قليل من الدول التي وصفتها بـ المتطرفة، وهي مقدمها الجماهير وجنوب أفريقيا، حين ألم المتخد بالاسم باسم وزارة الخارجية الإسرائلية إلى مواجهة إسرائيلية إلى مواجهة إسرائيلية

الأنباء-وكالات

الصومال يعلن مقتل ٣ آلاف من مقاتلي «الشباب» في ٦ أشهر

طيارون في سلاح الجو الإسرائيلي يقررون عصيان الأوامر

التي يرفضها ٦٥٪ من الإسرائيликين، وأفادت وسائل إعلام إسرائيلية، أن ١٥٠ ضابط وجندي من قوات الاحتياط في وحدة ٨٢٠٠ الاستخباراتية أبلغوا وزير الدفاع أنهم لن يؤدوا خدمة الاحتياط من الأسبوع المقبل وظاهر مئات الإسرائيликين أمام مقر الحكومة البريطانية احتجاجا على زيارة نتنياهو إلى لندن، ورفضا للإصلاحات القضائية

معتقل منذ ٣٨ عاماً.. تدهور خطير على صحة الأسير وليد دقة



الأسرى إلى متى؟
والأسير والمفكـر ولـيد دقة (٦٠)
عـاماً من بلـدة باقة الغـربـية في أراضـي
العام ١٩٤٨، مـعـقلـنـا منـذ ٢٥ منـ آذـار/
مارس ١٩٨٦ وـهـوـ مـوـكـونـةـ مـكـوـنـةـ منـ
ثلاثـ شـقـيقـاتـ وـلـأـشـقاءـ عـلـمـاـ أـنـهـ فـقـدـ
والـدـهـ خـلـالـ سـنـوـاتـ اـعـتـقـالـهـ
والـأـسـيـرـ دـقـةـ أـحـدـ أـبـرـزـ الـأـسـيـرـ فيـ
سـجـونـ الـاحـتـلـالـ، وـسـاـهـمـ فيـ العـدـيدـ
منـ الـمـسـارـاتـ فيـ الـحـيـاةـ الـاعـتـقـالـيـةـ
الـأـسـيـرـ، وـخـلـالـ مـسـيرـتـهـ الطـوـلـيـةـ
فيـ الـاعـتـقـالـ أـنـتـجـعـ العـدـيدـ مـنـ الـكـتـبـ
وـالـدـرـاسـاتـ وـمـقـالـاتـ وـسـاـهـمـ مـعـرـفـيـاـ فيـ
فـهـمـ تـجـربـةـ السـجـنـ وـمـقاـومـتهاـ
وـمـنـ أـبـرـزـ مـاـ أـصـدـرـ الـأـسـيـرـ دـقـةـ:
الـزـمـنـ المـواـزـيـ، وـيـوـمـيـاتـ الـمـقاـومـةـ فيـ
مـخـيمـ جـنـينـ، وـصـهـرـ الـوعـيـ، وـحـكـاـيـةـ
سـرـ الـزيـتـ، وـحـكـاـيـةـ سـرـ السـيفـ مـؤـخـراـ
وـعـامـ ١٩٩٩، اـرـتـبـطـ الـأـسـيـرـ دـقـةـ
بـزـوـجـتـهـ سـنـاءـ سـلـامـةـ، وـفـيـ شـبـاطـ
عـامـ ٢٠٢٠، رـُزـقـ الـأـسـيـرـ دـقـةـ وـزـوـجـتـهـ
بـطـفـلـتـهـمـ مـيـلـادـ بـرـ النـطـفـ الـمـحـرـرـةـ
تـعـرـضـ الـأـسـيـرـ دـقـةـ لـجـمـلـةـ مـنـ
الـسـيـاسـاتـ التـنـكـيلـيـةـ عـلـىـ خـلـفـيـةـ
إـنـتـاجـاتـهـ الـمـعـرـفـيـةـ بـشـكـلـ خـاصـ، وـسـعـتـ
إـدـارـةـ سـجـونـ الـاحـتـلـالـ لـصـادـرـةـ كـتـابـاتـهـ
وـكـتـبـهـ الـخـاصـةـ، كـمـاـ وـاجـهـ العـزـلـ
الـانـفـرـادـيـ، وـالـنـقـلـ التـعـسـيـ
يـشارـ إـلـىـ أـنـ الـاحـتـلـالـ أـصـدـرـ بـحـقـهـ
حـكـمـاـ بـالـسـجـنـ الـمؤـبـدـ، مـدـدـ لـاحـقـاـ
بـ(٣٧) عـامـاـ، وـأـصـافـ الـاحـتـلـالـ عـامـ
عـلـىـ حـكـمـهـ عـامـينـ ليـصـبـحـ (٣٩)
عـاـمـاـ

١٨٪ من الأسرى في سجون الاحتلال مرضى منهم ١٩ مصاباً بالسرطان

وغيرها من الأمراض التي أدت إلى استشهاد عشرات الأسرى في سجون الاحتلال نتيجة جريمة الإهمال الطبي وأشار تقرير المركز إلى تصاعد أعداد الأسرى المصابين بأمراض خطيرة وخاصة مرض السرطان خلال الأعوام الثلاثة الأخيرة، نتيجة الإهمال الطبي وأسباب أخرى يساهم الاحتلال في تعريض الأسرى لها، وكان آخرهم الأسير "وليد دقة" المعتقل منذ ٣٨ عاماً، حيث تبين أنه مصاب بمرض سرطان "تلف النخاع" وترجع حاليه الصحية مؤخراً ونقل إلى مستشفى "برزيلاي" بعقلان، حيث أصيب بالتهاب رئوي حاد وقصور كلوي حاد مما يعرض حياته للخطر الشديد ووصف التقرير أصحاب الأمراض الصعبة في سجون الاحتلال، بأنهم شهداء مع وقف التنفيذ ويترعون للموت البطيء في ظل معاناتهم من ظروف صحية خطيرة للغاية مع استمرار استهتار الاحتلال بحياتهم وعدم تقديم أي رعاية طبية أو علاج مناسب لهم مما قد يؤدي بهم إلى الموت في أي لحظة

دبيط-ونور
عرضت فضائية “العربية”， أمس السبت، تقريرا يرصد قيام العشرات من طياري الاحتياط في سلاح الجو الإسرائيلي بوقف تدريباتهم لامتناع عن الالتحاق بمواعدهم العسكرية وأوضح التقرير، أن الاحتجاج بهذه الاعتراض على مضي حكومة نتنياهو في الإصلاحات القضائية

معتقل منذ ٣٨
على صدة الأثر

لانباط-وكالات

حال استمرار التعديلات القضائية .. بوادر تمرد بصفوف جيش الاحتلال

بعضهم في الاستخبارات وسلاح الجو
وفي الشهر الماضي، هاجم قائد أركان
جيش الاحتلال الأسبق "دان حالوتس"
لتغييرات القضائية التي تنوى الحكومة
حدثها في النظام القضائي، ملحاً إلى
مكانية تمرد الجيش على قرارات المستوي
سياسي.
وقال "حالوتس" في مقابلة أجترتها معه
للقناة ١٢ "العبرية": وفق ترجمة وكالة
ـ صفاـ: "إن جنود الجيش وضباطه لن
يسمحوا لأنفسهم بأن يتحولوا إلى جيش
من المرتزقة يديره ديكتاتور"، في إشارة إلى
رئيس وزراء الاحتلال بنيامين نتنياهو
وواصل "حالوتس" مهاجمة
الإصلاحات القضائية قائلاً: إنها "ستمنح
مستوى السياسي حصانة أمام الطنون في
قراراته ما يعني خلق نوع من الديكتatorية
وتدمیر النظام القضائي".

الرغم من عدم تصريح الجنود بأنهم سيرفضون أداء المهام المنوطة بهم وأضافت الصحيفة أن مجموعة الجنود تعتبر جزءاً من ٤٠ جندي أقاموا مؤخراً مجموعه عبر التلغرام حيث اشترك بعضهم في الفيديو المذكور وبعضهم من وحدات قتالية ومهمات حراسة منشآت عسكرية، مدربين، بالإضافة لخدمة

أقدم عشرات الجنود النظاميين في جيش الاحتلال على التهديد المبطّن بفرض تنفيذ الأوامر حال استمرار الحكومة بخطوات تمرير قوانين تهميش القضاة والتحول نحو النظام الديكتاتوري وذكرت صحيفة "يديعوت أحرونوت" أن ١٧ جندياً من تشكيلات الجيش النظامية هرّوا في فيديو وهم يعرّبون عن استيائهم من قوانين تهميش النظام القضائي، مشددين على أنهم لم يتجنّدوا في الجيش لحماية نظام ديكتاتوري وقالت الصحيفة إن هذه هي المرة الأولى التي ينضم فيها جنود نظاميين إلى موجة الاحتجاجات في صفوف جنود الاحتياط رفضاً لتلك القوانين حيث وصفت الخطوة بـ"المخيبة وغير المسبوقة"، وذلك على

ديفيد هيرست: كيف يمكن للسياسة البريطانية أن تغير اتفاقية ثلاثة؟

من المسؤلية عن عمليات الطرد وهدم
منازل المستوطنات غير القانونية التي
ستمرت منذ إنشاء إسرائيل

انتفاضة ثالثة ولفت هيرست إلى رد فعل
بريطانيا على جرائم الحرب المزعومة التي
رتکتها بوتين بحالة روسيا إلى المحكمة
 الجنائية الدولية، بينما كان ردما على جرائم
 الحرب الإسرائيلي المتكررة في احتلالها
 في القانون للأراضي الفلسطينية هو
 معارضه تحقیق المحکمة الجنائية الدولية
 في جرائم الحرب والتصویت ضد تحقیق
 لأمم المتحدة في الأسباب الجذرية للصراع
 وأضاف أن رئيس وزارتها ريشي سونان
 أهرب هذا الأسبوع بعد من سلله بورييس
 جونسون، الذي صوت ضد تحقیق المحکمة
 الجنائية الدولية. وبدلًا من أن يشير إلى
 ضرورة مقاطعة بريطانيا لزيارة نتنياهو،
 ذا كان لها أي مصداقية في التمسك
 بالقانون الدولي، وقعت اتفاقية مع إسرائيل
 تكرس إفلاتها من العقاب في مجلس حقوق
 الإنسان والهيئات الدولية الأخرى، وترفض
 استخدام مصطلح "الفصل العنصري"
 وختم هيرست مقالته بأن الرد الوحيد
 على ذلك سيأتي من الشارع الفلسطيني،
 وعندهما يأتي سيعرف الجميع أن اللوم
 يقع على بريطانيا عندما تندلع انتفاضة

أمام مقر الحكومة البريطانية
(الفرنسية) انتقد رئيس تحرير موقع
Middle East ميدل إيست آي (Eye
Eye) ديفد هيرست رئيس الوزراء
الإسرائيلي بنيامين نتنياهو، الذي وصل
إلى بريطانيا أمس الجمعة، بأنه لا يسيطر
على البلد، لافتًا إلى المظاهرات المدنية
ومظاهر العصيان العسكري في الشوارع
لأسابيع، احتجاجا على التحركات لتحبيب
أعلى محكمة في إسرائيل
وأضاف هيرست أن نتنياهو لا يسيطر
حتى على حكومته، مشيرا إلى أن وزير
ماليته، بيتسليئل سموتربيتش، الذي أعلن
نفسه متذمرا لليهود، ألقى خطابا في
باريس زعم فيه أن الفلسطينيين ليس
لهم وجود. بل قال أكثر من ذلك، عندما
استشهد بخريطة تشير إلى أن الأردن، إلى
جانب أجزاء من السعودية ولبنان ودول
مجاورة أخرى غير موجودة أيضا، ويجب
أن تكون تحت السيطرة اليهودية
ولفت الكاتب إلى أن الخريطة التي
تحدث عنها سموتربيتش مأخوذة من رمز
منظمة إرغون الإرهابية اليهودية، التي
تورطت في العديد من المذابح في عام
١٩٤٨ بما فيها دير ياسين

والد «مصعب الشتيبة».. وحيد على مائدة الإفطار بلا أبناءه الأربعة

ومطاردة، وكان أعز الناس على قلبه بعد والديه”， حتى أنه قال لي: ”مكانى مش لسجن، أهون على أطلع واستشهد ولا ضلني هان بدون كرامة“،

وفررت إدارة سجن الوقائي في بيرونيا شاشة تلفاز يتمكن عبرها مصعب من متابعة مستجدات الأحداث في الخارج، لكن مقابل ذلك عزلته داخل الغرفة وحيداً، ما يزيد صعوبة حياة الاعتقال اليومية له، لشأن يجلس وحيداً داخل غرفة طوال وقت“ والكلام لوالده لكن ما يطمئن اشتية الأب ويهدى من مخاوفه، أنه على مساوى السجن الحالي لا أنه ”أرحم من المسلاح“ كما يصف سجن ريجا، الذي تدهورت فيه صحة مصعب وأصبح لديه تضخم في الغدة الدرقية، بالرغم من أنه لم يشك من أي مشاكل صحية قبل اعتقاله، وأصحابه تشنج بيده وقدميه اليمنى كذلك نقل على إثرها لمشفى

A side-by-side comparison of two black and white photographs of a young man. The left photograph shows him from the chest up, smiling broadly with short, dark hair. He is wearing a dark t-shirt with a large, light-colored 'NIKE' logo on it. The right photograph is a close-up shot of his face. He has a well-groomed beard and mustache, and is wearing a dark baseball cap. He is looking directly at the camera with a neutral expression.

A collage of three black and white photographs. The left photo shows a young man with short hair smiling. The middle photo shows a young man with a mustache holding a large, detailed model gun. The right photo shows a young man wearing a baseball cap and holding a similar model gun.

الانباط-وكالات

أصبحت أعمل إجبارياً من الصباح حتى المساء، حتى أوفر قوت يومي ويومنا ودتهم، وكذلك لتوفير مبالغ الكانتينا شهرياً والبالغة نحو ٢٥٠٠ شيقل، أرسل لمصب وحده نحو ١٠٠٠ شيقل نظراً لسوء الطعام في معتقل السلطة و حاجته لطعام صحي وعلاج». داهم صوته السعال غير معه مجرى حديثه وقال بعفوية: «رجل ببني مش قدرة يشنغل هيكل شغل ويطلع طوال النهار، لكن مجربر عشان أولادي»

قرارات فوق القانون
قانونياً قضية «مصعب» محلولة بعدما تحصل على قرارات الإفراج، وتتمكن المشكلة في رفض وقائي السلطة تنفيذ ذلك، حتى أصبح بالنسبة لوالد مصعب «حكومة تعتمل على تنفيذ القوانين» في أثناء تواجد مصعب في سجن أريحا، كانت أخبار رفاقه في البلدة القديمة في نابلس مغيبة عنه، ولا يعرف بها إلا من زيارة والده له كل يوم سبت أو من الأحاديث الجانبية بين بعض عناصر السلطة في السجن، والتي مكنته من معرفة استشهاد رفيق دربه وديع الحجوج. تأخذ المذاكرة بذلك الموقف، ليعود منه بصورة ردة فعل نجله عن خبر استشهاد رفيق دربه: «كان يتاثر كثيراً بالأخبار التي أنقلها إليه عن استشهاد أصدقائه، كان أصعبها استشهاد

ويقول لصحيفة «فاسطين» بعد تنهيدة حسرة خرجت من قلبه حينما أوقف سيارة الأجرة التي يعمل عليها: «أصبح البيت مهجوراً من أصواتهم وحضورهم في البيت قبيل ساعات الإفطار»

عن رمضان الأول بدون فلات أكباده، تفادر كلمات الحسرة قلبه: «لحظة صعبة أن يكون لديك أربعة أولاد، لا تجدهم بقربك في شهر رمضان وهو شهر صلة الأرحام، فلدي بنت وحيدة متزوجة منذ ١٣ عاماً، وكانت أصطحب أبنائي لزيارتها إضافة إلى زيارة الأقارب، الآن نحرم من هذا، وقس على المناسبات العائلية والاجتماعية»

في وجود أبنائه كان اشتية يعمل على سيارته لمدة ساعتين يومياً، للخروج من أسر جدران منزله وأشغال نفسه قليلاً، فيما يتولى نجله مصعب الذي كان يملك محل لبيع الهواتف وشققته خالد إعالة المنزل ومساعدته في توفير دخل. وبعد اعتقاله يضطر للخروج من الساعة السادسة صباحاً، والعمل دون توقف حتى ساعات المساء، يتحدى عمره الذي طرق ستين سنة ويحتاج إلى الراحة، وجسده الذي لم يعد يقوى على هكذا «مشقة»، لأجل توفير دخل يصرف به على أبنائه داخل السجون، من مصاريف كتنياً واحتياجات ملابس وغيرها

على مائدة إفطار خالية من وجوده أولاده
الأربعة وبيت مهجور من أصواتهم، يستقبل
عاكف اشتية (٦٠ عاماً) والد "مصعب"
المطارد المعتقل لدى جهاز الوقائي التابع
للسلطنة منذ ١٤٥ يوماً، شهر رمضان لأول
مرة في حياته بدون ملة عائلية على مائدة
واحدة، باستثناء زوجته التي تكسر قيود
وتحتده.

ففي سجن الوقائي بمدينة بيتونيا برام
الله تعتقل السلطة "مصعب" منذ سبعة
أشهر، أمضى خمسة منها في سجن أريحا
قبل انتقاله لبيتونيا منذ شهرين، ولا يزال
"الوقائي" يتتجاهل تنفيذ قرارات المحاكم
بخلاء سبيله.

في حين يعتقل الاحتلال ثلاثة من
أبنائه في سجن "مجدو" الواقع بشمال
فلسطين المحتلة وهم: "أنس" المعتقل منذ
عامين ويطالبه الاحتلال بسجنه خمسة
عشر عاماً، و"خالد" المعتقل منذ أحد
عشر شهراً، و"صهيب" الذي أنهى شهره

الخامس الأسر

بيت مهجور

هل هلال رمضان وبدأ يومه الأول، يحرم
فيه اشتية الأب من ملة عائلية هي أبغض ما
يعشه الناس يومياً، فاصبحت أمانته أن

تعاون بين اتحاد الطائرة ونظيره العماني



لأنباء - عمان

لمشاركة في مجال التدريب والتحكيم.
وعبر قطبيشات عن شكره وتقديره

وعبر قطبيشات عن شكره وتقديره

المشركة في مجال التدريب والتحكيم.
و عبر قطبيشات عن شكره وتقديره
للمهندس المقبالي، على تعاونه الكبير
خلال إشرافه - رئيس لجنة الاحتكام
على البطولة الأولى لأندية غرب آسيا
للرجال، التي أقيمت مؤخراً في العاصمة
عمان بمشاركة ٩ أندية. وكان المقبالي
قد أشاد بالتنظيم الرائع لبطولة غرب
آسيا، والمستوى الفني للفرق المشاركة
في البطولة، التي توج بلقبها الريان
القطري. جدير بالذكر أن المقبالي يتبوأ
 أيضاً منصب نائب رئيس اتحاد غرب
 آسيا، ونائب رئيس الاتحاد العربي.

النقطة الإعلامية لمونديال قطر للإعلامي فلفل



لأناط - عمان

نحو احادیث معاویة رئيس الاتحاد

نجاحاً كبيراً يشهد له رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم انفانتينيو ورؤساء اتحادات الكرة في العالم ورجال الاعلام الرياضي رغم انه يقام لأول مرة في تاريخ المسابقة في دولة عربية صغيرة المساحة ورغم ذلك تفوقت وابعدت... ويذكر ان الزميل اسمه فلفل ترأس اتحاد الاعلام الرياضي الفلسطيني سابقاً وهو يعد من الصحفيين والمؤرخين الكبار ل بتاريخ الرياضة الفلسطينية والعربية وله العديد من

رونالدو الأكثر مشاركة على مستوى المنتخبات



أصبح للأسطورة كريستيانو رونالدو

المحبوب لدى جميع لاعبي العالم..
أتمنى لك الأفضل». ورد «الدون»
”

على كلمات المطوع، قائلاً: «شكراً على كلماتك.. إنه من الشرف أن تكون أكثر اللاعبين مشاركة على مستوى المنتخبات.. أتمنى لك الأفضل أيضاً». واستهل منتخب البرتغال، مشواره في التصفيات المؤهلة لكأس أمم أوروبا (يورو ٢٠١٦) بالفوز على ضيفه ليشتنشتاين. واعتلت برازيل أووبا قمة المجموعة بعد أول جولة متتفقاً بفارق الأهداف عن البوسنة التي هزمت أيسلندا (٣-٠)، وتعادل سلوفاكيا ولوكمبورج (٠-٠).

لانباط - عمان
يعكف الاعلامي الفلسطيني الكبير
داستاذ اسامه فلقل على أصدار كتاب
عن التخطية الاعلامية لونديال قطر
٢٠٢٠ باللغة العربية والانجليزية
مما يحافظ على هذه المحطة الاستثنائية
من تاريخ يعيق بصور المجد والعزيمة
الكرامة العربية والاسلامية،
ويظل هذا التاريخ وهاجا للاجيال
سوف يحوي الكتاب على كل ما كتب

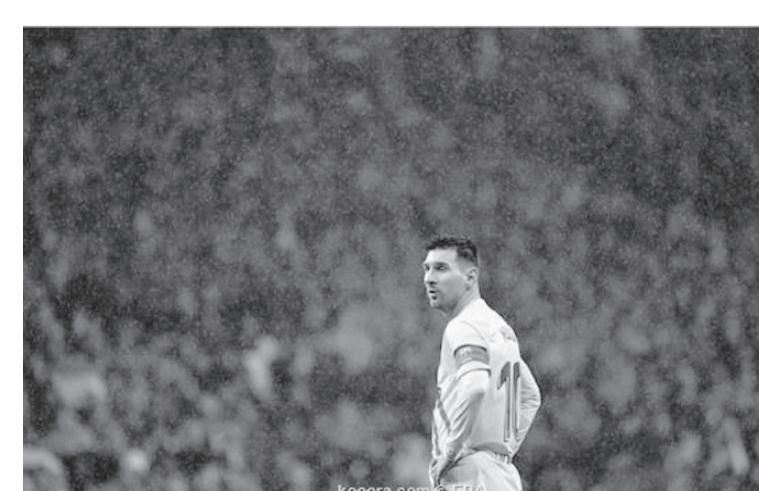
مع منتخب مصر، وهو ثاني هدافي الفراعنة عبر التاريخ بفارق ١٨ هدفاً من حسام حسن. ولم يسجل صلاح في مباراة رسمية مع منتخب مصر، منذ أن هز شباك المغرب في كأس الأمم الإفريقية يوم ٣٠ يناير/كانون الثاني ٢٠٢٠. وبعدما سجل هدفه الـ٥٠ مع المنتخب الوطني، كشفت شبكة سكواكاً للإحصائيات عن انضمام صلاح لقائمة تاريجية. وأشارت إلى أن الدولي المصري أصبح سابع لاعب فريقي على الإطلاق يسجل ٥٠ هدفاً دولياً على الأقل. القائمة تضم سماء مجموعة من أساطير القارة لسمراء، على رأسهم المصري حسام حسن، الإيفواري ديدье دروجبا، لكاميرون صامويل إيتو والخاني

من شعارنا». وبذا الرهان واضحًا من
شأفي نفسه، الذي لم يتردد في إعلان أن
”ميسى أفضل لاعب في التاريخ“ سيكون
ائتمًا مرحبا به في الكامب نو». بينما صرَّح
مير شتيجن ”إذا لم يعد إلى برشلونة
سيكون الأمر سيئاً، لأن ميسى حق أشياء
ظريفة هنا على مر السنين“. كما تحدث
سيرجي روبيرو ”ستقبل ميسى عند
موعدته باذرع مفتوحة“ إذا كان الأمر يتعلق
باللاعبين، فنحن ننتظره الآن“. وقال
جوردي أليا ”أرغب في عودة ميسى، أما
راوخو وأوضح ”عودة البرغوث تسعدنا
على الفوز بدوري أبطال أوروبا“. وصرَّح
ييدري ”قضيت وقتاً رائعاً مع ميسى
داخل وخارج الملعب“، وعلق ليفادونوفسكي
”ميسى رائع في تمرياته إلى الأمام. لا
عرف ما الذي سيحدث في المستقبل، لكن
اللعبة مع تيو حلم لكل المهاجمين“.

وأصل محمد صلاح قائد منتخب مصر، توجهه مع المدرب البرتغالي روسيتوريما، المدير الفني الجديد للفراعنة. وسجل صلاح أول أهداف منتخب مصر في مباراة ملاوي مساء الجمعة، ضمن تصفيات كأس الأمم الأفريقية. وأحرز صلاح هدفا في الدقيقة ٢٠، مستغلا كرة عرضية من محمد حمدي الظهير الأيسر، قبل أن يصنع الهدف الثاني لعمرو مرموش بالدقيقة ١٤٥. بذلك، سجل صلاح تحت قيادة فيتوريا ٣ أهداف في ٣ مباريات، بعدها هز شباك النiger بهدفين وديا، كما صنع هدفا في مباراة بلجيكا الودية. ورفع

A dark, grainy photograph of a wall or surface, possibly concrete, with some faint, illegible markings that appear to be bleed-through from the reverse side of the image. The markings include the word "koo" in the bottom right corner and other partially visible text.

ندوة بعنوان عودة الاسطورة



أبواب برشلونة مفتوحة أمام ميسى..
ليو يعرف أننا نضعه في قلوبنا. إنه جزء

ماندوفسكي وبيدري وأراوخو، بجانب
ديقه المقرب أحبيرو». وقال لابورتا

أصبحت الأصوات التي تتحدث عن عودة ليونيل ميسي، نجم باريس سان جيرمان، إلى برشلونة، تتزايد في الفترة الأخيرة. وقالت صحيفة «موندو ديبورتيفو»، إن الحديث عن عودة ميسي، بات على شفاه الجميع داخل برشلونة، سواء عناصر حالية أو سابقة أو مسئولين. وأشارت إلى أن هذا الأمر يعود إلى بطء باريس في مقاومات التجديد مع ميسي، بعد اعتبار أن مسألة توقيعه أمر مضمون بعد المونديال. وأوضحت «قادة برشلونة» سيرجي روبيرو وتيerry شتيجن وألبا تحدثوا عن عودة ميسي، بالإضافة إلى خوان لابورتا رئيس النادي». ونوهت «هناك لاعبون ي巴رون في غرفة الملابس برشلونة ناقشوا نفس الأمر مثل



خلال استقباله بآيدن.. نجل جاستن ترودو يثير جدلاً واسعاً

الأنباط-وكالات

وغرد حساب آخر مستكرا: «هذا استقبل نجل ترودو الرئيس الأميركي في أوتاوا». كندا تسجل زيادة تاريخية في الهجرة.. وتريد المزيد وقال حساب آخر على «تويتر» ساخراً من الصورة: «حسناً، هنا لطيف، خاصة الجاوبون الداخلية المناسبة لنجل ترودو الأكبر، وأصلني أنا كذلك يا كندا». والسيء، أعلم الرئيس الأميركي أن بلاده وكنتنا تعتمدان مواصلة الضغط على روسيا عبر فرض عقوبات «تاريخية» غير مسبوقة. وقال بابين في مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو: «نعتزم مواصلة الضغط على الرئيس الروسي فلاديمير بوتين بواسطة العقوبات التاريخية والرسوم.. وتحهد بابين بمواصلة تقديم المساعدات الإنسانية والعسكرية لأوكريانيا».

دراسة تكشف معلومة خطيرة عن المضادات الحيوية



الأنباط-وكالات

الفيروسية مثل الإنفلونزا أو كوفيد-19. وتم استبعاد الذين يعانون من عدوه بكثرة مؤكدة. في الجمل، تلقى 63 بالمئة من المرضى البالغ عددهم 2111 مرضياً ضادات حيوية لعدوى الجهاز التنفسى أشنه إقامتهم في المستشفى. بوجه عام، توفي 168 مريضاً في غضون 30 يوماً، منهم 22 فقط لم يتم وصف المضادات الحيوية لهم. بعد احتساب المعاول بما في ذلك الجنس وال عمر وشدة الأمراض الكامنة بين المرضى، وجد الباحثون أن من وصف لهم المضادات الحيوية أشنه من إقامتهم في المستشفى كانوا أكثرعرضة للوفاة في غضون 30 يوماً مقارنة بالمرضى الذين لم يتلقوا المضادات الحيوية. لاحظ فريق البحث أن الأشخاص الذين أشتهى عليهم المرض وأولئك الذين يعانون أصلاً من اعتلال في الصحة هم الأكثر رضمة من الحصول على المضادات الحيوية والموت، وقالوا إن عوامل أخرى مثل التدخين يمكن أن تكون لها دور أضافي. الدكتورة هوبيند ملقت بالقول، إنه بالنظر إلى القيد المفروضة على أي دراسة باشر رجمي مثل دراستهم، فإن التجربة السريرية التي بدأناها في الأونة الأخيرة من أقرانها تعد ضرورية لتحديد ما إذا تعيّن علاج المرضى الذين يدخلون المستشفى مصابين بعدوى الجهاز التنفسى الشائعة بالمضادات الحيوية آم.. ومن المقرر تقديم هذا البحث في المؤتمر الأوروبي لعلم الأحياء الدقيقة السريرية والأمراض المعدية الشهر المقبل في كوبنهاجن.

الشاي والقهوة والتدخين.. هذه أفضل الطرق للصائم لتجنب أعراضها

الأفضل التوقف عن التدخين في شهر رمضان أو التقليل منه قدر الإمكان. وفيما يتعلق بالمنبهات الأخرى كالشاي والقهوة، أفادت تصريحات العلاجية بأهمية الخطط الآتية:

يشكل عام يجب عدم الإسراف في تناول الشاي والقهوة والمنبهات، فمعدل 4 أكواب حداً، ومرتدياً جوارب متسخة، خلال استقباله بابين وزوجته جيل في منزل والديه. ومن الغريب أن كافة أفراد أسرة ترودو، بمن فيهم رئيس الوزراء الكندي، كانوا يرتدون جميعاً أحذيةهم في الصورة باستثناء ترجله، الأمر الذي أثار انتقادات واسعة على مواقع التواصل الاجتماعي. وكتب أحد الحسابات: «هل هذا هو الذين الأكبر لجاستن ترودو، هل أنه أدهم شئ وأخره أن يرتدي ملابس لأن لا أنها تتسبب في تغير طعمها. لعن الرابطة باقتحام ضروري لتقليل آثار المنهيات الانسحابية».

الكافيين مصدر للإرهاق، وشرب كميات كبيرة منه ما بين الإفطار والمسحور يسبب الشعور بالعطش نهاراً. الاكتئان من المنهيات التي تحتوي على كافيين بين الإفطار والمسحور يجعل الجسم يعتاد عليها، ويرفع رغبة الشخص في تناولها بكميات أكبر بعد ذلك. تأثير المنهيات على النوم يختلف باختلاف الشخص وعاداته، وكيفية الكافيين في الكوب الواحد والكميات التي يتم شربها بشكل عام في اليوم. ويوضح عماد الدين هشمي أن الرياضة لا ترتبط بشكل وثيق بالمنبهات إلا من باب العادات، وبشكل عام فإن أفضل موصيدين للرياضة في رمضان هي زوجة الدم، وهي تقليل نسبة الأكسجين الذي يحصل عليه الشخص، وعند الاستحمام بماء دافئ بعد الإفطار وشرب الشاي والتدخين تصبح الآثار على الجسم كارثية، فترتخى الشرايين عليها الإنسان بعد الإفطار.

عند كسر الصيام بالتدخين تمتزج المكونات المرسومة في السجارة بالدم وبعضاً ينتقل للقصبة الهوائية والムحة، ويتبقي في علاجات المضم والفراز المصارة المعيبة، وسد الشهية، وعسر الهضم العنفي، والإمساك، والغازات، والحموضة. التدخين بعد الإفطار له خطورة أية، حيث يصعب على الدم التوفيق بين هضم الطعام أو التعامل مع التدخين، والسيجارة الواحدة بعد الإفطار تعادل في تأثيرها السلبي 20 سيجارة في الأوقات العادي.

شرب الشاي مع التدخين بعد الإفطار يزيد الضغط على الشرايين ويزيد من تزويج الدم، وينقل نسبة الأكسجين الذي يحصل على الشخص، وعند الاستحمام بماء دافئ بعد الإفطار وشرب الشاي والتدخين تصبح الآثار على الجسم كارثية، فترتخى الشرايين وتقل نسبة الأكسجين في الدم وقد يؤدي الأمر

إنسحابية مثل الصداع والعصبية بشكل خطير، فيما يعجز البعض عن الابتعاد عنها ويضطر للإفطار في شهر رمضان. الأفضل تقليل هذه المنبهات قبل شهر رمضان للأعتياد على قيتها في شهر الكرم، ويرى عmad أن التدخين بعد أسبوع تناول المنهيات موضعًا أن: «السيجارة الواحدة تنتهي على كرابة 350 مادة منها ما يقل عن 70 مادة مسرطنة. هناك 6 ملايين حالة وفاة سنوية على مستوى العالم بسبب التدخين بحسب منظمة الصحة العالمية، وتزداد خطورة التدخين في شهر رمضان. في السيجارة تكون المعدة فارغة، وزوجة الدم عالية، وحرارة الدم بطينة بسبب كلة السوائل، وتزداد فرص حدوث الجلطات، والأفضل التنجيل بالإفطار بالسوائل، وعند التدخين تحدث آثار خطيرة».

الأنباط-وكالات

يعاني الكثير من الأشخاص من حالة ماجية سببية في رمضان، لا سيما في أول أيام، خاصة بالنسبة من اعتادوا تناول كميات كبيرة من المنهيات مثل الشاي أو القهوة أو حتى التدخين. صاحب كبرى يوضح موقع «سكاي نيوز عربية» فييفي: «التعامل مع الحاجة للمنبهات أثناء الصيام، المتبنّيات مثل الشاي والقهوة والتدخين، يتعامل معها الجسم كاملاً، فيعتماد عليها ويطبعها عندما يقل تركيزها في الدم. بالنسبة للصائمين المعتادين على تناول المنهيات يكتنفه قاتفهم يعانون من أمراض

«السكة» وغيرها.. طقوس رمضانية تقاوم الأزمات في سوريا



المائدة الرمضانية

وأوضحت دراسة حديثة أن المضادات الحيوية التي يتم إعطاؤها ل معظم المرضى الذين يدخلون المستشفيات جراء الإصابة يعودون فيروسية ميديا محمد، في حوار مع موقع سكاي نيوز عربية:

رغم الظروف الصعبة والغلاء لكننا نحاول قدر المستطاع الحفاظ على عاداتنا المعنوية ومنها كعكة الجار والطريق الأبيض، حيث طبقنا الشراكية ولكن بالإنفاق، نظرًا لارتفاع أسعار اللحوم الحمراء بشكل جنوني.

رغم أن الشراكية هي أشهر الأطباق الرمضانية

البيضاء التي تقدّم من بين الين والحم، لكن أجياناً

يمكن إدخال حم الدجاج عوضًا عن لحم العجل

أو الفنم فيها بالنظر لاختلاف الأذواق وتنافوت

القدرات الشرافية.

هذه الأطباق اللبنانية هي جزء أصيل من المطبخ

الdemنطي والسوسي عامة، وهي تقدم غالباً مع الأرز

بالشميرية المخصصة، لكنها رغم ذلك

قد يفهم في حوط العدوى البكتيرية

الفاواحة، تستغرق وقتاً وجهدًا لإعدادها، حيث لا بد

بداء من تحريك مزيج بين الزيادي والماء والنشاء

ويمكن تناوله ساخناً في اليوم التالي.

وهو ما يسترقق على الأقل 5 دقائق، وذلك

من مستشفى جامعة أكروس وجامعة

أوسلو بالنرويج إن هذه البيانات

الجديدة، التي لم تنشر في مجلة طبية،

تشير إلى وجود «إفراط كبير في

استخدام مضادات الميكروبات».

شهر مارس الجاري، إلى أن نحو 12.1 مليون شخص في سوريا أكثر من صدف العسان، يعانون من اندماج الأذنين المخدرة، مما يجعلهم من العلامات، وهو أمر يعبره العماء أحد

بين البدان استهلاكه التي تعانى من أعلى معدلات

الاغداء الأذناني الذي في العالم.

ويحبس ببرنامج الأغذية العالمي، فإن متوسط

الأجر الشهري في سوريا، يفوق حالياً نحو 11 دولارات،

الاحتياجات الغذائية للأسرة الواحدة فقط.

وجاءت كارثة الزلزال الدماري التي ضربت البلاد في 6 فبراير الماضي، لتزيد من صعوبة الأوضاع المعيشية والاقتصادية في العديد من المحافظات السورية المتضررة، والتي اعتبرتها دمشق منكوبة.

وهكذا ففي ظل وحش التضخم الذي يفتك بالأسواق السورية، فإن كلفة إعداد أحد تلك الأطباق البسيطة لأشارة سوريا متوسطة المدح (نحو 5 أفراد مثلاً)، تقارب 100 ألف ليرة وهو ما يعادل تكريباً راتب ثغر كامل.

في حين قفز سعر كيلو اللحم مع حلول رمضان لأكثر من 80 ألف ليرة (نحو 11 دولارات) أما كيلو

الحم الدجاج فإنه يبلغ نحو 30 ألف (نحو 4 دولارات)،

وشيخ المشي والشيشيرك وبابا وعصاكرة والتي هي جمع ما بين طبختي الشراكية والشيشيرك، والكببة باللبنة والفتات على أنواعها، وغيرها من وصفات لبنية بيضاء، والتي تقدم غالباً بجانب طبق الأرز.

هي جمع ما بين طبختي الشراكية والشيشيرك،

والكببة باللبنة والفتات على أنواعها، وغيرها من وصفات لبنية بيضاء، والتي تقدم غالباً بجانب طبق الأرز.

وهي جمع ما بين طبختي الشراكية والشيشيرك،

والكببة باللبنة والفتات على أنواعها، وغيرها من وصفات لبنية بيضاء، والتي تقدم غالباً بجانب طبق الأرز.

أيضاً تتميز سوريا كغيرها من البلدان العربية

والإسلامية بعادات وطقوس رمضان مميزة، ومن

أبرز تلك التقاليدي تبادل الجيران من مكان الحي

أو العماره الواحدة ما يسميه السوريون «نكبة رمضان»، وهي التي تتبادل قسمًا من طعام إفطارك

مع من هو حولك من بيوت أو شقق مجاورة.

وعادةً أعاد طبق الطعام أياًً ديسى، مع بداية

الصوم، تعبيراً عن الهمة والاستشار

خيراً بقدوم شهر رمضان، والمرتبطة بتنوع الأكلات

الفلكلورية السورية الشامية عامة، التي تعتمد على البن الرائب كمكون أساسى مثل الشراكية

على البن الرائب كمكون أساسى مثل الشراكية

لا تجلس واضعًا ساقًا فوق ساق.. أضرار لم تخطر ببالك

الدبيبة.

إذا ما الجلسة المتأللة لكل الجسم؟

يوضح استشاري الروماتيزم وأمراض

المفاصل الدكتور عبد الرحمن

تقى الجسم من أعراض مؤلمة لم تكن في المقال

وتقاضي العيش بصحبة أكثر وامتنان،

وهي سهل اكتسابها بالاتساع:

هل هناك فوائد للجلوس «متقطع

الساقين»؟

هناك فائدة لبعض المفاصل، مثل المفصل

الحوضي الخلفي، ويكون وضعه أكثر

أريحية، وهو المسؤول عن نقل الوزن بين

العمود الفقري والساقين، وقتاً للدكتور حسام

ستتأثر خصيّتاً وخصوصية الرجل؛ لأن

تقاضي الساقين يرفع درجة حرارة المفاصل

بمقدار 2 درجة مئوية، رغم أن المدرجة

الطبيعية لا بد أن تظل أقل من درجة حرارة

الجسم القصبي؛ وهو ما يعني تقليل عدد

الميونات المنوية وجودتها.

يصبح العمود الفقري «فاسخ غير طبيعي».

يصبح المخوس في وضع غير طبيعي.

تنضرر أنساب الإنسان؛ في «الصub

الشهفي»، الموجود أ NSF السطحي

لـ«الانضغاط والإصابة»، ومن علامات

الاصابة ضعف في رفع جانب إصبع القدم

الصغير من القدم.

لا يفضل هذه الجلسة لفترات طويلة في كل

الاحوال، معدداً الأضرار التي تنتج عنها على

المظام والأنساب والخصوصية، خاصة إن تم

الجلوس بهذا الوضع من 7 إلى 8 ساعات

بومباً، أو تكرر لسنوات طويلة كـ«وتين

أضرار الجلوس» متقطع الساقين».

تُظهر الدراسات الحديثة أن 62 بالمائة

من الناس يفضلون وضع القدم اليمني فوق

اليسرى، و26 بالمائة وضع القدم السرى

فوق اليمني، بينما لا يوجد لدى 12 بالمائة أي

تضليلات.

اشتراك الروماتيزم وأمراض المفاصل

أثر الجلسة المتأللة على العظام

يشكل عام تؤدي الجلسة المتأللة، ولفترات

طويلة، إلى

اعوجاج العمود الفقري.

خشونة العمود الفقري.

الانزعاج المتأللة المضطربة.

أضرار الجلوس

«متقطع الساقين».

تُظهر الدراسات الحديثة أن 62 بالمائة

من الناس يفضلون وضع القدم اليمني فوق

اليسرى، و26 بالمائة وضع القدم السرى

فوق اليمني، بينما لا يوجد لدى 12 بالمائة أي