



وتستمر المسيرة

الخميس ١٩ صفر ١٤٤٤ هـ - الموافق ١٥ أكتوبر ٢٠٢٢ م - العدد ٦١٦٤ - السعر ٢٥٠ فلسًا - السنة السابعة عشرة

رئيس الوزراء يزور محافظة البلقاء ويلتقي وجهاء وفعاليات شعبية ورسمية

إنتاجية للجمعيات التعاونية، إلى تعزيز التنمية المستدامة في المجتمعات المحلية وتحسين مستوى معيشة الأسر وتوفير فرص عمل والتوعية بأهمية العمل التعاوني ودوره في تعزيز العملية التنموية، وبما يسهم في سلامة تنفيذ العمل التعاوني واستدامة المشاريع وتعظيم الأثر الاقتصادي والاجتماعي.

التفاصيل من «٣»

لفرق، سيتم إقامة ٥ مشاريع إنتاجية في مطاعات الزراعة والتصنيع الزراعي، تم حديدها بناء على دراسات جدوى اقتصادية، مراعاة معايير الميزات النسبية والتنافسية لهذه المشاريع، وبما ينسجم مع الاحتياجات الميزات النسبية لمنطقة الباذلة الشمالية. وتهدف المبادرة، التي تعد الأولى لجهة تعزيز دور القطاع التعاوني في العملية التنموية من خلال إقامة وتنفيذ مشاريع

الابساط - عمان

وقوع ٥ اتفاقيات لإنشاء مشاريع انتاجية بقطاعات الزراعة والتصنيع الزراعي بالبادية الشمالية

العيسي يرعى إطلاق المبادرة الملكية لتفعيل دور القطاع التعاوني التنموي

ومراقبة معايير الميزات النسبية والتنافسية لهذه المشاريع، وبما ينسجم مع الاحتياجات والميزات النسبية لمنطقة الباذية الشمالية. وتهدف المبادرة، التي تعد الأولى لجهة تفعيل دور.

التفاصيل من «٣»

تعاوني في العملية التنموية. وبموجب المرحلة الأولى من المبادرة، التي تستهدف منطقة الباذية الشمالية بمحافظة الشرق، سيتم إقامة ٥ مشاريع إنتاجية في مطاعات الزراعة والتصنيع الزراعي، تم حديدها بناء على دراسات جدوى اقتصادية،

الابناء - عمان

نقطة نوعية مُفاجئة أربكت الاحتلال وحطمت «كاسر الأمواج»

كمين الجملة .. هل انتقالات المقاومة لمرحلة نصب الكمين ..

الملك يوجه إلى مواصلة بذل أقصى الجهد للإنقاذ المحاصرين تحت أنقاض مبنى اللوبيدة

الملك والرئيس الفرنسي يعقدان لقاء في باريس



مخامرة: وضع الأردن الجيوسياسي مهم لتحقيق الرؤية الاقتصادية

خبراء يحللون وضع المملكة اقتصادياً من الجانب السياسي بالتزامن مع «العشرينة»

الانطباط - دلائل عمر والدينية والطبيعة مثل وادي رم، البتراء، البحرينية، المغطس، قلعة مكاور، والعديد من الواقع المتخصص للغوص والرياضات المائية. اتسام المملكة بالمناخ المعتدل الذي يناسب السياحة طوال السنة، إحدى العوامل التي تشجع لاستقطاب السياح من مختلف نطاق يعد قطاع السياحة في الأردن أحد أكبر قطاعات الرافدة لللاقتصاد لتمتع المملكة بمكانة فريدة تنتشر في أرجائها تتنوع بين دينية والثقافية والتاريخية والأثرية.

الروابدة: الأردن يتطلع للمزيد من الانجاز في مئوية الدولة الثالثة

الانباط - عمان

شحها مما تنعم به دول أخرى.

وأكَد الروابدة خلال محاضرة نظمت

الثلاثاء، في قاعة بلدية برقش، ان الأردن

حافظ على دولته ووجوده ونظامه وإنسانيته

وادواره التي شكلت مجتمعة عناصر قوته

واستقراره.

قال رئيس الوزراء الأسبق الدكتور عبد

الرؤوف الروابدة، إن الأردن استطاع في متوية

دولته الأولى بقيادة آل هاشم بناء وطن قائم

على الاستثمار بالإنسان الذي يشكل مصدرا

الدغمي: حادث عمارة اللوبيدة أليم

الانباط - عمان
بانهيار عمارة سكنية في منطقة اللويبدة
بعمان.
وقال الدغمي، في مستهل جلسة مجلس
النواب عقدها مساء أمس الأربعاء، إن المجلس
إذ يستمطر الرحمات على أرواح الذين قضوا
نحبهم.

الفائز: الكرة في ملعب الأحزاب والشباب والمرأة لإنجاح العمل الحزبي



www.älaa.se älaa@allaäläa.se

ناسب ومواد القانون التي منحت الحق طفل بممارسة هواياته والقيام بشعائره دينية وبما يتوافق مع القيم والعادات ليس بالقصير، أي أن تنفيذ ما جاء بالقانون

الموضوع الرئيس الذي نود الحديث حوله
قضية "حقوق الطفل" التي أخذت حيزاً كبيراً
اصل المجتمع الأردني ، من مجلس النواب
لـ الأحزاب والمهتمين، مع شديد الأسف
النسبة للاختلافات التي دارت حول القانون
تعديلاته، فالبعض حاول أن يظهر بصورة
كسيبة شعبوية بغض النظر عن فهمهم
للقوانيين أو عدم الفهم، والبعض وقف مدافعاً
حسب مصالحه، وماذا سيجني ١١٦ بينما
الغالبية في الشارع وقفت موقف الحائز، لا
دري هل هذا القانون يحمي أطفالنا، أم هو

لأنباط-جواد الخضري

دولة الرئيس

بداية نتقدم بأحر التهانى لـ

أهالى ضحايا حادثة إنتيبي

بل اللويبدة ونسائل الله عز

وجله عما يصاب به عباده

نثمن موقف دولتى

حكومة وكافة المسؤولين

نحرك إلى مكان الحادثة ، على

بل هكذا حوادث تحصل في جمهور

رض النظر عن الأسباب وك

هل تقود العمليات في الضفة أو تم إغلاقها؟

النبط - وكالات

مقارنة إطلاق بـ 98 في عام 2021 بكماله، و 19 في 2020.“.

وُزعم أن جيش الاحتلال أحبط 312 هجوماً كبيراً (طعن، إطلاق نار، تفجير) واعتقل أكثر من 2000 فلسطينياً.

على صفيح ساخن تتصاعد العمليات الفدائية الفلسطينية ضد قوات الاحتلال الإسرائيلي في الضفة الغربية المحتلة إثر تنامي حملات الدهم والاعتقال وهدم المنازل ومصادرة الأراضي، مما يضع الكثير من التساؤلات حول إلى أين تتجه الأوضاع؟

كان آخر العمليات الفدائية اشتباكاً مسلح مع قوات الاحتلال على حاجز الجلمة نفذه الشبان الفلسطينيان أحمد أيمن وعبد الرحمن عابد من مدينة جنين، أُسفر عن مقتل ضابط إسرائيلي.

ووفقاً لرئيس جهاز الشاباك الإسرائيلي وونين بار، زادت عمليات إطلاق النار ضد قوات الاحتلال بنسبة 30% منذ بداية 2022 مقارنة بالعام الماضي.

بحث التعاون بين المشاريع الاقتصادية والاتحاد الأوروبي



الانباط - عمان

لمنشآت الصغيرة والمتوسطة، إضافة

إلى تشجيع إقامة مشاريع اقتصادية

للمرأة والشباب، خاصة في المحافظات.

من جهتها، ثمنت سفيرة الاتحاد

الأوروبي دور المؤسسة في مجال دعم

النشاطات الصغيرة والمتوسطة في الأردن

لتمكينها من النمو والتطور لخدمة

الاقتصاد الأردني.

وأشارت إلى أن الاتحاد الأوروبي

يدعم رؤية التحديات الاقتصادية التي

تكلل جهود الإصلاح السياسي لجلالة

الملك عبد الله الثاني والحكومة

الأردنية، موكدة أن الأردن لديه

إمكانات كبيرة لجذب استثمارات تهم

إيجابياً في معدلات النمو الاقتصادي

وتنمية المصادرات.

وقدّم سامي مدير التنفيذي

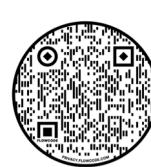
مطعّم شفافيمات، خلال اللقاء، عرضاً

عن برامج المؤسسة الداعمة للمشاريع

الأردنية، بما في ذلك

تطبيق معايير الائتمان

والتمويل



٣٦٥٠ مiliار دلار الدخل السياسي لنهاية آب الماضي

الانباء - عمان

البنك المركزي، إلى ارتفاع الدخل السياسي خلال شهر آب للعام الحالي مقارنة بالشهر المقابل من العام الماضي بما نسبته 82.4 بالمائة، ليبلغ 822.4 مليون دلار، وذلك لارتفاع عدد السياحة القادمين إلى المملكة خلال ذات الشهر بـ 331.6 ألف سائح مقارنة بـ 215.7 ألف سائح. وتشير البيانات أيضاً إلى ارتفاع الإنفاق على السياحة خارج المملكة خلال شهر آب من العام الحالي ما نسبته 51.6 بالمائة من العام الماضي إلى 1.004 مليار دولار أي بارتفاع ليصل إلى 172.8 مليون دولار نتيجة ارتفاع نسبته 89.4 بالمائة من الفترة المقابلة من عام 2021. وتشير أحدث البيانات الصادرة عن

ارتفاع الدخل السياسي خلال الشهور الشهوية الأولى من عام 2022 بنسبة 161.6 مليون دلار ليصل إلى 3.645 مليار دولار مقارنة مع الفترة المقابلة من عام 2021. وجاء الارتفاع نتيجة لارتفاع عدد السياحة القادمين إلى المملكة ليصل إلى 3.175 مليون سائح وقابل ذلك ارتفاع الإنفاق على السياحة خارج المملكة خلال ذات الفترة ليصل إلى 1.004 مليار دولار أي بارتفاع نسبته 89.4 بالمائة من الفترة المقابلة من عام 2021.

٢٩٨ مليون دينار فائض الميزان التجاري الأردني مع أمريكا

الانباء - عمان

من الولايات المتحدة الأمريكية في النصف الأول من العام الحالي بنسبة 11.9 بالمائة، لتبلغ حوالي 527 مليون دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي، والمبالغة 472 مليون دينار. وبحسب معطيات إحصائية، تعد صناعة الأنسجة والنسج، والصناعات الهندسية، والمواد الغذائية ومستحضرات البحر الميت، إضافة إلى الحالي والمجوهرات، أبرز الصادرات الأردنية للسوق الأميركي. ويمثل الميزان التجاري الفرق بين قيمة الواردات والصادرات، وبعد من المؤشرات الاقتصادية المهمة، وأحد مدخلات الناتج المحلي للدول. كما ارتفعت قيمة مستورات المملكة

حق الميزان التجاري للمملكة مع الولايات المتحدة الأميركي في النصف الأول من العام الحالي، فانص ما مقداره 298 مليون دينار. وأسارت بيانات التجارة الخارجية الصادرة عن دائرة الإحصاءات العامة، إلى ارتفاع قيمة الصادرات الوطنية إلى الولايات المتحدة الأمريكية في النصف الأول من العام الحالي، بنسبة 22 بالمائة، لتبلغ حوالي 825 مليون دينار، مقارنة مع الفترة نفسها من العام الماضي والبالغة نحو 676 مليون دينار.

رومانيا أكثر دول الاتحاد الأوروبي استيرادا للسلع الأردنية

الانباء - عمان

مليون دينار، مقارنة مع الفترة المقابلة من العام الماضي البالغة نحو 157.8 مليون دينار. أما حول التبادل التجاري بين البلدين، فيبلغ في النصف الأول من العام الحالي حوالي 168.5 مليون دينار. وأشار البيانات إحصائية، إلى أن الأسمدة النيتروجينية والفوسفاتية والمعدينية أو كيماوية والأدوية، بالإضافة إلى مطهرات وأس파فات محضررة للإسمنت والخرسانة، أذيب ومواسير خراطيط، تعد من أبرز الصادرات الأردنية إلى رومانيا. وستوردة المملكة من رومانيا، تناولت الحقيقة "الصح" والأخبار، وفقاً للبيانات، اخضاع جزء الميزان التجاري للملكة مع رومانيا في النصف الأول من العام الحالي، ليصل إلى نحو 115.5 مليون دينار، بالإضافة إلى إطارات خارجية من المطاط.

الصناعات الكيماوية تواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة والتطور

خلال أول أشهر من العام الحالي، بما نسبته 25.3 بالمائة من إجمالي الصادرات الصناعية، وبقيمة بلغت 233 مليون دينار، بفضل ارتفاع صادرات الأسمدة، وزيادة الطلب العالمي، ونماجم الانتاج القائم لقطاع من 1.8 مليار دينار في عام 2019، إلى 2.539 مليار دينار في 2021، متقدماً إلى نحو 3 مليارات دينار نهاية العام الحالي، فيما وصل حجم الصادرات إلى نحو 3187 مليون دينار، وفقاً لبيانات الاعمار، وبنحو 1.4 مليار دينار، ومن المتوقع أن يصل إلى 1.9 مليار دينار في 2021، وبلغ حجم مستورات القطاع في 2021، قرابة مليون دينار، ارتفاعاً من 816 مليون دينار في 2019، وبلغت الصناعة السوقيّة للصناعة الوطنية من إجمالي الاستهلاك المحلي الكلي للمواد الكيميائية الأساسية ما نسبته 31 بالمائة، ولصالحه وتصنعت 74 بالمائة تقريباً، ولصالحه وورشات 75 بالمائة، ونحو 46 بالمائة لمستحضرات التجميل. ويبلغ عدد المنشآت العاملة في القطاع والمسجلة في الغرف الصناعية في عمان والزرقاء وإربد، 700 منشأة، تشمل 17 ألف عامل.

ويضم القطاع صناعات الصمغ والمواد التغليفية المكررة، والمواد الكيماوية والعضوية والدهانات والماجمين، ومستلزمات الدياغنة والتلويين والأسمنت، وبمبادرات الآفات والمواد البتروكيميائية، والبيسطة والمساقير، ومحاجن والصالون، والمطهور ومركبات المطهور، ومستحضرات التجميل، وغراء ومواد لاصقة، والشاق، ومحاجن ومنتجات تاربة، وأخبار وغيرها.

بأسعار تفوق الحدود العالمية، خاصة في ظل ارتفاع الأسعار العالمية وأخور الشحن، وضفت القدرة الشرائية للمصانع. وأوضحت أن بعض المواد ارتفعت أسعارها نحو أربعة أضعاف الأسعار القديمة، مما أضفت قدرة اصصاغ المحلي على التخزين، أو حتى شراء الكهرباء التي يتحاجونها، داعياً الحكومة إلى دعم الصادرات، وزيادة الدخل في السوق المحلية. وتمت إضافة 40% على السكان، في حين تمويل المصانع المستدام، لا يبيو أن ملأاً للبقاء كي يرثوا بمستوى معيشتهم، لكن النمو ليس كافياً في حد ذاته في التحسين في مؤشر المخاطر الشريك. يتطلب تمويل شمل أيضاً من أكثر احتياجاته، بحسب تعريف البنك المركزي.

فيما تفوقت الصناعات، خاصة في ظل ارتفاع الأسعار العالمية وأخور الشحن، وضفت القدرة الشرائية للمصانع. وأوضحت أن بعض المواد ارتفعت أسعارها نحو أربعة أضعاف الأسعار القديمة، مما أضفت قدرة اصصاغ المحلي على التخزين، مع الحكومة للتحاوار حول القضايا التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. من جانبها، قال المدير العام لصنع المجرة لصناعة الأسمدة الكيماوية المهندس محمد الحديدي، إن خامات المؤسفات والبوليتوس الداعمة لقطاع الأسمدة، متقدمة على مستوى العالم، ويوجد احتياطي كبير جداً منها، مشيراً إلى أن تطوير هذه الصناعة ودعمها يمكن أن يفتح أبواباً كبيرة أمام منتجاتها في العالم، من حيث تصدير الأسمدة الصناعيةالية الجودة.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما أفقد المملكة فرصة تصديرية تقدر بـ 30 مليون دلار. وأضفت إن قطاع منتجات الـ بـ 17000 عامل، من حيث الصناعات، بالإضافة إلى عدم وجود دعم حكومي مباشر، سهل عمل المصانع، لافتًا إلى أن نحو 30 بالمائة من المواد الخام اللازمة لصناعة الأسمدة استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأشار إلى أن صناعة الأسمدة التحويلية، فتحت تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما أفقد المملكة فرصة تصديرية تقدر بـ 30 مليون دلار. وأضفت إن قطاع منتجات الـ بـ 17000 عامل، من حيث الصناعات، بالإضافة إلى عدم وجود دعم حكومي مباشر، سهل عمل المصانع، لافتًا إلى أن نحو 30 بالمائة من المواد الخام اللازمة لصناعة الأسمدة استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما أفقد المملكة فرصة تصديرية تقدر بـ 30 مليون دلار. وأضفت إن قطاع منتجات الـ بـ 17000 عامل، من حيث الصناعات، بالإضافة إلى عدم وجود دعم حكومي مباشر، سهل عمل المصانع، لافتًا إلى أن نحو 30 بالمائة من المواد الخام اللازمة لصناعة الأسمدة استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

ومنها قانون حماية البيئة رقم 6 لعام 2017، كوفة لا يركز على اليات التعامل مع الأمور البيئية، ويعطي قدرًا كبيرًا للعقوبات، داعياً إلى إعادة النظر بالقانون وكل ما أتيش عنه، والاستفادة من تجارب العديد من الدول بما يسهل عمل المصانع. وبين أن بعض المصانع، أوقفت خطوط إنتاج بعض المواد التي يتطلب إنتاجها المواد الخام اللازمة لصناعة الأسمدة استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما أفقد المملكة فرصة تصديرية تقدر بـ 30 مليون دلار. وأضفت إن قطاع منتجات الـ بـ 17000 عامل، من حيث الصناعات، بالإضافة إلى عدم وجود دعم حكومي مباشر، سهل عمل المصانع، لافتًا إلى أن نحو 30 بالمائة من المواد الخام اللازمة لصناعة الأسمدة استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

العلاقة بين النمو الاقتصادي والرخاء الاجتماعي تبادلية

خبراء وأكاديميون : نمو الناتج يعطي صورة

عن الاتجاه الذي تسير فيه الدولة ولا يعكس حقيقة ما يجري فيما يخص مؤشرات الرفاه



الانباء - سبأ السكر

ابتُثت فكرة قياس "الرخاء المشترك" من النمو الاقتصادي للدول بصالح أحياناً المزيد من انعدام المساواة والقضاء الاجتماعي، وبعكس التركيز على الرخاء محقيقة أن العديد من البلدان تشهد زيادات سريعة ومستدامة في مستويات العيش لمواطنيها، وبينما ويسقط للقلة المخطوطة، وإذا إنها الفقر المدقع بحلول عام 2030 هدف واضح وأولوية، فإن الرسالة لا تتعلق فقط بأحد البلدان النامية فرقاً وإنما الاهتمام بالفقراء إنما كانوا، وفقاً للبنك الدولي.

وكان تقرير صادر عن معهد "ليفات" كشف عن حصول الأردن على المرتبة 81 من أصل 167 دولة بحسب مؤشر "ليفات" لازدهار

والرخاء لعام 2021 الذي يستند في تقييمه على 12 مؤشرًا أساسية في ثلاثة مجالات

أساسية لازدهار، بيد تسلیط الضوء على نقاط القوة والضعف بين 167 دولة حول العالم.

يجب القيام بها لبناء مجتمعات شاملة،

وفتح المجال أمام الابتكار، وتمكين الناس من تحقيق الرخاء المطلوب

وهي أسياد أكد الخبرير الاقتصادي حسام عاشق أنه "كلما ارتفع نصيب الفرد ارتفعت به معدلات الدخل ومعدلات الإنفاق، ليصل إلى قياس الرفاهية، مؤكداً أن هذه المادلة واحدة من أبرز أدوات قياس الرخاء الاجتماعي".

وأضاف، أن هناك الكثير من الأراء المتباعدة حول فاعلية قياس معدلات الرخاء الاجتماعي

من خلال معيار الناتج المحلي، وهو حساً أنه يجب القيام بها لبناء مجتمعات شاملة،

وتحقيق الرخاء الاجتماعي على قياس الرفاهية،

وأضاف أن هناك العديد من المؤشرات التي تقييمها في تقييم الرخاء الاجتماعي

في ميدان الرفاهية،

وأضاف، أن ذات المقدمة تقييم الرفاهية في ميدان الرفاهية،

ويجب تحسين مستوى رفاهية الفرد، فإن

الفرد لا يخاف الاستقرار، أو يحصل على أفضل

حالة بتساوي معدل النمو الاقتصادي بمعدل النمو السكاني، وبالتالي فإن عائد سياوي

من معدلات الدخل، مثيرة أنه "في

جميع الأحوال معمظ وان لم يكن جميع الأسر الأردنية لا تحصل على نصيبها من الناتج المحلي الإجمالي، ومن يحصل على نصيبها

المحلي الإجمالي،

وأضاف، أن حاصل إجمالي الناتج المحلي

يحصل عليه كل من المواطنين، لذلك لا يشعر

الحقيقة في عائد هذا النمو الاقتصادي على

معدلات الدخل، وبالتالي يحصل كل متراوون

بـ 5.7% من إجمالي الأسر الأردنية.

وأضاف، أن حاصل إجمالي الناتج المحلي

يحصل عليه كل من المواطنين، لذلك لا يشعر

الحقيقة في عائد هذا الناتج المحلي الإجمالي على

احتياجات وأولويات الفرد كالمصداقية والتكنولوجيا والرفاهة، مشيرة إلى توفر

فرص العمل وإنخفاض معدلات الفقر والبطالة

وتحقيق الرخاء الاجتماعي متوقف على جدوى

الحماية الاجتماعية والرعاية الاجتماعية.

وتابع أن العالم العربي يخوض فجوة هائلة

بين الحالات التي تقدّم ما يُعرف بـ "موازنات

اجتماعية" شاءها الرئيس التفكير على

احتياجات وأولويات الفرد كالمصداقية

والرفاهية، موضحاً أن بعض الدول العربية يتجاوز

دخل الفرد لـ 100 ألف دولار، وبعضاً

الآخر لـ 1000 دولار، وهذا ما يثبت أن إجمالي

الناتج المحلي أحد أهم المقاييس التي لا زالت

معتمدة بـ التعرف على معدلات دخل الأفراد.

مؤشرات قطاع الصناعات الكيماوية ومستحضرات التجميل لعام 2021 وفقاً لآرقام غرفة صناعة الأردن



الانباء - عمان

قال عاملون في الصناعات الكيماوية، إن القطاع في تراجع كبير

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج، مما يضر بها بقيمة 17000 عامل.

وأضاف "إن القطاع في تراجع كبير بسبب عدم صناعات المحلي، مما يضر به التصدير، وتواجه تحديات تحدّ من فرص المنافسة، تتمثل في ارتفاع أسعار الخامات الأجنبية، التي يمتلكها الأردن، أصلًا صنف منتجات حرة بامتياز شركات قطاع تناصفيتها، نظرًا لأن الشركات التي تعيق استثمار عمل المصانع، وتضفت تناصفيتها محلياً دولياً. تكلفة أعلى من سعر استيرادها من الخارج،

الاحتلال يعتمد الإهمال الطبي بحق الأسرى المرضى في عيادة سجن الرملة



الانباء - وكالات

نابلس، والذي خضع سابقاً لعملية جراحية لوضع بلاطين، تميل إلى الاستقرار وهذا يتطلب التعامل مع حالته بجدية، حتى لا يدخل في أي انتكاسة جديدة، وأنه قد يخضع لإجراء عملية أخرى لتنزع البلاطين مستقبلاً، ووضع مفصل مكان الإصابة بالوحش وكأن جيش الاحتلال الإسرائيلي قد أطلق النار على الشاب أبو صبرة بالقرب من حاجز حواره العسكري، جنوب نابلس، وأصيب بمنطقة البطن ورجله اليسرى، وتحتجزه سلطات الاحتلال داخل عيادة سجن الرملة ولا زال موقوفاً وحملت هيئة شؤون الأسرى موسى من المدخلة وقدم التوازن ومن أوجاع برأسه أشد أعراضه الذي أنهى، ويعاني أيضاً من ضعف بالعينين وطنين بالأذن تتفصّل الفيتامينات والما، وهناك تجاهل لحالته من قبل إدارة سجن الاحتلال وفي السياق ذاته قال أبو صبرة من مدينة على أكمل وجه

قالت هيئة شؤون الأسرى عيادة سجن الرملة تعتمد الإهمال الطبي بحق الأسرى المرضى الذين يصلون العيادة للمرأة، دون إخلاصهم لفحوصات شاملة دون أن تقدم لهم الملاجات الازمة وأفادت الهيئة بأن الأسير أحمد موسى من مدينة بيت لحم، يعاني من مشاكل صحية عدّة، حيث خضع قبل اعتقاله لعملية قلب مفتوح وزراعة صمام وبحسب الهيئة، يشتكي الأسير موسى من المدخلة وقدم التوازن ومن أوجاع برأسه أشد أعراضه الذي أنهى، ويعاني أيضاً من ضعف بالعينين وطنين بالأذن تتفصّل الفيتامينات والما، وهناك تجاهل لحالته من قبل إدارة سجن الاحتلال وفي السياق ذاته قال أبو صبرة من مدينة على أكمل وجه

قوات الاحتلال تهدم ثلاثة منازل في نابلس و اللد



الانباء - وكالات

غسان دغلى لوكاله وفا بن قوات الاحتلال اقتحمت منطقة الصنحاء جنوب شرق قرية روجيب في نابلس بعد من الجرافات وهدمت منزلها واقتتحت عشرين شجرة زيتون واقتتحمت قوات الاحتلال أحد أحياء مدينة اللد بالأراضي المحتلة ١٩٤٨ وهدمت منزلين

هدمت قوات الاحتلال الإسرائيلي أمس منزل في مدينة نابلس بالضفة الغربية وأثنين آخرين في مدينة اللد بالأراضي الفلسطينية المحتلة ١٩٤٨ وأفاد مسؤول ملف مقاومة الاستيطان شمال الضفة الغربية

هيئة مقدسية: ترحيل بدو القدس تُعيد خطير في سياسة التطهير العرقي



الانباء - وكالات

وادع "الاسلامية المسيحية" المجتمع الدولي إلى "التحرك واتخاذ اجراءات وخطوات فعالة مخصوصة عليها في القانون الدولي، ومعاهدات جنيف، لحماية المدنين من الترحيل والتهجير القسري عن أراضيهم".

وحيث الهيئة الجهات الفلسطينية المسؤولة على "توفير مقومات الدعم والإسناد المادي والقانوني للعائلات المستهدفة، من أجل تمكنهم من الصمود، وإنشال مخططات ترحيلهم من منازلهم".

وكانت سلطات الاحتلال قد أخطرت أمس الثلاثاء، ١٥ عائلة من سكان تجمع "عرب الکعبابة" البدوي بين بلديتي "بيروت" وبالـ"بيال" و"بيت حنيناً" شمال غرب القدس الحلة، بأخذ مسكنهم.

وقال المشرف على منظمة "البدر" للداعع عن حقوق البدو (يسار) موقوفة مستقلة، حسن ملحيات، إن "سياسة الترحيل والتهجير والخطارات تهدى إلى اقتلاع التجمعات البدوية من محيط مدينة القدس، وإخلال المستوطنين مكان السكان الأصليين".

اعتبرت الهيئة الإسلامية المسيحية لنصرة القدس والمقدسات أن "عشرات الإخطارات التي تلقيت على العائلات البدوية، طالبتهم بالرحيل وإخلاء منازلهم، تشكل تصعيدياً خطيراً ومنهجاً في سياسة التطهير العرقي، وحدرت الهيئة (التابعة للسلطة الفلسطينية)، في بيانها، "قس برس" أمس الأربعاء، من "تصاعد حملة التهجير القسري الذي تمارسه سلطات الاحتلال الإسرائيلي ضد التجمعات البدوية في ضواحي مدينة القدس".

وأكملت أن إخطارات الترحيل التي تتزامن مع حملة غير مسبوقة من الأستيلاء على الأراضي وهدم المنازل وبناء آلاف الوحدات الاستيطانية، تؤكد سعي الاحتلال إلى توسيع حربه المفتوحة على مدينة القدس بجميع مكوناتها.

وقال "قس برس" إن "سلطات الاحتلال تجاوزت جميع الخطوط الحمراء في ممارساتها ضد الفلسطينيين، مشيرة على "سارع خطى تغيير الطابع الديمغرافي لمدينة القدس، وفرض الطابع اليهودي عليها عن طريق



ونسندمر المبيرة

نقطة نوعية مفاجئة أربكت الاحتلال وحطمت «كاسر الأمواج» كمين الجملة .. هل انتقال المقاومة لمرحلة نصب الكمام



الانباء - وكالات

الفلسطينيين، وأغالت آخر بن، بعضهم هدمت منازلهم بالصواريف المضادة للدروع، إلا أن كل هذا فشل في وقفه أو تراجع عمليات المقاومة في الضفة المحتلة بل زاد وتأثيرها بشكل أكبر، والتي كان آخرها عملية حاجز الجملة اليوم.

وجاءت عملية الجملة بعد ساعات من الكشف عن عقد اجتماع بين مسؤولين في

السلطة الفلسطينية، وأخرين إسرائيليين،

بهدف من تعميد الأوضاع الأمنية في الضفة الغربية المحتلة.

وقالت القناة ١١ العبرية، إن جماعات سرياً

عقد الخميس الماضي، بين مسؤولين أمميين

إسرائيليين، ورئيس الهيئة العامة للشؤون

المدنية في السلطة الفلسطينية حسين الشيشي،

ورئيس المخابرات العامة ماجد فرج، لمنع

تصعيد الأوضاع في الضفة والقدس، خاصة

خلال فترة الأداء الديمغرافي الوشيكة.

وأضافت أن الاجتماع انصب على التوصل

إلى تفاهمات، لاستعادة قوى الضفة الفلسطينية

نشاطاتها في شمال الضفة الغربية، خاصة في

مدينة نابلس، وادعت أن الجماعة انتهت دون

تحقيق اختراق، غير أن الطرفين اتفقا على

مواصلة الحوار والتنسيق بينهما

وكان الشيشي قد نفى، الأحد، وصول أي

مسؤول إسرائيلي إلى مقر المقاومة ولقاء

الرئيس محمود عباس

وقال الشيشي في تغريدة عبر حسابه في تويتر

إن ما يشاع عن وصول مسؤول إسرائيلي إلى

المقاطعة والاجتماع مع السيد الرئيس ع

الصحة في إشارة إلى ما أورده قاتل

السويدية نقلاً من مسؤول أسلوب المقاومة

وكذلك تغريدة لرئيس مجلس إدارة

السلطة الفلسطينية مروءة

نقطة نوعية مفاجئة أربكت الاحتلال وحطمت «كاسر الأمواج» كمين الجملة .. هل انتقال المقاومة لمرحلة نصب الكمام

الانباء - وكالات

من جديد أثبتت المقاومة الفلسطينية، على كعبتها وأنها الوحيدة التي تحمل الكلمة الأخيرة في الضفة الغربية المحتلة، رغم كل ما يقال ويشاع وينشر عن خطط سياسية وتجهيزات عسكرية سازمة، للسيطرة على مناطق المقاومة والشساكت، ومحاولها كمحاجها

إسرائيلي التي لا تزال تحت تأثيرات صدمة عملية الإغارة الأخيرة والتي أنسفت من إصابة عدد من الجنود الإسرائيليين خلال مهاجمة مسلحين فلسطينيين حافلة عسكرية في المنطقة قبل أيام، حتى تفاجأ اليوم بعملية مقاومة نوعية جديدة ليست كسابقاتها ما جرى في الليلة الباردة، فجر اليوم الأربعاء بالقرب من حازم الجملة، شمال مدينة جنين شمالي الضفة، ليس كاي عملية مبنية على تكتيكات معاصرة من خالل الاشتباكات المحتلة، أو إطلاق الصواريخ أو حتى الحجارة، بل كانت عبارة عن تصيب كمين

للحجارة، وقطعت بساطها في كمين مقاومين قرب

جيش الجملة

وذكر المتحدث باسم جيش الاحتلال الإسرائيلي، أن العملية أُسقطت تهديدات الاحتلال

على الأرض بغض النظر عن موقع عسكري بعد

١٥ متراً على مقرية من موقع عسكري بعد

منتصف الليل

وقال إنه استدعاء قوة عسكرية أخرى

بقيادة قائد لواء شمال الضفة الغربية وهربت

للهذهن حفظها على الأرض ولدى اقتربتها

خلال زحفهما على الأرض ولدى اقتربتها

منها حصل اشتباك من مسافة قصيرة جداً

نقل عن ١٠ أشخاص، قتل خلاله أحد ضباط

الجيش، بينما قتل المسلحون في المكان

ووصف ضابط كبير في جيش الاحتلال

الهجوم بالخطير، وأنه كان سيتهيى بشكل فادح

لولا اشتباك المقاومين

وقال الضابط إن المقاومين نفذوا رغم اكتشاف

وجود المقاومين قبل إلقاءهم غير مسلحين

وأعلن الجنود في البداية أنها غير مسلحة

تحقيق معمق في تفاصيل العملية

وقالت وزارة الصحة الفلسطينية إن

الشهديين هما، أمحمد أيمن عابد،

وعبد الرحمن عزيز عابد، فيما أشارت مصادر

محليه إلى أن الشهيد أمحمد يعمل عنصراً في

جهاز استخبارات المقاومة الفلسطينية

حيث قاتل في موقعة حماس، أكدت

أن عملية حاجز الجملة التي قتلت فيها ضابط

بداية الطريق لتصاعد الانتباكات والمواجهة

مع المحتل رد على الانتهاكات المرتكبة

المشحون لرئاسة الحكومة

وبحسب موقع "عرب ٤٨" وقعت

الجية والعربيه للتغطية على مسافة

الاتفاقية لتفجير المقاومة

الجية والعربيه للتغطية على



ما هي أفضل طريقة لتهيئة الأطفال الباكيين؟ باحثون يتوصّلون لـ «الاستراتيجية المثلث» بعد سلسلة تجارب

الأنباط - وكالات

أربع طرق مختلفة لتهيئة الأطفال أثناء البكاء، حمل الطفل أثناء الجلوس، أو وضعه في سرير، أو حمله أثناء المشي، أو هزّه في عربة أطفال أو ما شابه. متى يقل بكاء الأطفال؟ حسب البحث، لم يقل البكاء إلا حين كان الأطفال في حالة حرارة، إنما عند هزهم أو حملهم. أما الجلوس الثابت مع الطفل أو وضعه في سريره فلم يساعد في وقف البكاء.

كما قال الباحثون إن الأطفال بعد حملهم لمدة خمس دقائق، توقف جميع الأطفال البالغين عن البكاء ونام نصفهم تقريباً. ولكن المشكلة لا تنتهي هنا بالنسبة للأباء؛ إذ استيقظت حوالي ثالث الأطفال مرة أخرى قور عودتهم إلى المراشف. لمعرفة ما دفع الأطفال إلى الاستيقاظ، فحص العلماء بيانات مراقبة القلب. وأظهر هذا الفحص أن معدل ضربات قلب الأطفال يرتفع أحياً بدرجة تفوق لرياظتهم عند اقطاع انصالهم الجسدي بالواحد.

كما أن محاولة إبقاء الطفل برفق لم تحدث أي فرق. وما ساعد طفلًا كان الجلوس مع الطفل الثابت لمدة خمس إلى ثمان دقائق بعد الشّي به حتى سقط في مرحلة أعمق من النوم. رغم أن هذه الطريقة أديج من البقية، فلا يزعم العلماء أنها الحل السحري للاباء المحمومين من النوم. فلابد الذي أخرى على 21 ضعيباً في البيانات وايضاً "استكماله" وتأتجه تحاتج إلى مراجعة دراسات أكبر.

إذ قال جيانتوكا إسبوزيتو، أستاذ علم النفس التنموي وشاترول في البحث بجامعة ترينتو، "الأطفال قد لا ينامون لأسباب مختلفة جداً؛ فلو كان الطفل يعني الآلام في المعدة، فلا أظن أن هذا يفدي كثيراً، وللاستفادة تغيير من الأداء محظوظ من النوم. وهذا جزء من ضرورة الأمومة والأمومة".

بطارية للسيارات الكهربائية تشحن في 3 دقائق

الأنباط - وكالات

في المئة من الأميركيين الذين ليس لديهم مراقب في المنزل، وبالتالي لا يمكنهم شحن السيارات الكهربائية طوال الليل. وقال إن هذه التقنية تهدف إلى تقليل وقت شحن بطاريات السيارات الكهربائية، ليصبح شبابها لوقت تعبئة السيارات التقليدية بالوقود.

وتشير التقديرات إلى أن تحول السيارات التي تعمل بالوقود إلى كهربائية يمكن أن يخفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري العالمية بنسبة 16 في المائة. ويندّر أن بطاريات سوليد ستيت، تعتبر "جذابة" لشركات صناعة السيارات، لأنها أكثر كفاءة لطاقة وأقل عمرة للاشتغال، مقاومة بطاريات الليثيوم أيون السائلة. ومع ذلك، فهي عرضة للتشقق، وهي حالياً أكثر تكلفة في الإنتاج، وفقاً لرويترز.

حكم بسجن محمود المهدى طليق منة عرفة عاماً كاملاً مع الشغل

الأنباط - وكالات

المهدى قد أساء إليه وإلى عدد من الفنانين الآخرين، من بينهم إيهام شاهين. وقد أتى هذا القرار بعد أن شارك المهدى مدة منشورات على حساباته الشخصية على مواقع التواصل الاجتماعي، قاعات المحاكم، وبعد النزول في القضية، قضت محكمة جنح الديقري برئاسة المستشار سليم سليم، بحبس محمود المهدى في قصبة سب وذافن أشرف ركي وزوجته روجينا عبر أحد الصحف.

حيث حكم عليه بالحبس لمدة عام مع الشغل، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 10 آلاف جنيه وكماله 5 آلاف جنيه، وتموّل أصول الأزماء. وبعد انتشار مقطع فيديو يظهر المهدى يهرب من المحكمة، بدعوى تفاصيل المعاشرة، وتم تأجيل القضية إلى 15 ديسمبر، حيث أعلنت الزوجان طلاقهما ثم عادا ببعضهما، ثم أعلنا طلاقهما ثانية وتراجعوا عن الطلاق، لكن بسب طلاقه المذكور من زوجته السابقة منة عرفة.

فقد أعلن الزوجان طلاقهما ثم عادا ببعضهما، ثم أعلنا طلاقهما ثانية

تشاً خالفاً بين محمود المهدى، طليق منة عرفة، ونقيب الفنانين المصريين أشرف ركي، ووصل ذلك الخلاف إلى قاعات المحاكم، وبعد النزول في القضية، قضت محكمة جنح الديقري برئاسة المستشار سليم سليم، بحبس محمود

المهدى في قصبة سب وذافن أشرف ركي وزوجته روجينا عبر أحد الصحف.

حيث حكم عليه بالحبس لمدة عام مع الشغل، بالإضافة إلى غرامة مالية قدرها 10 آلاف جنيه وكماله 5 آلاف جنيه،

وتموّل أصول الأزماء. وبعد انتشار مقطع فيديو يظهر المهدى يهرب من المحكمة،

حيث أعلنت الزوجان طلاقهما ثم عادا ببعضهما، ثم أعلنا طلاقهما ثانية

وهي موجة من الاضطرابات الأيضية

حيث أعلنت الزوجان طلاقهما ثم عادا ببعضهما، ثم أعلنا طلاقهما ثانية

وهي موجة من الاضطرابات الأيضية

حيث أعلنت الزوجان طلاقهما ثم عادا ببعضهما، ثم أعلنا طلاقهما ثانية

بمؤتمر صحفي بمناسبة عيد استقلال المكسيك

السفير هيرنانديز: العلاقات الأردنية المكسيكية تتقدم وتفوق مع الأردن بمبادئه السياسية الخارجية



* حلويات نفيسه في المكسيك قريباً
* أوروبا تستعاني من شتاء قارص وندعوا لحل سياسي للأزمة
* الروسية الأوكرانية
* أسبانيا تركت لنا دم عربي نفتخر به
* المجتمع الأردني مثال للتسامح والتعايش

الأنباط - نعمت الخورة

ال المناسبة داخلياً وخارجياً من خلال القاء خطاب وطنى في يوم الاستقلال والذي يتم فيه الالهاف للبطل الذين قدموه

ارواحهم في حرب الاستقلال.

اكد السفير المكسيكي في عمان دوبيرو رودريغيز هيرنانديز ان بالاده مع احل السياس ووقف الحرب ومع الاستقرار فيما يتعلق بالحرب الدائرة بين اوكرانيا وروسيا.

وشهد هيرنانديز على ضرورة ايجاد حل سريع للحرب

كونها لن تؤثر فقط على الاهالي في روسيا واوكرانيا بل على

اوروبا والعالم بأكمله، لافتًا إلى ان اوروبا تستعاني هذا العام

من شتاء قارص من تأثير هذه الحرب، امام ذلك في معرض

رده على سؤال خلال مؤتمر صحفي عقدة امس بمقبرة السفارة

بمناسة الذكرى 212 لاستقلال بلاده الذي يصادف اليوم.

وحول مناسبة الاحتلال بعد استقلال بالاده، قال السفير

المكسيكي ان المكسيك تحفل باليوم 212 لاستقلال المكسيك

عن اسبانيا، حيث يقيم الرئيس المكسيكي صرحة الاستقلال

في القصر الوطني لاستدراك ما قام به الكاهن ميغيل هيدالغو

بدق جرس الكنسية والصراخ على الاهالي ليحملوا السلاح ضد

اسبانيا للتحرر منها والذى بدأ عام 1810 وهى ما تسمى

بصرخة دوكوريس، حيث تحقق الاستقلال عام 1821 وتم

انهاء 300 عام من الاستعمار الاسباني.

واشار الى السلطات المكسيكية تحفل عاماً بعد عام بهذه

تبعد نظاماً غذائياً قاسياً ولكنك تشعر بالغثيان عندما تجوع؟ إليك أسبابه وطرق منعه من الحدوث

الأنباط - وكالات

يجب أن تكون خطوطك الأولى للاستجابة للجوع هي تناول الطعام، وفقاً لبعض المعرفة

وأذلك لن تجع إلى تناول طعام بعض الوقت.

بعبارية أخرى، إذا لم تأكل لفترة طولية من الوقت، فإن الطرق الطيفية لتغذية

الاحتياجات الغذائية لجسمك تشمل:

ال المشروعات مثل المصادر قليلة السكر.

حساء مرق بالبروتين (عدس، فاصوليا).

كريبيهيرات (أرز، مكرونة).

الاطعمة الغنية بالبروتين، مثل الأسماك

والملحوم الخالية من الدهون

الأطعمة المجففة مثل التمر والمشمش

والزبيب.

إذا كنت تعانى من غثيان أو ألم شديد عندما تكون بانتظام، وعندما تقضي وقتاً طويلاً بدون

طعام، ستحاول جسمك الإلحاح عليك لكي تأكل

الرعاية الصحية الخاص بك.

لكن هذا التوازن الكيميائي يتغير إذا تجاهلت

إشارات جوع الشديد المرسلة من جسمك ولم

تأكل، يبدأ جسمك في الشعور بعدم الحاجة

إلى تناول الطعام، لذا ينتي هرمون

الغثيان " وهذا يجعلك تشعر بالشبع وتتوقف عن الأكل.

لكن هذا التوازن الكيميائي يتغير إذا تجاهلت

إشارات جوع الشديد المرسلة من جسمك ولم

تأكل، يبدأ جسمك في الشعور بعدم الحاجة

إلى تناول الطعام، لذا ينتي هرمون

الغثيان " وهذا يجعلك تشعر بالشبع وتتوقف عن الأكل.

إذا كنت تعانى من غثيان شديد أو ألم قوي

في حالة الجوع، فقد تكون أشارات من جسمك

وجود اضطرابات في نوع ما.

إذا كنت تعانى من سوء وجبات قوية

وجبات أكثى، لكن تناول كميات أقل من الطعام

مع وقت أقل بين تلك الوجبات قد يساعد في منع

الغثيان.

وأشار موقع الجامعة الرسمي أيضاً إلى أن

تناول أقل من ثلاث مرات يومياً قد يجعل إدراة

شهيتك أكثر صعوبة.

يفرج جسمك هرمون "الميلين" أثناء تناولك

الطعام، الأمر الذي يشير إلى جهاز الغدد

الصماء، الجسم بالمعلومات التي يحتاجها

للحفاظ على توازن مستوياته الكيميائية.

على سبيل المثال، يحتاج الجسم إلى السعرات الحرارية لتحفاظ على مستويات السكر في الدم

ضمن الحدود المسمية الأمنة ولدعم تنفيذ

مجموعة واسعة من الأنشطة الجسمية.

ترسل معدنك إشارات إلى جهاز الغدد

الصماء، الذي يحفز إفراز الهرمونات.

تثير هذه الهرمونات الدماغ بعدد السعرات الحرارية المطلوبة. يوجد الكثير من المعدون

المرتبطة بهذه العملية، لكن ثمة هرمونان هما

"الغريلين" و "الميلين" سبؤلان بشكل رئيسي

عن تنظيم الشهية لدينا. معروفة أيضاً باسم

"هرمون الجوع" و "هرمون الشبع".

وقد أكثر هيرنانديز في في حزء

"الغريلين" الذي يحفز الشعور بالجوع، في عام

1999. منذ ذلك الحين، حذّل اليابون هرمون

"الغريلين" باعتماد هرمونات أخرى مرتقباً

بعده من عملية المهمة داخل الجسم، من

بينها حركة الأمعاء وإفراز حمض المعدة وحاسة

التدوّق وعملية الترشيل الغذائي لكريبيهيرات.

يحدث هرمون "الميلين" تأثيراً معاكساً،

إذ يوازن هرمون "الغريلين" من خلال تقليل

الشهية.

ثمة العديد من الهرمونات الأخرى المرتبطة

بالجوع بالجوع، لكن التفاعل بين هرمون

"الغريلين" و "الميلين" يضطجع بالدور

الرئيسي في تأثيره شهيناً ما بين الزيادة

والنقصان.

تنظم تلك الهرمونات تلقائياً عندهما يكون

الجسم في حالة طبيعية. يبني لجسمك إرسال

بعض إشارات على مدار اليوم لتذكرك باتط

تناول الطعام.

إذا كنت قد تأخرت عن موعد تناول وجبتك أو كنت تتعين نظاماً غذائياً قاسياً يصعبه

وقتًّا طويلاً من دون طعام، فقد تناولك أحيناً

شعر الغثيان بسبب الجوع.

ما سبب شعور الغثيان بسبب الجوع؟

يعاني كثيرون من هذا الشعور الذي يصعب

فهمه، ماذا يشعر جسمك من تناول الطعام في وقت

بحاج إلى شهدة؟

كريستين لي، أخصائية أمراض الجهاز الهضمي في المركز الطبي الأكاديمي "كيلفلاند

Live Science، أوضحت موقع