



الغام من العيار الثقيل في خطاب العرش السامي

الملك اسقط التقسيم عن القدس كعاصمة لفلسطين

الأنباط: قصي أدهم

حتمًا يعيش الرئيس هاني المثلثي لحظات راحة سياسية بخصوص مستقبل حكومته، فالأشارة الواردة في خطاب العرش السامي منحته بعض راحة يستقبله السياسي كرئيس للحكومة لمدة أربع سنوات قضى منها الرجل قرابة النصف، فالرئيس حصل على تفويض ضمني من خلال الإشارة إلى خطة الحكومة الاقتصادية وضرورة دعمها وتحفيز التعاون بين السلطتين التشريعية والتنفيذية.

الملف الداخلي يامتدح، كما اشارت بوضوح عبارات الخطاب الملكي في افتتاح الدورة العادية الثانية من عصر مجلس الأمة، لكن من يعرف الملك جيداً، يدرك انه من محتربي الانقضاض السريع وأنه طوق مفهوم القوات الخاصة العسكرية التي تواج سياسياً قابل للتطبيق في اية لحظة، ليس بوصفه عسكرياً محترفاً وفالداً للقوات الخاصة فقط، بل لأنه يستشعر ضرورة التغيير بحاسة ساسة متطورة.

كل من شاهد خطاب العرش وقرأ تفاصيله الدقيقة رغم قصر الخطاب في الشأن المحلي بما في ذلك الإشارة الواضحة بدعم الدولة الفلسطينية المستقلة وعاصمتها القدس دون الحاق الشرقي، في العبارة وهي بالتأكيد رسالة سياسية واضحة الدلالة، اذك عدم ارضاع الملك للظرف الاقليمي وارتداداته على اللحظة الوطنية، فالخطاب تجاوز عن الاقليم وحداته الا في اطار تطلعا على الاردن الذي يعيش ويسمك تحديات الليمية غير مسبوقة حسب منطق الخطاب الملكي.

التفاصيل من ١٢

الملك: نواجه تحديات صعبة وعلينا العمل معا لمواجهة الإرهاب

عمان - يقرأ

وقال جلالته إنه "خلال مباحثاتنا، وجدنا أننا نتشارك في الكثير من الآراء، ونطرقنا لما يمكننا عمله لتعزيز العلاقات بيننا... وأضاف جلالاته أننا نشهد اليوم تحديات صعبة، حيث علينا التعامل مع خطر داعش، في منطقتنا، والشباب، ويكو حرام أيضاً، مشيراً جلالاته إلى أنها مشكلة عالمية، وتتطلب العمل معاً لمواجهتها.

أجرى جلالة الملك عبدالله الثاني ورئيس جمهورية فينيتا الفاكوردي، في قصر الحسينية أمس الاثنين، مباحثات تناولت سبل تعزيز العلاقات بين البلدين، والتطورات الراهنة إقليمياً ودولياً.

وخلال مباحثات موسعة، سبقها لقاء ثنائي، أمر بجلالة الملك من ترحيبه بزيارة الرئيس كوردي، التي تشكل فرصة لتقوية العلاقات بين البلدين الصديقين في مختلف المجالات.

التفاصيل من ١٢

السفير الصيني: نعارض التبادل الرسمي مع مكتب تايوان في الأردن

عمان - الأنباط - علاء إعلان

دولار كعدم تبديدية الرصيفة لتأهيل شبكة المياه مما أسهم بخدمة أكثر من نصف مليون نسمة في تلك المنطقة. وبين ويضاح انه جرى منح الاردن مليوناً و١٥٠ ألف دولار للمساهمة في الاعباء التي يتحملها جراء استضافة اللاجئين السوريين، كما جرى تقديم ٣٠ مليون ين سيني ستاتي كمشحة أرز قريباً عبر ميناء العقبة.

كشف السفير الصيني في عمان بان ويتابع عن ضغط وطلب الاردن من مكتب منطقة تايوان في عمان لتغيير اسمه، معبراً عن اشدته بالخطوة الاردنية. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقده ويضاح للحديث عن المؤتمر الوطني التاسع عشر للحزب الشيوعي الصيني بحضور ممثلين عن وسائل اعلام محلية.

التفاصيل من ١٤

قال ويضاح انه جرى تقديم ٣ ملايين



فريجات: نهاية داعش تستوجب مزيداً من الحذر

عمان - الأنباط

الأحد وإشارة جلالاته خلال خطبة العرش إلى الدور الرائد والحموي للقوات المسلحة، موضوع الفخر والاعتزاز الذي لحقنا بالاستقلال وتحقق الأمن والأمان للوطن والوطنين وهي أمل الأردنيين جميعاً ومحط فخرهم واعتزازهم. وشدد رئيس هيئة الأركان المشتركة خلال اللقاء على ضرورة الاستمرار ببقاء القوات المسلحة بأعلى درجات الجاهزية واليقظة والحذر.

التشريع رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عينا لحليم فريجات في الكلية العسكرية أمس الاثنين الغداً من مختلف المسويات والصنوف من مستوى قائد كتبية فأعلى حيث نقل لهم في بداية اللقاء تحيات ومحبة واحترام جلالة الملك الأعلى بهم ويوحداهم ومرؤوسهم. وأشار إلى ما تفضل به جلالاته خلال افتتاح الدورة العادية لمجلس الأمة أمس

التفاصيل من ١٨

الطراونه والدغمي خاضا بروفة انتخابات رئاسة مجلس النواب

الإسلاميون دعموا الصفدي لفتح قنوات اتصال لهم مع جهات عليا

الأنباط - وليد حسني

الثالب الصفدي دفع ثمناً باهظاً بالنسبة إليه بتحايله الانخالي مع النواب الإسلاميين ونواب كتلة الإصلاح وهو ما دفع بالثلاثين الرئيسيين في مجلس النواب للعب

وإستجابته لتصالح زملاء له بالانحباب ثانياً فكانت المحطات مختلفة قليلاً ولكنا ذهبنا إلى جولة انتخابية ثانية، إلا أن اصحاب البكار والحياره والنصاره إلى خيس عليه كفى مجلس النواب مؤونة الانتقال إلى جولة انتخابية ثانية.

مكاتبه المنكذ مما نشره وتوقعه. كانت المناقشة الأبرز بين النائبين احمد الصفدي وخميس عطيه، ولم يكن النائب خالد البكار بعيداً كثيراً من دائرة المناقشة لولا ان تكريره بالانحباب قبيل فتح باب الترشح النجماً مع توقعاته ومعطياته الخاصة أولاً.

عندما توكلت الأنباط "صباح أمس الأول الأحد فوز النائب خميس عطيه بمعدد النائب الأول لرئيس مجلس النواب كانت تستند إلى معلومات ومعطيات يدت في حينه مئار شك وتأييل لدى البعض بينما كان في الأنباط في

التفاصيل من ١٢

بعد دخوله منطقة محرمة في الميناء الصناعي بالعقبة

«القلاب» يضع شركة الفوسفات في قفص الاتهام

العقبة - الأنباط - خاص

المستوى ومجهزة بالنظمة تحول دون تسرب أي كمية منها أو حتى في حال اشتعالها. وزودوا على التزام العمال الذين اسيبوا بالحوادث بارتداء الكمامات بالتأكيد على انها ليست في تلك الحواسف التي تحول دون استنشاقهم غاز الامونيا الخطر.

فتح تسرب غاز الامونيا للمرة الثانية من ميناء الفوسفات الصناعي الجباب للسؤال مجدداً عن الجاهزية البيئية لهذه المنشأة. والتسرب الخطيف الذي خلف عدا من الاصابات وتمت معالجتها تبين ان اسبابه غياب مظاهر السلامة العامة التي لم تكن متبعة خلال الحادث، ووقف خبراء في هذا المجال ان النباب لتعاليم السلامة العامة اثناء اعمال صيانة خط نقل غاز الامونيا لم تكن حاضرة بالشكل المطلوب. و درجات الامان والحماية في خزانات الامونيا عالية



التفاصيل من ١٧

١٤ مروج مخدرات في قبضة الأمن

عمان - الأنباط

والمعلومات التي تم جمعها حول تشبته بهم تم التعامل مع تسع قضايا لترويج المواد المخدرة تمت خلالها معاهمة والقاء القبض خلالها على ١١ شخصاً من مروجي تلك المواد في اوقات واماكن مختلفة خلال الايام القليلة الماضية وعثر بحوزتهم على كميات متفرقة من المبيوط المخدرة المختلفة إضافة إلى كميات من مادة التحشيش والخمر والصناعات الجهزة

التي العاملون في ادارة مكافحة المخدرات القبض على ١٤ شخصاً من مروجي المواد المخدرة في تسع قضايا لترويج المواد المخدرة خلال معاهمة نفذتها الادارة خلال الايام الماضية في مناطق شرق عمان ولواء الرصيفة. وقالت إدارة العلاقات العامة والإعلام في مديرية الأمن العام انه وعلى اثر المعلومات الاستخبارية التي رويت للعاملين في إدارة مكافحة المخدرات حول نشاط عدد من مروجي المواد المخدرة في مناطق شرق العاصمة فقد شكلت على اثر ذلك فرق من الإدارة لتكثيف الرقابة على الاشخاص المتبوهين بممارسة تلك النشاطات الجرمي وجمع المعلومات حولهم وضبطهم وما بحوزتهم من مواد مخدرة. واضافت انه ونتيجة لتلك التحقيقات

وكانت اسررت تلك الضحايا معاهمة لشغل احد المتبوهين بعد التاكيد بالطرق الاستخبارية من ممارسته لتلك النشاطات الجرمي وحيازته لكميات من المواد المخدرة بقصد ترويجها.

التفاصيل من ١٥

مخيم الزعتري يتحول للطاقة الخضراء

الأنباط - راشد الفساف

أن تساعد المفوضية على توفير ما يقرب من ٥ ملايين يورو سنوياً عن خلال فواتير الكهرباء، وهو المبلغ الذي يمكن إعادة توجيهه لتوسيع الخدمات الحيوية الأخرى لسكان مخيم الزعتري. وعن التوقع ان لتشييد المرافق الأخرى من الكهرباء المؤلفة من المحطة في المستقبل القريب مثل المستشفيات والمرافق المجتمعية ومكاتب المنظمات الإنسانية العاملة في المخيم.



وستتقل محطة الطاقة الشمسية من انبعثات ثاني أكسيد الكربون بأكثر من ١٣ ألف طن سنوياً. وبالتصال بالشبكة الوطنية، سوف تتماشى المحطة مع إستراتيجية الطاقة الوطنية في الاردن.

لتخزين الأعدية والسماع للأطفال بالفيلم بواجباتهم المنزلية. كما ان من دور محطة الطاقة الشمسية

الافتح في مخيم الزعتري بالاردن محطة الطاقة الشمسية، والتي تعد أكبر محطة لتوليد الكهرباء من خلال الطاقة الشمسية على مستوى العالم في داخل مخيمات اللاجئين، ويتمويل من الحكومة الألمانية من خلال بنك التنمية الألماني (KfW)، حيث ستقوم محطة الطاقة الشمسية والتي تبلغ قيمتها ١٥ مليون يورو بتوفير الطاقة المتجددة والنظيفة ٨٠٠ ألف لاجئ سوري داخل المخيم وأيضاً للمناطق الحضرية حول المخيم. وستسمح محطة الطاقة الشمسية بتدريتها التصوي (١٢,٩ ميغاواط) للمفوضية بزيادة ساعات توفير الكهرباء لأيام الثلاثاء من ٨ ساعات حتى ١٤ ساعة. ومن شأن هذه الساعات

التفاصيل من ١٥

ارتفاع أعداد طلبات التوظيف المقدمة لديوان الخدمة بنسبة ٧٥٪

عمان - الأنباط - طرح شليبية

ومن إقليم الشمال ١٣٥، ومن إقليم الجنوب ١٣٠، وقد شكلت طلبات حاملي الشهادات الجامعية ١٢٠ وحاملي البكالوريوس ١٠٠ جمعية، نظام، صنفت الطلبات المقدمة من الأناث والتي بلغت ٢٤٢٨ طلبياً، منها ٣٣٠٤ طلبات من إقليم الجنوب (٢٢٩٨ طلبياً لجامعات و ٣٧٦ طلبياً لحاملات البكالوريوس)، و ٨٤٨٣ طلبياً من إقليم الشمال (٧٨٦٤ طلبياً لجامعات و ٦١٩ طلبياً لحاملات البكالوريوس)، وأخيراً ١٢٤١ طلبياً من إقليم الوسط (١١٣٣ طلبياً لجامعات و ١٢٠٨ طلبياً لحاملات البكالوريوس).

شكلت ارقام مساندة من ديوان الخدمة المدنية حول التكتف التنافسي للفتنات الأولى والثانية لعام ٢٠١٧، بأن عدد المتقدمين بطلبات توظيف جديدة بلغ ٣٩٠٣ اشخاص وبارتفاع نسبتته ١٧٥ مقارنة مع عدد المتقدمين بطلبات في التكتف التنافسي لعام ٢٠١٦ والبالغ ٢٢٣٩ شخصاً، وقد شكلت الإناث ما نسبتته ١٦٢ من مجموع الطلبات الجديدة، فيما شكل الذكور ١٧٨١.

وبحسب الأرقام فإن نسبة طالبين التوظيف في الوظيفة العامة من إقليم الوسط بلغت ٥١,١ من مجموع الطلبات الجديدة.

التفاصيل من ١٤

التقى رئيس بعثة اللجنة الدولية للصليب الاحمر

الزعيبي: الاردن لم يغلق ابوابه بوجه من ينشد اللامن والامان



عمان - الأنباط

بحث وزير الداخلية غالب الزعيبي لدى زيارته في مكتبه ضمن الاثنى عشر...

سفر حجمه وتواضع موارده وضع امكاناته. وجد الزعيبي التأييد على الافرازات...

وتدليل اية صعوبات لم توجد لها. وتطرق للقاء ايضا الى اسر...

من جانبه ثمن مولثي الدور الذي يؤديه الاردن ملكا وحكومة شعبا...

التقى عدداً من القادة على مختلف المستويات

فريحات: نهاية داعش تستوجب مزيداً من الحذر

القوات المسلحة أهل الأردنيين ومحط ثقتهم واعتزازهم



عمان - الأنباط

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبد الحليم فريحات في الكلية...

وشارك الى ما خلف به جللته خلال افتتاح الدورة العادية لجلس الأمانة...

أثناء لقاءات المشاركة مع مختلف جيوش العالم انعكست على فوائدها كباقي الفوائد...

الحواثمة: الأردن قادر على مواجهة التحديات بفضل قيادته الهاشمية



عمان - الأنباط

أكد المدير العام لقوات المرك الحواء الركن حسين محمد الحواثمة أن الأردن قادر على مواجهة التحديات بفضل قيادته...

وأضاف أن التحديات السياسية والاقتصادية على الساحتين الإقليمية والدولية...

التحريات. وقال في محاضرة ألقاها في كلية الدفاع الوطني...

أمن الدولة تتابع النظر في قضية احدات الكرك

عمان - الأنباط

تراجعت محكمة أمن الدولة امس الاثنين النظر في قضية أحداث كرك كانون الأول المقبل...

وقدمت خلال جلسة عقلمية عقدت برئاسة رئيس المحكمة القاضي العسكري العقيد محمد العفيف...

وطالب مدعي عام أمن الدولة القاضي العسكري الققيب عامر العلوان جريم المتهمين ومجازاتهم...

انطلاق فعاليات التمرين العسكري السعودي الاردني المشترك «اليرموك ٢»



الأنباط

انطلقت فعاليات التمرين العسكري السعودي الاردني المشترك «اليرموك ٢» في المنطقة العسكرية الشمالية...

وأكد رئيس أركان المنطقة العسكرية الشمالية العميد الركن / عبد الله بني ياسين كلمة الافتتاح أوضح من خلالها أن هذه التمارين والتدريبات تهدف لتعزيز العلاقات والتعاون...

ضبط واتلاف ٧٥ تنكئة زيت مغشوش في اربد



الأنباط- ناديا الفنازحة

ضبطت الأمانة لمكافحة حماية البيئة ومؤسسات الغذاء والدواء في محافظة اربد...

زراعة اربد تنظم يوما علميا بعنوان «الامراض المشتركة بين الانسان والحيوان»



اربد - الأنباط - عرين مشاطة

أكد طبيب الأطباء البيطريين الدكتور مهدي العفراوي على أهمية رفع درجة الوعي لدى المجتمع...

والأشرف مدير زراعة المحافظة المهندس علي ابو نطفة التي من أهم أهدافها تعزيز التعاون بين...



حول التوكسبلازما ومحاضرة من الحمى الناظية، كما قدمت الدكتورة سوبرين خولف محاضرة حول التعرف وطرق الوقاية...

«إربد الأهلية» تشارك بهاراتون اركض لدعم أطفال التوحد



اربد - الأنباط

رعى صاحب السمو الملكي الأمير عاصم بن نايف المعظم، فعاليات حفل لتسويق الفانزين الممارشون لاستقلال أطفال التوحد...

وتنظيم وتسيير الماراثون بنجاح كبير وتنظيم متميز تم من خلاله إيراد الهدف العالمي من المسابقة الرياضية التي شارك بها عدد كبير من الشباب والأطفال...

ومحمد جرادات وبتار عوده ومعام بيل، ومعتصم العفيف، ومحمد كمال وباسم ششتاوي، وأحمد البديانة، وإبراهيم الحوري، والشيخ الفقي بتروية لواء المزارع...

حملة تثقيفية بعنوان «هذا هو السكري» ب «التكنولوجيا»



اربد - الأنباط

نظمت المجموعة الطلابية التعاونية لمهمن الطبية بجامعة العلوم والتكنولوجيا أمن الأثنين حملة طبية تثقيفية بعنوان «هذا هو السكري»...

ومعالجتها في وقت مبكر وببأن أهمية مراجعة الطبيب بشكل دوري، وتوزيع نشرات صحية وتثقيفية للأشخاص الذين يعانون من هذا المرض...

بهدف توعية وتثقيف الميكان التربوي بالأمور المالية

اختتام ورشة التدقيق المالي في قصبه اربد



اربد - الأنباط - عرين مشاطة

ضمن خطة قسم التدقيق المالي التي تهدف الى توعية وتثقيف الميكان التربوي بالأمور المالية...

بالتسجيل في دفتر الصندوق واعادة الخلاصات الشهرية والبيومية والاشهرات المالية والدارية المتعلقة بالنصرف والشراء والاصحالات...

هل تعلم وزارة السياحة...؟

خليل النظاي

قاهرة جائرة ليست بالجديدة ما زالت تهدد مهلة الدلالة السياحية ورزق الادلالة السياحين في الأردن...

ويالتوجه الى موقع وزارة السياحة الالكتروني وجدنا الاحصائيات تشير الى ان عدد الادلالة السياحين المرخصين للعمل رسميا حوالي (١٠٠٠٠) دلالا سياحيا...

والمطالغ والتفحص لهذه الاحصائيات من اليديهي ان نلاحظ ان هناك خلافا وتشوها واضحا وعدم التجانس وتفاوت بين اعداد الزوار من دول اسيا...

والمطالغ والتفحص لهذه الاحصائيات من اليديهي ان نلاحظ ان هناك خلافا وتشوها واضحا وعدم التجانس وتفاوت بين اعداد الزوار من دول اسيا...

والفائدة التي تتركبها الجهات المعنية بهذا الخصوص، وفيه وجهه اخرى وعلى سعيد الرقابة والتشريع نجد ان المادة ١٢ من قانون العمل والعمال الاردني رقم ١٩٩٦ وتعديلاته...

بحث دمج لجان الزكاة في الكورة

لتمس موجهه ضد أحد وإنما بهدف التيسر عمل اللجان وتبسيط الاجراءات وقال ان مشروع الدمج يركز على الحد من المصاريف...

مناقشة سبل تطوير الوعظ والارشاد في الكورة

وقال ان الدروس المدنية والوقائعية التي تلقى في المساجد يجب ان تراعى وتعالج لتلائم احتياجات جيل ابناء الصلوات التي يجب ان لا تقتصر على اداء الصلوات...

زراعة الكورة تنفذ برنامجا ارشاديا مكثفا لمزارعي الزيتون

اضاف بان الجولات الارشادية التي يقوم بها المهتمون في مزارع الزيتون اليوم لتثقيف مزارعيهم ارشاديا مكثف عن المزارع في مزارعهم والوقوف على افضل الطرق لحفظ الثمار وتقليمها...

اجتماع عاجل لوزراء الخارجية العرب...

«الانتهاكات الإيرانية».. البند الوحيد على جدول اجتماع اللاحق المقبل



باصم - وكالات - البلبا - دهن الغري

شهدت العاصمات الخاضعة نشاط دبلوماسيا واتصالات أجريت على نحو عاجل مع معظم المواقف العربية التي أبدت موافقتها القوية على عقد مؤتمر وزاري لوزراء الخارجية العرب...

أما دواغ هذه الاتصالات والشفقات الشخصية فـ ، الألباط ، ترصدنا ، ويسرذ الخوف من هذا الاستماع بالاضافة الى الوجود لانتهاكات هذا الاجتماع واجدته ويحسب منكرة وزعتها الامانة العامة للجامعة العربية على الدول الاعضاء...

وأدى هذا الاجتماع في وقت شديد فيه للتحفة لولاً سياسياً مع التصعيد الكلاسيكي بين الرياض من جهة، ومهران وحزب الله، من جهة ثانية، إضافة الى الأزمة القائمة في لبنان بعد استقالة رئيس الوزراء سعد الحريري...

صحيح أن الانتهاكات الإيرانية كانت بدأت دائماً على جدول أعمال وزراء الخارجية العرب، لكن في بعض مناشداتنا ساخنة فيما يخص بعض الملفات وعلى رأسها لبنان، واليمن، وسوريا...

وقال حسن ، إن "السعودية ستكون الطرف الأكثر نشاطاً في الاجتماع، كونها تستلخص العديد من الأسئلة التي سيكون عليها إجاباتها بشكل مفصل، مثل مدى إمكانية الجلوس مع الطرف الإيراني بشكل مباشر في مفاوضات مقبلة، وكذلك التوقيت الذي ستلجس عليه أزمة الحريري في لبنان"

فاستمرار إيران ومخيشداتها سياسة الإزهاق العنق بنواها وميشيداتها في اليمن ، سوريا ، ليبيا والبحرين وغيرها منسجدي تشكيل الهلال الشيعي الطائفي المبيطن ، وهو ما حرك من جديد دبلوماسية عربية نشطة من خلال إعلان الظاهرة عن جولة خليجية لوزير الخارجية المصرية سامح شكرى، لتمثل السعودية والتكوت والامارات والبحرين بهدف بحث الأزمة في لبنان في أعقاب الاتفاق الحريري.

انى ذلك أفادت تقارير إخبارية أن السعودية طلبت عقد اجتماع عاجل على مستوى وزراء الخارجية العرب بمقر الجامعة يوم الأحد المقبل ١٩ تشرين الثاني للتحقق من القضايا الإيرانية بالتحديد.

وقد ذكره الامانة العامة للجامعة العربية ، فإن السعودية طلبت عقد الاجتماع لرصد من عيبدالله آل خليفة، الرئيس لبله السبت لوقف الرابع من تشرين الأول ٢٠١٧ من عمل عدواني من قبل مبيطش الحزبي الشاعة نأيد دولتين عربيتين طلب الدولة الداعية للاجتماع الطارئ حتى يتم عقد.



البحرين



عشبات الإصلاح في الغرب العاجل.. وكانت وزارة الطاقة السعودية أعلنت السبت انه جرى تعليق ضخ النفط إلى البحرين، وقالت الشركة انها تعزز تدريجياً بالتعاون الوثيق مع شركة أرامكو السعودية وقراراً من أنهاء

نتنياهو يلوح إلى أن إسرائيل ستتحرف بحرية في سوريا

في واشنطن وكذلك أسدافانا في موسكو، بأن إسرائيل ستتحرف في سوريا بما في ذلك جنوب سوريا وهذا لشهنا وهذا لاحتياجاتنا الأمنية" وأكد الرئيس الأمريكي دونالد ترامب والرئيس الروسي فلاديمير بوتين يوم السبت جهوداً مشتركة لإجراء الاستقرار في سوريا بعد أن عث حد الحرب، وتضمن هذه التحركات توسيع نطاق هدنة تم التوصل إليها في السابع من يوليو تموز في الثالث الجنوبي الغربي المتناهم لإسرائيل والأردن. وتخطت إسرائيل على الزعيمين حرمان

الحمد لله يطالب اليونان للاعتراف بالدولة الفلسطينية



الجزء المساحة الوطنية وتكرس الوحدة اليونانية. وعقب الاجتماع ويحضور رئيس

الاحتلال يعتقل قياديا بارزا من «الجهاد الاسلامي» في الضفة الغربية

أعلن جيش الاحتلال الاسرائيلي امس الاثنين انه اعتقل أحد كبار قياديي الجهاد الاسلامي في الضفة الغربية المحتلة فيما يتزايد التوتر بعد تفجير احد الطاق الحركة في غزة. وجاء اعتقاله في إطار حملة مدامات في مختلف أنحاء الضفة الغربية أدت الى اعتقال 1١ فلسطينيا بحسب ما افاد مصدر امضى فلسطيني.

تجاهل ملف الحرب على المخدرات

أعلنت السعودية في الخامس من هذا الشهر تمخفا من اعتراض صاروخ بالستيني أطلق من الأراضي اليمنية، وذلك بعدما سُمع نوي انفجار شديد بالقرب من مطار الملك خالد الدولي بالرياض، وتلقت وكالة الأنباء السعودية عن مسؤولين إن الصاروخ جرى تدميره فوق العاصمة، وسقط خطافه في محيط منطقة لخميا. وتحدثت وكالة الأنباء السعودية عن التمدد الرسمي باسم قوات التحالف، القائد الركن لركبي الثالثي، قوله إنه الصاروخ أطلق بمطربة عشوائية وعينته لاستهداف المناطق السكنية والأهلية بالسكان.

الهديرة العامة لليونسكو تقلل من أهمية انسحاب الولايات المتحدة من المنظمة



وكانت الولايات المتحدة المنسحب من المنظمة التي تضم 1٩٥ عضوا في ١٩٨٤ وسط اتهامات بسوء الإدارة المالية والتمييز ضد الولايات المتحدة. وعادت إلى المنظمة في ٢٠٠٢ ولكن في ٢٠١١ أوقف الرئيس الذاك باراك اوباما التمويل بعد أن صوت أعضاء في المنظمة على الضمان فلسطين كعضو كامل. وعقدت الولايات المتحدة حلقة اسرائيلي، الصاعقت االية للمنظمة التي توازي نحو ١٢٢ من ميزانيتها. وأعلنت الولايات المتحدة واسرائيل في تشرين الاول/أكتوبر انسحابها من اليونسكو بعد عدة من القرارات التي تدن اسرائيل.

في الضفة الغربية

الغربية وهدت حملة دعم وقفتش للتمثال الموقوف خلالها 1١ شخصا لدواع أمنية.. وازداد التوتر بين اسرائيل وحركة الجهاد الاسلامي بعد ان قامت اسرائيل بمغنية تفجير نطق بعقد من قطاع غزة التي فلسطينيا من حركتي حماس والجهاد الاسلامي. وحذر رئيس الوزراء الاسرائيلي بنيامين نتانياهو الأحد الفلسطينيين من شن هجمات انتقامية ردا على تفجير النطق متوجها "بالره بوق" على أي هجوم. ورفضت حركة الجهاد الاسلامي تهديدات اسرائيل مؤكدة "عنها في ادر على أي عدوان" اخر لتفجير النطق ويأتي هذا التصعيد في فترة حساسة للفلسطينيين الذين يسعون للتصديق دعما في تطبيق اتفاق الصالحة التاريخي الذي وقع الشهر الماضي بين حركتي فتح وحماس برعاية مصرية لآهاء عقد من الانتقامات بين الطرفين. ويترشح بموجب الاتفاق أن تستعيد المنظمة الفلسطينية السيطرة على قطاع غزة بحلول الأول من كانون الاول/ديسمبر. وحاضنت إسرائيل وحماس ثلاثة حروب دامية منذ العام ٢٠١٨.

تراهب يشيد من مانيللا بعلاقته مع دوتيرتي



وصول الجماعي الفلبيني الشعبي التي الرتبة في ٢٠١٦. وقبل عام، ألقى الرئيس الأمريكي السابق اوباما اجتماعا ثنائيا مع دوتيرتي خلال قمة "آسان" التي عقدت في لاوس بعدما وجه لتفكيره الفلبيني أنذاك إعانات ضخمة.

وكالات

فلت المبررة العامة الجديدة لمنظمة الامم المتحدة للتربية والثقافة والعلوم (يونسكو) من أهمية الخراز الأمريكي بالانسحاب من المنظمة التي قالت انها تحلقت فترات طويلة بدون واشنطن من قبل.

وكالات

وقالت وزيرة الثقافة الفرنسية السابقة ادري الزواي التي تم تكثيت عيبتها مديرة عامة للمنظمة الجمعة ان الولايات المتحدة "ليست بداية للمنظمة وهاتها". وأعلنت الولايات المتحدة وإسرائيل انسحابها من اليونسكو الشهر الماضي والهتافا "بالانحياز ضد اسرائيل".

حزب الله اللبناني «الورقة الرابعة» لإيران في المنطقة

بيروت - أ ف ب

لم تكن حزب الله الشيعي، «الورقة الرابعة» لإيران في المنطقة، من توسيع دائرة نفوذ خلال العقود الثلاثة الأخيرة...

ومنذ عقود، تحوز صفات القوات الانقلابية سرع نفوذ في المنطقة. وتكسب حزب الله معياره الإيرانية بعد الانتعاش الإسرائيلي ليهوذا في العام 1948...

العام 2013، وهو يشكل حلقة جديدة في تطور جيش تصادر جيئات القتال على محور القدس على الأرض لصالح النظام...



عناصر من حزب الله خلال جولة في المنطقة

ويعد أكثر من أسبوع على تقديم استقالة الجنرال الذي لم يتم قبولها رسمياً في لبنان بعد قسر الحريري حاكم الصمت...

ويعتبر باحويين في الحزب العام بمثابة «الورقة الرابعة» في بيروت خلال خلاف نحرانس برس، استطاعت إيران بفضل حزب الله العمل على جبهات القومية عند...

تحالف تقوده السعودية يريد تشديد إجراءات التفتيش قبل إعادة فتح موانئ في اليمن

جني - رويترز

قال تحالف عسكري تقوده السعودية بقيادة التحالف الدولية والشرق الأوسط، إن الموانئ التي سيطر عليها حكومة الرئيس اليمني عبد ربه منصور هادي...

ولعمل الإنسانية والتحديات الإنسانية والتجارية. وقال إن الخطوة الأولى ستبدأ خلال 41 ساعة وستعمل الموانئ الجنوبية على صنع والتكامل والتي سيطر عليها الحكومة اليمنية...

برلين وباريس تدعوان لعدم التدخل في الشأن الداخلي اللبناني



بروكسل - أ ف ب

طالوت أوديا وفرانسو لولا مثل السعودية وأوروبا باتاني من الشأن اللبناني، وأمرت برلين مع فرنسا من امتثال زعماء استقرار لبنان...

بطء السلطات اللاهنية في إجراءات لم الشمل يزيد معاناة اللاجئين

برلين - أ ف ب

قبل إيران، وتتهم السعودية إيران بتطوير الصواريخ الباليستية الذي اعترضته السعودية قرب مطار الرياض دون أن يتسبب في أي خسارة بشرية، وتلقي إيران للحد...

والتحالف، وقتل أكثر من عشرة آلاف شخص في الصراع الدائر في اليمن بين الحكومة المحترف بها وبقوة والدموية من السعودية وبين الحوثيين وقوات موالية الرئيس السابق علي عبد الله صالح.

عند قيام الحكومة الألمانية بأية إخراج عمليات لم الشمل للأشخاص موجودين في اليونان وهم الحق في لم الشمل وفقاً لتوافر الأدلة بين السنة، هؤلاء يجب أن يكون عملاً لم يفعلهم خلال ثمانية أشهر ولكن الحكومة لا تقوم بذلك كما نشرت صحيفة الحريات والحقوق في أستراليا...

وزارة الصناعة والتجارة والتموين إعلان صادر عن مجلس الأسماء التجارية استناداً لإحكام المادة 8/ج من قانون الأسماء التجارية رقم 9 لسنة 2006...

مركز تدريب عمال بالمشرف محكمة عمان - أ ف ب (تحت إشراف المركز) رقم الترخيص 905 رقم الترخيص 905 المبنى: المنصبي الجديد عمان

الأنباط الاقتصادي

العدد 26، 14 نوفمبر 2017 هـ - الموافق 14 تشرين الثاني 2017 م

مجلس أمناء الاحصائي العربي يعقدون اجتماعهم 47 بعمان الأربعاء

عمان - بتر

بقيادة وزير التخطيط والتعاون الدولي المهندس خالد الفخوري وبحضور ممثلين عن برن تونس واليونانية والسوريين وسوريا والعراق ومملكة عمان والقطر والكويت والسعودية واليابان...

المديرة التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان تختتم زيارتها للأردن

كنايم : التطوعات الاقتصادية الأردنية لن تتحقق دون معالجة عدم المساواة



المديرة التنفيذية لصندوق الأمم المتحدة للسكان كنايم

والتحديات الاقتصادية الأردنية، بتقديم الخدمات التقنية للمساواة بين النساء والفتيات والشباب السوريين في الأردن.

العمل تنظم معرضاً تشغلياً بمشاركة 31 شركة بمخيم النصر

عمان - بتر

وعدت الوزارة المهتمين من الشباب الأردني التوجه للمعرض للاطلاع على فرص العمل المتاحة وتلقيهم المبادرات من خلاله في التوظيف حيث من المتوقع ان يوفر المعرض من خلال الشركات المشاركة قرابة 200 فرصة عمل في عدد من الكفاءات المهنية...

الصناعة والتجارة توقع مع «يونيدو» اتفاقية تعزيز المشاريع الصغيرة والمتوسطة

عمان - الأنباط

الدليل الاستثماري الخاص بتعريف السوق الجديدة من حيث المفاهيم والأصناف والتحديات التي تواجهها، وتلقيهم المبادرات من خلاله في التوظيف حيث من المتوقع ان يوفر المعرض من خلال الشركات المشاركة قرابة 200 فرصة عمل في عدد من الكفاءات المهنية...

«الطاقة والمعادن» تصدر رخصة تشغيل المفاعل النووي البحثي

عمان - الأنباط

استمرت عملية تجهيز المفاعل النووي البحثي لمدة ستة أشهر، وتمت الموافقة على تشغيل المفاعل النووي البحثي في عمان، وهو أول مفاعل نووي في عمان، ويهدف إلى إجراء أبحاث في مجال الطاقة النووية السلمية...

عمان - الأنباط - غلاء إعلان

اختتمت اليوم الدكتور تاليا كنايم، نائبة الأمين العام للأمم المتحدة والخبيرة الاقتصادية لتصفينق الأمم المتحدة، زيارتها إلى الأردن التي استغرقت ثلاثة أيام.

اجتماع اغادير يبحث مواصلة تعزيز التعاون في مجال المنافسة

الأنباط - بتر



عقدت الوحدة الفنية للاتفاقية الجادير الاجتماع السادس للفرق العاملة في الاتحاد الاطلسي بحضور منسوبي الاتحاد الاطلسي من مختلف الدول المشاركة في الاجتماع، وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل المشتركة...

الضمان الاجتماعي» تنظم ورشة عمل حول الجرائم الالكترونية

عمان - الأنباط

انطلقت إدارة الموارد البشرية في المؤسسة لتأهيل الموظفين في مجال الضمان الاجتماعي، وذلك في إطار تنفيذ خطة العمل المشتركة بين القطاعين العام والخاص...

عمان - الأنباط

استمرت عملية تجهيز المفاعل النووي البحثي لمدة ستة أشهر، وتمت الموافقة على تشغيل المفاعل النووي البحثي في عمان، وهو أول مفاعل نووي في عمان، ويهدف إلى إجراء أبحاث في مجال الطاقة النووية السلمية...

يوفر ٤٠٠ فرصة عمل انشاء مصنع في سوف بكلفة 0 ملايين دينار

أكد الوزير حمادة الحماص ان تبنى مجموعة من الأقطار والشركات الاستثمارية في مختلف المجالات التي تتناسب وطبيعة المحافظة واستحداثها أهمها ومساهمة التنمية الاقتصادية فيها.

واضاف ان هذه التبرعات تمثل ترجمة لتفانها ورؤى جلالة الملكة في التوصل مع المجتمع المحلي والتوافق على احتياجاتها والتواصل مع مجالسها مشيراً الى ان الصناعيين والشركات مستمرة مع المجلس المحلي ومجلس المحافظة للتوسط به وتحديد الأولويات المجتمعية والخدمية واستحداثها وبما يخدم مجتمعهم المحلي.

وقال صبح الأقطار ان حرص وانتماء جلالة الملكة بالخدمة الأولى ان يفسح المواطن أكثر من تطبيق اللائحة من خلال تحسين جودة الخدمات المقدمة، وتحسين التوزيع العادل للتكاليف الاستثمارية والاطعام السياحية ومدن الترفيه والسياحة وجميعها من شأنه تعزيز الاقتصاد الوطني وتقليل البطالة وخلق فرص العمل لعدد كبير من المواطنين.

وقال ان محافظة جرش تمثل مجموعة من الاستثمارات والتعاون مع القطاع الرئيسي

وكان وزير المونة لشؤون الاستثمار مهند حسان من مواظفة مجلس الوزراء على إقامة مصنع في مدينة سوف يوفر ٤٠٠ فرصة عمل لأبناء المحافظة ويسمى استثمار بريند على خمسة ملايين دينار أردني ويخصص قطعة أرض مساحتها ٨٨ الفاً في عشرة دونات من أصل ٨٨ دونة لهذه الغاية.

وقال الوزير خلال لقاء امين الاثنيون في قاعة المحافظة بحضور امين عمان وسواب وجها ان المحافظة الاستثمارية لمحافظة جرش ستكون ارضية لإقامة عشرة مشاريع بمبلغ احد عشر مليون دينار، لافتاً الى ان مصنع محافظة جرش من بيت الاثنيون وهي المحافظة المزدهرة على قلب جلالة الملك عبد الله الثاني وقد أبرز المحافظ الأردني التي تشتهر بطبيعتها الحولية وسائرها الطبيعية الساحرة وتضم العديد من المواقع السياحية والأثرية والدينية والتاريخية ما يجعلها مختصاً لزيارة واحدة فريدة يمكن زيارتها وترتيبها وفقاً الى مجموعة من الخدمات التي تعالج منها المحافظة والصناعات في العديد من القطاعات فيها.

«مينائتك» تستضيف مجموعة من الايتام



تلتحق شركة «مينائتك» الاجتماعية بشركة الجاه شريفة هامة من مجتمعاتها في شريفة الأيتام الذين فسوا اياهم في شريفة يزيد من مسؤوليتنا تجاههم وبمضي طينا بمسؤولية للمساعمة في رعايتهم ودعمهم حتى يتمكنوا من التمتع بحياتهم.

تلتحق شركة «مينائتك» الاجتماعية بشركة الجاه شريفة هامة من مجتمعاتها في شريفة الأيتام الذين فسوا اياهم في شريفة يزيد من مسؤوليتنا تجاههم وبمضي طينا بمسؤولية للمساعمة في رعايتهم ودعمهم حتى يتمكنوا من التمتع بحياتهم.

وتتفكك شركة مينائتك برصيد من الاموال ووجوه وخدمات اجتماعية على مدار العام لمساعدة الشباب وتدريبهم ومساعدتهم في الدخل المحدود وشريفة الأيتام للمساعدة في حل مشاكل مثل الفقر والبطالة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «مينائتك» الدكتور حسان حيدر بأن هذا النشاط هو اقل ما يمكن عمله شريفة هامة من مجتمعات مثل شريفة الأيتام التي تحتاج مالا في الرعاية والتكافل.

واضاف حوامده بان الشركة منذ إنطلاقها حرصت على تطبيق مفهوم المسؤولية الاجتماعية من خلال العديد من البرامج والخدمات وخصوصاً في مجال تدريب الشباب ودعم التبريد والاطعام من خلال الجمع من ذوي الدخل المحدود والاسر الفقيرة والأيتام.

«إل جي إلكترونيكس» بالتعاون مع الشركة النموذجية للأنظمة الهندسية تنظّمها الندوة السنوية حول حلول التدفئة والتهوية وتكييف الهواء



تخلت شركة إل جي إلكترونيكس، منظمّة الندوة حول حلول التدفئة والتهوية وتكييف الهواء، بالتعاون مع الشركة النموذجية للأنظمة الهندسية، التي تقدم الخدمات في طراز Multi V في المملكة كدولة نموذجية حول هذه الأنظمة وتطبيقاتها الخاصة من المشاركين من العاملين العام والخاص والمهندسين من القطاعات الأخرى من جامعات ومقرنين ومتخصصين في الصناعات الحولية ووزراء الطاقة وذلك على مدار يومين في فندق ومنتجع ماريوت البحر الميت.

تخلت شركة إل جي إلكترونيكس، منظمّة الندوة حول حلول التدفئة والتهوية وتكييف الهواء، بالتعاون مع الشركة النموذجية للأنظمة الهندسية، التي تقدم الخدمات في طراز Multi V في المملكة كدولة نموذجية حول هذه الأنظمة وتطبيقاتها الخاصة من المشاركين من العاملين العام والخاص والمهندسين من القطاعات الأخرى من جامعات ومقرنين ومتخصصين في الصناعات الحولية ووزراء الطاقة وذلك على مدار يومين في فندق ومنتجع ماريوت البحر الميت.

والتعليمي فحسب بل أصبحت تشمل القطاعات الهندسية والصناعية والتشييد والمواد والتخصصات بطن الابتكارات والميزان والاسسوارات التي تم إضافتها لهذه الأنظمة ملائمة لخصائص كغير السبوقية في توفير استهلاك الطاقة.

كما تم مناقشة واستعراض الأساليب والتقنيات وسواها من حلول التبريد باستخدام هذه الأنظمة والتي تم تعدد لتقتصر على القطاع السكني والتجاري.

الذهب يتحرك في نطاق ضيق مع التوقعات برفع أسعار الفائدة

تنبؤت شركة «هواوي» تستضيف القمة العالمية للطاقة ٢٠١٧

تنبؤت شركة «هواوي» الخردة عالمياً في توفير حلول تقنية المعلومات والاتصالات بالشبكات العالمية للقطاع في العاصمة أبوظبي، وذلك في إطار برنامج جوائز «الابتكار» الذي يهدف إلى تعزيز الدعم المشترك بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

«هواوي» تستضيف القمة العالمية للطاقة ٢٠١٧

تنبؤت شركة «هواوي» الخردة عالمياً في توفير حلول تقنية المعلومات والاتصالات بالشبكات العالمية للقطاع في العاصمة أبوظبي، وذلك في إطار برنامج جوائز «الابتكار» الذي يهدف إلى تعزيز الدعم المشترك بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

نعي فاضل

ينعى ال صابمة واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى

حسام الدين فؤاد صابمة

شقيق كل من اللواء الطيار نبيه وزهيد والرحوم تيسير ووالد كل من رلى ومنى ورضا ورنما وساجدة ودعاء وسماح تقبل التعازي للرجال والنساء في منزل المرحوم الكائن في مرج الحمام خلف مبنى امانة مرج الحمام

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي حاجة فاضلة

ينعى ال ابو غوش واقرباؤهم بمزيد من الحزن والاسى المرحومة باذن الله تعالى

نعمة توفيق شاكر ابو غوش

ارملة المرحوم احمد ذيب ابو غوش ووالدة المرحوم ذيب وعوني والرحوم وحنان وسمر وسحر وهريفة تقبل التعازي للرجال والنساء في ديوان ال ابو غوش في ضاحية الاقصى

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي

ينعى رئيس هيئة الأركان المشتركة الفريق الركن محمود عبد الحليم الفريحات وجميع منتسبي القوات المسلحة الاردنية - الجيش العربي

العميد الركن المتقاعد محمد صالح سليمان الصلاحات

الذي انتقل الى رحمة الله تعالى يوم الأحد الموافق ٢٠١٧/١١/١٢ إثر مرض عضال، تغمّد الله الفقيد بواسع رحمته ورضوانه وأسكنه فسيح جناته وألهم ذويهم وأهله جميل الصبر وحسن العزاء.

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي فاضلة

تنعى عشيرة الحويطات والعودات واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى المرحومة باذن الله تعالى

سلمى حرب العودات

والدة الوجيه الحاج راكان العودات وشقيقة محمد حرب العودات تقبل التعازي في منزل ابنتها راكان في بلدة اذرح معان مقابل المركز الأمني

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي فاضل

ينعى ال برماوي واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى

خالد برماوي

تقبل للرجال والنساء في جمعية كفر راعي / حي نزال

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي فاضل

ينعى ال الاسعد واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى المرحوم باذن الله تعالى

محمد رفيق عبد القادر اسعد

تقبل التعازي للرجال والنساء في منزل الفقيد قرب دوار الجميل / مجمع الشيخ خليل

إننا لله وإننا إليه راجعون

نعي فاضلة

ينعى ال ابو جضم واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى الفقيدة الغالية

هيلدا رزق حنا ابو جضم (ام توفيق)

ارملة سمعان منصور منصور والدة كل من توفيق ونبيل وهالة وهيام وشقيقة حنا وهريد وهنريت وسعاد تقبل التعازي في كنيسة القديرة ام الحيران وكنيسة دخول السيد الى الهيكل في الصوفية

نعي فاضلة

تنعى عشيرة المدانات واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج ببالغ الحزن والاسى الفقيد الغالي

ريما عياده عيسى المدانات

شقيقه وليد مدانات والدكتور عصام والدكتور خالد وريثيه وعمه الدكتور عياده وفادي ويزن والمهندس عمر ولؤي وطارق تقبل التعازي للرجال والنساء في قاعة كنيسة مار يوسف الزرقاء الجديدة

نعي فاضلة

ينعى ال بركة واقرباؤهم وانسابؤهم في الاردن والخارج بمزيد من الحزن والاسى المرحومة باذن الله تعالى

سارة اسماعيل بركة

زوجة علي سالم ابو الحلاوة تقبل التعازي في منزل زوجها الكائن وناديا ونازك واروي وسوسن وسهبر وشقيق اللواء علي القضاة وزيد وذوقان حبيبة شارع عبد الرحمن الجسامي عمارة رقم ٨

إننا لله وإننا إليه راجعون

وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ

الَّذِينَ إِذَا أَصَابَهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

السعوديون

أرامكو السعودية
saudi aramco

الوطنية للإنتاجات البترولية، وصناعة وإقامة منصات بحرية ومعدة لتوزيع كبريتة في ظل العالمية مع شركة ماكليدموت الشرق الأوسط.

وكانت أرامكو أعلنت عن زيادة إنفاقها الرأسمالي بنسبة ١٠٠ العام القادم على تنفيذ مشاريعها على النفط.

أرامكو تخطط للإنفاق ٣٠٠ مليار دولار بمشاريع نفط وغاز

استخدمت الغاز في محطات التحلية والتبريد في ٢٠٠ إلى ٢٠٠ الفاطية كبيرة.

وقالت أرامكو في بيان إن الإنفاقات البالغة من العديد من شركات خدمات الزيت والغاز تأتي في إطار برنامج جوائز «الابتكار» الذي يهدف إلى تعزيز الدعم المشترك بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

استخدمت الغاز في محطات التحلية والتبريد في ٢٠٠ إلى ٢٠٠ الفاطية كبيرة.

وقالت أرامكو في بيان إن الإنفاقات البالغة من العديد من شركات خدمات الزيت والغاز تأتي في إطار برنامج جوائز «الابتكار» الذي يهدف إلى تعزيز الدعم المشترك بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

استخدمت الغاز في محطات التحلية والتبريد في ٢٠٠ إلى ٢٠٠ الفاطية كبيرة.

وقالت أرامكو في بيان إن الإنفاقات البالغة من العديد من شركات خدمات الزيت والغاز تأتي في إطار برنامج جوائز «الابتكار» الذي يهدف إلى تعزيز الدعم المشترك بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

وقال المهندس الرئيس التنفيذي لشركة «هواوي» في العاصمة أبوظبي، إن هذه الندوة هي فرصة للتعاون بين إل جي إلكترونيكس والشركة في تقديم خدماتها لقطاع الطاقة.

حفل فريفا سلاح الجو وقرعة الملتك عبدالله الشاذلي المرمجة الثالثة يوم امس فوزين في منافسات دوري القوات المسلحة لكرة الطائرة الخاصة بهاتين في صالة جامعة الزرقاء الاحلية.

ونجح فريق سلاح الجو في الفوز على فريق المنطقة العسكرية الجنوبية بنتيجة 3-2. وهي نفس النتيجة التي فاز بها فريق قرعة الملتك عبدالله الشاذلي المرمجة الثالثة على فريق المنطقة العسكرية الشرقية ونجح الفريق لاستراحة على اثنان من منافسات منافسات يوم غد .



المهمة السهلة للشامى

عوني تزيح

ان يسارتنا التفرح ونحن اليوم مباراتنا المهمة امام منتخب كمبوديا في التصفيات الآسيوية الوعده للنهاية. ذلك ان الفرق في المنهج الفني بين كرتنا وكرة هناك يجعل المباراة تمثل قمة المنافسة في مصاف المنتخبات العريقة لكرة القدم الآسيوية وضمننا ذات يوم في مصاف المنتخبات العريقة لكرة القدم الآسيوية وإيران غير ان الظروف السلبية والتخبط الذي رافق المراحل الأخيرة من تصفيات الآسيوية وصفتها التصفيات التي حلت بفضء المنداء الثمين ممن لا انهماء منتخبنا الوطني وصفتها التصفيات التي حلت بفضء المنداء الثمين ممن لا يمكن الفوز إلا بمرحلة واحدة تحت مظلة منافسة منتخبات نصف الكرة الآسيوية كمبوديا وفيتنام والهندستان وغيرها ونحن الذين فهدنا كبار القارة ... !!

الفوز في لقاء اليوم يمثل أهمية كبيرة لمنتخبنا باعتبارنا بعيد الاعتبار للشامى بعد العروض الضعيفة التي قدمها في عهد الإدارة الفنية السابقة في الوقت ذاته بعيد الثقة لجمهورنا بقدرة اللاعبين على أداء المهمة المطلوبة لكرتنا إلى جانب ان دخول الكيان جمال ابو عايد برواية الترتيب يرفع عنه مسؤوليات مضاعفة تتعدى الفوز والحد من الانهيارات الكبيرة السابقة وهو ما نستشره اليوم على أرض المنافس وأمام جمهور لا سيما وان الفوز في التعادل يعني التعادل والتكبير في مرحلة ما بعد التصفيات الحالية ...

ولعل نجاح منتخبنا الوطني بالخروج اليوم من حالة الضيق التي عاينها طويلا بفضل التغيير التفاضل على الاجهزة الفنية وعدم الاستقرار الذي ساهم بترجيع الشؤى من شأنه ان يمنع المزيد من الثقة للقطر الوطني الذي على كثرنا من الهامال وظل ابو عايد طويلا وقت طويل مضى خلال المنداء الآسيوي ومنهم من لا يتوقع عليه لا بالحيرة ولا بالانكسار الفنية. ولقدنا نقترح ان الفرصة باتت متاحة امام ابو عايد للفرض اسبوعيه بقيادة الشامى نحو الانتصار والعودة بمهافة التعادل في اول الجوار اسبوعيه بصفته مدرب وطني ...

اشيايا الترتيب ترجعوا لمنتخب الشامى في لقاء اليوم فهو وان كان بالاحصيات التقنية سهلا ومتامنا الا ان اهميته تكمن بالعودة بمهافة التعادل الفنية وقيل ذلك عودة الروح ... !!

عمان يواجه الكتة في يد الشباب



التي تقودها مجموعة من الشباب في عمان، وهم في طريقهم للمشاركة في بطولة كرة القدم للشباب.

تحتمت مساء اليوم مباريات دوري الشباب لكرة اليد بعدما تمكن نادي عمان من سحق الكتة بثلاثة أهداف مقابل هدفين في المباراة الأولى. وكان فريق عمان بقيادة المدرب محمد بن محمد قد تمكن من الفوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين في المباراة الأولى. وكان فريق عمان بقيادة المدرب محمد بن محمد قد تمكن من الفوز بثلاثة أهداف مقابل هدفين في المباراة الأولى.

الحافي مقيما لحكام مباراة طاجكستان واليمن



فطاطفة يشرف على دورة التدريب الآسيوية

يشرف حاضرا الآسيوية وليد فطاطفة على دورة التدريب الآسيوية للشباب التي تنطلق في العاصمة اليابانية طوكيو في الفترة من 15 إلى 25 نوفمبر. ويشارك في الدورة 150 لاعبا من 15 دولة آسيوية. ويشارك في الدورة 150 لاعبا من 15 دولة آسيوية. ويشارك في الدورة 150 لاعبا من 15 دولة آسيوية.

النشامى يرفع شعار الفوز والتأهل امام كمبوديا



يذهب بهاء فيصل كرتان حريدا وسعمل ابو عايد على ضغط منافسه في عليه منذ البداية. والجدت من هدف يسهم في إنهاء تحفته المعاصر التوقيع. وكان منتخبنا قد تدرب طيلة الفترة الماضية على عدد من مباريات جموية. في ظل الشرفاء بأن يلما منتخب الكمبوديا إلى التحفظ الدفاعي والعمل على المحافظة على نظافة شملنا كأكبر منتخبنا والمنتخب المنافس والرافع خلال الفترتين الضعيفتين للقاءات التي عقدت يوم امس. خصوصا في التحضير بصورة جيدة وتم تهيئة اللاعبين من كافة النواحي الفنية. فإلى منتخب كمبوديا لنتمتع للعبرة جيدا. حيث لعب أمام ميفران وديا قبل ايام وخسر بمرسوم 2-0. كما أنه يروي سادسية نظيفة في افتتاح التصفيات هذا الفوز بات على الشرفاء ونن ترفق عندنا كثيرا. وأضح ما يهمن أن تكون في قمة الطموح الذي يحفظه ...

يدخل منتخبنا الوطني لكرة القدم مباراته المهمة امام منتخب كمبوديا في الساعة السادسة والنصف من ظهر اليوم على ملعب أولمبيك في العاصمة بنوم بنه في الجولة قبل الأخيرة من المجموعة الثالثة لتصفيات لوهلة لتتجهز آسيا في الإمارات 2019. يأمل تحقيق الفوز وحفظ بطاقة التأهل وتقدم العرض الفني الذي يرضى عشاق الكرة الأردنية بعد سلسلة العروض المأخوذة التي قدمها المنتخب في الفترة الماضية لا سيما وأن تسلم المدير الفني الجيد الكابتن جمال ابو عايد مهمة الإدارة الفنية رضى عليه مسوية تغيير الصورة النفسية التي سحرت على اداء الفريق في عهد المدرب السابق عبد الله الكفر ويات اللاعبين يتلقون لقاء اليوم بصفه الفوز واهداهم عناء الكرة والتأهل من بوابة منتخب كمبوديا التوقيع الذي سبق لتسلمنا ان طر الفوز عليه بسبعة اهداف دون مقابل رغم ان التعادل سيكون كافيا امام منتخبنا للتأهل مباشرة حيث يتصدر الشامى المجموعة الثالثة برصيد 8 نقاط. ويشارك الاهداف عن فيتنام، بينما يحمل منتخب كمبوديا ثلثا برصيد 3 نقاط. وأخيرا أفغانستان يتصدران في المقاميل بمرسوم المنتخب الكمبودي صاحب الأرض والجمهور لاستقرار هذا العامل إلى جانب التحسن الجماهيري الذي يساهم في إضفاء طابع الفوز. ويتوقع ان يرفع ابو عايد بأحمد عبد الشاذلي حراسة الترمس فيما سيؤدي التصفيات السابقة بطرق خطاب ويزن العرب، وفراس شياية وتمام المجاليين في تدريبات يومية مكثفة ينفذها منبهه الأبطال، ويعد من بدين الحيت ومستر ذو عمارة ومصعب الشراي فيما

منتخب المغرب يحقق حلم رينارد



المغرب - وكالات

حقق منتخب المغرب، حلم المدرب الفرنسي رينارد. الذي اقضى أروع الأندية، بالتأهل إلى مونديال روسيا 2018. ونجح المنتخب المغربي في التأهل إلى كأس العالم 2018. بعد الفوز على كوت ديفوار في عمر داوينا. أمس السبت بهدفين دون رد. في إطار الجولة الأخيرة من التصفيات الإفريقية وكان رينارد قد قال من قبل ساكنين أكثر فرحا من تأهل المنتخب الفرنسي للمونديال. وهذا يخص الرغبة الجارحة للمغرب الفرنسي في الوصول العالمي، ويتولى مسئول مباراة كوت ديفوار متفوشة في داكرة رينارد، لأنها فائته لحلم رابده لسنوات. خاصة أنه يشترك لأول مرة في المونديال، ويكتب

رينارد اسمه من ذهب إفريقيا، حيث قاد منتخب زامبيا للفوز بكأس أمم إفريقيا

كرواتيا تتأهل لكأس العالم



كرواتيا - وكالات

نجح زملاد تاشاند، لوكا مودريتش، نجم ريال مدريد الإسباني، في الحفاظ على أسبقية الذهاب ومغوا مصيرهم من تسجيل الأهداف واستعادة أمل التأهل، الذي ابتعد منذ لقاء ذريبي. واستاد المنتخب الكرواتي من فوز بأربعة أهداف مقابل هدف واحد على نظيره اليوناني في مباراة

بثلاثة نظيفة الأحد من أجل تحقيق حلمه بالتأهل للمونديال، لكن طموحاته استهدفت بالمصلاحة الدفاعية لمنتخب كرواتيا الذي حرره من هز الشباك على مدار شوطي المباراة. وتكثرت كرواتيا بالمهافة اليونانية عبر الفتح لتصبح الدولة صاحبة تواجدها رسمياً على الأراضي الروسية

ميسي يهدد نيهار



مفريد - وكالات

حدث ليونيل ميسي نجم برشلونة تأهله زيمه السبق والامم، برين سان جيرمان الحالي من انتقال إلى ريال مدريد. بعدما رحلت تاثير مسخلة اللاعب البرازيلي بالانتقال إلى فريق برشلونة الأخرى.

وكثفت صفقة دون ماكن الإسبانية أن ميسي يهدد نيهار بأن يهدد غير ميسي في ريال سان جيرمان، وأنه سيهدد قراراً بالرحيل من صفوف الفريق الفرنسي قريباً، لكن خبره من الانتقال إلى ريال مدريد، يتعمد بسبب التناهي الكبير بين الفريقين.

حضور قياسي للاعبى برشلونة ب موندريال روسيا



برشلونة - وكالات

يحتضن ملعب سانت بارسونز في مدينة سانت بارسونز، في وقت مبكر من ليلة الثلاثاء 14 نوفمبر، مباراة كرة القدم بين ريال مدريد وبرشلونة في إطار الجولة الأولى من منافسات الدوري الإسباني. وستحضر المباراة ما يقرب من 70 ألف شخص، وهو رقم قياسي جديد لملعب سانت بارسونز.

عملية جراحية لمارادونا



يونس أيرس - وكالات

العملية بعد بعض الوقت، كتبت العمد دائما التأجيل لسبب أو لآخر. وأجريت العملية لتخفيف الألم في الساق، بعد خضوعه لعملية جراحية في أرنجته في الشهر الماضي. وقال أيرس: "أنا سعيد جداً بما فعلته". وقال أيرس: "أنا سعيد جداً بما فعلته". وقال أيرس: "أنا سعيد جداً بما فعلته".

بروين يرفض المقارنة بميسي ورونالدو



لندن - وكالات

وأشاد برفه آتة في أحد الأيام سلواجره فريقاً بكثفت عيوب طريفة اللبس وانجح في الفوز عليها. أو ربما بقدر الحد بجزر أحد اللاعبين. كما تطرق صان ألعاب مانشستر سيتي، للتعلق على تصريحات روبرتو مارتينلي مندرب منتخب بلجيكا، حول قدره دي بروين. أن يكون الأفضل في العالم، على غرار كريستيانو رونالدو. وقال دي بروين: "لا أحب المقارنة مع أحد. ولا أهتم على الإطلاق بهذا الأمر. متابعو كرة القدم يحين هذه التوعية من الشرائط، ولكني لا أفكر سوى في مساعدة فريقنا لتحقيق الفوز".

بنزيمة يكشف موقفه من العودة إلى ليون

الجديد التي تركها مصروف أولئك ليون، ولكن أنا كص مصروف ريال مدريد، أفضل ناد في العالم. يريدني فريق بنزيمة (29 عاماً) فقيس الفريق للذي منذ 9 سنوات، بعد التناهي من صافك من العام التالي، كصم التحين كرسنال وريال مدريد ومانشستر يونايتد. وريكارديو كان من أهم من ميلان الإيطالي، يعيش بنزيمة، مترس صعبة مع الفريق للذي، ويواجه اشتداد حادة في ظل غياب عن القيد، وترجع سنواته هذا الموسم.

رودريجز يقضي على حلم أيرلندا الشمالية

فريقه ميلان يواجه سنواته في الدوري الإيطالي، ولم يكن محظوظاً في التسبب في ركلة جزاء في الحسبة أمام إنتر ميلان في هذه الليلة الشهر الماضي. وقال فلافيو بيرغيني، مدرب روما، "هذا مباراتين حديتين وكان رودريجز في المكان المناسب في الوقت المناسب". وأكد بيكوشيفيتش أنه خذور لاعبيه رغم أنه لم يكن سعيداً عندما تعرض له مهاجم الشايب من التسجيل هاريس سيوريفيتش، لعبت استهدافاً من جانب جزء من الجماهير بعد استهدافه. وقال بيكوشيفيتش: "هذا أمر محزن. يجب أن نتعلم من مشجعي أيرلندا الشمالية الذين استواو تشجيع فريقهم طيلة الوقت، حتى رغم ما عايناهم". وأضاف: "هذا لا يعني أن جماهيرنا لم تتأهلا. لكننا نريد منهم طيلة 90 دقيقة".

وشعر لامبور سويسرا وبالرحابة بعد انتهاء التصفيات التي شملت 12 مباراة متحقوا خلالها عشرة انتصارات وتعادل واحد وهزيمة واحدة خارج الديار أمام البرتغال بملفة أوروبا في آخر مباريات المجموعة.



خسائر سوريا جراء الحرب ... !!

فارس شرعان

بعد سبع سنوات من الثورة الشعبية السورية لا سقاط النظام لا يزال النظام يواصل قمع الازمة الشعبية الرامية الى اسقاط النظام واستبداله بأخر أكثر عدلا وديمقراطية وكثيرة للبرقيات الشعبية ... بل ان النظام لا يزال يستقطب حلفاء ومترقبته من الروس والبرانيين والمليشيات الشعبية من البرنية وباكستانية وغانية وعراقية وبنانية كواسلة قتل المزيد من الشعب وتدمير المزيد من القرى والأحياء.

هالهدف الأول والأخير للنظام يمكن بالاستمرار بالسلطة وكنتم الناس الشعب والحشاع إرادته وتكثين الحفلاء وترتفعة من السيطرة على مثيرات الشعب وموارد البلاد ورهائنا لسنوات طويلة قادمة من خلال إقامة المزيد من القواعد الجوية والبحرية والبرية الايرانية والروسية على الاراضي السورية التي أصبحت لها الدول والشعوب من الشرق والغرب.

من أجل هذا الهدف سكت النظام المزيد من دعاء الشعب السوري منذ عام 2011 ولا يزال تزيف الدم ويتفخخ في مختلف المناطق دلاله على وقوع ابدى النظام الفاشستي بدعاء السوريين وحرسه على اسكات دعاء شعبه ويتخسر وكل دفقة دم تجري في شروقهم بحيث ان النظام استباح دعاء شعبه وانتهك حرمة وحرمانه وحقوقه لتحقيق غاياته التي يسعى ليلوفا وهي البطاء على رأس السلطة الى ما لا نهاية او الى امدول فترة ممكنة.

بعد سنوات من الحرب الشقواء التي شنها النظام بلا هوادة اصدر البنك الدولي تقريرا عن الخسائر الاقتصادية التي تكبدتها سوريا ... وموضحا ان خسائر الاقتصاد السوري بلغت حتى الان 226 مليار دولار وان 9 ملايين سوري عاطلون عن العمل بعد ان غادر 12 مليون البلاد في هجرة قسرية الى اقاليم بلاد الدنيا عبر الاجواء والبحار والقطارات والفايات.

البنك الدولي في تقريره يشير الى ان 60 في المائة من السوريين او ممن بقي في سوريا يعيشون في فقر مدقع وان اليرة السورية الهارت بشكل كبير بحيث كانت قيمتها 50 ليرة للدولار عام 2011 الى منذ انطلاق الثورة فيها أصبحت قيمتها الان 600 ليرة للدولار ما اضطر النظام السوري الى اصدار قطعة نقد جديدة قيمتها الفا ليرة سورية دون شفاء من الذهب او العملات الصعبة ... علما بأن قيمة هذه القطعة التقديرية تقدر بنحو اربعة دولارات.

سوريا التي كانت طوال تاريخها ام القراة والمحتاجين قادرة على توفير العيش الكريم لأي من مواطنيها او الرعايا العرب الذين يجهان اليها كما كانت توفر احتياجات سكان الامبراطورية الرومانية من الحبوب واللال جراء حشيتها ووفرة محاصيلها ... حولها النظام وزمرته ومترقبته الى ارض خلاء بلا مدن او قرى او احياء بعد ان مسح لدن الزهرة منذ قديم الزمن مثل حلب وحماة وحمص وادب بالإضافة الى المدن ذات الحضارات الزاهرة عبر العصور مثل تدمر ودير الزور وقرى الفرات وحمص ودرعا ... اما دمشق فقد زال العديد من احيائها جراء الحرب والتصف الجوي والصاروخي والبراميل المتفجرة.

سوريا تحولت الى بقايا ومن وبثها شعب بعد ان جبر زهاه نصف سكانها قسريا الى الخارج وخاصة دول الجوار بالإضافة الى الذين نزحوا داخل البلاد ... ومع ذلك تسر العظمة الماكمة على احراق ما بقي من هذا الوطن واجتثاث ما بقي من هذا الشعب.

تقرير البنك الدولي عن الوضع الاقتصادي في سوريا يشير الى ان الاقتصاد الهار بشكل كامل وان الصناعات والزراعة والتجارة قد دمرت بالكامل جراء الحلال الجذوة وعدم السيطرة على العابر الحدودية ما أدى الى وقف التجارة والزراعة والسياحة مع دول الجوار بما في ذلك الاردن الذي سبب له خسائر فادحة جراء اعدام الأمن واصرار النظام السوري على اعادة مواطنيه والقضاء عليهم ... !!

info@alanbat.net



أغذية لتقوية المناعة في الشتاء



لكهة مميزة على الأطعمة فحسب، بل تعمل أيضاً على تقوية جهاز المناعة وتعزيز عملية الهضم، لذا ينبغي خلال فصل الشتاء تدفئة الجسم من الداخل بتناول الكركم، والزنجبيل، والفلفل الأحمر الحريف.

بنفسه، لذا يجب إعادتها بها عبر التغذية، وذلك بتناول الأسماك خاصة، مثل السلمون والتونة، والسرمين والتاكريل ومن المصادر الأخرى الغنية بأوميغا 3، بذور الكتان وزيت بذر الكتان. الأعشاب والتوابل، لا تغطي الأعشاب والتوابل

واشنطن-وكالات

لهذا يفقد الرجل الوزن أسرع من المرأة؟



من الصحيح أن الرجل يفقد الوزن أسرع من المرأة، ويرجع ذلك إلى عدة فوارق جسمانية، لكن بإمكان المرأة أن تتخطى صعوبة التمثيل الغذائي لتزيد من حرق السعرات الحرارية. إليك لماذا يفقد الرجل الوزن أسرع، وكيف يمكن حرق المزيد من السعرات؟

عادة جسم الرجل أكبر من جسم المرأة ويحتوي على عضلات أكثر، وتساعد كثرة العضلات على زيادة العائد من عملية التحسيس عن طريق حرق مزيد من الدهون عند القيام بنشاط بدني.

وتطبيق قاعدة أن الجسم الكبير يحرق سعرات حرارية أكثر على كل من فصار وطوال الشامة. بمعنى أنه عندما يكون وزن الإنسان 70 كغم يمكنه أن يحرق 896 سعرة حرارية عند الركض لساعة 1 كم، فإذا كان وزن الجسم 81 كغم يحرق 911 سعرة عند الركض للساعة نفسها وبالساعة نفسها، ولا يختلف الأمر إذا كان سبب زيادة الوزن هو السمنة أو الطول.

لكن الرجل يحرق سعرات حرارية أكثر من المرأة بسبب عدد عضلاته الأكبر وليس فقط نتيجة فارق الحجم المعتاد بصيفة أخرى كلما زادت العضلات حجماً وبعداً كلما استطاع الجسم حرق المزيد من السعرات عند القيام بنشاط بدني، وينطبق ذلك على المرأة والرجل. لذا، عندما تريد المرأة زيادة حرق السعرات الحرارية وتحقيق نتائج أكثر فاعلية من محاولات التحسيس يمكنها القيام بنشاطين تحرق وبناء العضلات، أو الركض، أو تمارين الأيروبيك مع المواظبة على التمارين لضمان تحقيق النتائج من ناحية أخرى، يمكن للمرأة تناول الشاي الأخضر والتوابل التي تزيد عملية التمثيل الغذائي، مثل الفرفة والكركم والفلفل.

بيروت-وكالات

مع قدوم فصل الخريف والشتاء، تنتشر الفيروسات المسببة لتسزلات البرد والإنفلونزا بسبب انخفاض درجات الحرارة، وتقوية جهاز المناعة تصبح مهمة "فرويندين" الألمانية بتناول الأغذية التالية، فيتامين سي، يعد سلاحاً فعالاً لمحاربة نزلات البرد. لذا ينبغي الإكثار من الليمون والبرتقال واليوسفي. كما يوجد فيتامين سي في التفاح الأحمر، والبروكلي، واليوليايا. الزنك، يعمل على تقوية جهاز المناعة ويدعم أيضا بناء كرات الدم البيضاء. وتتمثل المصادر الغنية بالزنك في المحار، ولحم الكابورية، والمواجن، والزبادي، والحمص، وينوز الشراصعيلي. أوميغا 3، تتمتع الأحماض الدهنية أوميغا 3 بأهمية حيوية للجسم، ولكنه لا يستطيع إنتاجها

التغذية الصحية.. سر الرموش الساحرة

بيروت-وكالات

تعد الرموش الطويلة والكثيفة واللحوسة رمزاً للأناقة وعنواناً للجمال. وللحصول على رموش تنم بهده السمات طبيعياً تصبح مجلة "إيلي" الألمانية أتباع نظام غذائي صحي لتحفيز نمو شعيرات الرموش من ناحية وتقويتها وحمايتها من التلف من ناحية أخرى.

وأوضحت المجلة المعنية بالصحة والجمال في مؤلفها الإلكتروني أن النظام الغذائي ينبغي أن يشتمل على الفيتامينات والمعادن والبروتينات والأحماض الدهنية التالية، الأحماض الدهنية أوميغا 3، تتدرج الأحماض الدهنية أوميغا 3 و 6 ضمن المصادر الدهنية الصحية، وهي تعمل على فتح مسيلات شعيرات الرموش وتساعد على نموها، وتتمثل المصادر الغنية بأوميغا 3 و 6 في السلمون والتونة والأفوكادو والجوز وزيت الكتان وبذور الشيا.

البروتينات كاملة الشيمة، تتكون الرموش بنسبة كبيرة من الكيراتين، والذي بدوره يتألف من البروتينات. لذا يمكن تعزيز إنتاج الكيراتين من خلال تناول البروتينات لا سيما البروتينات

كاملة القيمة الغذائية، والتي تحتوي على كل الأحماض الأمينية وتسد الرموش بالعناصر الغذائية بشكل مثالي. وتتمثل المصادر الغنية بالبروتينات كاملة القيمة الغذائية في الدواجن والأسماك والحليب والجبن والبيض والكتونا وبنوز الشيا ومنتجات الصويا. فيتامين H، يعمل فيتامين H المعروف أيضا باسم "البيوتين" على تعزيز إنتاج الكيراتين، الذي يعزز نمو شعيرات الرموش ويثوبها. وتتمثل المصادر الغنية بالبيوتين في التوز والبروكلي والتوت والجزر والخيار والقرنبيط وصفار البيض والحليب. فيتامين E، يعمل فيتامين E على تحسين عملية نمو الشعر وتسريع وتيرتها. وتتمثل المصادر الغنية بفيتامين E في اللوز والأفوكادو والفول السوداني والتوت الأزرق والسبانخ والكرفس والزيتون الثابتة مثل زيت دوار الشمس وزيت جنين القمح.

فيتامينات B، تحول فيتامينات B3 و B6 و B12 دون جفاف الرموش. كما أن فيتامين B6 يدعم عملية إنتاج الميلانين، وهو الصبغة، التي تمنع الشعر والرموش لتوهنا.

3 أبراج هي الأكثر حظاً في الحب.. هل أنت من بينها؟

باريس-وكالات

صحيح أن نجاح العلاقة العاطفية يتطلب الكثير من الجهد والتفصية والنوص الفكري والتضخ العاطفي إلا أن الواقع في الحب يبقى معقداً بالصعب والحظ. من هنا، إليك 3 أبراج هي الأكثر حظاً في الحب.

الحمل

إذا كنت مولودة برج الحمل، فأنت شخص محظوظ في الحب خصوصاً أنك غالباً ما تعرفين إلى شركاء يعمون في حبك على الفور ويقو نظراً لشخصيتك الساحرة وجنابة علماً أنك تتمتعين بالقدرة الكافية على إجماع أي علاقة عاطفية تدخيلها، من خلال إرساء قواعد التفاهم والحب والرومانسية.

العقرب

صحيح أن مولودة هذا البرج تعتبر الأشد شموطاً على الإطلاق إلا أنها شخص محظوظ غالباً في الحب خصوصاً أنها تعرف تماماً ما تريد في العلاقة، وبالتالي ترفض الدخول في



علاقة عاطفية تدفها إلى الشعور بالآتم أو الوجود. كما أن امرأة العقرب ذات شخصية قوية للغاية وساحرة إلى أقصى الحدود وبالتالي هي قادرة على جذب أي حبيب تريد بكل سهولة.

برج الحوت

صحيح أن مولودة برج الحوت، غالباً ما تميل إلى العيش في عالمها الخاص

وقواعدها الخاصة بها، إلا أنها امرأة رومانسية للغاية تؤمن بالحب الحقيقي وبالشالي الرقش المطبوع في علاقة عاطفية تخلو من الرومانسية والحب. علماً أن امرأة الحوت قادرة على الابتكار والإبداع وبالتالي هي قادرة على سحر أي شريك تريد نظراً لشخصيتها الفريدة من نوعها والمميزة.



أكثر من مجرد بطاقة..

تتيح لحاملها استخدامها في المشتريات والسحب النقدي من خلال أجهزة الصراف الآلي ونقاط البيع المنتشرة حول العالم حيث توفر البطاقة مزايا لكبار المتعاملين إضافة للخدمات التي يمكن الحصول عليها من البطاقات الأخرى.

بادر الآن بتقديم طلب الحصول على البطاقة من خلال فرعك لتحظى بفرصة للفوز بإحدى الجوائز القيمة المخصصة لهذه البطاقة.

تبدأ الحملة اعتباراً من شهر تشرين الثاني 2017 وتنتهي شهر أيار 2018

البنك الإسلامي الأردني

www.jordanislamicbank.com