



### جلالته يفتتح الدورة العادية الثانية لمجلس الأمة الثامن عشر

## الملك: نتميز بنموذج إصلاح تراكمي ثابت وسط تحديات إقليمية غير مسبوقة



**عمان - بتر**  
افتتح جلالة الملك عبدالله الثاني، امس الأحد، الدورة العادية الثانية لمجلس الأمة الثامن عشر.  
وألقى جلالة الملك خطاب العرش السامي، ومم جاء فيه، باسم الله وعلى بركة الله نفتتح الدورة العادية الثانية لمجلس الأمة الثامن عشر، وفي هذه الحفلة المهمة من مسيرتنا الديمقراطية الحافلة بالإنجاز شديد بالجهود التي بذلتها مجلسكم الموقر بالتعاون مع الحكومة خلال الفترة الماضية، التي تميزت بالعمل البناء والمسؤولية والتشاركية.  
وقال جلالتة، «إذ نقف اليوم في بيت الديمقراطية الأردنية الراسخ، فإننا نستذكر بالفخر والاعتزاز آخر المنجزات التي حققها الأردنيون بانتخابهم المجالس البلدية ومجالس المحافظات، والتي تدعش التجربة الأردنية في تطبيق اللامركزية سعيًا نحو تعميق الديمقراطية، وتكوي الهيئات المحلية سلطات أوسع في صنع القرار التتموي، كما جاءت ترجمة لنموذج الإصلاح التراكمي والثابت الذي تميز به الأردن وتتمسك به الأردنيون وسط تحديات إقليمية غير مسبوقة.  
وأكد جلالتة، إن نجاحنا في العنصر قديما على طريق النمو والازدهار والتسدي لنوى الظلام وخوارج العصر لم يتحقق إلا بفضل تماسك وتكاتف الأردنيين والأردنيات.  
وأضاف، سيستمر الأردن بالتهنؤ بسوره التاريخي في الدفاع عن قضايا أمتينا العربية والإسلامية، وفي مقدمتها القضية الفلسطينية، وإقامة الدولة الفلسطينية المستقلة على التراب الوطني الفلسطيني وعاصمتها القدس، وحماية المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف.

### • عطيه نائباً اول والزبن نائباً ثانيا والعنوان والاعور مساعدين

## 3,5٪ ارتفاع معدل التضخم الشهر الماضي

**عمان - الأنباط - علاء**  
أصدرت دائرة الإحصاءات العامة تقريرها الشهري حول الرقم القياسي لأسعار المستهلك (التضخم) والذي يشير إلى ارتفاع الرقم القياسي لأسعار المستهلك لشهر تشرين أول 2013 ليصل إلى 120,3 مقابل 119,2 لنفس الشهر من عام 2012 مسجلاً ارتفاعاً مقداره 1,1٪.  
وبحسب بيان لثقت الأنباط نسخة منه فقد ساهم في هذا الارتفاع كل من مجموعة النقل بنسبة 11,9٪ أو ما مقداره 1,6 نقطة مئوية، والأجهزة بنسبة 12,9٪ أو ما مقداره 1,6 نقطة مئوية، والتبغ والسجائر بنسبة 17,0٪ أو ما مقداره 0,3 نقطة مئوية، والصحة بنسبة 11,0٪ أو ما مقداره 0,3 نقطة مئوية، والثقافة والترفيه بنسبة 17,7٪ أو ما مقداره 0,2 نقطة مئوية. في حين كان من أبرز المجموعات السلبية التي تساهمت في هذا الارتفاع ارتفاع مجموعة النقل بنسبة 10,9٪ أو ما مقداره 0,1 نقطة مئوية، والصحة بنسبة 18,3٪ أو ما مقداره 0,1 نقطة مئوية، والفواكه والخضراوات بنسبة 11,7٪ أو ما مقداره 0,05 نقطة مئوية، والوقود والإنارة بنسبة 10,7٪.  
التفاصيل من 111

## «ميناء الحاويات» ينافس بقوة على جائزة عالمية كأفضل مشغل

**عمان - الأنباط - علاء**  
أعلنت شركة ميناء حارث العقبه، بوابة العالم إلى منطقة الشرق العربي وما حولها من أبحرنا ضمن القائمة النهائية لنيل جائزة لوييز لجنوب آسيا والشرق الأوسط والفرقيا عن فئة "أفضل مشغل موانئ"، وذلك بفضل جهودها الكبيرة وإنجازاتها المتميزة عبر السنوات بالتركيز على تحسين البنية التحتية لتعزيز الكفاءة التشغيلية، وبناء والصيانة على العلاقات مع أصحاب المصلحة، والتأثير الإيجابي على المجتمع من خلال التنمية الاجتماعية والاقتصادية.  
ولأن إسهاماتها في ما يتعلق بدعم صناعة التصدير كانت جليلة أمام خبراء لوييز البحرين، جاء اختيار شركة ميناء حاويات العقبه للتنافس على هذه الجائزة المرموقة كأمر حتمي، فبعد إغلاق الحدود السورية في نيسان 2015 أمام المصدرين الأردنيين الذين اعتمدوا سابقاً لذلك في نقل بضائعهم إلى الدول المجاورة على الطرق البرية، عملت شركة ميناء الحاويات وبوقت قياسي على تسهيل وإيجاد الحلول من خلال المعابر البحرية لإجراءات وعمليات التصدير وبالتالي الوصول إلى الأسواق المستهدفة.  
التفاصيل من 174

## سيدات يحتفلن بطلاقهن عبر مواقع التواصل الاجتماعي

**عمان - الأنباط - جمانة خنفر**  
تختلف الشاكال الزوجية بين الأزواج وحين نصل إلى طريق مسدود تصعب معيها واحدا باتجاه اختيار الحل الأمثل وهو الطلاق وتقبله على العيش في حياة باهتة لا يسودها التفاهم وبمعدا يذهب كل في حال سبيله إلا إذا كان هناك أطفال يتم التفاهم على البية معينة لحضانتهم بحددها الطرفان أو تحكم بها المحكمة هكذا هو مفهوم الطلاق بشكل عام حيث تعودنا عليه. توحدت في الفترة الأخيرة ظاهرة على مواقع التواصل الاجتماعي "جيبوك" ظاهرة الاحتفال في الطلاق وهو قيام بعض السيدات بصنع أو شراء قالب من "الكيك" مكتوب عليه عبارة "وأخيرا الطلقت" أو وجود مجسمات تعني الانفصال وتقوم السيدات بعدها بدعوة أقرنها وصدقتهن لحفل صغير تعلن تخلصها من هذا الزواج. سيدات امريين عن استغرابهن واستهجن هذا التصرف شير الموجود في مجتمعنا وبعضهن ابدين تأييدهن لهذه الظاهرة كون الزواج السئ يحتاج هذه الفكرة ويده حياة جديدة بعدما . جاء ذلك لعقبنا على إحدى حالات الاحتفال .  
كتبت إحدى مستخدمات الفيسبوك ان الذي لم يبق طعم الطعم من الزوج أو الزواج لم يعرف ماهو معنى الحرية وعانا تعني لحظة الطلاق فهي حرية لها حيث كانت تنتظر هذه اللحظة والخصم التعلق بالثقل الشجي " التي باكل العنصر مو مثل التي بعدها" واعتبرت الاحتفال بهذه اللحظة وتخلصها من الزوج الغافل شجاعا .  
كتبت اخرى إن أبيض الحلال عند الله الطلاق ولا يجوز ان يحتفل بمجرد حصولها على الطلاق حتى وان كان زوجها فاشلا عليها فقط التخلص منه و استشهدت في الاية الكريمة ، بولا لتسوا الفضل بينكم. وعبرت اخرى عن تجربتها وقالت لقد قلت بتوزيع "الكنافة" لحظة حصولي على الطلاق واكدت انه لا يوجد انثى تفعل ان يكون لقبها "مطلقة" لكن الانثى القوية لا تقبل الدال أيا كان.  
التفاصيل من 161

## اتفاق خفض التوتر غير مرتبط بهمة محددة

**عمان - الأنباط - علاء**  
أكدت مصادر حكومية مطلعة للأنباط أن الاتفاق بين الامريكي الروسي المتعلق بتأسيس منطقة لخفض التصعيد جنوب سوريا غير مرتبط بهمة محددة وإنما هو ترتيب مؤقت لعين استقرار الاوضاع في سوريا.  
وتوقعت المصادر أن يوفق الاتفاق في الفترة المقبلة بيئة مناسبة لعودة اللاجئين.

## 10 آلاف تصريح عمل جديدة للاجئين السوريين في المخيمات

**عمان - الأنباط - علاء**  
أصدرت وزارة العمل للاجئين السوريين في كافة محافظات المملكة نحو 13 ألفا و 73 تصريح عمل منذ 2012 وحتى تاريخه وفقا لبيانات رسمية لتفتتها الأنباط من وزارة العمل.  
فيما بلغ إجمالي تصاريح العمل الصادرة للمعالة السورية داخل المخيمات 10 آلاف تصريح وذلك لغاية تاريخه.  
ويتيح تصريح العمل الصادر للاجئين السوري داخل المخيم مغادرة المخيم حيث تم التنسيق مع ادارة المخيمات لاستعداد شرط الحصول على تصريح العمل كإذن مغادرة المخيم للعامل السوري الحاصل على

## الاردنيون يثبتون كفاءة عالية في السوق الكويتية

**الكويت - بتر**  
قال السفير الأردني لدى الكويت صقر ابوشعلان ان الابدني العاملة الأردنية في دول الاغتراب ومن ضمنها دولة الكويت الشقيقة، أثبتت كفاءة عالية في العمل الحاد والحرس على اتجاع الشركات ما أدى إلى زيادة أعداد الأردنيين العاملين في الخارج وأصناف خلال كلمة له بافتتاح منتقى الفرص الوظيفية الرابع الذي نظمته لجنة التوظيف التابعة لمجلس الجالية الأردنية بالكويت بمشاركة خمسين مؤسسة وشركة من القطاع الخاص، ان هذه التكتيات تعد حفلة وصلا ما بين أبناء الجالية الأردنية



### بعد الاتفاق على تأسيس منطقة «خض التصعيد» مصادر: الاتفاق غير مرتبط بهملة محددة



عمان - الأنايب - علاء علق

أكد مصادر حكومية مطلعة للأنايب أن الاتفاق الاقليمي الأمريكي الروسي المعلق بتأسيس منطقة لخض التصعيد جنوب سوريا غير مرتبط بهملة محددة أو بزيادة في مساندة عودة اللاجئين السوريين من الأردن إلى سوريا.

وأضافت المصادر أن العودة يتوقع ان تشهد تزايدا خلال الفترة المقبلة. وفي تصريحات سابقة سابقة بشهر آب الماضي قالت مساندة اللاجئين في مخيم الزعتري ان حوالي 2000 لا من يعودون من مختلف المناطق الأردنية إلى سورية كل ثلاثة أيام.

الى ذلك، التقت المساندة الأردنية الهاشمية والولايات المتحدة الأمريكية وروسيا الاتحادية السبت الماضي على تأسيس منطقة خض التصعيد المؤقتة في جنوب سوريا ، وقد وقع معلق الدول الثلاث على مذكرة الجاين بهذا الشأن في عمان.

وأشعر وزير المونة لشؤون اللاجئين في المنطقة الرسمى باسم الحكومة الدكتور محمد الموسى في تصريحات رسمية الاتفاق خطوة عامة ضمن الجهود الثلاثية المشتركة لوقف العنف في سوريا وإيجاد الظروف الملائمة لحل سياسي

مستدام لازمة السورية.

وقال ان الانسحاب الجسدي بدعم الترتيبات التي اتخذتها الدول الثلاث في السابع من شهر تموز الماضي لعدم خضوة حوض خض التصعيد في جنوب سوريا وإعادة الاستقرار والسماح بوصول المساعدات الانسانية.

ويشار الى ان الولايات المتحدة وروسيا والأردن توصلت إلى «اتفاق لوقف إطلاق النار» في جنوب غربي سوريا في شهر

وخلص التصعيد الذي بدأ تطبيقه في شهر تموز الماضي.

واقترنت القوات الحكومية السورية ومجموعات المعارضة ضمن مناطق نمرًا والنشور والوسمايا.

ومن الجدير بالذكر ان الأردن يستقبل نحو مليون و 200 سوري قريباً 60 ألفاً منهم مسجون لدى الامم المتحدة كلاجئين بين الدول الثلاث بدأت بمبادرة اريدية خلال شهر ايار الماضي وافقت على الاتفاق لدعم وقف إطلاق النار

### وزير الداخلية يجري عددا من التقلات في الوزارة

عمان - الأنايب - طارق أبو عبيد  
قرر وزير الداخلية غالب الزبيدي الترقية عدد من التقلات الادارية في الوزارة ضمن عددا من الحكام الاقليميين والوطنيين وذلك اعتباراً من اليوم الاثنين.

### نقابة الصحفيين: دورة متقدمة لضباط من الأردن والكويت والبحرين

عمان - الأنايب  
بدأت في نقابة الصحفيين الأردنيين، أمس الأربعاء الدورة التدريبية المتقدمة لضباط الإعلام في التدريب العملي للناطق المتقدمة الجيش العربي ومشاركة ضباط من الكويت والبحرين.

### مدير منظمة حظر التجارب النووية يحاضر في معهد الإعلام الأردني

عمان - بتر  
اعتبر المدير التنفيذي لمنظمة حظر التجارب النووية "الاسيا زيربو" أن المعاهدة مهمة للتقدم للسلام الدولي وتشتدق ان تدخل حيز التنفيذ بأسرع وقت مشيراً إلى ان وجود المعاهدة يعد قصة نجاح في حد ذاته، وأنها من أفضل المعاهدات الدولية.

دعما زيربو في محاضرة ألقاها في معهد الإعلام الأردني حول "معاهدة حظر التجارب النووية" إلى الاستفادة من الاستقرار الذي يتمتع به الأردن لتتعلق الاستراتيجية في المنطقة والعالم، مشيراً إلى ان المجال النووي الأردني قد تبنت سميته والتزامه بتعايير الدولية بهذا المجال وأن المملكة ساهمت بشكل جيد في بناء نظام التحقق التابع للمعاهدة.

### التدخين عند الشباب



الدكتور محمد طالب عبيدات

تكتسب ظاهرة التدخين عند الشباب من الجنسين وخصوصاً بالدارس والجامعات وعلى قارعة الطرق ومن هم أقل من سن الرشد، وهذا الموضوع يؤثر الى الكثير من القضايا الاجتماعية والسلوكية والاقتصادية وغيرها، وإن كان التدخين يضر بالصحة والجبهة فإنه يضر بالأخر أيضاً من خلال التدخين السلبي.

- 1. هناك دراسات أوضحت ان نسبة المدخنين الشباب بالمدارس الثانوية تجاوزت 52% أي مدخن بين كل أربعة شباب. وفي الجامعات تجاوزت 37% للذكور و 23% للإناث، وهذه ارقام جل خطيرة.
- 2. بالمعنى الأيون المدخنان لا يستمتعان حرمان أو منع أولادهم من هذه "النقمة" لأنه بصراحة "خالق الشيء لا يعطيه" مع إحترام للمدخنين.
- 3. الالتزام بالأماكن الخمسة للتدخين شور متبع ولا حتى بالأماكن العامة طبقاً لقانون الصحة العامة، والتدخين السلبي يضر للناس في الأماكن العامة.

### الرياز يكرم الفائزين بمسابقات متنوعة



عمان - الأنايب  
رعى وزير التربية والتعليم الدكتور عمر الرزاز الفائزين بمسابقة التتبع الرياضي التي أقيمت في عمان، وذلك بحضور عدد من المسؤولين التربويين والاعلاميين.

### 974 شخصا استفادوا من مركز معالجة المدمنين

عمان - الأنايب  
وسل عدد الأشخاص الذين تمت معالجتهم في مركز معالجة المدمنين التابع لوزارة الشؤون الصحية 974 شخصا من المدمنين على المواد المخدرة بمختلف أشكالها خلال عشرة أشهر.

### أخاد حريق في مبنى قيد الإنشاء في حرم الجامعة الاردنية

عمان - الأنايب  
أحدثت كوادر الدفاع المدني صباح أمس حريقا في حطب طوبان في احد المباني قيد الإنشاء ضمن حرم الجامعة الأردنية.

### 10 آلاف تصريح عمل جديدة للاجئين السوريين في المهيمات



عمان - الأنايب - علاء علق

أصدرت وزارة العمل للاجئين السوريين في كافة محافظات المملكة نحو 10 ألف تصريح عمل منذ 1-11-2017 وحتى تاريخه وفقا لبيانات رسمية لتفتتها الأنايب من وزارة العمل.

فيما بلغ إجمالي تصاريح العمل الصادرة للعمالة السورية داخل المخيمات 10 آلاف تصريح للذكور و 20 ألفاً للإناث. ويتيح تصريح العمل الصائرا للاجئين السوري داخل المخيم مقادير الخيم حيث تم التنسيق مع ادارة المخيمات لاعتماد شرط الحصول على تصريح العمل كإحدى شروط الخيم لتعامل السوري الصالح على تصريح عمل ولا تستفيد أسرة العامل من هذا الاجراء على ان يعود العامل الى الخيم مرة واحدة على الاقل خلال شهر من مغادرته الخيم.

ويشار الى انه في أعقاب مؤتمر لندن للمدنيين "مع سورية والتفقة" الذي عقد في فبراير/ شباط 2016 بدأ الأردن منح تصاريح عمل للاجئين السوريين المقيمين خارج المخيمات لترافق مع عود اوروبية مشتمل منح 20 ألفاً من تصاريح عمل.

ومن الجدير بالذكر ان وزارة العمل بدأت بإصدار تصاريح عمل لسوريين المقيمين داخل المخيمات بأثر رجعي شباط من العام الحالي وذلك ضمن لتهن السموح العمل بها بالتنسيق مع مديرية شؤون اللاجئين السوريين ادارة المخيمات والقوضية السامية لتعاون اللاجئين ومنظمة العمل الدولية

### تجنباً لمخاطر تمس الامن الغذائي «الخبز والديمقراطية» تطالب بالتراجع عن نية رفع أسعار الخبز



عمان-الأنايب-فجر شليبية

طالبت الحملة الوطنية للدفاع عن الخبز والديمقراطية الحكومة بالعودة عن نيتها من مخاطر لرفع أسعار الخبز من مخاطر كبيرة لحسن الأمن الغذائي والاجتماعي.

ودعت الحملة كافة الهيئات الشعبية والناشطة والحزبية الأردنية للدفاع عن لحمته وشعبها ولوقوف موحدين لوجه التوجه الحكومي لرفع أسعار الخبز.

### دنيا: طفلة مصرية حبيسة المرض ولا تجد العلاج



الأنايب - تحت الحيرة

تتواجد الحيرة، في بيت مهالك تعيش طفلة تدعى دنيا فتاة مصرية مرض الصرع المتعدي، عمرها 9 سنوات، ولها عاهات جسمانية، جسدية، سمعية، لم تعرف تعلم الحياة كالفراخ من الأبطال.

وأضافت ان والدها وكونه عاملاً وأهله، فإن منتفع - متعلق - يعمل يوماً وأخر يطبخ في البيت.

### كلمات من القلب



امان فاروق

يحدث أن نلتقي بأشخاص ونعتقد بأنهم الأقرب والأولى والأسدق. يحدث أن نتحدثنا أعيانهم بلغة الأمان والأطمئنان. يحدث أن نشعر بشيء من الاستقرار لوجودهم في حياتنا. يحدث أن نتحدثنا بلغة الأمان والأطمئنان.

### استقبال نظيره المصري

الصفدي: الأردن يدعم الجهود المصرية في تحقيق المصالحة الفلسطينية



عمان - الأنايب - طارق أبو عبيد

استقبل وزير الخارجية وشؤون المغتربين امين الصفدي، أمس، وزير الخارجية جمهورية مصر العربية سامح شكري الذي وصل المملكة في زيارة يتلقا خلالها رسالة إلى جلالة الملك عبدالله الثاني من الرئيس المصري عبد الفتاح السيسي.

### بدء فعاليات التمرين الأردني السعودي المشترك «اليرموك 2»



عمان - الأنايب

بدأت أمس فعاليات التمرين الأردني السعودي المشترك «اليرموك 2» في مدينتي التدريب بمشاريع القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي مع الجانب السعودي الشقيق بحضور عدد من كبار الضباط من الجانبين.

### «التجاري الأردني» يدعم صندوق أسر شهداء القوات المسلحة والأجهزة الأمنية

عمان - الأنايب  
أقر البنك التجاري الأردني مبلغ 100 ألف دينار، دعماً لصندوق أسر شهداء القوات المسلحة والأجهزة الأمنية، لتقديم منح لشهداء الذين ضحوا بحياتهم وأرواحهم للدفاع عن أمن وإستقرار ووحدة وطنهم.







# ابو مرزوق يدعو للفصل بين رئاسة المنظمة ورئاسة السلطة



غزة - معا  
الدعوة الإسلامية حماس دعوى أبو مرزوق إلى ضرورة الفصل بين رئاسة منظمة التحرير الفلسطينية ورئاسة السلطة الفلسطينية، وأن تكون منظمة التحرير السلطة الجامعة لكل الصالحات والمنفعة الفلسطينية.

وأشار أبو مرزوق خلال ندوة عقدت في إسطنبول السبت الماضي تحت عنوان «تطوير وتحسين النظام السياسي الفلسطيني»، أن النظام السياسي الفلسطيني قائم على مستنبتين، هما السلطة الفلسطينية ومنظمة التحرير، وأوضح أن السلطة قد تطورت تطوراً إيجابياً ولم تقع على ما نصت عليه العقيدة الأصولية، مشيراً إلى أن النظام السياسي الفلسطيني بإمكانه أن يتطور كذلك بشكل أفضل، أن السيادة في الوضع الفلسطيني تأخذ من داعيات خليلية، فإذا سلمنا سيادة سلاح المقاومة فلا سيادة له.

# إسرائيل تحذر مسلحي غزة من شن هجمات انتقامية



الجنود المحتلة - أ ك ب

حذر رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو أمس الأحد المسلحين الفلسطينيين من شن هجمات انتقامية رداً على قصفهم لقلعة في غزة، مؤكداً أن القوة الجوية في إسرائيل ستضرب أي هجمات انتقامية.

وقد نشر نتانياهو في بيان له على صفحته على تويتر، قائلاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال نتانياهو في tweet لاحقاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال نتانياهو في tweet لاحقاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال نتانياهو في tweet لاحقاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال نتانياهو في tweet لاحقاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

# تراجم يؤكد دعمه للاستخبارات الأميركية في قضية التدخل الروسي في الانتخابات



غولدي - أ ك ب

الرئيس الروسي فلاديمير بوتين ونظيره الأميركي دونالد ترامب خلال مشاركتهما في منتدى أوسلو والصحف الهادئ في دانغ باغ بستانجا.

أكد الرئيس الأميركي دونالد ترامب أمس الأحد دعمه لوكالات الاستخبارات المركزية الأميركية التي تشتبه في تدخل روسيا في الانتخابات الرئاسية في بلاده العام ٢٠١٦، لكنه أشار في الوقت نفسه إلى فسق نشط وتعمد روسي لادعيات بوتين.

وقال ترامب أمام صحافيين في غولدي بأن «وكالات الاستخبارات، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال ترامب في tweet لاحقاً: «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

# غارات تركية على مناطق جبلية في كردستان العراق



جنود وأليات تركية أثناء عمليات عسكرية قرب معبر الحابور الحدودي بين تركيا والعراق

الغارة - أ ك ب  
شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل

# تركيا تفي التخطيط للاختطاف الداعية غولن من الولايات المتحدة

واشنطن - د ب أ  
أعلنت السفارة التركية في واشنطن أن، تركيا والتعب التركي يتكاملان التقييم الدولي لتابع الله لكون من طرف الولايات المتحدة الأمريكية تركيا التي هي من طرف الولايات المتحدة الأمريكية، وتعتبر واحدة من عادات القامصة التواضع التي شكلها وعادت مكافحة الإرهاب على عدة معايير في نظري مدينة إسطنبول الأوروبية والأسوري.

وجاء في التقرير الرسمي الأول على التقارير الإعلامية أن جميع العمليات التي قيد بلجو تركيا إلى وسائل خارج الخطط القانونية، هي خالصة ومترية للمخبر، وكذلك صحيفة دول منبرتي جوناثان، قد فشلت أن الحلق الخاص الأمريكي ووزير مولر يحلق في مخططات متروسة حمل بموجبها مشتاق الأمن السابق مايكل فلين ومنه على ١٥ مليون دولار التقييم لوفن تركيا، من جانب آخر أفاد وسائل إعلام رسمية في تركيا أن قوات الأمن في مدينة إسطنبول القت القبض على أحد الأشخاص على الأقل للاشتباه في تنظيمه لاختطاف غولن من الولايات المتحدة.

# وزارة الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات

Ministry of Information and Communications Technology  
Invitation to Tender No: 22Gov2017  
National Identity Management Solution

The Ministry of Information and Communications Technology (MoICT) is soliciting proposals from qualified international industry vendors to provide an on-premise Identity Management Solution as per the project description below:

Bidders interested in participating in this tender must enter in a Joint Venture agreement with a local Jordanian company specialized in implementing solutions of related area, or through their marketing offices in Jordan.

Interested Bidders are invited to view the tendering documents of MoICT starting from Tuesday 14/11/2017 to get the RFP copies according to the following:

1. Project Description:
2. The cost of the tender documents is (450) JDs non-refundable.
3. Copies of the tenders documents can be purchased from the secretary of the Special Tendering Committee in MoICT starting from 10 a'clock Tuesday 14/11/2017.
4. Purchasing of tender documents must be done by an authorized representative of the bidder having a copy of the official authorization, and the representative must submit the following:
  - A certified official copy of the bidder's company registration including business registration & certificate of authorized personnel for signature in accordance with specified forms.
  - A letter from the international company authorizing the representative to purchase the tender documents.
  - Tender documents will only be sold if the above mentioned requirements are complete.
5. The last date for purchasing tender documents is on Tuesday, 21/11/2017 at 02:00 pm.
6. All inquiries should be addressed to MoICT at 22Gov2017@moict.gov.jo by 24/11/2017. All inquiries will be responded to no later than 5/12/2017.
7. The proposal must be submitted as per the RFP terms and conditions in three envelopes, sealed separately and clearly marked:

1. The first envelope to include 3 hard copies of the Technical and Corporate Capability Proposal (1 original and 2 copies) and 1 soft copy (CD) in addition to requested documents.
2. A certified company registration certificate must be attached with the provided technical proposal.
3. The Joint Venture Agreement signed by both parties.
4. The second envelope to include 3 hard copies of the Financial Proposal (1 original and 2 copies) and 1 soft copy (CD).
5. The third envelope must include the tender bond in the form of bank guarantee from a reputable registered bank, located in Jordan for the sum of (140,000) one hundred eighty Thousands Jordanian Dinars. The bond will be submitted in the name of His Excellency Minister of Information & Communications Technology in addition to his title, and must be valid for 90 days from the date of tender submission.
6. The tender bond of a joint venture can be in the name of one or more members participating in the joint venture submitting the proposal.

8. All envelopes must be submitted to the Tendering Department/Special Tendering Committee Secretary, MoICT by an authorized representative of the Bidder. Proposals must be received strictly no later than 02:00PM on Tuesday, 26/12/2017.
9. Technical proposals will be opened publicly at 02:30PM tentatively on Tuesday, 26/12/2017. After technical evaluation, only those bidders that qualify in the technical proposal will have their financial offers opened. The financial offers of those who do not qualify will be returned unopened.
10. MoICT reserves the right to cancel this tender without giving reasons and without incurring any legal or financial liabilities or otherwise towards any of the bidders participating in the tender.
11. The winning bidder will have the cost of this advertisement
12. For more information, please contact:

Secretary of Special Tenders Committee  
Tendering Department - 3rd floor  
Ministry of Information and Communications Technology, 8<sup>th</sup> Circle  
P.O.Box 9903 Amman 11191 Jordan  
Tel: 00 982 6 5805642  
Fax: 00 982 6 5861059  
eMail: 22Gov2017@moict.gov.jo

Head of Special Tenders Committee  
Engineer Nader Thamelhat

# زعيم المعارضة الشيعية في البحرين سيحاكم بتهمة «التخابر» مع قطر



رجل دين بحريني يعبر بالقرب من صورة لزعيم المعارضة الشيعية الشيخ علي سلمان

التي قادها الاقضية الشيعية في ٢٠١٦، وكان الهدف ان توجه الى سلمان فهم الضمير والتخاطر مع دولة أجنبية ومع من يعولون فلسطينيا للقيام بأعمال عدائية ضد البحرين والإيرانيين ومركزها الحزبي والسياسي والاقضية والتمويل.

واهتمت أيضا بتسليم وإشياء سر من أسرار الدفاع ودولة أجنبية، وأيضاً قيام الترويج لتغيير النظام والقوى في ان قطر محكمة التمييز في خطوطها داخل القطرية واتخاذها.

وقال في بيانها ان لوجه الى سلمان فهم الضمير والتخاطر مع دولة أجنبية ومع من يعولون فلسطينيا للقيام بأعمال عدائية ضد البحرين والإيرانيين ومركزها الحزبي والسياسي والاقضية والتمويل.

واهتمت أيضا بتسليم وإشياء سر من أسرار الدفاع ودولة أجنبية، وأيضاً قيام الترويج لتغيير النظام والقوى في ان قطر محكمة التمييز في خطوطها داخل القطرية واتخاذها.

# لبنان: اتصالات دولية للمساعدة على عودة الحريري إلى بلاده



رئيس الوزراء اللبناني نجيب ميقاتي

أفادت وكالة الميكنية اللبنانية للإعلام أمس الأحد بأن وزير الخارجية اللبناني جبران باسيل أجرى خلال الأيام الماضية سلسلة اتصالات دولية طالب فيها بمساعدة لبنان من أجل تأمين العودة السريعة للرئيس الحريري المستقيل بعد الحزبي من السعودية إلى بلاده.

وأكدت الوكالة الرسمية في هذه الاتصالات جاءت بإيعاز اللجنة الدستورية التي أظفها لبنان لتسرع لملازمة استقالة الحريري من خلق لبنان والوقوف التمسك التي حصلت فيها، وطالب باسيل في الاتصالات بوزراء خارجية عدد من الدول ومؤسسات دولية بمساعدة لبنان من أجل تأمين العودة السريعة للرئيس الحريري إلى بلاده قريبا.

# سوريا- احتدام المعارك في البوكمال ومقتل عشرات المدنيين

البوكمال - د ب أ  
جيشها مسلحة واستمداد السيطرة على نحو نصف مستأجرا. وفي وقت سابق أمس السبت، أفاد المرصد السوري ان الجيش السوري استعادوا السيطرة شبه الكاملة، على المدينة.

وقال في بيان له، «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

وقال في بيان له، «نحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية، ونحن نعلم أن هناك أشخاص يخططون لشن هجمات انتقامية».

# الغارة - أ ك ب

شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل

# الغارة - أ ك ب

شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل

# الغارة - أ ك ب

شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل

# الغارة - أ ك ب

شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل

# الغارة - أ ك ب

شنت طائرات حربية تركية أمس الأحد غارات لطعرة الثانية منذ بداية الشهر الجاري، استهدفت مناطق جبلية في كردستان العراق، قريبة من الحدود الإيرانية حيث يتواجد مشرقيون من أفراد أكرام تركيا وإيران بحسب ما أفاد مسؤول محلي.

وقال قائد القوات الجوية العراقية ماركس حسن خبيص أمس في لقائه الثانية في غضون عشرة أيام، قامت طائرات حربية تركية بصفص جبال أرسوز التابعة لقضاء مارت على الحدود الإيرانية، التي تبعد ٥٥ كيلومتراً إلى شمال مدينة السليمانية، والتمسك بالحدود التي تحمل الاسم نفسه وأحد المحافظات الثلاث التي تشكل





### لبنان ... الى اين ...

فارس شرعان

يعيش لبنان حالياً مرحلة حرجية وواقعية بعد استقالة رئيس وزرائه سعد الحريري التي قدمها في الرياض مؤخراً ... أشبه ما تكون بمرحلة العدم الازن بعد سيطرة طرف على آخر من الفرقاء المتناحسين على ادارة شؤون البلاد.

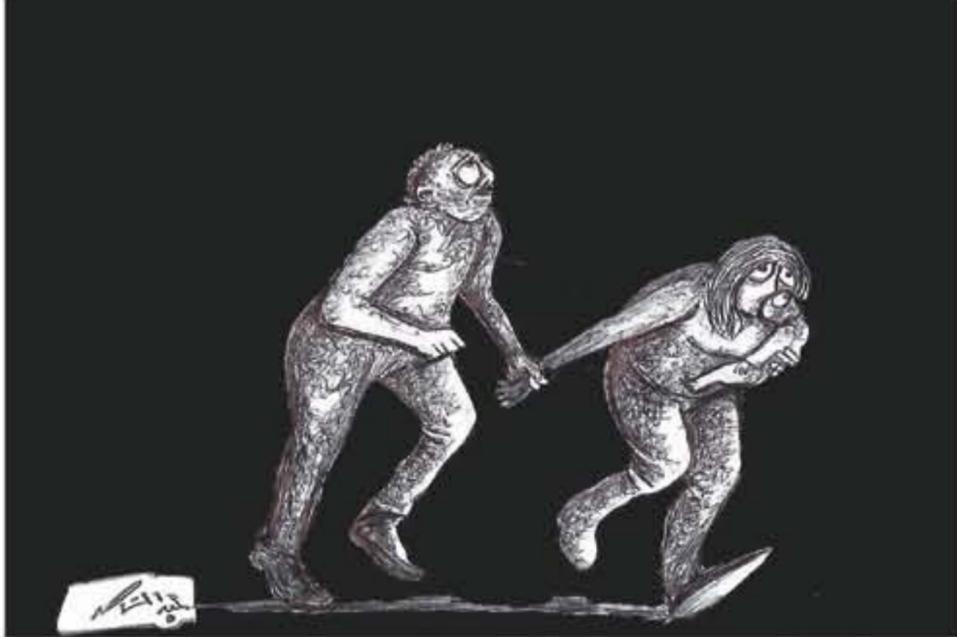
استقالة الحريري وما رافقها من شائعات ولكهنات خلفت اجواء من التشك والتفك لدى مختلف القوى السياسية في القطر الشقيق خاصة وان الاستقالة قدمت الحريري في العاصمة السعودية الرياض وليس في العاصمة اللبنانية بيروت .. بخلاف الى ذلك ان بقاء الحريري في الرياض رغم زيارته لدولة الامارات العربية المتحدة يبعث غلغلا من التشك على عودته قريبا الى بيروت ما يشيرا ان استقالته فرضت عليه ...

الاستقالة بالطريقة التي قدمت بها كانت المكاسات سلبية لدى مختلف الاوساط السياسية والحزبية والنيابية اللبنانية التي بدأت الصلوات ومشاورة مكثفة لتحديد موقفيها والتوسية الى رئيس الجمهورية العماد ميشال عون بقبولها او عدم قبولها الامر الذي يحدث لأول مرة في لبنان حيث يقدم رئيس الوزراء استقالته الى رئيس الجمهورية الذي يتقبلها في العادة ويوجه الحكومة المستقبلية الى تصريف الاعمال بانتظار تشكيل حكومة جديدة بمشاركة مختلف الفعاليات السياسية والحزبية والبرلمانية الرئيس ميشال عون لا يبدو في عجلة من امره وليس على استعداد بالبيت والاستقالة الا بعد ان يستمع الى الرئيس الحريري شخصيا من دوافع استقالته وما اذا كانت اسبابها مقنعة حتى تتم الموافقة عليها ... هذا الموقف اتخذته العديد من القوى السياسية والحزبية اللبنانية بما في ذلك تيار المستقبل الذي يترأسه الحريري وكذلك حزب الله التابع لبيروت ادارة وتدبيرها وتسيبها وتحويلها الذي يدير امته العام التي تتحمل المسؤولية مسؤولية استقالته ...

رغم فوضى تسود الشارع اللبناني منذ استقالة الحريري والمرحلة للزامية والاستمرار بعد ان أرجأ عون زيارته المقررة فكيفت جراءه عدم البيت بالاستقالة لا سيما وان الشائعات والتهنئات لتحدث عن احتمال عدم عودة الحريري الى بيروت في الظرف الراهن الذي يشهد تصعيدا في الخارج العربي بعد ان اعطى الحوثيون صاروخا باستسيا من مناطق سيطرتهم في اليمن على العاصمة السعودية الرياض فشكلت السعودية من كدميره لا سيما وان الاتهامات موجّهة لحزب الله اللبناني باطلاق الصاروخ من مناطق سيطرة الحوثيين في اليمن الى الرياض.

استقالة الحريري من شائها خلفت الاوضاع من جديد في الشرق الاوسط ولا يمكن ان نلهم الا في اطار التصعيد في الخليج العربي وتحديد بين السعودية وايران هذا التصعيد الذي تطور في الاونة الاخيرة لدرجة ان السعودية أعلنت استمرار الحرب في اليمن حتى لا يتحول الحوثيون الى حزب الله جديد في اليمن لا سيما وان ايران تعتبر كبر دولة للارهاب في العالم وتعمل على نشر الارهاب في مختلف اصقاع الوطن العربي حيث سبق واعلنت انها تسيطر على القرار في اربع عواصم عربية هي بغداد ودمشق وبيروت وصنعاء ...

حزب الله هو متطمة ابراهيمية من وجهة نظر السعودية ودول الخليج العربي التي ان تآمر جهدا في تخفيف منابع تمويله والتضاء عليه على غرار التنظيمات الارهابية الاخرى الناقضة في سوريا والعراق ... وفي مقدمتها تنظيم داعش والتمصرة ...



هل ثمة خوف من ان يساهم الاحتلال الاسرائيلي في إشغال منطقة خفض التوتر في الجنوب السوري؟ بالتأكيد ان لتقدم كل ابيب على ذلك لان هذه المنطقة من شأنها ان تبعد عدوها الفدود حزب الله والصلوات الحسوية على ايران من الحدود مع فلسطين المحتلة. وهذا مطلب لبقا اقلها خلال الأشهر الماضية.

هذا من جانب ومن جانب آخر فإن دولة الاحتلال طرف في الانتشاق وان كان يشكل غير مباشر عبر الولايات المتحدة التي لا يمكن ان تقدم على خطوة في المنطقة دون النظر الى ما فيه مسددة لحياتها الابرز في المنطقة.

يقض السؤال - من يتولى حماية منطقة خفض التوتر في الجنوب السوري؟ في وقت سابق عرضت كل ابيب على لولي قوات روسية المهمة، مطالبة بقوات أمريكية. غير ان لوكند ان تتولى روسيا الامر. وذلك لا يربطها من علاقات إيجابية مع جميع الاطراف بما فيها دولة الاحتلال الاسرائيلي التي اشارت تقارير عربية ان واشنطن اقنعتها بضرورة قبول قيام روسيا بالهمة. اتفاق خفض التوتر في الجنوب السوري له ما بعده ويمكن القول انه سيساهم في تأسيس مسار جديد في الأزمة السورية وهو المسار الذي من شأنه ان يحقق نجاحات اعظم من مسار جنيف او مسار استانتان ان قررت واشنطن وموسكو الجلوس على طاولة واحدة والاتفاق سويا. / /

الرابعة - تعجيل الانتشاق على إعادة فتح معبر نصيب، والذي بات ضروريا لسببين هما المساهمة في العبور البشري البري من وإلى الأراضي السورية وعودة لتشجيع حركة التجارة بين البلدين بالإضافة إلى تجارة الترانزيت بالنسبة للاردن باتجاه الأراضي اللبنانية براء. ثمة أسئلة قد تتبادر إلى الذهن منها - هل سينجح الفتح منطقة خفض التوتر، في لوكند أنه سينجح والدليل نجاح الانتشاق على وقف إطلاق النار في الجنوب السوري والذي بدأ في تطور لاسي.

كما ان عوامل نجاحه متوفرة في أنه الشفافية بين الدولتين الفاعلتين في الشهد وهما روسيا والولايات المتحدة بالإضافة إلى الأربن أكثر الدول لقسرا ان حدث أي توتر في الجنوب السوري.

هل ستؤثر ايران عليها على منطقة خفض التوتر في الجنوب السوري ذلك انها سمت في وقت سابق في تعزيز نفوذها في تلك المناطق.

هذا السؤال كان من الممكن ان يكون مبررا لو لم تكن روسيا واحدة من الدول الثلاثة الوافقة على الانتشاق. ذلك ان روسيا اليوم هي من أقوى حلفاء ايران ومن شأن هذا التحالف ان يكون سندا لها في ما تنتظره نتيجة استراتيجيتها الرئيس الأمريكي الوحيد لجهاها. ونتيجة لا ينشأ عنها جراء التصعيد الحاصل بينها وبين السعودية، والذي تلوح منه راحة حرب على الساحة اللبنانية.

### أهمية خفض التوتر.. والمسار الجديد في سوريا

بلال العويبي

بالنسبة للاردن تكمن أهمية الاتفاق الثلاثي في تأسيس منطقة خفض لتوتر في الجنوب السوري في عدة اوجه.

الأولى - في تحقيق مطلب أردني بإبعاد القوات الإيرانية عن الحدود الأردنية إلى مسافة ثلاثين كيلو متر تقريبا.

والثانية - إبعاد التوتر عن الحدود الأردنية وبالتالي استتباب الأمن وهو ما من شأنه ان يخفف الضغط على القوات الأمنية الأردنية الرابطة على الحدود والتي تبدل جهدا كبيرا في تأمين الحماية والترافية العيشة لا يجرى على الطرف الأخر من الحدود.

الثالثة - المساهمة في عودة عدد لا بأس به من اللاجئين الى ديارهم. وتحديدا أولئك الذين كانوا مسكونين في الأصل في مناطق درعا والسويداء التي يشعلها الفتح خفض التوتر بالإضافة إلى التلميطرة وهضبة الجولان السوري المحتل.

info@alanbat.net

Alanbat@yahoo.com

## الجائزة الذهبية في مونديال القاهرة لبرنامج الجيش والتنمية / اذاعة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي



والنشريات من منسبي القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي. وقد تأسست عام ١٩٩٨ وافتحتها جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية عام ٢٠٠١ لتكون منبراً للحق وسوئاً للحقيقة وقال في خطاب ألقاه آنذاك "ستكون اذاعتكم هذه بإذن الله سلاحةً التي جلب أسلحتكم ولقود التي جانب قوتكم ومعها أردنياً لعزته جميعاً، وتحرس على أن يكون متميزاً .."

المعنوية في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي وتمثلت في فلسفة عملها إلى إستراتيجية عمل المديرية المرتكزة إلى التواكب الوطني. وتقوم بإعداد وتقديم الرسالة الإعلامية للقوات المسلحة الأردنية بشكل مرحلي، لتصاعدي مباشر وغير مباشر، من خلال التخطيط ودراسات وتلفزيون برامج تفاعلية لتشمل على مضامين تتسجم مع السياسة الإعلامية

الدول العربية، في مونديال القاهرة للأعمال الفنية والإعلام الدولية السادسة وشارك فيها ٨٠٠ فنان وإعلامي يمثلون ١٩ دولة عربية منها ١٥ دولة شاركت في مسابقات المونديال بمجموعة من الأعمال الفنية المختلفة. ويعتبر هذا الإنجاز الإعلامي نقلة نوعية في مسيرة الإعلام العسكري وحضوراً متميزاً على الساحة الإعلامية العربية التي تزدهم بمشاكل التخصصات والبرامج الإعلامية حيث

### القاهرة- الأنباط

قازير برنامج الجيش والتنمية الذي يث عبر التبر اذاعة القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي بالجائزة الذهبية في مونديال القاهرة للأعمال الفنية والإعلامية (٢٠١٧) الذي أقيم تحت شعار "أنا بكسرنا .. الإرهاب". وبحضور السفير الأردني في القاهرة علي العابد تسلم مدير التوجيه المعنوي العميد عودة شديفات الجائزة في حفل ختام المونديال الذي أقيم بالمرح الكبير بجامعة القاهرة مساء الجمعة الماضي. وضم نخبة من نجوم الإعلام والفن من مصر والوطن العربي واستذكر مدير التوجيه المعنوي في كلمته ألقاها دعاء الشهداء الأبرار الذين ضحوا بأرواحهم لكي يبقى وطننا العربي عزيزاً متيحاً ضد الهجمة الإرهابية الشرسة.

وتعتبر هذه المشاركة الأولى والوحيدة للإعلام العسكري من الأردن والمثل العربية حيث شاركت الإذاعة ببرنامجه الجيش والتنمية وهو برنامج حوارى يسلط الضوء على الأدوار التنموية غير التقليدية للقوات المسلحة الأردنية ويضم فريق العمل الإعلامي جمان مجلي من التلفزيون، والإصعاد للتصاوم/٢ جيهان عبد الله الجبور والإشراف العام القديم فايز المحيدات. وقد فاز البرنامج بالإجماع بعد عرضه على لجنة تحكيم متخصصة ومكثفة بدراسة البرامج والأعمال المقدمة من

## هل تقتلنا فعلاً «خييات» الحب» وانكسار القلب؟

فيحسب العلماء توصف تلك الحالات العاطفية الناجمة عن خسارة حبيب سواء عبر الانفصال أو الموت بمشاكل القلب المتصور التي اكتشفت لأول مرة على يد باحثين يابانيين عام ١٩٩١. ويتجم عن تلك الحالة شعور بالألم في يسار التجويف الصدري نتيجة تفاعل أو تباطؤ عملية ضخ الدم داخل القلب وخارجه بشكل مؤقت بسبب موجة من هرمونات التوتر التي يتم إفرازها استجابة للتأخير والأحداث القاسية عاطفياً. بحسب ما أفادت "مايو كلينيك". ويعد هذا السيلق، يذكر أنه كلما كان الشخص "المسود عاطفياً" هزيلاً من الناحية العاطفية، بمعنى أن لديه مشاكل طبية أخرى، تكون نتائج الصدمة أكثر خطورة وبالتالي قد يؤدي "انكسار القلب" في مثل تلك الحالات إلى أزمة قلبية وبالتالي الوفاة.

## ٧ مهارات بسيطة تدخل السرور لقلب زوجك

مشاركته في نشاطاته المفضلة، فهذا الأمر يقرب المسافات بينكما ويجعل ممارسة أي نشاط أكثر متعة. ٥- الكثير من الأزواج لا يصرون بأنهم بحاجة إلى مساعدة في أغلب الأحيان، لذا حاولي أن تعرضي على زوجك المساعدة عندما تشعرين بأنه بحاجة لذلك. ٦- أعدي الوجبات المفضلة لدى زوجك كلما ستمت الفرصة لذلك، وحاوولي أن تتناوذي معه العشاء في جو رومنتي سواء أكان ذلك خارج المنزل أو داخله بشكل متكرر، فهذا من شأنه أن ينسج الزوج همومه ومتابعيه ويوحد العلاقة بينكما أكثر فأكثر. ٧- ترسسي عيش وجهك الابتسامة وعاملي زوجك بوه، وعبري له عن حبك على اللوام، فلا شيء أفضل بالنسبة له من ابتسامة تعبري فيها عن حبك له وتنتسبه متابعيه وهمومه. ٢- حاوولي أن تقدمي الشكر لزوجك على ما يفعله من أجلك ومن أجل أسرته، فهذا سيثبته بأنك لفتنين جهوده الأمر الذي ينعكس إيجابياً على علاقته بك، ويدخل المساعدة إلى قلبه. ٣- من الضروري أن تظهري بمظهر جميل أمام زوجك وخاصة لدى عودته من العمل، فمظهره المرتب والأنيق سيدخل السرور إلى قلبه بعد يوم شاق من العمل. 4- أظهري اهتمامك بزوجك عبر